

# 临床与科研并重 守护甲乳健康美丽

——记南通市第六人民医院甲乳外科曹明华博士



曹明华 副主任医师/医学博士

●哈佛大学医学院访问学者

●曾于哈佛医学院布莱根妇女医院工作多年

【擅长领域】长期从事甲状腺乳腺外科工作,擅长乳腺良恶性肿瘤的微创及美容手术治疗,乳腺切除再造整形术。甲状腺及甲状旁腺的开放手术及腔镜美容手术(颈部无疤痕)。

门诊时间:周一至周五(上午)

传统观念对女性存在刻板印象,认为女性体力差、会分心照顾家庭,不适合科研以及高强度的外科工作。她不甘示弱,迎难而上,从医学院校毕业后毅然选择从事普外科,并扎根甲乳外科,腔镜美容手术、乳腺肿块旋切术、乳房改良根治术、保乳手术、乳房再造整形等,每一台手术她都做得极为精致,从术前的定位到术中的切口设计、仔细止血,再到术后的后续治疗、康复指导,每一个环节都认真而严谨。临床与医学相辅相成、密不可分。在外行人看来,科研或许是漫长且枯燥的,但她却甘之如饴。除去必要的休息时间,她几乎每天都是在门诊、病房、手术室或实验室中度过。从硕士到博士,再到哈佛大学医学院访问学者,从医23年来,她在甲乳外科领域逐渐站稳脚跟,并在肿瘤驱动基因等方面取得多项创新研究成果,发表了多篇专业论文及SCI论文,还曾多次受邀参加国际性肿瘤领域的学术会议。她就是南通市第六人民医院甲乳外科曹明华博士。

## 聚焦临床与科研, 赴美深造精进医术

毋庸置疑,专科精细化是医学发展的趋势。谈及为何选择主攻甲乳外科时,她坦言,这要从1999年医学院校毕业后开始从事普外科工作说起。其间,她见过太多身患乳腺癌的女性在根治术后因乳房残缺而悲观、压抑、自卑,承受疾病和精神的双重折磨。在曹明华看来,作为医生、作为女性,不仅要医病更要医心。如果能整合乳腺与整形外科,术后为患者进行乳房再造,将可以有效缓解患者的心理压力,使其更好地享受生活,这不失为一个值得探索的新领域。所以在攻读硕士学位时,她选择了外科学,整形外科方向,探索乳房再造整形,并将专业方向聚焦在甲乳外科常见病的诊治。

曹明华一直认为,临床是重复经研究验证真实有效的治疗方法,而科研则是创新的过程。只有兼顾临床与科研,才能够推动医学创新发展,为患者带来系统专业的诊治。为进一步提升科研能力,她报考了上海同济大学医学院,攻读病理学与病理生理学博士,从基础医学的角度,分析肿瘤的发病机制,为疾病的诊断与治疗提供科学依据。在读期间,她还参与了国家自然科学基金



## 乳房再造整形术, 重拾女性自信美丽

对于乳腺癌,改良根治术和保乳手术是目前最常采用的术式,术后配合放化疗、内分泌等辅助治疗能大大提升生存率。曹明华表示,近年来,乳腺癌年轻化趋势日渐明显,对于乳腺癌的诊治,已不再局限于减少肿瘤复发转移,而更侧重于身心健康,帮助患者恢复正常生活与社交活动。

28岁的王小姐意外查出左乳患有乳腺癌,不愿接受乳房残缺事实的她在网上了解到曹明华医生之前做过乳房切除术后的再造整形手术,于是专程来到南通六院(上大附院)甲乳外科。甲乳外科团队为王小姐制订了周全的手术计划,术中曹明华经腋窝入路操作,在保留乳头和乳房皮肤的情况下,完整剥离乳腺腺体。术中快速冰冻病理结果显示,前哨淋巴结未有转移,乳晕和乳头未见癌变组织,王小姐成功保乳后,曹明华随即在其胸大肌后方植入定制的硅胶假体。术后,看着“失而复得”的乳房,王小姐如释重负。

