

旅游日为市民送上“大礼包” 持“好通游”卡可畅玩通城多个景区

晚报讯 昨天是第12个“中国旅游日”，今年的主题是“感悟中华文化，享受美好旅程”。当天，作为“中国旅游日”江苏会场的市级分会场之一，2022年南通“好通游”文旅消费推广季启动仪式在开放式国家5A级景区濠河风景区举行。

在活动现场，全新发布了为此次旅游日精心准备的“好通游”主题线路、旅游卡、文旅直播间等旅游产品，助力文旅企业复商复市，拉动文旅市场消费，并为市民游客送上了家门口的节庆“礼包”。

为全方位地展示推介南通文化旅游特色资源，大力实施文旅品牌营销推广行动，市文化广电和旅游局整合全市文旅资源，推出了“好通游”精品旅游线路，围绕追梦先贤游、江风海韵游、文博之乡游、红色足迹游、研学成长游、工业体验游、田园乡村游、寻味美食游八大主题，形成近百条南通精品旅游线路，以方便本地市民及追江赶海而来的外地游客饱览江风海韵。

活动现场推出了今年文旅惠民的重磅福利——“好通游”系列旅游卡，最低88元，便可畅玩南通多个3A、4A级景区及各类网红打卡景点。旅游日当天开始发售的“好通游”旅游卡共分为年卡、亲子卡及联卡三类，分别限量发行1万张。

除可以一卡游览众多景区外，市

民游客持“南通好通游”系列卡，还可享受购书、观影、文化才艺培训和景区店铺、民宿等文旅产品折扣优惠。市内外游客通过“追江赶海游南通”微信公众号，即可在线购买“好通游”旅游卡。

“好通游”南通文旅直播间当天正式上线，目标定位为“打造文旅线上专属平台、焕新南通文旅品牌形象、提振文旅消费促进发展”，固定直播间将设在濠西书苑，移动直播间将走进各景区景点和文化场馆等。直播间开播后，将围绕“云发布、云赏游、云体验、云消费”四大主题开展，为南通以及长三角游客提供不一样的云端“文旅大餐”，让大家足不出户，云端共享江风海韵的独特魅力。

据悉，今年中国旅游日期间，全市文旅部门还推出多条惠民举措，主要包括部分景区面向游客和市民降价或免费。

去年，通过江海国际文旅节、“暖在通城”冬季游等一系列活动，南通全年旅游总收入618.81亿元，接待游客4314.97万人次。

记者张坚 李波



扫码可获知更多
旅游推荐线路和优惠
信息。



鲜花热销

“520”到来，南通的鲜花市场开始热闹起来。市区一家花店里，颜色各异的鲜花摆放到显眼位置。店家介绍，今年精致包装的花束更受青睐，价格与去年同期持平。记者黄哲

推动新时代文明实践与长江大保护同频共振 崇川打造沿江新时代文明实践带

晚报讯 17日下午，随着狼山镇街道“江边讲习站”揭牌仪式在狼山风景区揽江绿道成功举办，崇川区沿江新时代文明实践带系列活动正式拉开帷幕。

为推动新时代文明实践与长江大保护同频共振，进一步凝聚奋进力量，今年，崇川区新时代文明实践中心和志愿服务总队积极整合“沿长江”各类资源，打造崇川区沿江新时代文明实践带。这条实践带位于沿江的狼山镇街道、任港街道、永兴街道和天生港镇街道辖区，将通过挖掘沿江历史和现代人文资源、搭建滨江理论宣讲平台、培育便民志愿服务队伍、打造生态保护特色

项目等方式，逐步将沿江地区打造成为集旅游休闲、绿色发展、理论学习、惠民服务等诸多内涵为一体的文明实践走廊。

据悉，今年崇川区实施新时代文明实践“燎原”工程，更加注重新时代文明实践工作对“文明风尚、生态保护、全域旅游”等中心工作的促进和支持，重点推进“环濠河”新时代文明实践圈、“沿江”新时代文明实践带、“沿运河”新时代文明实践带建设，构筑充满活力的实践带、深入人心的思想传播带、贴近群众的志愿服务带，推动全区新时代文明实践工作品质进一步提升。

记者陈静 通讯员朱佳 缪通

与家医相约 和健康相伴 崇川区家庭医生签约43.36万人

晚报讯 昨天是第12个世界家庭医生日，今年的主题是“与家医相约，和健康相伴”。记者从崇川区卫健委获悉：截至目前，该区共完成家庭医生签约43.36万人，签约率60.27%；重点人群签约28.1万人，签约率95.4%。

