

专门服务60岁以上的老年人,理发只收一块钱,收取费用全部用于公益——

壹圆理发室,温情暖心屋

21日,又是一个周二,崇川区虹桥街道虹桥新村“壹圆理发室”像以往一样开门营业。上午8时30分,志愿者理发师们刚到店,就有两位老人等在了门口。

每周二营业,每次只收1元钱,服务对象为60岁以上的老年人,这家开在小区里的小理发店美名在外,迎来送往已经坚持了7年,服务老年人2000余人次。记者走进这间爱心理发室,倾听背后的感人故事。



许多老人成了“壹圆理发室”的“粉丝”。
记者陈静



从建专门理发店到上门理发

等在门口的两位老人,其中一个叫陈明,他不仅是店里的“常客”,还特意骑着电瓶车从新城桥街道的城南新村赶来。“这个理发店不错,又便宜、剪得又好,我是听人家介绍才过来的。”陈明对“壹圆理发室”赞不绝口。

这间美名在外的“壹圆理发室”成立于2015年12月,由时任虹桥社区惠虹邻里理事长的党员魏秀芳发起成立。当年,魏秀芳在一次入户走访中,发现97岁失独空巢侨眷张连珍老人患老寒腿和严重的关节炎等疾病,已经多年不能下楼理发,理发店也没有上门服务的项目,想到“虹桥新村老人多,像这样的情况应该比较常见”,于是便萌生了去学理发、为老人志愿服务的想法。此举得到了虹桥社区的大力支持,社区专门将一间邻里服务中心腾出来作为理发店,还配备了专门的理发工具、理发座椅、热水器、洗脸盆等。

“壹圆理发室”主要针对60岁以上的老年人,每周二上午8:30~10:30定时营业。口口相传中,这家专门为老人理发的理发室逐渐火了起来。不仅是本小区的,不少住在其他

小区的老年人也纷纷慕名前来。每到周二上午,理发室里人来人往,“最多的时候,一个上午有近20人。”

而对于行动不便的老人,“壹圆理发室”还提供预约上门服务。年近九旬的胡志新瘫痪在床,从2017年开始,“壹圆理发室”每个月都会上门为其理发。

从一名党员到一群志愿者

“壹圆理发室”成立之初,只有魏秀芳一人。刚开张不多久,186号楼的热心居民张永馨便主动加入进来。

“每个人都会有老迈的一天,趁着自己身体还利索,为老人们做点事情,自己也充实、快乐。”当时的张永馨刚退休不久,自学了理发手艺,经常为老伴理发,她也因此成了“壹圆理发室”的“骨干”。这些年来,除了疫情期间理发室不对外,每逢周二,张永馨几乎“风雨无阻”。她还是胡志新老人的上门“专用理发师”。“特别感谢老张,我现在头发清清爽爽的。”提起张永馨,胡志新总会不住地点赞。

除了张永馨,这些年来,陆续有近10名热心居民先后加入这个志愿者理发师队伍。他们跟着张永馨边看边学,都掌握了基本的理发技术。而附近不少理发店的专业理发师也不时前来帮忙,成为这里的志愿者。在这群志愿者中,年龄最大的郭俊老人已经年逾八旬。

对于为何加入“壹圆理发室”,不少志愿者坦言:“是感动,也是为了更好地传承。”今年67岁的宗桂芳是去

年加入的。当时,“壹圆理发室”在社区公园内为老年人义务理发时,“看到一群志愿者在为老人理发,而这些志愿者,有的自己都是头发花白的老人了,我就特别感动。”宗桂芳当即就报名成了一名志愿者。她说,公益事业长久不衰,需要一代代人的不断接力与传承。

聚沙成塔设立关爱基金

“对于前来理发的老年人,我们每个人象征性地收取1元钱,并利用这笔钱成立了邻里关爱基金。”张永馨说,这笔基金,一方面是捐给慈善会,另一方面是用来关心帮助邻里的困难户。

高春才老人老伴没了,比较孤单,在他八十大寿时,志愿者们专门买来生日蛋糕为其祝寿。50多岁的王正键母亲去世,父亲老年痴呆,在他痛风住院时,志愿者们买了礼品、水果前去看望。“取之于民,用之于民。”张永馨说,希望通过“壹圆理发室”,不仅能帮助老年人,也能帮助到一些困难邻里。

