

# 今晚8点你的高考分数出来了

考生可通过省教育考试院网站、“江苏招生考试”公众号等途径免费查询

晚报综合消息 《江苏招生考试》等途径查到本人分数,且完全免费。

据统计,2022年江苏省高考报名40.6万人,全国共有1519所普通高校在我省计划招生400519人,其中本科计划226063人。除此之外,还有强基计划、综合评价招生、高校专项计划、高水平运动队、高水平艺术团、保送生等部分招生计划不在公布计划之列。

## 高考志愿填报,专家为您支招—— 关注国家战略 谨防招生诈骗

昨天下午,南通市教育考试院联合南通报业传媒集团,在南通报业传媒集团大楼举行新高考志愿填报公益辅导。该志愿填报公益辅导通过江海晚报视频号向全市直播,观看人数近万人、点赞28万余次。在活动现场,100余名市民现场聆听了本次公益辅导,市教育考试院专家在现场对市民关心的问题进行了解答。

### 考生注意志愿填报截止时间

本次辅导由市教育考试院党支部书记、院长吉海波担任主讲。

吉海波在讲解中提醒考生,要尽早上网填报,防止由于网络拥堵而错过志愿提交时间。如果忘记密码,可上网进行重置;如动态口令卡遗失,可凭本人身份证件和书面申请,到高考报名所在地招考机构补办。

吉海波提醒考生,7月2日下午5点是志愿填报结束时间,一旦超过这个时间,将无法填报和修改志愿。

### 专业选择可关注近年国家战略

对于如何选择志愿,吉海波提出应该从个人目标、自身条件、国家社会发展和家庭资源四个方面考虑。吉海波认为,家庭资源主要是指家庭、父母在就业方面对考生的影响和帮

助,如果考生认为自己没有资源,则可以考虑一些诸如公安、师范等热门专业。

他说:“以往有很多考生和家长并不知道自己需要什么,也不知道自己的强项是什么,在专业选择上十分迷茫。对于这些考生和家长,我建议尽量选择数学、中文等基础学科。因为在大学阶段,基础学科的覆盖面大,加上现有大部分高校为大类招生。考生进入大学后,可以通过转专业、考研等途径调整。”

吉海波表示,如果志愿填报没有方向,可关注国家最近实施的京津冀协同发展、粤港澳大湾区、长三角一体化、长江经济带建设以及一带一路、中国制造2025等这些战略内容。关注和目前比较热门的“新工科”“新医科”“新文科”“新农科”等概念有关联的学科,进行综合考虑。

### “内部指标”“额外计划”不可信

在最后,吉海波提醒考生

本科计划中,提前批次33920人,其中普通类7967人(历史等科目类2359人、物理等科目类5608人),体育类1837人(历史等科目类1170人、物理等科目类667人),艺术类24116人(历史等科目类21765人、物理等科目类2351人);本科批次192143人(历史等科目类48200人、物理等科目类143943人)。

## 快乐“考试”

近期,我市各小学陆续开展一、二年级无纸化测评活动,现场以趣味游艺的形式,对一、二年级学生的语文、数学、体育、劳动与技术等学科素养进行综合测评,考查学生基础知识的习得、运用,能力的达成,素养的发展。



昨天,紫琅一小低年级学生在老师的指导下进行数学学科无纸化测评。

记者徐培钦



昨天,南通市虹桥小学低年级学生参加“小农人运动会”。该校将期末无纸化测试与四季农耕生活相结合,以“春耕、夏耘、秋收、冬藏”为主题,将智力活动与体力劳动融为一体,努力提升小学生尊重劳动、热爱劳动的品德素养。

记者许丛军

## 得了哮喘怎么办? 医生教您如何防治哮喘



可导致死亡。因此,防治哮喘刻不容缓。今天,南通市第六人民医院呼吸与危重症医学科主任顾红艳就来和大家谈一谈如何防治哮喘。

### 了解哮喘,并非都会“喘”

通常哮喘给人的印象是:经常发作,呼吸时有喘鸣声,还有的呼吸困难。其实,哮喘并非都会以“喘”的症状出现,有一部分哮喘患者却并不喘,仅表现为咳嗽、咳少量痰、发作性胸闷等。比如咳嗽变异性哮喘,是非典型哮喘中最常见的一种。它以迁延不愈的刺激性干咳为主要表现,不伴

喘鸣声和呼吸困难,可发生于任何年龄。由于这种哮喘的典型症状和体征往往不明显,容易被人忽视,患者常因误诊而导致病情迁延不愈,乃至错过最佳治疗时机。

### 正确认识,诱发哮喘的因素

其实,任何年龄都有可能患上哮喘,但因为儿童抵抗力较低,所以发病多于成年人;运动员和长期暴露在粉尘、煤尘、灰尘等职业的工作者由于工作环境问题也比较容易得哮喘。室内和室外空气污染会增加哮喘发生的风险,所以当空气质量好的时候注意开

窗通风。另外,有过敏性疾病史或哮喘家族史的人也比较容易得哮喘。

哮喘的本质就是气道过敏。一般物质如空气中的尘埃、尘螨、花粉、地毡、动物毛发、衣物纤维等;刺激物如香烟、喷雾;食物如虾、蟹;奶类食品如芝士、乳酪、牛奶等都会成为过敏源;由病毒所引起的上呼吸道感染、支气管炎和感冒都有可能成为诱发哮喘的因素。

### 重视哮喘,从自我防护开始

哮喘疾病并不可怕,患者的依从性与自我管理至关重要。

要,治疗上以吸入药物为主、口服药物为辅,千万不能凭感觉停药或减药,要在医生的指导下制定合理的治疗方案坚持用药,即使外出时也要随身携带急救药。只有长期坚持规范用药,哮喘才能得到有效控制。疲劳、季节交替、压力过大等都会导致免疫功能下降,容易诱发哮喘发作,要注意保暖,预防病毒感染。同时,锻炼身体也很重要,提高身体免疫力有利于病情更趋于稳定。

南通六院呼吸与危重症医学科主任 顾红艳