

从国营理发店学徒到美容美发行业老板,如今免费为老年人服务——

八旬手艺人巧手剪出爱与美

在崇川区虹桥街道新中社区,年近八旬的居民葛敏,只要有时间就会带上理发的各种装备,为左邻右舍的老年人免费理发。二十世纪八九十年代,她曾是南通第一批理发店老板。16日,记者与葛敏进行了面对面的交流,探寻她奋斗美容行业的精彩故事。

放下“铁饭碗” 她开启个体理发生涯

葛敏出生于南通市区的一个普通家庭。1958年,15岁的葛敏初中辍学,在文化宫旁的“正乙理发厅”当起了学徒。

从步入理发这个行业起,葛敏就下定决心,一定要做出一番事业。所谓“师父领进门,修行在个人”,顾客理完发要洗头,葛敏总是第一时间替师父干活,清洗完,她还会用剃刀给顾客刮后脑勺。

当年的理发师学徒,她们还要负责清洗痰盂、河边抬水等杂活累活。“大家都一样,一步步来不觉得苦。”谈及当年,葛敏不无感慨。从洗头、刮脸、吹风一步步做起,葛敏也慢慢成为一名能够独当一面的理发师。

理发师一做就是20多年,那时候的理发厅都是国营的,大部分理发师觉得能干一辈子。1983年,政府出台鼓励个人承包,许多人犹豫,不敢放下手里的“铁饭碗”,39岁的葛敏却果敢地抓住了这个难得的机遇。在供电局附近,两张椅子、一套工具、30平方米的小房间,葛敏就这么开启了自己的个体理发生涯,并将其命名为“小小小理发厅”。

老板当学徒 她学成归来开美容厅

1984年年底,葛敏到上海进货时,正碰上上海第一家美容厅——上海露美美容厅开业,敏锐的她立即捕捉到了理发行业的未来。几个月后经人介绍,葛敏在露美美容厅当上了学徒,老师是上海美容业的发起人沈婵玉。

“因为我有烫头发的基础,就给顾客做卷发,烘好头发之后,我就有机会给顾客做化妆,相较于其他学徒,我上手机会多得多。”葛敏说,短短半个月时间,她就把修眉、描唇、修指甲等美容技巧学到手,还得到当时被称是“中国四把刀”之一、沪江理发店创始人蔡万江的指点,学会

了竹节式、童花式等十几种发髻。就这样,葛敏成功变成了一名美容师。

学成归来,葛敏去工商局注册了南通城第一家美容店“小小小美容厅”。20世纪80年代时,南通城里满大街还是偏分头、学生头的时候,“小小小美容厅”就能吹烫各种新潮发型,而当时结婚的新人基本上都会来找葛敏化妆,就连当时的电视台拍广告,都会请葛敏去给演员化妆。

不少人前来拜师学艺,一年多的时间,美容店在南通城逐渐兴起。

术业有专攻 她在这个行业钻研精进

随着美容店的增多,照相行业的流行,葛敏发现美容化妆被分流了,一个蛋糕要几个人分着吃。1992年,她去南京学护肤,学成归来后专做脸部护肤。

南通泡脚行业一度逐渐兴起,不少人劝她增加泡脚服务,但葛敏拒绝了。“转型有讲究,做脸的手再去做脚,不合适。”她专注美容护肤行业。广式按摩、日式按摩、蒸汽蒸脸……随着美容护肤被爱美人士所青睐,她相继开了“笑笑美容厅”“玉明美容院”。

正所谓术业有专攻,葛敏在自己热爱的行业钻研精进,也凭此获得诸多奖项。2000年12月,“笑笑美容厅”被《中国科学美容》杂志授予“全国放心美容院”称号。2002年11月,在该杂志主办的第二届中国科学美容全国网络系统表彰大会上,59岁的葛敏获得了“中国美容功勋奖”。

2012年,店面拆迁,葛敏退出了美容美发行业。退休后的她仍受到行业内的尊重,“去年南通市美容美发协会换届,还邀请我去讲话。”葛敏开心地说。如今,79岁的她积极参加社区活动,免费给邻居们理发,她说:“美容美的是外表,充实内心才能活得年轻、活得精彩。”

本报记者陈静 本报实习生徐亚男
本报通讯员丁雷 王宋楠

让罕见被看见 我市举办关爱渐冻人志愿活动



活动现场。记者许从军

晚报讯 昨天是“世界渐冻人日”。为吸引更多目光聚焦渐冻人、关爱渐冻人,昨天下午,崇川区幸福街道“暖冻爱心联盟”联合市北康复医院、冰语阁(渐冻人交流平台)开展“让罕见被看见”志愿服务活动,活动全程直播,为全国的渐冻症患者们送去坚定的支持与关怀。

