

我市2705家定点零售药店

全部开通异地联网直接结算

落实民生实事
提升幸福指数



晚报讯 据市医保局昨天消息,全市范围共2705家定点零售药店,已全部开通医保异地联网结算业务,真正实现定点零售药店异地就医联网“全覆盖”,参保群众异地购药更加方便。

据介绍,参保人员只需办理异地就医备案,即可同步享受药店异地购药直接结算服务。外地参保人员备案到我市后,可在我市范围内任意一家医保定点零售药店进行购药刷卡直接

结算;我市参保人员也可在备案地已开通联网直接结算的定点零售药店,享受购药直接结算服务。

今年以来,市医保部门严格按照省局“先省内,后跨省”的步骤要求,持续推进定点零售药店异地联网购药直接结算工作。截至6月底,全市定点零售药店双向异地购药直接结算16340人次,结算费用232.89万元。

下一步,市医保部门将根据定点零售药店协议管理情况,持续跟进定点零售药店异地就医服务状态,建立异地就医联网药店名单动态调整机制,切实保障符合条件的定点零售药店全部纳入异地购药直接结算范围。
记者何家玉

小暑已至,这份锦囊请收好

养生以祛湿补脾健胃为主

晚报讯 昨天,通城正式进入小暑。此后,气温会节节攀升,且潮湿多雨,即将进入闷热的“三伏天”。疫情常态化防控背景下,南通市第六人民医院(上海大学附属南通医院)中医科主任花佳佳提醒,这一时期,天气炎热,湿热并重,人体容易过度消耗,抵抗力低下,出现口渴、气短乏力、食欲减退等症状。因此,要格外重视养生保健,以祛湿补脾健胃、提升个人抵抗力为主。

进入小暑,天气逐渐炎热,血液循环旺盛,人们脾胃功能较弱。为防暑降温,多数人贪凉,喜爱吃生冷食物,如冰镇西瓜、冷饮等。花佳佳表示,这样的做法不可取。小暑养生应以补脾健胃为主,忌食生冷、辛辣食物,尤其对于脾胃虚的人,不宜空腹吃荔枝、西瓜、芒果等寒凉食物,否则将引起胃肠道血管收缩痉挛,造成腹泻、腹胀等消化疾病。

他建议,一日三餐通常不宜过饱,吃到七八分饱即可。在日常生活中,可多食用低糖、低盐、高碳水化合物、高蛋白以及便于消化、利湿热的食物。比如赤小豆、扁豆、薏米、绿豆、豆腐、芦笋、苦瓜、西瓜、莲子等食物,用

以清热解暑;或者冬瓜、萝卜等润肺去湿通淤的食物,改善胃肠道功能。

在小暑季节,高温作用下,人易感心烦不安、疲倦乏力,此时凝心养神、保持充足的睡眠和稳定的情绪显得至关重要。花佳佳特别提醒,可以采取晚睡早起,中午适当小憩半小时,保持充足的睡眠,补充充沛的体力。此外,还可以听一些舒缓的音乐,调节情绪,保持心情愉悦与安静。

尤其对心脑血管疾病的患者而言,需要格外注意:切忌在外活动时间过长,一定要去控制情绪,保持内心宁静、心情舒畅,切忌悲忧伤感,以降低疾病发作的风险。

天气炎热,人们在防暑降温的同时,切莫贪凉,预防暑湿。花佳佳强调,不要长时间待在空调房内,避免因过度使用空调出现关节酸痛、腹痛腹泻、身热头痛等现象。

通讯员严炜 记者冯启榕

倡导健康生活
幸福千家万户

南通市爱国卫生运动委员会
南通市卫生健康委员会 特约刊登

南通近期猪肉价格上涨较快

批发价10天内涨幅达29.2%

晚报讯 近日,猪肉价格上涨成为热议话题。昨天,记者探访通农物流猪肉交易区发现,连日来白条猪肉批发价一路上涨,从10天前的24元/公斤涨到了现在的31元/公斤,涨幅达29.2%。

“猪肉价格又涨了!”正在通农物流采购的黄女士眼见“二师兄”涨了身价,决定将当天计划采购的10斤调至6斤。通农物流水产肉类交易区副经理潘继东介绍,今年二季度,国内生猪市场经历了典型的周期反转行情,近期猪价上涨的确迅猛,涨幅度几乎处于历史同期最高水平。“二师兄”为何突然身价又涨?有专家指出,因去年三季度能繁母猪存栏量快速下滑,

