

今年梅雨特征不典型

除了闷热,雨水来得不勤

晚报讯 今天是南通入梅的第7天了。印象中,梅雨季应该是个多雨的时节,但目前来看,今年的雨水来得并不勤,不过那股闷热感依然是熟悉的“配方”。

据市气象部门统计,自23日入梅以来一直到昨天上午,我市共有一次较强降水过程,出现在6月23至24日。截至昨天8时,国家各观测站降水量分别为:南通37.2毫米、海安24.1毫米、如皋28.4毫米、如东78.3毫米、通州41.5毫米、海门60.8毫米、启东38毫米。其中,全市最大降水量120.1毫米(通州湾),主城区最大降水量66.8毫米(狼山镇街道)。

26日,浙江已经宣布出梅,从6月10日入梅到26日出梅,梅雨期长度共16天。浙江出梅了,不少小伙伴也开始问:南通是不是也快出梅了?对于我市来说,虽然今年梅雨不典型,但目前仍处在梅雨期中。

正所谓年年岁岁梅相似,岁岁年年雨不同。市气象台在官宣入梅的时候也已经介绍过,今年梅雨特征不典型,以过程性降水为主,多强对流天气,并有降水间歇和高温。也就是说,雨带南北来回摆动,并不

会出现从早到晚绵绵无期的连续降雨,而最近的天气也确实印证了这一说法。说起来,南通这几年的梅雨都不太典型,就拿去年来说,入梅初期,雨水也没有想象中那般来势汹汹,中间更是出现了连续多日的大晴天,一直到7月1日之后降水才明显增强。

当然,不管“梅姑娘”行踪有多飘忽不定,该冲“业绩”的时候还是会冲一冲的。这不,在休息几日之后,她又带着雨水“回归”啦。市气象台工作人员介绍,目前雨带已经从淮北南压到江淮之间,昨天下午到今天我市又将迎来一轮较为明显的降水过程,但各地降水量分布不均,之后还是以短时阵雨或雷雨天气过程为主。近期体感依旧闷热,提醒广大市民,既要除湿,也别忘了防暑降温。

【今明后三天天气预报】29日: 阴有阵雨或雷雨,雨量中到大,雷雨时短时阵风7-9级,偏南风4-5级阵风6级,气温26℃~31℃;**30日:** 多云到阴有阵雨或雷雨,东南风4-5级,气温26℃~31℃;**7月1日:** 多云有时阴,东南风4-5级阵风6级,气温26℃~33℃。

记者俞慧娟
(合作单位:南通市气象局)

树立先进典型 发挥榜样力量

我市首评“新锋骑手”“新锋司机”

晚报讯 昨天,记者从市委组织部获悉,我市在全省率先启动“新锋骑手”“新锋司机”评选活动,首次对20名优秀的快递、外卖配送、货运物流、网约车从业人员予以表彰。

上周,市委组织部、市委两新工委、市总工会联合下发通知,明确在全市新业态新就业群体中推选20名爱岗敬业奉献、冲锋抗疫一线、助力复工复产、服务保障南通经济社会发展大局的先进典型,形成良好示范效应,激励新业态新就业群体在基层治理中贡献力量。

本次评选以我市相关行业党委、各

县(市、区)组织部门、工会为推荐单位,提出初步推荐名单。经过组织评审、网络投票、公示评议等环节,将于7月份评出“新锋骑手”和“新锋司机”各10名。获评的“新锋骑手”“新锋司机”除颁发荣誉证书外,还可参加南通市职工免费疗休养,并被纳入南通市劳动模范、南通市五一劳动奖章表彰对象后备库。

据市委组织部统计,截至目前,累计各县(市、区)、相关行业党委推荐快递、外卖配送、货运物流、网约车从业人员申报材料360余份。

记者张烨

车主们注意 油价下调啦

加满一箱50升92号汽油少花13元

晚报讯 6月28日24时,国内成品油开启新一轮调价窗口。此轮油价调整后,92号汽油由原来每升9.29元调整为9.03元,下调0.26元/升;95号汽油由每升9.88元调整为9.61元,下调0.27元/升;0号柴油由原来每升8.99元调整为

8.73元,下调0.26元/升。98号汽油价格由成品油生产经营企业根据市场情况自主制定具体价格。

这意味着,一辆50升油箱的私家车,加满一箱92号汽油少花13元,加满一箱95号汽油能少花13.5元。记者彭军君

个税年度汇算即将结束

速速领取退税“红包”

晚报讯 2021年度个人所得税综合所得汇算清缴将于6月30日结束。昨天,市税务局发出提醒,没有退税的,请赶紧来领取您的退税“红包”;补税还没有办理的,也要抓紧了,逾期将依法加收滞纳金,并在《个人所得税纳税记录》中予以标注。

