

“华文创想曲”海外华裔青少年创意作文大赛启动

以文为桥，一同寻根铸魂圆梦

昨天,2022年“华文创想曲”海外华裔青少年创意作文大赛启动仪式在如皋华夏胶片电影博物馆举行,大赛以视频连线的方式在全球同步启动。

面向五大洲华裔青少年举办作文大赛,旨在“以文架桥”,鼓励世界各地的青少年朋友们学习中文、使用中文,与6000多万华侨华人、2000多万华裔青少年一同“寻根、铸魂、圆梦”,进一步弘扬和传播中华优秀传统文化。

掀起一股华文热 大赛极具影响力

此前,大赛已成功举办4届,共收到52个国家和地区华文学校筛选后的作品45000余篇,优秀作品每年集结出版发行并向全球同步分享,吸引了越来越多的华裔乃至外国青少年主动接近和学习汉语,在海外掀起了一股“华文热”,已成为中华文化走出去的一个江苏品牌。“作文大赛在印尼是江苏版华文嘉年华,极具影响力,对海外华裔青少年写作能力的提升具有很大推动力。”我国驻印尼泗水总领事顾景奇给予了充分肯定。

华文教育不仅是一项教育工作,还是广大华侨华人尤其是华裔青少年学习汉语、保持民族特性的“留根工程”,更是面向世界展示中国形象、传播中国文化、推动中华文明融入世界的重要窗口。

优秀教师现云端 为华裔少年授课

“江苏省委统战部每年选派优秀教师赴国外支持华文教育。疫情以来,‘江苏中华文化云课堂’依然能看到江苏教师默默奉献的身影,作为江苏籍外交官,深感骄傲和自豪。”顾景奇在致辞时说。而江苏中华文化云课堂的工作中,就有我市教师的身影。近年来,我市选派10余名优秀教师,为德国、新西兰、西班牙等国1000余名华裔青少年传授课程200多课时。

承办2021海外华裔菁英青少年大运河文化南通段线上体验活动,收看人数突破百万;牵线海安曲塘中学和马来西亚安顺三民独立中学、海安实验小学和新西兰N立方教育等缔结友好合作学校,助力海外华文教育事业融合发展……近年来,市委统战部(市侨办)充分整合本地侨务、教育、文化等资源,点线面深度铺开华文教育工作。

开启校际互惠 向世界讲中国故事

此次我市承办“华文创想曲”海外华裔青少年创意作文大赛的全球启动仪式,也是希望继续发挥我市优质教育资源在全省华文教育事业建设中的积极作用,在师生互访、文化交流、项目开发、课程设计等方面促成更深入、更广泛的交流合作,助力海外华校提升教学水平,提高办学质量,开启校际互惠共赢新征程。

启动仪式上,通师一附、海门区东洲中学、通大附中、市级机关第一幼儿园、如皋市安定小学等分别与西班牙巴塞罗那孔子文化学校、印尼泗水开明三语学校、澳大利亚华夏文化学校在线上签约,正式缔结友好学校,海外通商还向各地华校捐赠了千余册中文图书。“我们的孩子都很喜欢中国文化、中国文字,与南通的学校缔结友好关系,可以让孩子们更深入地接触、认识、理解中国,更有利于我们开展华文教育。”视频发言里,多家华文学校的负责人都十分开心地表示。

“江南可采莲,莲叶何田田。鱼戏莲叶间。”活动的最后,西班牙巴塞罗那孔子文化学校学生带来的歌舞表演《江南·汉乐府》赢得阵阵掌声。接受华文教育的孩子们,正用自己的方式,向更多海外朋友讲好中国故事,为推动中华文化和世界文明共同进步,发挥着微小但积极的作用。 本报记者何家玉

有颜有实力 “吨吨桶”火出圈

专家提醒:少量多次,注意科学饮水



大容量水杯成为不少市民们的首选。

你的水壶上是不是也有这样的文字:“早上好!开始吧”“11点——继续喝”“17点——不要放弃”“21点——你做到啦”……夏天来了,喝水成了一件非常重要的事情。最近,在通城各大商超,大容量水杯成为不少市民们的首选。

昨天下午,记者走进市区印象城吉麦隆超市,发现大容量运动水杯被摆放在非常显眼的位置。一些水壶将时间、刻度和可爱的图案搭配起来,让年轻消费者爱不释手。这些水壶的材质多以塑料为主,价格在20到40元不等,其中一款1.7升的超大容量水壶,价格卖到92元。中南城大润发超市的店员称,早在今年4月,大容量水杯就已经陆续上架。多数消费者都是出于野营、旅游等目的前来购买。其中,有把手、有背带的水壶更受消费者的欢迎。

在市区的几家健身房中,随处能见大容量水杯的身影。昨天下午,记者来到其中一家健身房探访,健身教练顾金凯表示,大容量水杯很受健身教练欢迎,“我们的运动强度高、水分流失快,用这种水壶不用频繁去接水,所以比较方便。但对一般健身爱好者来说,正常容量的水杯就能满足需求,大容量水杯反而不容易携带,冲泡蛋白粉、补充剂后也不方便冲洗。”

在市区一家幼儿园工作的年轻老师曹女士也是大容量水杯的爱好者。“‘吨吨桶’通常都配有吸管,这让喝水变得有趣许多。其次,这种水杯通常都带有刻度,会提示你按时喝水,于我

而言确实会起到督促的作用。”她告诉记者,现在很多家长会购买大容量水杯,带孩子出门、出游都方便许多。还有一些购买大容量水杯的市民表示:“用这种大容量水杯喝水,每次喝饱都会有一种成就感,非常开心。”

最近刘畊宏在直播界可谓红极一时,他在带领大家运动的过程中,也向网友们做了很多科普,其中一条就是要多喝水以提高身体的基础代谢。在刘畊宏的督促下,大容量水杯这阵风越炒越热。“我买大容量水杯的初衷,是为了能够跟上时髦,当‘刘畊宏女孩’。”市民陆女士说。但买了大水杯,我们的饮水量就真的增加了吗?“虽然上班第一件事就是灌满水杯,但这杯水到下班都没喝完!”陆女士说得自己都有些不好意思。

到底该如何科学补水呢?市一院泌尿外科主任郑兵建议,市民饮水的基本原则应是少量多次,不宜一下子喝太多。“一次摄入量不要超过300毫升,特别是在重体力劳动或者是剧烈运动过后,千万不要一次性大量饮水。因为大量出汗会导致盐分的流失,而短时间内如果大量地摄入水分而没有补充盐分的话,就会导致血液中的钠离子等电解质浓度迅速地下降,引起水中毒。”他特别提醒有心力衰竭、肝腹水、青光眼的患者,一定要谨遵医嘱,不仅要控制喝水的量,还要做到少量多次。

郑兵还强调,市民不能等到口渴了才喝水,运动前、运动中就应当适量补水,淡盐水和运动饮料都可以。

本报记者冯启裕
本报实习生沈佳颖 徐亚男

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

“通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布APP首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889

登录请扫码

咨询请扫码

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781

线上办理请扫码

搬家

满意搬家

单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运

13773650825 华联北

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介订婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。

承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156

小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008