生猪产能的释放压力有所减弱,而猪群体重相对偏低抵消了猪肉的实际供应。此外,市场情绪好转养殖户反季节性快速的压栏,也间接导致了生猪价格的快速攀升。

据通农物流监测数据显示,近日通农物流猪肉交易区平均每日销售130头猪,销量较前期反而稍有增多。“前期主要是受到疫情影响,农批市场管控严格,现在进入市场采购的市民变多了,所以较前期销量反而会显示增长了些。”潘继东透露,“后续猪肉的价格很有可能会再度回落,现下的涨价是季节性反弹。”

记者严春花

报名学驾环比增长134%,新车注册登记上升31%
我市考驾、上牌迎高峰

昨天,家住市区的陈同学在市公安局交警支队车辆管理所拿到了心仪已久的驾照,激动地立马拍照发了朋友圈。今年暑期,受学驾学生潮和前期疫情积压潮的叠加影响,我市报名学驾环比增长134%,新车注册登记上升31%。



2.3万人报名学驾

今年暑期,受学驾学生潮和前期疫情积压潮的叠加影响,我市学驾人数不断上升。6月,共有2.3万余名学员报名学驾,与5月相比增长134%,其中大学生占75%以上。

市车管所为服务好广大考生,考试大队全体民警、辅警放弃休息,迎战暑期考驾高峰。其间,组织各类科目考试8.8万余人次,1.3万余人通过了全科目考试,成为有证一族。

“目前考试科目需通过‘交管12123’App自主预约。”市车管所考试大队大队长张赛提醒,大学生最常考的小型汽车(C1)驾照,预约科目二、科目三考试须在科目一考试合格后,拿到车管所核发的《学习驾驶证明》分别满十日和三十日。考生应提

前谋划,合理安排好自己的考试时间。

新车上牌上升31%

除了驾驶证考试高峰外,市车管所同时迎来了上牌高峰。

市车管所所长傅士森介绍,5月24日,国务院明确“全面取消二手车限迁政策,在全国范围取消对符合国五排放标准小型非营运二手车的迁入限制”。5月31日,财政部、国家税务总局联合发布公告,对购置日期在2022年6月1日至2022年12月31日期间内且单车价格(不含增值税)不超过30万元的2.0升及以下排量乘用车,减半征收车辆购置税。两项政策的落地给群众带来实惠的同时,也给车管所带来了空前压力。

据统计,新政实施后,市车管所车辆登记业务量迅速上升。6月,新车上牌业务量1.8万笔、二手车转入2193辆,环比分别上升31%、73%。

市车管所强化窗口服务保障,按照“当日事、当日毕”的要求,开展延时服务,做到所有业务“一日清”,全力履行服务大局、服务发展的职责使命。

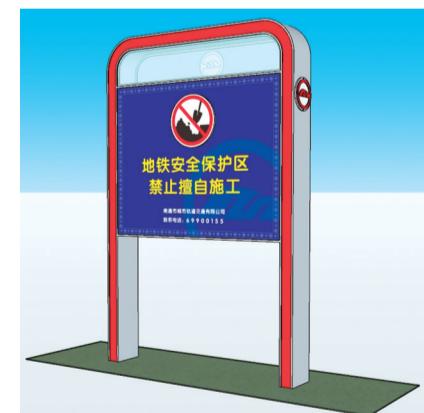
本报记者张亮 本报通讯员袁杰

南通轨道交通保护区标识标志“上线了”

晚报讯 昨天,轨道交通公司发布消息,目前已组织完成轨道交通1号线一期工程控制保护区、特别保护区具备条件区域的标识标志现场埋设工作。

加强保护区的安全管理是保证轨道交通安全这项涉及多领域系统工程的重要一环。近年来,其他城市轨道交通保护区区内不断发生外部违规作业危及结构设施、运营安全的情况,一旦轨道交通相关设施因外力破坏出现危机情况,将严重影响轨道交通设施结构安全和正常运营,甚至危及乘客或广大群众的生命财产安全。《南通市轨道交通条例》颁布后,轨道公司于去年12月中旬启动了南通城市轨道交通1、2号线一期工程保护区标识标志设计、制作和埋设工作。

保护区标识标志分为告示牌、界桩、界牌,分别布设在车站、区间的保护区界线上,一般在保护区界线的绿化带、沥青路面或人行道上。在借鉴其他城市先进经验的基础上,轨道公司在标识标志的方案设计之初,就将蓝印花布、江海文化、江海之门等南通元素与南通轨道交通相融合,以红



色、蓝色为主色调,兼顾警示提醒、耐久可靠、功能创新等要求,达到既美观又实用的效果。在现场埋设期间,面对线路长、交叉部门多、涉及区域和情况复杂等情况,轨道交通公司实行白天测点、夜间埋设的施工措施,减少对市民通行的影响。

与此同时,轨道交通公司还组织开发了保护区标识标志管理系统,实现了标识标志的实时定位和信息化管理,并具备后期拓展振动监测、倾斜监测的功能。

记者蒋娇娇