

利用阳台上种出芹菜、空心菜、小青菜……

农业专家都市里的田园生活

家中阳台事农桑

移栽芹菜苗、采摘空心菜嫩叶、为小青菜驱虫施肥……在市区中南世纪花城的一家住户阳台上,余德琴正忙着打理自家的“微型小菜园”。她在阳台上种了不少蔬菜,长势喜人。“今年疫情防控期间,我摘了阳台上的小青菜做成青菜粥,拍照发朋友圈后,朋友们直说我‘拉仇恨’。”她笑着说。

近年来,随着社会发展,人们对“吃”的要求从“吃饱”到“吃好”,而对食材安全性的关注一直没变。越来越多的城里人将菜园子搬进自家阳台,带来满目绿意盎然的同时,还能吃得安心、放心。

“在城市里,没有空地供大家种菜,如何才能吃上自己种的放心菜呢?利用阳台种菜是个不错的选择。”今年58岁的余德琴是南通科技职业学院教授、农业专家,从事蔬菜专业教学和科研工作,跟蔬菜打了几十年交道。这两年,她又开始专注于“阳台蔬菜”的栽种和研究。

绿化美食两相宜

在余德琴家的阳台上,千姿百态的花卉盆栽间,水培芹菜依然“吸睛”。细长翠绿的茎被嫩叶包围,向四周伸展开来,未经雕琢却婀娜多姿。“4月底,我从菜市场买回来一些芹菜炒着吃,留下根茎进行水培,养了一个多月时间,现在都长这么高了,根系也很发达,不输那些盆栽花卉。”余德琴说。

两间朝南的卧室阳台是余德琴的“核心栽种区”。在不足6平方米的空间里,栽种了十几种常见的绿叶菜。新播种的生菜从泥土里探出了“小脑袋”;已经采摘过一茬儿的空心菜又长出了



余德琴和她种的菜。

狭长的嫩叶;南瓜藤顺着晾衣竿向上攀爬蔓延,金灿灿的南瓜花在叶片间若隐若现,一颗拳头大小的南瓜低挂在藤上,小巧玲珑,煞是可爱……

余德琴家中大小各异的种菜容器,很多都是她利用废旧材料自制而成的。

泡沫箱、纸盒子、枇杷托、打包盒……不同大小、形状各异的废旧材料,各有妙用,“这个较大的纸盒子里原先装的是水果,现在我用它来种青菜;枇杷托的小格子比较多,用它来种大蒜再合适不过了……”余德琴一一介绍。

播种采收有讲究

近两年来,越来越多的城市居民加入阳台种菜的行列,成为“都市农夫”,有别于农田种植,阳台种菜也别有窍门。“网购种子的质量参差不齐,另外,在田里种菜跟在阳台种菜有本质区别。”余德琴介绍,阳台的温度、光照、水、肥、气等条件都与田里不同,会种菜不代表能在阳台种好菜。

那么,对“小白”来说,怎样种好“阳台蔬菜”呢?

余德琴建议,首先,新手宜选速生蔬菜。到了夏季,可以种一些耐热的蔬菜,比如空心菜、叶用生菜、红薯叶等。春冬季,适合播种香菜、菠菜等喜凉的蔬菜;其次,朝向东、南、西方向有光照的阳台,可以种一些生菜、小青菜,或者矮生的番茄等,朝向北的阳台可以种韭菜、芹菜等耐阴的蔬菜;此外,在栽培的过程中,还要注意移栽和驱虫。芹菜,需要移栽2次以刺激其根系的生长。青菜难免会有蚜虫,建议用烟草水、大蒜水或手抹的方式驱虫。

最后的采收同样有讲究。余德琴提醒,收菜的时候不能连根拔起,也不能像割韭菜一样“一刀切”,而要采用切片采收的方式,用刀子割下大的菜叶即可。比如,采收青菜时,每一颗菜上面留两片或三片小叶子,留下的小叶子生长快,7天后又可以收一批。

余德琴还提到,目前她正在与南通市绿舍馨居园艺有限公司合作,研究开发适宜阳台种植的蔬菜品种、通用的栽培基质以及病虫害防治等技术,让城市居民轻松在阳台种出新鲜、安全的蔬菜,让种菜“小白”也能成为“达人”。

本报记者张檬檬

乘家乡航班 享家的温馨 南通机场2022年夏秋季航班时刻表(2022.3.27-2022.10.29)

