

崇川区打出系列“组合拳”推进“两癌”筛查项目实施

早发现早治疗 呵护女性健康



“两癌”——宫颈癌及乳腺癌是危害女性健康的两大“杀手”。定期参与“两癌”筛查,做到“早发现、早诊断、早治疗”,是降低“两癌”发病率和病死率的重要手段。为提高城乡适龄妇女“两癌”的早诊早治率、提升城乡适龄妇女健康水平,崇川区打出系列“组合拳”推进城乡适龄妇女“两癌”筛查项目。

在“两癌”筛查项目推进过程中,各街道社区卫生服务中心充分借鉴过往工作经验,在健康宣教、“两癌”初筛、阳性对象随访等工作环节中发挥着不可替代的作用。连日来,记者走访街道及基层医疗卫生服务机构,探访“两癌”筛查中各具特色的崇川经验。



妇女在进行“两癌”筛查。
(资料图片)

线上线下齐动员 多向宣传提升居民知晓率

为提高辖区内适龄妇女对“两癌”筛查项目的知晓率及参与度,各街道多渠道发布“两癌”筛查通知及相关健康知识,采用“网格化+信息化+铁脚板”模式形成线上线下联动的宣传阵势,多向发力引导的举措营造了良好的宣传科普氛围。

“最近几天我们街道社区卫生服务中心在做免费的‘两癌’筛查,您有没有去做?”“免费的?‘两癌’筛查是什么?我抽空去看看!”27日,崇川区新城桥街道社会事业办卫健专干曾珠在

一家便利店购物时,将免费“两癌”筛查的消息传递给了店老板。自6月6日新城桥街道全面启动妇女“两癌”筛查工作起,曾珠便在闲暇之余,见缝插针地向身边的适龄女性朋友推荐“两癌”筛查项目,让更多居民了解到该街道进行的一项民生实事。

在崇川区任港街道的多个便民核酸采样点,均可看到特制的宣传展板,提醒做核酸采样的适龄妇女积极参与“两癌”筛查。任港街道社区卫生服务中心主任曹雪峰说:“今年很多人都是在核酸采样

时看到宣传展板才来进行筛查的。”

“崇川区观音山街道社区卫生服务中心正在开展35至64周岁妇女‘两癌’免费筛查,请您携带身份证前来检查,注意以下事项……”近期,不少观音山街道中沙社区的居民接到了提醒“两癌”筛查的短信。社区工作人员沈慧告诉记者,在专业通信公司的技术支持下,辖区内的许多居民都收到了类似的短信,口口相传之下,广大适龄妇女参与筛查变“被动通知”为“主动参与”,“两癌”筛查项目的知晓率及参与度也有所提高。

多措并举促推进 特色做法提升居民健康素养

“您好,除了接种HPV疫苗,定期进行‘两癌’筛查,也是早发现宫颈癌前病变的重要手段,您可以关注我们的微信公众号预约参加免费筛查。”近日,潘女士在崇川区钟秀街道社区卫生服务中心接种HPV疫苗时,被医务人员告知进行“两癌”筛查的重要意义。“两癌”筛查与HPV疫苗接种相结合的暖心举措,收获了潘女士的称赞与认可。

接种HPV疫苗可优先预约“两癌”筛查、体检时询问市民是否做过“两癌”筛查、办理健康证时提醒市民

做“两癌”筛查……记者了解到,钟秀街道、观音山街道、文峰街道等多个街道的社区卫生服务中心推出一系列“结合举措”鼓励适龄妇女参与“两癌”筛查。“许多来社区卫生服务中心的市民一开始并不知道‘两癌’筛查的重要性,她们有些是来接种疫苗的,有些是来做体检或看病的。医务人员将相关消息告知市民朋友,筛查项目和其他项目一起做,起到了事半功倍的效果。”文峰街道社区卫生服务中心“两癌”筛查项目负责人朱金校说。

“两癌”筛查不仅是为了降低“两癌”

死亡率,也是为了提升我区城乡适龄妇女参与筛查的意识及健康素养。一些基层医疗卫生服务机构将健康宣教贯穿于筛查过程中,取得了知识科普与病变检查并重的效果。近日,记者走访钟秀街道社区卫生服务中心“两癌”筛查登记处时看到,医务人员充分利用市民填表时间,开展“两癌”筛查健康知识宣教。“国家‘两癌’筛查项目指的是什么?”“宫颈癌有什么症状?”通过调查问卷等形式,基层医疗卫生服务机构将健康宣教与筛查诊断相结合,市民群众的健康素养得到了进一步提升。

