

我市持续推动居家社区养老服务提质增效

让老人“原居养老”更舒心

南通是著名的长寿之乡。“七普”数据显示,目前南通60周岁以上户籍老年人口达231.87万,其中90%的老人选择居家社区养老。如何让老年人在家门口安享晚年?近日,市民政局等13部门联合出台《南通市居家社区养老服务能力提升三年行动实施方案(2022—2024)》,通过一系列举措,持续推动居家社区养老服务拓面、提质、增效,努力让广大老年人享有“身边、家边、周边”的高质量居家社区养老服务。

扩大“适老化”改造覆盖面 托起老年人“稳稳的幸福”

“以前从房间去卫生间,一不小心就会磕到自己,多亏政府帮我安装了扶手,还在家中各处墙角都贴上了防撞条,安全多了!”6月29日,开发区世家花园工作人员上门对适老化改造项目回访调查,改造户杨世明高兴地说道。

杨世明今年73岁,视力一级残疾,平时独自居住。“考虑到老人身体机能下降,在家跌倒或摔倒的状况频发,我们对他家进行了基础项改造,包括地面防滑处理、安装洗浴区扶手、配置沐浴椅等,并专门为其

添置了一根智能折叠拐杖,方便他外出。”开发区世家花园工作人员李威告诉记者,居家适老化改造项目中,老人可以根据需要,在改造清单中自由搭配,政府补贴3000元,杨世明老人并不需要自己出钱。

去年,南通将分散供养的特困人员、城乡低保对象、建档立卡低收入人员等经济困难人群中的高龄、失能、重度残疾老年人家庭作为居家适老化改造重点对象,结合老年人身体健康现状及改造需求,为5549户经济困难老年人家庭量身定制

改造方案,让更多老年人居家养老更安心。

“适老化改造是聚焦老年人安全、健康等功能性需求的惠民工程。”市民政局养老服务处处长俞灏表示,我市将不断完善居家适老化改造基础性标准及规范,同时扩大居家适老化改造的覆盖面,将政府购买居家适老化改造服务范围逐步扩大至计划生育特殊家庭以及已纳入政府购买养老服务居家老年人中的高龄、空巢独居、失能、半失能、重度残疾老年人家庭,“到2024年年底,政府支持的家庭适老化改造将不少于1.4万户。”

打造“15分钟养老服务圈” 家门口享受一站式服务

6月28日上午,崇川区学田街道居家养老服务中心,几名老人围坐在一起打牌、唠家常。一旁的多功能活动室内,两名精神健旺的银发老人正挥动着乒乓球拍,尽情挥洒汗水。今年68岁的丁正平家住学田街道学田苑社区,她和老伴每天都会来社区的居家养老服务中心报到,“从家里走过来就5分钟,平常老伴来这里打球、看书、练字,我和姐妹们跳跳舞,生活别提多充实了。”

临近中午11时,陆续有老人前来领取午餐。红烧鸡块、蒸蛋饺、炒文蛤菜……菜品丰富,荤素搭配。“一顿饭只要10

元,营养又健康,我们老两口的早餐、午餐都在这里订,非常方便。”87岁的沈毓淇老人对居家养老服务中心的助餐服务赞不绝口,“每天的菜都不一样,我们可以自己搭配,如果不方便过来取,工作人员还能帮忙送到家里去。”

像这样的居家养老服务站,南通1925个城乡社区已全部建立。根据“三年行动方案”,我市将持续拓展居家养老服务功能,2024年年底,每个城乡社区养老服务站均可提供日间照料、健康管理、文体活动、日常应急等服务。

“除承接运营居家养老服

务中心,为辖区内的老人提供居家社区养老服务外,今年,我们还打造了具备日间照料、上门服务、全托服务、智能呼叫、技能培训、业务指导等功能的街道综合性养老服务中心,与社区养老机构形成互补,进一步满足辖区街道社区居家养老长者多元化、多层次的养老服务需求。”市阳光养老产业集团有限公司总经理尹建芳告诉记者,该中心目前已投入运营,为老年人提供养老、医疗、康复、护理、休闲等全方位养老服务。“三年行动方案”明确,到2023年年底,每个城市街道配建一家综合性养老服务中心,为老人提供一站式养老服务,在辖区内形成“15分钟养老服务圈”。

延伸“链式养老”服务触角 提供一体化专业养老服务

“奶奶,您今天血压偏高了一点呀,最近要清淡饮食哦。”6月28日,阳光养老居家服务康复师杨一飞来到学田街道学田北苑社区,为93岁的陈佩芬老人测量血压。

“夏天出汗多,容易造成体内水盐代谢失调,您记得及时补充水分。”杨一飞一边叮嘱老人饮食少盐清淡,一边对老年人夏季常见病的预防治疗进行科普。“我年龄大了,出门不方便,小杨每周都会定时来给我量血压、测血糖,时刻关注着我的身体状况,非常贴心。”陈佩芬老人感慨道。