疾病可以冻结身体,但无法冻结生命的灿烂。在现场,大家一同观看了渐冻人生活vlog视频,同时面向广大网友和全国的渐冻症患者们开展“让罕见被看见”视频征集,吸引更多人参与“暖冻”志愿服务,一同以爱“解冻”。

此前,在“暖冻联盟”的爱心感召下,社会爱心人士、德音文化负责人周军主动提出设立“暖冻爱心基金”。活动现场,来自社会各界的4位爱心人士上台捐款,为渐冻症患者贡献自己的力量。“今天捐赠的款项将由专人负责管理,专款专用,用于对因病致贫的罕见病患者进行帮扶。”幸福街道幸福家苑社区党总支

书记、“暖冻爱心联盟”项目负责人姚建兵表示。

“童眼识渐冻”“联盟助暖冻”“畅享康复梦”……当天,“童心暖冻”画展也正式开幕,渐冻人代表葛敏、渐冻人家属代表曹先生等人为画展揭幕。据悉,此次画展中展出的画作均为鹤涛小学的学生作品,孩子们利用周末,用手中的画笔绘出心中坚强不屈的渐冻症患者及未来的康复梦想。“下一步,我们将在全市各个学校展出孩子们的画作,引导更多的学生群体了解渐冻症患者。”姚建兵介绍。活动现场还举办了“暖冻课堂”启动仪式,由南通市北康复医院“渐冻人康复工作室”团队为大家介绍居家饮食照护与康复相关知识。

“从2019到2022,关爱渐冻人志愿服务活动已经举办了四年,未来也会一直做下去。”南通市北康复医院院长丁亚标表示,“我们希望通过线上线下联动的形式,增强渐冻症患者的‘抗冻’能力与信心,也让更多的人了解、关心、关注渐冻人群体。”

记者冯启榕 实习生管吴月

一人感染幽门螺杆菌 建议全家一起检查



根据世界胃肠组织保守估计,全球至少有一半人口感染幽门螺杆菌。而中国是感染幽门螺杆菌人数最多的国家,感染率高达59%,将近7亿人感染。也就是说,身边每五个人中,就有三个人感染过幽门螺杆菌。今天,南通市第六人民医院消化内科主任姜树中就和大家聊聊关于幽

门螺杆菌的话题。

幽门螺杆菌是引发胃炎、胃溃疡及胃癌的元凶,喜欢藏在感染者的胃液、唾液和粪便里,大部分感染者无特殊症状,少部分患者有非特异性消化不良症状,如烧心、反酸、上腹部饱胀等不适症状。

怀疑感染幽门螺杆菌,如何检查治疗?

应尽早去医院消化内科检查,可以做C13呼气试验,阳性的话,就说明感染了。需要注意的是,做C13呼气试验前,必须空腹或者餐后3小时

以上;一周内不服用拉唑类(如兰索拉唑)、替丁类(如雷尼替丁)以及含铋剂(如丽珠得乐)等药物;一月之内未使用过抗生素(如阿莫西林等),否则可能会引起假阴性。

一人阳性建议全家一起检查治疗

幽门螺杆菌是一种极易传染的细菌,其传播渠道主要是口一口传播,一家人很可能通过餐具、洗漱用具、亲密行为等相互传播,所以一旦确认感染,最好让家里的所有成年人(14岁以上,75岁以下)都

做一下检查。

儿童为什么不建议检查和治疗?

儿童和青少年感染者很少会发生严重疾病。在儿童期感染的幽门螺杆菌,还有可能有利于感染者生命后期免疫系统的发育。此外,儿童服药依从性和耐受性较差,治疗药物有限,药物不良反应相对较成人严重,对肠道菌群影响更大,而且有一定的自我清除率。

幽门螺杆菌根除成功后,需要注意什么?

毕竟根除后还有可能再次感染,所以仍要注意个人卫生。特别孩子是易感人群,杜绝用嘴给孩子喂饭的习惯,孩子餐具要专用。

对于有幽门螺杆菌感染的患者,在家庭中尽量有一套属于自己的餐具,不和其他家庭成员混用。此外要养成饭前便后洗手的好习惯,有助于避免幽门螺杆菌的侵入。因为幽门螺杆菌也可以在口腔内生存,还要定期更换牙刷、洗牙,保持良好的口腔卫生等。
南通六院消化内科主任 姜树中