记者了解到,为了让账目更加清晰,“壹圆理发室”在墙壁上专门设立了一个透明的储蓄罐,顾客理发缴纳的1元钱,直接放到储蓄罐里,志愿者们及时做好登记。而用出去的每一分钱,都有专人记账。

“壹圆理发室”的墙壁上,崇川区慈善会颁发的“捐赠证书”格外耀眼。证书上显示:2020年,该理发室向崇川区慈善会捐赠了爱心款209元。而这笔爱心款,全部来自理发室为老年人理发所得。 本报记者陈静

“奥林匹克赛场上的南通印记”体育收藏品展开幕

晚报讯 每年的6月23日是“奥林匹克日”,以“奥林匹克赛场上的南通印记”为主题的体育收藏品展览昨天在崇川区图书馆开展。此次展览陈列了100多件各类体育题材收藏品,以展示艺术品的方式,传递奥林匹克运动的魅力,彰显南通的体育辉煌。

此次活动由南通市火炬手协会等联合举办,所有展品由北京奥运会南通境内火炬手张利民、南通体育收藏爱好者顾永祥提供。百余件展品包括北京冬奥会吉祥物、北京奥运会火炬手服装,多届奥运会明信片、邮票和纪念钞以及女足世锦赛、乒乓球世锦赛、亚运会、全运会、省运会等赛事的邮品。

“奥林匹克日”由国际奥林匹克委员会于1948年设立,旨在纪念1894年6月23日在巴黎索邦诞生的现代奥林匹克运动会。设立该纪念日的宗旨是:鼓励人们不分性别、年龄和体育技能的高低,都能参与到体育活动中来。

活动举办方负责人说,南通已涌现出7名奥运冠军,他们在1992年至2016年期间先后13次夺得奥运会金牌,创造了震惊中外的南通奥运奇迹。举办这次展览旨在更好地宣传奥林匹克精神,吸引更多的南通市民加入全民健身队伍,更好地展示南通人的精气神。

记者王全立



展品一角 记者王全立

培养气质学生、涵养秀质教师、建设品质学校,这是南通开发区实验小学集团总校长赵建华在新学期伊始,对学校未来的定位。这位当年我市最年轻的百年名校校长,正带领着万余名开发区实验小学的师生们,走向新的篇章。

1982年9月,农村娃赵建华踏入如师殿堂。在赵建华看来,一切是那么新鲜。“如师校园给我厚重的感觉。”现在回想起来,赵建华对如师有着莫名的思念,他在这里遇到了太多令他崇拜的老师,“他们的师爱和学识犹如一首澎湃的诗,引我成长,催我奋进。”在赵建华的记忆中,诸多良师曾对他倾囊相授,他们在赵建华的心中,是业师,亦是人师。

开发区实验小学集团总校长赵建华:创造童真课堂的教学改革样本

1985年秋天,刚满18岁的赵建华从如皋师范学校毕业后,分配到通州石港小学任教。1989年,赵建华作为通州唯一代表参加全市首届小学语文青年教师评优课评比。在半天加半夜的课前准备里,赵建华设计了“谜语导入,情境朗读”的教学方法,在课堂教学中取得了意想不到的效果。让他在随后的日子里,先后成为省小学语文特级教师、正高级教师、南通市小学语文专业委员会副主任委员等。

2010年8月,赵建华接到南通开发区管委会邀请,担任开发区实验小

学校校长。“如何从优秀走向卓越、从成功走向成就。”在这一时期,成为他进一步思考的新问题。

从2012年开始,赵建华开始系统梳理了自己的语文教学实践,提出了童真语文的教学主张,并形成了“简实灵动、自在从容”的教学风格。赵建华说:“以童真语文研究为方向,我的生活每一天都是新的。”他积极参与各级教学研究活动,每学期深入课堂听课不少于四十节。功夫不负有心人,童真语文研究成果获得2017年江苏省教学成果奖(基础教育类)二等奖。

2017年,童真语文研究获得江苏省教学成果奖后,赵建华不敢有丝毫懈怠,又一次全身心投入教学改革前沿:将童真语文的创新理念和操作范式辐射到全学科,形成童真课堂的教学改革样本。从2017年至今,童真课堂的研究持续走向深入。有人问他:“赵校长,你如何做到每天都热血沸腾,不知疲倦?”赵建华表示,想来答案只有八个字:心之所向,因梦而往。

沈樑