当天,在另外一名老人家中,阳光养老居家服务护理员正在对患有脑梗、痛风等疾病而无法进行活动的杨爷爷擦拭身

体、肢体按摩。护理员告诉记者:“杨老先生接受居家上门服务已经两年多了,我们每周都会上门为他提供助洁、按摩等服务,很多失能、半失能老人都非常爱干净,希望自己能够体面见人。”

在南通,像陈奶奶、杨爷爷一样享受到助洁、助医等居家上门服务的老人不在少数。面对老年群体逐年增加的生活照料、康复护理、医疗保健、精神文化等需求,我市在全国率先打破机构养老、社区养老和居家养老界限,探索让养老机构发挥其专业优势,承接运营社区养老服务设施,延伸开展居家养老服务,用实践率先蹚出一条可持续发展的“链式养老”特色之路。目前,全市已有27家养老机构承接运营了47家

街道(乡镇)日间照料中心,为706个社区提供专业化、精细化养老服务。

“但目前社区居家养老服务的项目还不能完全满足老年人多方面的需求,老有所养、老有所医、老有所护仍任重道远。”俞灏说,“三年行动方案”提出进一步健全“链式养老”配套政策及标准,到2024年年底,全市90%以上社区居家养老服务设施将由专业养老机构承接运营,形成一批具有示范带动作用的以照护为主业、辐射社区周边、兼顾上门服务综合性养老服务机构,为老人提供从机构到社区居家衔接的一体化专业养老服务,让老人“原居养老”更舒心。

本报记者沈雪梅 龚秋瑾
本报实习生范译

暑假还能带娃出游吗?

疾控专家:选择近距离短途游,做好途中防护

晚报讯 近日,江苏多地发布最新疫情防控通告,调整来(返)政策,提醒公众主动报备、做好防护。昨天,市疾控中心主管医师陆荣荣在接受记者采访时强调,市民在日常生活中仍要继续做好个人防护,做到“戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集”,携手织密织牢疫情防控网,严防疫情输入风险。

近期,安徽宿州、淮北及我市邻近城市相继出现新冠肺炎本土聚集性疫情。对此,南通市疾控中心提醒广大市民群众继续做好健康防护,密切关注国内疫情动态和中高风险地区变化情况,支持配合相关防控措施。

进入暑期,学生放假,公众出游意愿增加,“要提醒的是合理慎重安排出行

计划,非必要不前往中高风险地区,尽量选择近距离短途游,做好途中防护。若确需前往中高风险地区,建议大家提前了解目的地的防疫政策,做好充分准备,返回时切记向所在社区或单位进行报备,积极主动参与核酸检测,配合相关辖区的疫情防控部门做好健康管理措施。”陆荣荣强调,对还没有接种新冠病毒疫苗及加强针的市民,尤其是符合接种条件的60岁以上人群应尽快接种,构筑全人群的免疫屏障。

市疾控中心再次提醒,疫情未结束,请大家继续做好主动防护、主动接种疫苗、主动就诊,完成疫苗接种者并不代表可“放飞”,仍要坚持戴好口罩、保持社交距离、勤洗手等防疫“三件套”“六还要”。

记者冯启榕 实习生陈欣雨

“科创江苏—健康促进公益项目”在通启动

晚报讯 为贯彻中华人民共和国《基本医疗卫生与健康促进法》《“健康中国2030”规划纲要》及中共中央、国务院《关于优化人口政策,促进人口长期均衡发展的决定》等文件精神,推动国务院《国民营养计划(2017—2030)》在全省贯彻落实,减轻群众“四育”(孕育、生育、养育、教育)负担,助力健康南通建设,3日下午,“科创江苏—健康促进公益项目”在通正式启动。

据了解,该项目是由江苏省预防医学会、江苏省妇幼保健协会、江苏省基层卫生协会、江苏省健康教育协会、南通市医院协会、南通市妇幼保健院联合北京联慈健康扶贫基金会、中国优生优育协会、中华少年儿童慈善救助基金会等公益机构,在全省引进的健康促进工程系列公益项目。

整个项目包括健康孕育—孕前关爱项目、健康养育—儿童营养改善项目、健康生育—新生儿遗

传代谢疾病筛查项目、健康教育—青少年近视防控项目、健康教育—阳光普D项目、健康形象—健齿微笑项目等,通过在全市实施系列公益项目,探索解决妇女生殖健康、儿童营养改善、出生人口缺陷等妇幼健康工作的新方法、新路径;补齐健康教育短板,提高全民健康素养;积极整合社会资源,减轻群众孕育、生育、养育负担,巩固脱贫攻坚成果,切实提高适龄人群健康水平,促进人口均衡发展,推进健康南通建设,助力乡村全面振兴。

记者了解到,市妇幼保健院生殖医学中心试管婴儿技术成功率居全省前列;医院率先在全省开展免费新生儿串联质谱筛查项目,筛查率达99%以上,高效完成筛查任务,取得良好的社会效益。“作为协办单位,我们将配合做好宣传发动,扩大项目影响力;健全组织架构,加强组织领导;完善工作流程,规范项目实施,切实将该项目变为江海大地妇女儿童的健康福祉。”市妇幼保健院党委书记蒋银华说。 记者冯启榕