曹明华介绍,这类手术是一项对技术要求极高的整形外科项目,要求医生既要有丰富的乳腺外科经验,还要熟练掌握整形外科技术。国内能开展乳房重建的医院比较少,即使在现如今,乳房再造率依旧很低。她强调,不同于普通医美乳房整形,乳房再造整形是从无到有,在乳房切除后再造一个乳房,手术难度比普通医美项目更高,如何保持两侧乳房对称性,对医生的审美和技术更是一种考验。有整形外科专业背景的她,从2003年开始逐步开展乳房切除术后再造整形,独立开展保留乳房的乳腺癌切除术及术后乳房重建,利用假体或者自身脂肪组织重塑乳房形态,帮助罹患乳腺癌的女性弥补心灵缺失,真正做到乳腺癌诊治的“一站式”全周期管理。

患者的需求就是守正创新的目标。曹明华博士深耕着自己热爱的甲乳外科医疗事业,始终站在病人的角度来理解她们,将整形和美带给患者,将每一道疤痕都细小化、美化,让她们不留遗憾。未来,她将继续立足于南通六院(上大附院)研究型医院发展平台,在临床和科研上更上一层楼,为甲乳疾病患者带去有实力更有温度的诊疗服务。

张凌丽 严炜

研究项目,并发表了多篇SCI论文。

守正笃实,久久为功。从本科、硕士到博士,一路走来,日积月累的临床与科研经验,让曹明华的医术不断精进,逐渐形成自己的专业所长,并到复旦大学附属肿瘤医院进修,学习超声引导乳腺肿块旋切术和腔镜美容手术等微创技术。2016年,她又因表现突出,成功申请美国排名第一的医学院——哈佛大学医学访问学者,并就职于哈佛大学医学院布莱根妇女医院,先后与著名细胞遗传学专家Sheng Xiao、Li-Li Hsiao和Ana Maria Waaga-Gasser等教授合作,创新利用核型分析、荧光原位杂交技术、二代测序分析技术、分子生物及细胞生物学等先进手段,开展肿瘤疾病研究和临床治疗,尤其在肿瘤基因检测及精准个体化治疗方面达到国际先进水平。

## 甲乳腔镜美容术, 术后刀口完美隐身

距离再远,也阻挡不住她对家人的牵挂和思念,结束为期4年的访问学习后,曹明华决定回国发展。2021年7月,作为高层次人才,她被引入南通六院(上大附院),继续从事甲乳外科常见疾病的诊断、治疗与研究。

随着超声检查技术的进步与普及,临幊上甲状腺结节的检出率越来越高。41岁的李女士体检时查出两个大小分别为3厘米和2厘米的甲状腺结节,随即来到南通六院(上大附院)甲

乳外科就诊。因有异物压迫感、吞咽难受,且结节大于2厘米,有手术指征,李女士想手术切除,但又害怕术后脖子会留下长长的疤痕,影响美观。“这点完全不用担心!你的病情适合采用腔镜美容手术,术后颈部是没有疤痕的。”曹明华坚定的语气和眼神,给了李女士直面手术的信心和勇气。术中,她利用腋窝下天然皱褶作为切口,实施了甲状腺次全切除术,并娴熟保护喉返神经,确保不影响以后正常发音。术后6小时,李女士就可以进食流质,第二天恢复正常饮食。“太谢谢你了!果真颈部没有疤,而且切口在腋下,完全不影响!”李女士对手术效果非常满意。

曹明华介绍,相较于传统手术,经腋窝腔镜下甲状腺手术更能体现外科微创的理念,将切口从原来的颈部转移到腋下,在清除病灶、保护功能的前提下,又完美地做到了颈部无疤痕,为此深受爱美人士和疤痕体质患者的喜爱,是目前国内先进的技术之一。在她看来,作为一名合格的外科医生,对于肿块不应单一切了之,在切除病损的同时,还要兼顾微创和美观,让患者无后顾之忧地回归日常生产生活,这也是不懈探索腔镜技术的魅力和价值所在。此外,除甲状腺腔镜手术,她还将经腋窝腔镜手术运用到乳房病损切除中,只要经综合评估后符合腔镜手术要求的,都可以通过腋窝下的隐蔽切口,微创切除乳房肿块,术后完整保留乳房体表的美观。