

让父母知我喜悦知我忧

□海霞

我曾有一段时间在外地工作，一年回家一次，平时周末往家里打电话报平安，通话内容都是固定模式，我问：家里都好吧？我妈回：好，你在那边还好吧、工作顺心吧、吃饭还习惯吧……反正不管我妈抛过来啥问题，我都回答“好”。儿行千里母担忧，只报喜不报忧是我的原则。

可时间一久，我妈对我的“好”产生了怀疑，竟然打听到了我同事的电话，向同事打听我的情况。同事把这事跟我说了，她告诉我，人生不如意事十之八九，怎么能够事事如意，一切都好吧？违背常理的“好”，父母听得出来有事瞒着他们，会更加担心，不如适当对父母报点儿忧。

再给家里打电话，我会适当跟爸妈说点糟心事儿：工作遇到小困难了、和同事发生小摩擦了、感冒

了、胃疼了……都会跟爸妈说，爸妈也会给我出主意。话题打开了，能聊很长时间。要知道原来在家时，我跟我爸很少说话，有心里话都是跟我妈说；在外地工作后，对着电话和我妈也生疏起来，每次通话不超一分钟便匆匆挂断了。自从开始跟我妈汇报烦心事，母女间也开始煲电话粥，有时我爸也凑过来说上几句，我爸虽然话不多，但都能说到点子上。

我妈上了70岁后，还经常对我说：“别看我年龄大了，我又不糊涂，我活了70年，年龄不是虚长的，啥事也别想瞒过我。”我妈脑子还真会给我们兄妹仨号脉，我两个哥哥有事瞒着她、怕她担心，她从他俩说话的口气就能发现端倪，原来那些骗老妈的话，她压根都没信。

为了让老妈“信任”我，还得继续对我妈报点儿忧，现在我遇到事情经

常向我妈请教。我爸去世后，我妈反而越活越通透，看淡了世间的很多事情，不经意间说出的话还具有哲理性，看来我妈也活成了智者。

我伯父今年86岁，人都有点儿糊涂了，可我堂哥还经常向伯父“请教”问题。他和我讲，人老了就怕被子女嫌弃，怕老而无用，经常找点“难事儿”让他们感觉被需要，也是一种孝顺呀。

看来，适当对父母报点儿忧，能减少相互间的疏离感，又有可能听到过来人的合理化建议，还有利于促进家庭关系的和睦。

龙应台说：所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。空间上的距离无法改变，但适当对父母打开内心、和父母说说心里话，一起忧愁或喜悦，都可以让两代人心灵上的距离缩短再缩短。

静默生活

□毛松南

老了，常回老家，坐在荫凉处，和乡人扯东说西；蹲在河边头，瞧他们钓鱼取乐。礼拜天，小朋友们骑着单车，在水泥路上追逐着，晃得我都有些眩晕，他们的头毛梢子都是汗水。二哥侍弄的豌豆荚，脆嫩、微甜、饱满，装了我满满一袋。这就是前些天的事。

为了防控疫情，区域静默。我这才发现家里鸡蛋没几个、蔬菜没几根、面粉罐底朝天。好消息是，村和社区有物资保供专员配送，基本生活有保障。真好。

正好静下心来看看书，弥补先天不足。许是久未开卷，竟和它产生了距离，之间有了障碍，互相排斥了，眼睛就是反感铅字。相反手机倍感亲切、依赖。一机在手，走遍天下都不愁。手机里的文章五花八门，碎片化阅读、跳跃式发展，丝毫没有翻看名著佳作那么费心，我情他愿，轻松愉快，真爽！难怪小年轻上厕所都要带上它，久蹲不是便秘，而是妥妥的便利。

谁在外面叽叽喳喳？我也时刻不离手机，移步窗前，拔长耳朵，就是不能听清，脚底有些痒痒，忍不住要下楼管管闲事、听听白话。但是多年的经历告诉自己，非常时期万万不可越雷池。

