

今天是第12个世界家庭医生日。截至去年年底,我市共组建1310个家庭医生团队,5421个家庭医生提供签约服务,建成医疗机构外社区家庭医生工作室164个——

家庭医生,温情守护百姓健康

各具特色 服务提升百姓获得感

“最近精神状态蛮好的,药也在按时服用,谢谢陆医生关心。”16日下午,在濠北社区家庭医生工作室,精神分裂症患者张女士(化姓)正在接受崇川区和平桥街道社区卫生服务中心医生陆晓菲的健康指导。作为家庭医生,陆晓菲每季度都需对其管理的130名精神病患者随访,询问病人用药情况、健康状况等,为他们提供个性化的健康管理服务。

“我们开设了8个家庭医生工作室,负责辖区8个社区居民的基本医疗卫生服务。其中,北濠东村社区家庭医生工作室被评为‘江苏省星级家庭医生工作室’。”和平桥街道社区卫生服务中心主任陈建荣介绍,每个家庭医生工作室均配有医生和护士,对于行动不便的居民、失能患者、独居老人等特殊群体,家庭医生团队还提供上门服务。

如今,在我市各街道社区卫生服务中心、乡镇卫生院均积极打造了各具特色的家庭医生服务团队,努力提升广大签约群众的获得感。

为更好地服务老年居民,凭借老年病特色专科优势,崇川区幸福街道社区卫生服务中心将老年病管理的技术经验带到了家庭医生工作室。中心主任范建军表示,未来将继续打造更多特色专科,充分发挥家庭医生工作室辐射作用,将优质的医疗服务延伸至百姓家门口。

作为全国中医先进市,目前,海门市已建成的9家卫生院“中医馆”、70家村卫生室“中医阁”均可为家庭医生签约对象提供针灸、推拿、药贴、拔火罐等中医药服务。

身兼多职 他们是居民健康守护者

“小刘,下班后来我家坐坐。”“没问题,我顺便看看您的身体情况。”17日,家住市区仁和锦居的陈大爷打来电话,邀请同住该小区的家庭医生刘平前来做客。88岁的陈大爷是一名高血压患者,子女不在身边,平日里配药、送药等“差事”都交给了刘医生。

“比起医患关系,我与陈大爷更像是朋友,时间一长就有了情分。”崇川区陈桥街道社区卫生服务中心家庭医生刘平说,他与小区里的许多老人相处得都很融洽,对他们的身体状况十分了解;老人们有个头疼脑热的毛病,也会在第一时间想到自己。

在疫情常态化防控的新形势下,家庭医生不仅要承担疾病诊疗、慢病管理、健康体检等医疗服务,还得守住基层疫情防控安全线。新冠疫苗恢复接种之后,和平桥街道社区卫生服务中心开设3个便民接种点,由家庭医生团队为辖区符合接种条件的老人开展新冠疫苗接种。

防疫,应从自我管理做起。今年初,启东市海复镇中心卫生院家庭医生团队就组建了讲师团,由工作经验丰富、语言表达能力强的医师组成,江海燕就是其中的一员。她多次为慢性病人群作“如何预防新冠病毒感染”“如何防治高血压”“糖尿病患者怎么科学饮食”等专题讲座。每次讲座现场总是掌声不断。

结合当前防疫形势,为了让居民深刻理解接种疫苗的重要性,眼下,由南通开发区社会事业局联合区总工会、市疾控中心开发区分中心开展,由全区家庭医生及家庭医生团队护士等参与的预防接种宣传短视频竞赛正在进行。

多措并举 做实做细家庭医生签约服务

今年3月,国家卫健委等六部门联合发布《关于推进家庭医生签约服务高质量发展的指导意见》,涉及提升家庭医生医疗服务能力、提高基本公共卫生和健康管理服务质量、保障合理用药等方面。

疫情特殊时期,家庭医生可根据慢病患者的病情,适当放宽药剂量,减少疫情期间就诊取药频率,降低新冠病毒感染风险。记者从崇川区多个街道社区卫生服务中心了解到,高血压、糖尿病等常见的慢性病患者可以根据自身情况,向家庭医生申请开“长处方”,处方用量放宽至3个月。

“我市今年目标新建12个家庭医生工作室,我们把引导各地将基层首诊式签约作为今年家庭医生签约服务的主体形式。”市卫健委基层卫生健康处处长陆小鹏介绍,在家庭医生服务模式创新建设上,我市各地主要依托医联体建设,大力推进县人民医院、中医院专家以开设医生工作室或与基层医生共同组建家庭医生团队等形式,开展首诊式签约,努力扩大签约服务覆盖面。陆小鹏表示,下阶段,我市将加大乡村医生规范化培训,使之逐步取得全科医生资格。