国内航班	到达城市	班期	星期	出港				进港				机型	航空公司
				出港航线	航班号	起飞时间	到达时间	进港航线	航班号	起飞时间	到达时间		
国内航班	北京	每天六或四班	南通-北京大兴	DZ6201	9:05	11:10	DZ6202	12:15	14:20	B738	东海航空		
				CA8307	15:00	16:55	CA8308	11:55	14:00	A321	国际航空		
				NS8006	19:00	20:55	NS8005	16:20	18:15	B738	河北航空		
				CA1900	10:45	12:50	CA1899	7:55	10:00	A32A	国际航空		
	广州	每天五班	南通-广州	CA1514	18:10	20:30	CA1513	15:00	17:05	B738	深圳航空		
				ZH9154	19:55	22:15	ZH9153	23:20	1:25+1	A32F	深圳航空		
				ZH9984	9:10	11:35	ZH9983	21:25	23:45	B738	深圳航空		
				CZ23640	11:20	13:40	CZ23639	8:15	10:30	A32G	南方航空		
	成都	每天五班	南通-成都天府	DZ6201	12:30	15:35	DZ6202	12:15	15:40	B738	东海航空		
				CA2602	12:30	15:35	CA2601	8:50	11:40	A321	国际航空		
				ZH9490	15:50	18:45	ZH9479	19:50	22:40	B738	深圳航空		
				3U6992	20:50	23:40	3U6991	17:05	19:45	JET	四川航空		
昆明	每天五班或三班	南通-昆明	MU2705	15:30	18:40	MU2706	19:50	22:55	A320	东方航空			
			DR6546	12:35	18:30	DR6545	6:50	11:45	B738	深圳航空			
			KY3153	21:45	00:50+1	KY3154	07:50	10:40	B737	昆明航空			
			A67146	21:15	0:25+1	A67145	7:55	10:55	A32D	湖南航空			
重庆	每天五班或三班	南通-重庆	DZ6293	9:10	11:50	DZ6294	13:05	15:25	B738	东海航空			
			DZ6303	16:50	19:30	DZ6304	20:40	23:00	B738	东海航空			
			CA4552	11:50	14:30	CA4551	8:20	10:55	B738	国际航空			
			ZH9672	13:05	15:45	ZH9671	16:50	19:10	B738	深圳航空			
深圳	每天四班	南通-深圳	ZH9924	8:45	11:15	ZH9923	22:00	0:25+1	B737	昆明航空			
			ZH9625	17:20	19:45	ZH9626	17:20	19:45	A320	深圳航空			
			ZH9922	19:55	22:30	ZH9921	9:45	12:15	B738	深圳航空			
			DZ6238	22:20	1:05+1	DZ6237	6:30	9:00	B738	东海航空			
长沙	每天四班	南通-长沙	MU2829	7:50	9:50	MU2830	10:50	13:00	A320	东方航空			
			DZ6317	8:50	10:50	DZ6318	11:50	13:50	B738	东海航空			
			DZ6296	12:00	14:00	DZ6296	21:05	23:10	B738	东海航空			
			DZ6299	12:45	14:45	DZ6300	22:55	00:55+1	B738	东海航空			
贵阳	每天三班	南通-贵阳	MF8829	21:50	23:45	MF8829	12:20	14:20	B738	厦门航空			
			KY3155	14:40	17:15	KY3156	18:15	20:50	B738	昆明航空			
			ZH8679	8:05	10:50	ZH8680	11:50	14:15	B738	深圳航空			
			DZ6287	16:15	19:05	DZ6288	20:05	22:30	B738	东海航空			
泉州	每天三班	南通-泉州	DZ6276	08:00	09:45	DZ6275	21:40	23:25	B738	东海航空			
			ZH8748	15:05	16:55	ZH8747	7:00	8:40	A32F	深圳航空			
			ZH8750	21:40	23:30	ZH8749	13:30	15:15	A320	深圳航空			
			ZH9258	9:40	11:50	ZH9257	6:40	8:55	A32N	深圳航空			
西安	每天三班	南通-西安	ZH8204	12:50	15:10	ZH8203	16:25	18:40	A320	深圳航空			
			ZH9260	19:35	22:05	ZH9259	9:20	11:40	A320	深圳航空			
			9:50	11:20	12:30	13:50	15:00	B738	东海航空				
			11:15	12:45	DZ6334	12:30	13:50	B738	东海航空				
武汉	每天一班	南通-武汉	DZ6333	9:50	11:20	DZ6334	12:30	13:50	B738	东海航空			
			11:15	12:45	DZ6334	12:30	13:50	B738	东海航空				
			11:15	12:45	DZ6334	12:30	13:50	B738	东海航空				
			11:15	12:45	DZ6334	12:30	13:50	B738	东海航空				

备注:班期时刻变化较大,具体时刻以销售系统为准,以上均为当地时间!