本地抖音不断推新，是非难辨。好奇心驱使，总想出门一探究竟，想法刚一冒泡，就被儿子一顿数落。说话在理，不服不行。人啊，一旦失去管束，极易断线放飞。

借着去做核酸，又有人溜去超市。我的嘴里淡歪歪，想着搭酒菜不多，赶紧跟着去采购，但一看到门口戴红袖套的志愿者……幸亏戴着口罩，他们没看清，于是脚步拨转，立即乖乖回家。

快了，快了，就快能出去溜达了。

情暖四月天

□陈娟

今年的四月，天气一直偏冷。新冠病毒又突袭通城，小区封管控理。我这个独居老人每天在阳台上看看外面。这天，我们新桥苑凝新邻里党支部书记明玉华老师和志愿者冯志兰女士给我送来了水面和新鲜蔬菜。虽然孩子们已经给我备好了充足的生活物资，但我考虑再三还是收下了，因为它蕴含着社区对我们老年人沉甸甸的关爱。

正好是核酸检测的日子，得知我肩周炎复发、行动不稳，新桥苑知心邻里党支部书记黄德全等陪我进行了检测。结束后我坚决要求自行回家，打开家门却听到身后黄书记大声说“再见！”原来他一直暗暗护送我，到我进家门才放心离开。

“小老人”带“老老人”

□李斌/唐蕾

近日，崇川区和平桥街道起凤社区党委、工会组织“长青嬷嬷服务队”的“小老人”带辖区85岁以上的“老老人”和残疾人到通吕运河景观带游览，顺利开展健身活动。



始终把老百姓的事放在第一位

——记崇川区市场监管局退休老干部沈玉生



崇川区市场监督管理局老干部第三支部书记沈玉生同志，2018年8月退休。退休前多年一直担任港闸区消费者协会秘书长，为维护消费者合法权益作出卓越贡献，多次受到表彰，荣获南通市“五一劳动奖章”。沈玉生退休不褪色，充分发挥特长，以实际行动诠释共产党员“全心全意为人民服务”的情怀。

消费维权在路上

退休当年，沈玉生被江苏省消费者协会聘请为江苏省消费维权志

愿者专家团成员。沈玉生始终坚持在“消费维权通”信息化平台定期值班，解答消费者维权咨询。每次值班解答咨询前他都精心准备、反复推敲，多次得到消费者点赞。

担任陈桥菜市场消费维权直通站站长后，沈玉生在市场建立并实施赔偿先付制度，减轻了消费者的诉累和维权成本，投诉、被投诉方得到双赢，受到消费者、经营者普遍好评。在中国消费者协会“消费维权年”主题征稿中，他的征文被评为一等奖。2019年3月，沈玉生被江苏省消保委授予“江苏省最美消费维权人物”称号。

邻里和谐在社区

沈玉生居住在百花苑老旧小区，邻居的家庭纠纷往往请他上门调解，他对双方动之以情、晓之以理，多把矛盾纠纷解决在萌芽状态。

南通市出台老旧小区安装电梯政

策，沈玉生积极响应。作为牵头人之一，他与另一名业主走访了其他十家业主，协调各种关系，达成共识后办理相关手续，联系、甄别施工单位……他所在小区成为第一批安装电梯的老旧小区之一，业主享受到政府红利、居民们相处更加和谐，《南通日报》等媒体对此进行了宣传报道。

疫情防控在一线

沈玉生退休后被陈桥街道聘请为陈桥菜市场主任。市场人员密集，历来是疫情防控重点。他牵头制订了防控应急预案，建立疫情防控领导小组，对人员定岗、定位、定责。他身先士卒、起早贪黑，守护在市场上。陈桥市场的疫情防控工作多次受到上级领导的表扬。

人老不失戎马志，余热生辉耀九重——沈玉生同志用实际行动诠释了一名老党员、老同志炙热的情怀，为社会和谐发展作出了自己的贡献。

晚晴周刊投稿邮箱：
jhwb10000@163.com