

繁荣通城商业经济 提升群众消费体验

我市将打造四大商圈两大集群



晚报讯 昨天上午,市政府新闻办召开《关于建设“四大商圈、两大集群”的实施方案》新闻发布会。实施方案明确,我市将改造提升南大街传统商圈,打造商务区—紫琅湖活力商圈,繁荣市北区域性服务商圈,建设南通中心休闲旅游商圈,建设环濠河、五山精品酒店和精致餐饮集群,为市民提供更高品质、更高水平、更高层次的消费体验。

《关于建设“四大商圈、两大集群”的实施方案》提出,按照“政府主导、市场运作”的原则,以繁荣南通商业经济、提升群众消费体验为目标,以“四大商圈”和“两大集群”为载体,坚持新建与改造提升并举,激活本地消费与吸引外来消费并重,做到高起点规划、高标准建设、高品质运营,力争3年内打造一批传承城市文化、彰显城市特色、提升城市品质的特色商圈、精品酒店和精致餐饮,为全市商业经济繁荣发展提供强劲动力,切实增强人民群众获得感、幸福感和满足感。

■建设四大商圈

改造提升南大街传统商圈
重点任务包含主力商家外立面改造、业态品质提档升级、丁古角步行街改造提升、完善公共基础设施等4个方面,将鼓励市场主体引进高端品牌,丰富业态结构,打造高品质市级核心商圈。

打造商务区—紫琅湖活力商圈
主要发展体育文娱新消费、招引一线时尚潮流品牌,加快建

设金鹰世界商业中心、紫琅新天地、紫琅生活汇、万豪酒店等,形成建筑更新颖、设施更先进、业态更丰富、消费更时尚的高品质活力商圈。

繁荣市北区域性服务商圈
重点任务有招引高端商业载体、实施市外会员倍增计划等,将持续提升山姆、宜家家居等品牌门店的到店会员数和销售规模,继续招引国际高端品牌零售门店,建设高品质消费集聚区。

建设南通中心休闲旅游商圈
将推动航母主题公园、南通中心(南通名品馆)、奥特莱斯、高端酒店等项目尽早开工,打造了解南通品牌、品味南通特色、采购南通产品的休闲购物胜地和可以体验、可以打卡、可以消费的名品潮流生活地,打造南通中心休闲旅游商圈。

■建设两大集群

建设环濠河、五山精品酒店和精致餐饮集群
重点任务为推进环濠河片区和五山片区的现有项目与高端精品酒店、精致餐饮品牌合作,改造转型成为精品酒店、精致餐饮,在符合风景名胜区和森林公园规划及相关管控要求的前提下,充分利用濠河片区历史文化资源,依托五山地区的山水资源,在环濠河、五山两个片区建设一批主题鲜明、特色突出、类型多样的精品酒店精致餐饮集群,打造长三角都市圈高端商旅目的地。

记者刘璐

赏美景享美食荟人文

苏锡通园区发布4条精品旅游线路



昨天,记者在“读库”拍摄的画面。

晚报讯 品周黑鸭、美珍香,逛读库、中奥生态园……昨天上午,苏锡通园区举行“缤纷夏日·多彩通城”“苏锡通·舒心游”精品旅游线路发布会,发布4条精品旅游线路,有机整合苏锡通园区特色文旅资源,满足市民游客多样化的休闲旅游需求。

地处苏通大桥北侧的苏锡通园区,是“一带一路、长江经济带、长三角一体化”等国家战略交汇地,拥有“三国合作、三地共建”独特气质。此次推出“苏锡通 舒心游”精品旅游线路,旨在立体式展现园区经济社会发展亮点和文旅资源禀赋,推动文旅产业融合发展。

据了解,精品旅游线路包含工业旅游、国际人文、生态环境、感悟美食4大专题。

工业旅游线路:以神马电力、紫罗兰家纺、联钢精密科技等重点企业为主,展示园区现代化精密制造的独特优势。

国际人文、生态环境线路:以中奥生态园、读库阅读基地为核心,展现园区“产业社区化、功能国际化、城市生态化、生活人文化”的城市蓝图。

感悟美食线路:以周黑鸭食品工业园、美珍香食品有限公司、江苏农垦生态基地等地为主,让游客在“品尝园区美食、遇见园区味道、感受园区文化”的美好体验中,进一步释放苏锡通文化旅游的潜力。

当天,新时代颂·“喜迎二十大 印象苏锡通”二季度主题摄影活动同时启动,由摄影爱好者和旅游达人等组成的体验团首发体验了园区工业旅游和人文线路。据介绍,市民游客可至苏锡通园区微信公众号预约线路,感受园区非凡人文魅力。

记者吴青云

本版图片除署名外均为记者许丛军摄



一二三四五,膝关节炎阶梯治疗理念

人文小院

传播健康理念

引领幸福生活

膝关节炎的治疗方法有很多,理疗、推拿、药物治疗、手术治疗……患者就医时容易迷惘,应该选择哪种治疗方法呢?南通市第六人民医院关节外科主任邓建华指出,膝关节炎可以分

为五级阶梯,在不同时期采取相应的治疗方案。

第一阶梯:轻微不适,健康教育
在膝关节出现疼、软、卡等轻微不适,影像学检查却没有发现明显异常的第一阶梯,患者要倾听医生的健康指导,改变不良生活习惯,养成健康生活方式。比如,秋冬气候寒冷,要注意膝部保暖。

第二阶梯:症状明显,对症治疗
这一阶段,核磁共振等检查可发现膝关节结构基本正常,但是已经表现为早期骨关节炎,需

要采取保守治疗措施,如理疗、保暖、推拿等,必要时要选择合适的药物对症治疗。

第三阶梯:结构损伤,手术干预
不恰当的运动或长期慢性磨损等因素易导致膝关节损伤,若行走时出现疼痛、卡压、绞锁等症状,核磁共振检查发现确实存在器质性病变,如半月板撕裂、韧带撕裂等情况,则需要尽快手术治疗。

第四阶梯:局部损伤,保膝手术
如果是长期磨损导致的关节面损伤,膝关节持续肿胀疼

痛,影响行走,甚至出现关节畸形,核磁共振检查发现一个关节损坏严重,也不一定需要全关节置换,可以选择修补关节的部分置换手术。

第五阶梯:严重损坏,置换关节
膝关节炎发展到最后阶段,膝关节肿痛剧烈,行走困难甚至无法行走。核磁共振检查发现,3个小关节都有严重磨损,甚至出现骨缺损,则需考虑全膝关节置换手术。但患者不必惧怕,成熟的手术技术加上先进的设备,通常手术30分钟

左右就能完成。而且切口微创,痛苦小,再加上术后快速康复(ERAS)理念的推行,既促进了膝关节功能快速恢复,也减少了住院时间,减轻了患者的医疗负担。

夕阳无限好,老年人也可以有诗和远方。不要以为年纪大了,关节坏了就没办法了,很多老年患者经手术治疗后,还能继续运动锻炼、参加各种社会活动,做到老有所乐,享受幸福健康的晚年。

南通六院关节外科主任邓建华