筛查免费质不减 科学诊断提升居民认可度

近日,多年未做“两癌”筛查的王女士在体检中查出了“高级别鳞状上皮内病变”,医务人员第一时间通知其做进一步的检查,并建议其立即至上级医院进行诊治。“还好听了社区的建议做了筛查,不然都不知道自己的身体出现了这样的问题!”目前,王女士正在医院接受治疗。

“两癌”筛查目的之一便是尽早发现可能存在的癌性病变,做到“早发现、早诊断、早治疗”。“一些市民觉得筛查是免费的,便认为‘两癌’筛查不过是走个过场,没什么实际作用,这其

实是一种偏见。”观音山街道社区卫生服务中心“两癌”筛查项目负责人王丹丹表示,从基层医疗机构的初步筛查到发现问题后的复检,从专业检验机构的检测到上级医院的转诊,从体检信息的登记、通知到对阳性病人的电话随访,“两癌”筛查流程繁琐且复杂,并非表面看上去的那么简单。“参与筛查的医务人员都要按照体检项目分批次进行相应的培训。只有提高自身的专业水平,才能更好地为百姓服务。”

检查过程中,医务人员也会遇到市民提出的各种问题。“我打过HPV疫苗

了,还需要定期做筛查吗?”“如今检测技术这么发达了?为什么做乳腺检查还要用手摸,只用机器检测不行吗?”每当市民提出疑问,医务人员便一一为她们进行解答。“经验丰富的医师可通过乳腺视诊、触诊快速诊断出一部分可能存在的乳腺病变,再结合B超等检测技术,更加精准、快速地进行诊断。”文峰街道社区卫生服务中心朱金校告诉记者,该中心医师在做乳腺视诊、触诊的过程中,发现数名乳腺结节、乳腺肿块患者,均第一时间安排后续的检测及诊治,为患者争取了更多的治疗时间。 本报记者俞鑫城



专家介绍:徐小红,市肿瘤医院肿瘤内科副主任、血液淋巴瘤(含姑息治疗)科主任,综合内科(南院)主任。主任医师、硕士生导师,从事恶性肿瘤的诊治30余年,擅长各种恶性肿瘤的诊断、治疗及并发症的处理,尤其擅长淋巴瘤造血系统肿瘤的治疗。

正确认识淋巴造血系统肿瘤

淋巴造血系统肿瘤一般是指发生在淋巴系统和血液系统的恶性肿瘤。这是一大类疾病的总称,主要包括各种白血病、多发性骨髓瘤、淋巴瘤、骨髓增生异常综合征等。

一、淋巴造血系统肿瘤发病因素是什么?

原因有很多,一是物理因素,比如受到辐射的人群、接受放射线治疗的人群或者由于职业原因接触大剂量放射性的人员发病率就高于正常人;二是化学因素,可以是直接或是间接接

触到化学毒物,则可能会导致白血病、淋巴瘤、骨髓瘤的发生;三是感染因素,比如某些病毒感染或者细菌感染也会导致白血病等淋巴造血系统肿瘤,而幽门螺旋杆菌感染,则是胃黏膜相关组织淋巴瘤主要致病因素;四是免疫因素,一个人的免疫系统如果出现了问题,会导致机体免疫功能的紊乱,从而可能导致各种淋巴造血系统的肿瘤的发生。五是遗传因素,比如在霍奇金淋巴瘤患者家族中,得霍金淋巴瘤的危险性较其他人要高。

二、淋巴造血系统肿瘤的症状有哪些?

不同的淋巴造血系统肿瘤的症状不完全相同,淋巴瘤还有全身性症状,包括发热、乏力、盗汗、皮肤瘙痒、消瘦等。

多发性骨髓瘤比较常见的症状是骨骼损害引起的疼痛、感染、贫血、高钙血症、肾功能不同程度的损害。

因此,如果出现反复发热,久治不愈的贫血,导致无力、眩晕等,还有反复出血、淋巴结肿大、骨痛、肾功能异常时,要警惕

淋巴造血系统疾病的可能,应尽快到医院就诊,及时明确诊断,积极治疗。

三、淋巴造血系统肿瘤该如何治疗呢?

淋巴造血系统尽管大部分无法通过手术治愈,但是通过化疗、放疗、靶向治疗、免疫治疗、干细胞移植、CAR-T治疗等综合治疗,使得很大一部分的患者获得治愈。所以,一旦确诊为淋巴造血系统恶性肿瘤不要悲观失望,通过积极规范的治疗是完全可以取得比较好的效果的。