

全红婵获游泳世锦赛女子10米跳台单人跳银牌

今后两年能否复制陈若琳奇迹?

北京时间28日凌晨,游泳世锦赛女子10米跳台单人跳决赛,众多网友关注的“超级网红”全红婵以0.3分的微弱劣势不敌队友陈芋汐,获得自己的首枚游泳世锦赛奖牌。巧合的是,全红婵的教练陈若琳的首枚世锦赛单人跳奖牌也是银牌。

陈若琳比全红婵大15岁,她俩的运动生涯有太多相似之处:都是14岁夺得自己的第一个世界冠军,都是在15岁第一次参加游泳世锦赛,都是在自己的首个世锦赛夺得女子单人跳银牌。2天后,如果全红婵能夺得双人跳金牌,她将完全复制自己教练的首个世锦赛成绩单。

去年12月,全红婵成为陈若琳训练组的一名队员。明眼人应该看得出来,当时中国跳水队作出这一安排,目的是把全红婵培养成陈若琳式的女子跳台常青树。

受运动员身体条件和选材等多方面因素的影响,多年来中国女子跳台运动员运动生涯普遍不长。以21世纪以来的20多年为例:这期间,国内涌现出数拨天才少年,她们中有出道不久就无奈退役的,有夺得世界冠军后迅速陨落的,完成一届奥运会后急流勇退的已属成功者,只有陈若琳在高的10米跳台坚守了3个奥运周期,这期间她获得5枚奥运会金牌、6枚世锦赛金牌和15枚世界杯金牌,成为中国体坛历史上夺得世界冠军次数最多的运动员之一。

东京奥运会,名不见经传的全红婵创造了女子10米跳台赛场上一个奇迹。决赛5轮比赛,她居然有3轮获得满分,最终以466.20分的女子跳台历史最高得分夺冠,此成绩比获得亚军的陈芋汐高出40.80分之多!



陈芋汐(右)与全红婵在颁奖仪式后合影。
新华社发

更让人感到惊奇的是,东京奥运会前全红婵从未参加过国际比赛,如果东奥不是因新冠肺炎疫情向后推迟一年举行的话,她的奥运夺金梦想至少要到2024年才能实现。

当然,全红婵能在14岁的年龄摘取奥运金牌,东奥延期一年仅是其中一个因素。奥运决战舞台,全红婵表现出高人一筹的“水花消失术”,同时她的运气也相当的好,以往最怵的二组动作也完成得几乎无可挑剔,绝佳的压水花技术加上绝好的运气,让全红婵在东京奥运会完成了一场教科书式的表演,年仅14岁的她不仅成为奥运冠军,还受到众多网友的追捧。

征战布达佩斯世锦赛,是全红婵还有年轻的陈若琳教练在巴黎奥运周期接受的第一次测试。昨晨上演的单人跳决赛,全红婵屈居亚军,此结果对去年创造历史的全红婵以及运动生涯屡创辉煌的陈若琳来说,多少有些遗憾。当然,决策层让陈若琳指导全红婵,用意肯定是将全红婵培养成她一样的女子跳台常青树。

借助世锦赛舞台,全红婵告诉大家,最近大半年她的训练情况还不错,虽然各组动作的质量稍逊于东京奥运会,但考虑到发育给她带来的影响,这个损失几乎可以忽略不计。需要全红婵引起注意的是,她要想达到陈若琳运动生涯时的成

就,必须在二组动作上实现突破,一旦她完成“207C”像试跳“107B”“407C”等动作时那么自信,全红婵的综合实力将会更强。当然,全红婵要实现这一跨越,前提是完全战胜“发育关”。

其实,只比全红婵大1岁半的陈芋汐也在挑战发育关,只是外界对全红婵的密切关注,在一定程度上削弱了她的光彩。昨晨,陈芋汐以0.3分的微弱优势击败全红婵,这是这位上海小姑娘第二次登上世锦赛女子10米跳台单人跳冠军领奖台,需要说明的是,此前在世锦赛这个项目实现卫冕的仅有1人——伟大的伏明霞。时隔28年,陈芋汐重演这一奇迹,相当了不起!

世锦赛女子10米跳台单人跳决赛,几乎是全红婵联袂陈芋汐表演“二人转”,两轮比赛后她俩得分领先对手40分左右,早早将10多人之间进行的决赛演变为冠亚军决赛。时下,距离巴黎奥运会开幕仅2年有余,正常情况下,全红婵和陈芋汐成为巴黎奥运周期中国女子跳台当家花旦的可能性不小。

巴黎奥运盛会,谁能成为女子跳台赛场最耀眼的一颗明珠?种种迹象表明,很大程度上取决于全红婵能否攻克“207C”这个鬼门关。这对全红婵是一个挑战,对初出茅庐的陈若琳教练也是一个挑战。

