

乐活人生

小玩意儿



一凡爷

南通人的口福不浅,这两天本地蚕豆大量上市,10块钱能买到10斤,真是价廉物美。蚕豆营养丰富,能做多种菜肴,而且可以放到冰箱里保存,到过年吃都新鲜可口。其实,蚕豆还可以做成许多小玩意儿。这是我童年的乐趣,也是如今亲子游戏的选项。

用外形各异的豆荚,装上火柴棒或牙签做成4条腿,用黑米或红豆做成眼睛,就是一个活脱脱的小动物,似马又似驴,像狗又像猫。多做几个还可以组成一个“小家庭”。用豆米剥去一大半豆皮,保留一小半,在一大半的豆瓣上用黑笔画上眼睛,那露出的豆芽就是小鼻子,保留一小半的豆皮向后倾斜一点,就是一顶小帽子。再用豆米做成身体和底座,用牙签将其连成一体,那就是一个像模像样的小人物了。将剥下的一半豆皮,分别套在5个手指指面上,作为帽子,再在第一节手指指面上画出嬉笑怒骂的五官,就成了滑稽的小人啦。

当然,还可以脑洞大开,别出心裁,做出各式各样的其他小玩意儿来。



“光环”



井北

路边的樱桃树上,一只吃果子吃出“光环”的白头翁,也勾起了我的馋虫。  
(摄于市文联东侧)



海陵

向往的生活

然氧吧”的美誉;更有数不清的美景,尤其是碧海银滩。在那里的每一天都可以去看海,享受阳光、沙滩和海浪带来的轻松和闲适。

《向往的生活》第六季,拍摄地是在海南岛西海岸的昌江县棋子湾。美丽的海岸风景,勾起了我对海南岛的思念和向往。

老公在海南岛工作,前些年我去过海南几次。海南四季无冬,气候温润;植被丰富,空气纯净,有“天

海南盛产水果,有一些是不常见的珍奇异果,口味鲜美,营养丰富。海南的海鲜数量和种类多得让人惊掉下巴,海鲜城、大排档多如天上的星星。最有趣的是亲自到渔港码头,即买即煮即吃,别有一番风味。

还可以去看海口湾上空的彩虹;去骑楼老街找寻、品味海南的前世今生;去黎苗村寨体验少数民族的风土人情……

我要去海南!当然不能说走就走,有“世界那么大,我想去看看”的情怀,但没有那个底气,我不能舍掉我的工作。不过虽不能至,却可以心向往之。向往的生活是美好的生活,有奋斗、有追求、有爱、有诗意的栖居,是我们心灵深处的春暖花开。

三张“读者服务卡”



苏强

我喜欢收藏,但我收藏的不是古玩,而是一些个人物品,如上岗证、技术等级证书、荣誉证书等。在我的收藏中,最珍贵的要算是江海晚报的3张“读者服务卡”。

我是晚报的一名忠实读者,从晚报创刊开始就一直坚持自费订阅,阅读晚报成了我每天的必修

课,退休后更是如此。

江海晚报社从1997年至1999年连续三年向自费订阅的读者赠送了“读者服务卡”。读者凭服务卡可到指定的商场享受部分商品的打折优惠,免费在报纸上刊登一次礼仪广告。另外,每月报社还按卡号摇奖,中奖者可享受领奖等5项优惠措施。我就凭这“读者服务卡”享受到指定商场的购物优惠及几次中奖的机会,虽然过去了20多年,但至今记忆犹新。



生活百味

我高考你紧张吗?



海平

那晚,女儿突然转身问我:“爸,马上我高考了,你紧张吗?”“我为什么要紧张呢?”其实,我是真的不紧张,因为高考虽关乎女儿的人生,但也只占据了很小的一部分。

“高考就似一场马拉松,你的寒窗苦读从不会白费,你只要正常发挥即可。”我都从未想过自己会说出这么有哲理的话,因为向来在女儿面前,我的说教并不多,大多时候我是身体力行的个性。

好像我坚持与自律、积极又阳光的一面,总时不时地感染着她。感觉女儿有时比我还带着一股子“狠劲”,是那种誓不罢休的性子。而且特别地善解我意,总时不时地来问一下我的感受。

所以,当我从容淡定地告诉她“我不紧张”这句话时,是真的!但我从未放弃给她力量与鼓励。我们在人生每一个重要的阶段,都别缺少自己对自己负责的勇气,尽力而为就好,我一点儿也不紧张。

桑椹



王海燕

无意间发现父母家宅沟边一棵很大的野桑椹树有了黑果子,虽然果实不大,但是甘甜。

这几年,父母年纪大了,不再搞蚕桑养殖,桑树村里已经没有几户人家有了,堂哥家还有几棵留着,桑叶给羊吃的。于是,我就赶紧活动筋骨去摘了……只可惜今天穿了淡色衣服,再往里钻估计一身衣服没救了。

过程比结果更快乐哈……大自然赋予的紫色,就是好看哈!



把您的精彩微信分享给更多读者

本版投稿方式:

邮箱 jhwbpyq@163.com 或扫二维码(如右)。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”,同时附上微信名和头像图片。一经采用,稿费从优。

一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活。

