

# 于“至暗时刻”点亮生命之光

——来自南通市第一人民医院急诊科的故事

众所周知,绝大部分危重病人都是在急诊中得以发现和抢救。如何跑赢“死神”倒计时,在黄金时间段达成最佳救治目标,是医院急诊科始终不变的课题。

有这样一群人,平日里,他们是抢救室里的“时间行者”,抗疫时,他们是院感防控的“守门人”。他们是危重患者生命的守护者,是病人弥留时的最后一道光,他们就是南通市第一人民医院急诊科团队。

## 高危孕产妇, 多学科协作处置是关键

“提起危急重症,我们很多人第一时间想到的无外乎‘心、胸、脑’三大方面,这些急症往往伴随多年基础病史且合并多器官功能障碍,突发性强,往往发现时病人就已危在旦夕,不光抢救难度大、风险高,抢救时间更在分秒之间。”市一院急诊科副主任、主任医师朱保锋介绍道。目前,急诊科正积极参与完善医院五大中心建设中,除创伤中心、卒中中心、胸痛中心外,高危孕产妇救治中心、新生儿危急重症救治中心也是医院五大中心建设的重要组成部分。“其实,像高危孕产妇、新生儿这些重点群体,尽管不如日常普通急诊病患的体量大,但出现的情况更加复杂,危险程度同样不容忽视。”

2022年元月,隆冬时节。一名孕妇捧着肚子,跌跌撞撞地走进市一院急诊大厅,表情十分痛苦。预检分诊护士赶忙上前询问,在了解到她是已怀孕37周且是一名二胎妈妈时,当机立断将她安置到抢救室的单间内,并立即通知妇产科与儿科医生。此时,孕妇持续出现规律的宫缩阵痛,羊水已破,腹部下坠感十分明显。二胎妈妈临盆在即,时任急诊室护士长任玉琴当机立断,“安置体位,准备接产包,调高环境温度,打开复温毯,调试吸引器压力!”而就在一切都紧而有序地进行时,孕妇宫缩阵痛突然加剧,宫口很快开全,胎儿头部肉眼可见,胎儿随时就会娩出!两名护士一边做好孕妇的会阴保护,避免因急产导致母体会阴撕裂引发大出血,一边检查胎儿体位,电光火石间,胎儿成功娩出。

“很多二胎妈妈自己都不知道,生二胎的产程一般情况下比生第一胎的时间要短上许多。当时情况紧急,我们必须第一时间协助母体将胎儿娩出,否则胎儿就会陷入窒息的危险。”回想起年初的惊险一幕,任玉琴记忆犹新。然而令人揪心的是,胎儿娩出后全身发紫,没有哭声,没有呼吸心跳!立即进行新生儿复苏!清理气道,一人胸外心脏按压配合另一人进行面罩通气,“1、2、3”“通气”,循环往

复。2分钟后,一声细微的啼哭,一次清晰的脉动,都是对在场所有急救人员的一种激励。采取保暖措施,维持新生儿体温……伴随着急救人员娴熟的抢救措施,孩子那一声声高亢的啼哭终于宽慰了大家悬着的心。

眼下,随着国家生育政策开放,越来越多的家庭都有二胎、三胎的计划,很多待产妈妈会觉得自己有过生产经验而“放松警惕”,任玉琴也提醒广大孕妇,无论一胎、二胎或是三胎,分娩时出现的情况往往都是瞬息万变,做好个人孕期检查,提前到院待产才是生娃的正确方式。

## 扎实作风, 铸就急诊铁军

建科36年来,市一院急诊科背靠医院优质资源,科室团队上下持续发力,你追我赶,逐渐走出了一条以高水平急诊抢救、应急救援为体系,区域化急诊医学医、教、研、科研中心为载体,省内及国内领先硬件、先进技术及高水平管理为技术抓手的高质量发展之路。科室现共有医护人员163人,核心医护团队成员10人,其中学科带头人1名、首席专家2名、科主任2名、护士长5人。医生团队37人,其中研究生以上学历人数占比达70%以上,一个高学历、高水平的急诊医护团队已经形成,以科、教、研三头并进的良好势头不断深耕前进,连年硕果累累。