本报记者王全立

陈若琳教练生涯首战获亚军
2天后全红婵冲击双人跳金牌

晚报讯 第3跳207C出现的失误,让南通名将陈若琳的队员全红婵与游泳世锦赛女子10米跳台单人跳金牌擦肩而过,这位擅长“水花消失术”的网络红人未能重现去年东京奥运会轻松摘金的奇迹,第一次在世界顶尖大赛上尝到屈居亚军的滋味。值得一提的是,这是陈若琳教练生涯的第一次国际大赛。

这场决赛于北京时间28日凌晨1时开始,此前全红婵在预赛、半决赛分别以第一、二名的身份晋级。决赛前2轮结束,全红婵以176.70分暂居榜首,队友陈芋汐以4.50分之差紧随其后,排在第3位的一名国外选手落后她俩40分左右。第3跳,全红婵在完成207C

时出现失误,她入水前因打开身体较晚,导致入水时未能控制好水花,这一跳仅得61.05分。前3轮结束后,全红婵的总得分为237分,落后陈芋汐21分,暂居第二。后两轮比赛,全红婵先后出色完成了6243D、5253B两个动作,分别获得91分、88分的高分。可惜的是,由于她的第3跳分数较低,最终以0.3分的微弱劣势不敌陈芋汐,获得世锦赛女子跳台单人跳亚军。

北京时间7月1日凌晨,全红婵将与陈芋汐搭档参加世锦赛女子10米跳台双人跳决赛,这是这位跳水神童首次向双人跳世界冠军宝座发起冲击。陈若琳能否在自己教练生涯的第一次出征中就带领队员收获世界冠军?不妨拭目以待!
记者王全立

羽球马来西亚公开赛开幕
5名通将曾12次夺冠

晚报讯 2022年马来西亚公开赛昨天开幕,南通籍国家队教练陶嘉明将带领他的8名女双队员参加角逐。引以为豪的是,中国运动员在这项国际羽坛著名赛事上曾75次夺得冠军,这期间有5名南通前国手12次夺冠。

马来西亚公开赛创办于1937年,是国际羽坛历史相当悠久的一项公开赛,在国际羽坛享有较高地位。第一个夺得马来西亚公开赛冠军的南通人是吴健秋,她于1984年与队友关渭贞合作摘取女双金牌。1986年,伤

愈复出的新秀赵剑华在马来西亚公开赛上收获了含金量最高的男单冠军,那届比赛吴健秋又一次登上女双冠军领奖台,夺冠伙伴是林瑛。羽坛双打巨星葛菲是这项赛事夺金数最多的南通人,1992年至2000年她分别5次、1次夺得女双、混双冠军,两个项目的搭档分别是顾俊、刘永。进入21世纪,先后有2名南通国手笑傲马来西亚公开赛。2010年,陶嘉明和队友张亚雯合作夺得混双冠军。2011年、2014年,马晋先后和何汉斌、徐晨合作夺得混双冠军。 记者王全立

她是致力于文化传播、学业精进、人格塑造、灵魂升华的神圣殿堂和精神家园,她崇尚奋斗、拒绝平庸,她始终激励学子们以不断探索的精神去无所畏惧地拼搏……

初夏的午后,在和我们说起自己的母校——海门师范时,钱建国作了这番诗意的表达。

1978年秋天,在国家恢复高考第二年,钱建国考上了海门师范体育专业班,2年后被分配到家乡如皋白蒲中学工作。在那里,他用不懈的奋斗走过了13年美好的青春时光。

13年的辛勤付出换来了丰硕的硕果。钱建国所教的课曾被评为全市优秀体育课一等奖,所教的班级体育达标率在95%以上,所带的男女足球队曾

全国优秀教师钱建国:
走上国际讲坛的中学教师

一路杀入省级比赛,所带的学生被评为“江苏省体育优秀选手”,所输送的运动员入选江苏省和国家划船队,并在第六届全运会上获冠亚军……

在教育教学之余,钱建国还对体育教学理论产生了浓厚兴趣。1985年开始,他总结出的一套改革体育教学的理论和实施办法,撰写了题为《从独生子女学生体质现状看中国学校体育改革走向》的长篇文章。1990年,该文被北京亚运会科学大会组委会评审录用,他也因此有幸被邀请赴京参加有来自30多个国家和地区的670

多位代表出席的科学大会,成为我国出席亚运会科学大会唯一的中学体育教师。1991年年底,他将历时1年半完成的论文《对高级运动员训练的系统研究》,投寄给了西班牙巴塞罗那“第二届国际奥林匹克科学大会”组委会。第二年5月,大会组委会和国际奥委会给他寄来了论文录用通知,并邀请他赴西班牙参会。

1993年5月,钱建国作为优秀人才被调至南通教育局教育科学研究所从事教育科学研究工作,这一干就是将近30年时间。

在整个职业生涯中,钱建国不仅著作等身,而且荣誉等身。他曾获评“全国优秀教师”“全国优秀体育教师”“全国职工自学成才标兵”“中华英才金奖人物”,被江苏省教育厅评为“江苏省学校体育先进工作者”“江苏省教育科研先进工作者”,被南通市人民政府评为“南通市专业技术拔尖人才”“南通市跨世纪科学技术带头人”“南通市学科带头人”等。

赵彤