家庭医生工作室是家庭医生团队开展服务的阵地。三年多来，在崇川区委、区政府的高度重视、街道和社区的积极配合下，全区109个家庭医生工作室通过了区社区标准化的验收。每个家庭医生工作室面积不少于20平方米，设有全科诊室、健康宣教室等，按标准配备1名全科医生、1名社区护士。家庭医生每周两个半天在工作室开展驻点服务，为社区居民提供家庭医生签约、健康教育、慢病管理、健康咨询等服务；为失能半失能人员每月上门服务一次、空巢独居高龄老人每季度上门服务一次，提供巡诊出诊、健康检查、康复指

导等服务。

家庭医生工作室的建立，进一步完善了“15分钟健康服务圈”，拉近了家庭医生团队和社区居民的距离，居民总体满意度达到94.86%。3年来，该区先后有虹桥街道虹桥社区、狼山镇街道城山社区、和平桥街道北濠东村社区和文峰街道五一社区共4个家庭医生工作室获省星级家庭医生工作室荣誉称号。

值得一提的是，从2019年起，市级医院专家加入崇川区家庭医生团队，开展离休干部家庭医生签约，累计签约服务360人。2021年家庭医生团队共开展健康教育讲座196次、开展慢病自我管理小组活动68组（472次）、慢病管理28.74万人次、驻点服务20.7万人次、上门服务3.9万人次；全面实施家庭医生预约上门服务，试点开展家庭病床服务140张。

记者冯启榕

昨天是世界家庭医生日，在自己的节日里他们更加忙碌—— “我们要让居民的健康有依靠”



“手臂平放在桌子上，不要紧张，保持放松的姿势……”昨天“世界家庭医生日”到来之际，崇川区幸福街道社区卫生服务中心的家庭医生们更加忙碌。当天上午，扎根于该中心的家庭医生服务团队正在为辖区内60周岁以上老人进行健康体检。

“为老年人进行体检，也是健康管理的重要内容之一。”幸福街道社区卫生服务中心的浦艳兰是一名家庭医生，早上7点半她就在自己的工作岗位上忙碌开了。来中心进行体检的老人络绎不绝，负责体格检查的她将医务工作者的专注与认真贯彻于体检的每一个环节。凭借着丰富的健康管理经验，家庭医生在为老人进行健康体检的同时，还会关心询问老人近期的身体状况、生活状况，并将相关信息记录在案。常年与老人打交道的他们，无论眼神动作还是言谈举止都透露着温柔。

作为家庭医生第三服务团队的队长，浦艳兰还多次带领成员下沉社区，为签约对象提供优质服务。“我们建立了高血压患者自我管理小组，通过一系列活动与学习，患者自己慢慢掌握了慢病防治保健的必要技能，从而提高了身体素质与生活质量。”地道的南通方言成为拉近家医团队与患者关系

的纽带，拉家常式的知识讲解给患者留下了深刻的印象。“家医服务团队是一个大家庭，中心的各位医生，还有许许多多忙碌在核酸采样点、隔离点的团队成员，大家都在为守护社区居民的健康奉献自己的一份力量，让居民的健康有依靠。”浦艳兰说。

优质的服务、良好的互动也使得家医与患者建立了和谐的医患关系。浦艳兰与记者分享了这样一个故事：家住市区幸福新居的沙大娘是一名高血压患者，十分注重健康管理的她积极参与家医组织的每一次活动，对自己的家庭医生十分信任，身体不适时总会来中心门诊找浦医生。3月份，浦医生接到了值守隔离点的任务，从沙大娘的视野中“消失”了近两个月。这期间，沙大娘多次来到幸福街道社区卫生服务中心，从一楼爬到五楼，挨门挨户寻找浦医生的身影。5月初，在浦医生回去上班的第二天，沙大娘再次来到中心配药，终于在门诊找到了自己的家庭医生。“浦医生，这阵子你到哪里去了？我找不到你的身影，还以为你跳槽到别的医院了，我好担心。”“放心，我不会走的，我会一直陪在你们身边……”

这样的小故事还有很多，每次下社区服务患者的时候，家庭医生的耳边总会响起居民亲切的问候声：“医生，到我家玩一会儿吧！”“丫头，下周早点来，去我家吃饭好不好？”“医生，我的血压终于恢复正常了……”虽然只有短短几句话，却让忙碌的家庭医生感受到社区卫生工作的意义与温暖。

本报记者俞鑫城 本报实习生徐亚男