作为市重点学科、省级临床重点专科,2014年至今,市一院急诊科年急诊人次突破15万,日常工作中,他们充分发挥“钉钉子精神”,强化院前抢救能力,进一步提升院内救治水平,急患者之“急”、解患者之“危”,年抢救人次近万人,抢救成功率逾96%。

## 精准救治, EICU为生命加时

如果不是南通市第一人民EICU(急诊重症监护室)团队的倾力施救,今年76岁的王老恐怕早已命悬一线,彻底跟心爱的书法挥手告别了。

时间回到2021年3月。王老因患尿毒症、高血压3级等多种疾病,一直定期在市一院进行常规血透治疗。然而这次血透之后却出现了某

样,王老突然头晕目眩,并伴有心悸不适,随即神志不清,呼吸心跳骤停!医护人员立即启动应急反应系统,予以心肺复苏,以急诊科为依托的院内应急反应团队2分钟到达现场,除颤、气管插管、肾上腺素静脉注射……在抢救团队共同努力下,4分钟后他恢复自主心律随后收住EICU。针对他突发的危重情况,EICU团队立即组织骨干医护人员详细研究分析病情,科内讨论后迅速制定了个体化精准治疗和护理方案,给予连续性肾脏替代治疗、改善心肌缺血、维护心功能等一系列措施,根据治疗效果动态调整治疗方案。在治疗患者的同时,他们感受到家属的焦灼心情,适时与家属详细沟通,引导其积极面对和度过诊疗过程中的困难和痛苦。伴随着王老的苏醒,后续的治疗和护理也在稳步推进中。牛年年末,康复出院的王老按捺不住感激之情,亲书“妙手回春让我重获新生,万份感激并致崇高敬意”致敬EICU全体成员。

“其实,我们EICU团队收到的每一封感谢信、每一面锦旗都是这样情深义重,这也正是我们医护人员与患者家属们互相支持、理解的见证。”回忆起这幅别样的新年礼物,朱保锋这样感慨道。

## 带来更多生存可能, 中毒救治共同体在行动

活跃在跨江融合、接轨上海的大背景下,近年来,市一院急诊科也开启了自身建设的助推器,为危急重症患者带来更多“生”的可能。在疫情形势最为严峻的4月,包括输液室在内的急诊团队全员在岗在状态:查验“三码”、一对一问诊、输液登记、设置门禁班……他们用实际行动守好院感防控的前沿“阵地”,用朴实严谨的工作作风诠释了基层医护人员的初心与使命。



在连续多年保持无事故高质量日常运行外,急诊科独立开展的心肺复苏,各类中毒、休克,“两衰、两梗、两伤”多脏器功能支持等独具特色的多项专科技术已然成为优势诊疗项目。

“求求你们,救救我爸!”李老汉50岁的儿子一进急诊大厅,忍不住跟医护人员哭诉。因悼念亡妻思虑过甚,年逾古稀的李老汉选择将300毫升的甲胺磷一饮而尽,急性农药中毒导致老人全身多脏器衰竭,生命垂危。医护人员一面安抚病人家属情绪,一面面对患者进行全身彻底清洗,催吐、导泄、使用特效解毒剂,血液灌流……各项抢救措施有条不紊地同步进行。与此同时,他们也积极引导安慰家属,在团队成员的悉心照料下,李老汉最终转危为安。“感谢急诊科的医生护士救回我爸的命,谢谢,谢谢你们!”李老汉的儿子连声道谢。

据了解,去年11月,市一院积极参与建设的省内首家省级水上紧急医学救援基地正式成立,这也标志着医院卫生应急达到了一个全新的高度,其中急诊科作为主要科室全程参与。同期,由院急诊科牵头成立的南通市中毒救治区域协作共同体也揭牌落地,预示着我市区域性急性中毒救治水平得到全面提升,将大大提升急性中毒患者的救治成功率。“中毒救治共同体成立后,能给予更多像李老汉这样的中毒患者更多的生存可能,也希望通过我们整个团队的不断努力,能挽救更多危急重症患者的生命。”朱保锋这样说道。

濮丛洲