纳税人在纳税年度内已依法预缴个人所得税且符合下列情形之一的,无需办理年度汇算:1.年度汇算需补税但综合所得收入全年不超过12万元的;2.年度汇算需补税金额不超过400元的(纳税人取得综合所得时存在扣缴义务人未依法

预扣预缴税款的,不在免于年度汇算的情形之内);3.已预缴税额与年度汇算应纳税额一致的;4.符合年度汇算退税条件但不申请退税的。

南通税务提醒市民,在6月30日前完成个税汇算申报。填完申报要检查申报是否有误,及时关注审核进展,查查自己退税“红包”收到了没,要补的税款交了没。如果发现申报有误,可以在个税App自行完成更正申报。个税汇算倒计时,请尚未办理的纳税人抓紧时间办理,如有疑问请拨打纳税服务热线12366。

记者张亮

夏日夜宵局增多

当心急性胰腺炎找上门

晚报讯 气温“火热”在白天,而生活“火热”在夜晚。烧烤、龙虾和啤酒一就位,一不小心就容易管不住嘴。昨天,记者从南通市第六人民医院(上海大学附属南通医院)了解到,入夏以来,因暴饮暴食、过度饮酒引发急性胰腺炎的患者不在少数。

37岁的刘先生经常和朋友约夜宵。连续几天后,身体开始“抗议”,持续性上腹疼痛,还伴有恶心、呕吐,他赶紧前往南通六院消化内科就诊。经过抽血化验,刘先生的血液脂肪酶、淀粉酶超过

正常值3倍,被诊断为急性胰腺炎。

消化内科许利华主任医师介绍,暴饮暴食、饮食油腻辛辣、过度饮酒等,会刺激胰腺短时间内加速分泌,在一定程度上增加胰管内的压力,就会诱发胰腺炎。他提醒,急性胰腺炎发病急、进展快、并发症多,病情较重时可累及全身,可伴发器官功能障碍。如果本身有胆道疾病或者有暴饮暴食行为,出现上述症状了,就很有可能是患了急性胰腺炎,应立即停止进食,及时去医院就诊。

通讯员张燕 记者冯启榕

腰椎间盘突出后怎么办?



直不起腰、走不了路,腰椎间盘突出症是困扰人们生活的常见病症。那为什么会腰椎间盘突出?腰椎间盘突出后怎么办?南通市第六人民医院副院长、脊柱外科主任韩元龙就和大家聊一聊这个话题。

为什么会腰椎间盘突出?

腰椎间盘突出症是一种较为常见的腰椎退行性疾病,外力因素日积月累地作用于椎间盘,会加重退变的程度,当受到外力冲击时,容易导致椎间盘突出,压迫神经,产生腰部疼痛,一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状。

腰椎间盘突出后怎么办?

一是可以保守治疗:卧床休息,佩戴腰围,3个月内不做弯腰持物动作。二是牵引治疗:可以增加椎间隙宽度,减少椎间盘内压,减轻对神经根的刺激和压迫。三是理

疗和推拿、按摩,但注意暴力推拿按摩可导致病情加重,应慎重。四是药物治疗:消炎止痛、活血化瘀及神经营养等。还可以硬膜外或神经根封闭。

如果经上述保守治疗无效,或是症状仍反复发作且加重,出现疼痛严重,无法入睡,强迫体位或是出现足下垂、大小便功能障碍,建议立即至医院手术治疗。目前,通过1厘米小切口行脊柱内镜微创手术已经比较成熟,术后第二天便可下床活动。

2022年8月,家住上海的

56岁的王女士在提了一次重物后,感觉到腰部有些酸痛,之后发现自己久坐久站后,右腿还会出现酸、痛、麻等不适,严重时连开水壶都拎不动。“因为她在海门的表弟前年也有腰椎间盘突出,后来在我这里手术治好了,她就专程从上海来到南通找到我。”

核磁共振检查提示,王女士的腰4/5椎间盘突出、腰椎退变,这导致了她的腰背疼痛并向下放射至右腿疼痛、麻木。检查后,我们决定为她实施“椎间孔镜下L4/5椎间盘髓核摘除+脊髓神经根松解+

微创消融术”。王女士入院第二天上午,手术顺利进行。局部麻醉下,她全程头脑清醒,我一边操作,一边通过助手与其进行互动交流,询问是否有腿部麻木的情况,有效地避免了损伤神经。术中以仅7毫米的创口,成功将椎间盘突出部分取出,再置入消融电极多点消融、电凝,完全解除对神经根的压迫,彻底解除痛苦。术后,王女士右腿的疼痛即消失,腰痛症状完全缓解。当天下午,她就能自行下床活动,行走自如。

南通六院脊柱外科主任韩元龙