疫情期间,云问诊成为一大潮流。“我们将逐步探索‘互联网+’在家庭医生签约服务中的应用,为家庭医生搭建与签约对象、上级医生之间的互动平台,开展在线咨询、远程医疗、预约诊疗、网上支付、药品配送、健康信息查询等便捷服务。”陆小鹏说。

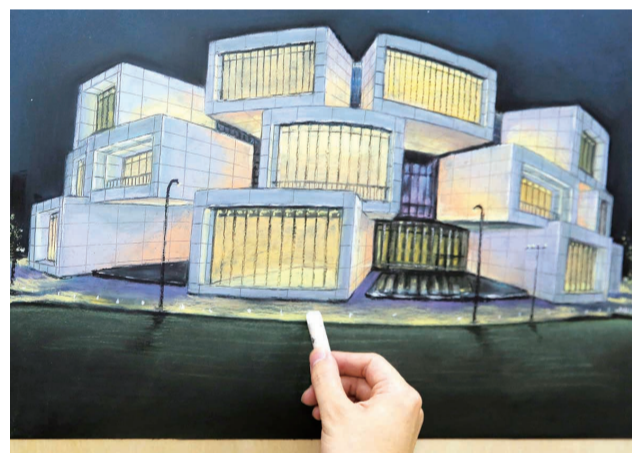
本报记者冯启榕 俞鑫城
本报实习生徐亚男

“90后”手绘达人 完成新作《彩绘通城》

超广角构图展示南通新城区美景,绘制时间长达半年



鸟瞰通城



南通美术馆

晚报讯 宽1米、高0.5米,全图用0.05mm针管笔绘制,再用彩色铅笔上色,这幅超广角构图、展示南通新城区美景画作的视频上传至抖音后,获赞不少。“90后”手绘达人朱佳日前完成新作《彩绘通城》,从3年前开始,他陆续将手绘佳作发布到抖音上展示“最美通城”,用这种新颖的方式宣传家乡。

朱佳出生于1990年,是土生土长的南通人。他毕业于盐城工学院工业设计专业,是市青年美术家协会会员。“作为一名‘生于斯,长于斯’的南通人,又有绘画特长,我要用自己的方式来表达对这座城市的爱。”朱佳说,一次与朋友交谈,偶然蹦出一个点子——手绘家乡美景。在绘画工具上,他选用了针管笔。针管笔是绘制图纸的基本工具之一,能绘制出均匀且细腻的线条,能画出更多的细节。

2015年至今,朱佳创作了“南通印象”针管笔系列

画,将钟楼、寺街、光孝塔、濠南别业、火车站、珠算博物馆、南通大剧院、南通美术馆、南通狼山森林步道等通城标志性景点惟妙惟肖地展现出来。4年前,他开始玩抖音,将手绘的通城美景佳作上传到抖音上,受到全国各地众多网友点赞,粉丝量突破50万,获赞318.3万。

新作《彩绘通城》画的是南通新城区中央商务区一片,朱佳说,这是他创作针管笔画以来,首次尝试超广角构图、挑战大尺寸的画作,相对于之前的画,细节层次更加丰富,难度也更大,需要更多的耐心,创作时间整整半年。这幅画的视频上传至抖音后,网友们纷纷点赞:“通过你的画认识南通”“这么大的工程”“画的是中央商务区,大南通的仔就是这么优秀”……

“南通是国家历史文化名城,建城至今已有1000多年的历史。”朱佳透露,下一步的创作计划将“转战”老城区,用0.05mm针管笔绘制一幅通城老城区全景图,描绘濠河沿岸美景。 记者尤炼

致敬基层健康“守门人”



穿上防护服,他们“变身”防疫战士;脱下防护服,他们是认真负责的医务工作者。自疫情发生以来,从城市到乡村,广大家庭医生始终坚守防疫一线,是最贴近城乡居民的“健康卫士”。

与大医院不同的是,家庭医生看的不是患者的某一种疾病,而是患者的所有疾病。他们需要掌握全科医学

知识,还要关注患者的心理健康,考虑其家庭经济、家庭成员支持情况,注重预防和康复,实施连续性的健康管理服务。熟人模式让家庭医生更擅长治疗固定人群的常见病、多发病,提供有温度的医疗,医生和患者之间不再是冷冰冰的关系。

但“全面”并不意味着不精不专,家庭医生也不比专科医生低一级。他们所承担的健康管理和慢病管控是一项细致复杂却不容易“出彩”的工作,其特殊性在于工作越出色,价值越隐性。

面对人口老龄化、慢性病

高发等诸多挑战,以医院为中心的医疗模式难以充分满足群众需求,家庭医生是一个突破口。自2014年我市推行家庭医生签约服务以来,全市家庭医生队伍逐步壮大。

当前,我国医疗卫生服务正向“以人民健康为中心”转变,大健康观念日渐深入人心,健康“守门人”家庭医生将扮演越来越重要的角色。

在第12个世界家庭医生日到来之际,让我们致敬这群不可或缺的基层“健康守门人”! 冯启榕