

脱下白大褂 说起脱口秀

南通“帅”医生站上舞台笑侃职业故事

“有些年轻人很担心,去查熬夜的危害,他熬夜去查。”走出医院,站上舞台,不久前,通州区中医院心血管内科“85后”医生姚帅的5分钟脱口秀让《怎么办!脱口秀专场》的现场“炸”了!

事实上,这已经不是姚帅第一次在镜头前亮相。早在2019年11月,中央电视台新闻频道就以《医生为病患拍下万张照片》为题,报道了姚帅在医院用简易的摄影棚,为400多名患者及亲友拍下1万多张肖像的故事。一个月后,他又出现在CCTV-12社会与法制频道的《心理访谈》栏目,以《一个医生的凝望与倾听》为题,在央视演播厅进行了10分钟左右的现场演讲。

这一次,姚帅在镜头前第一次展示了他出人意料的脱口秀才华。这个由腾讯视频、笑果文化联合出品的全新脱口秀节目以“各行各业”为切口,每期专场围绕一个行业或圈层话题展开创作,第二期“开工大吉”则聚焦职场话题,邀请医生、程序员、招聘公司副总裁现场当了回“脱口秀演员”,姚帅就在受邀之列。

医学人文方面进行尝试

李诞说:“每个人都可以做5分钟的脱口秀演员。”

从医9年,姚帅作为一名心血管内科医生,每天的工作都很忙碌。面对着形形色色的患者,他好奇病人和家属该如何承受和面对痛苦,甚至是即将到来的死亡。在他眼里,每一名患者都值得被倾听,每一个生命都值得被记录,所以自2016年9月开始,他便利用下班的空档,为患者及家属拍摄了1万多张肖像照并制成名为《人在医院》的作品集。

姚帅在医学人文方面的尝试与努力,吸引了包括央视新闻在内的不少媒体的关注。这一次,《怎么办!脱口秀专场》节目组找到姚帅,邀请他站上脱口秀的舞台,以医生的身份和观众们用轻松幽默的形式讲出这个职业的所见所闻所感。

对于脱口秀,姚帅表达出自己的喜爱,他十分重视且珍惜这个机会。“这次主题其实是关于健康类的,我本身就是一个心血管内科的医生,加上我参加的这一期是职场话题。职场上的年轻人,遇到的健康问题大多和不健康的饮食、长期熬夜以及职场内卷有关,它所衍生出来的疾病常见如高血压、冠心病、高脂血症等,还有就是一些心理问题,这是一个很顺的逻辑。”

首次脱口秀就遇挑战

“这场活动时间非常紧,我们是6月13号录制,12号我才最终确定下稿子。”虽然讲述的内容都与自己的工作相关,但仅用一天的时间去准备一个大型的现场脱口秀,对于姚帅来说,着实颇具挑战。

姚帅有过不少上台演讲的经历,但脱口秀还是第一次。姚帅的语言表达能力很强,2019年之后,他参加了中国医师协会的叙事医学临



姚帅登上脱口秀海报。

床故事分享演讲赛、中国医师协会健康传播工作委的集训营等活动,也积累了一些公众演讲的经验。在专业人士的帮助下,姚帅的演讲风格也实现了从“专业正式”到“轻松幽默”的改变。

“站在台上虽然紧张,但更多时候我是享受这样一个给大家带去快乐的过程,正式录制的时候我有一种很强的分享欲,一种想把好的礼物送给大家的感受。”在现场气氛的渲染下,姚帅越来越松弛,对断句、重音的处理也越来越自然,他开始享受和观众交流的感觉,因为他知道这篇稿子里面有很多很棒的“梗”,而且也能给大家带来一定的启发意义。

证明医生也是有温度的

“那为什么我还要选择加班呢?因为只要我还在医院,就一定能得到最及时的治疗。”“doctor help doctor。”在5分钟的脱口秀中,姚帅以诙谐的方式进行了一段“自我调侃”,同时也道出了医疗从业人员的不易。

对于节目组的邀请与重视,姚帅十分感动,“我感到有一份责任感或者说是一个医生的使命感。整个社会对医生还是非常尊重的,我认为参与这场活动,能在一定程度上让大众对医生刻板的印象有一个新的认识,或许能消解掉一部分对医生这个行业的负面评价。”

节目播出后,姚帅身边很多同事又惊又喜。通过脱口秀的平台,姚帅让观众,特别是年轻人真实地感受到医生的不易,证明医生也是有温度的。

“我一直认为,社会希望有更多的医生和患者有一份共情。我感觉自己做得还不是特别充分,在现在的岗位上,我需要做的还有很多。”姚帅这样说。

本报记者冯启榕
本报实习生陈欣雨

13.9公里海岸线累计清理各类垃圾380余吨 启东打造干净海岸线

晚报讯 前天,记者在塘芦港港口区域、协兴港港口至南通大学启东校区观景台沿线看到,通过开展环境提升专项整治行动,昔日杂乱不堪的海岸线环境变得干净整洁。

据了解,塘芦港港口、协兴港港口位于启东高新区(近海镇),沿海岸线大约13.9公里,包括沿海线下的港区道路、鱼塘、渔民区等,垃圾多年未系统清理。通过现场查看和无人机航拍进一步摸清港口区域滩涂现状,发现存在大量海洋垃圾,且大部分是渔业泡沫浮子、捕鱼网具等固废垃圾,垃圾量较多且比较分散。

为保护和修复海岸线的生态环境,还原“绿色”生态文明海岸线,启东高新区(近海镇)制定港口码头“两清两改一提升”环境综合治理行动方案,并迅速组织人员力量对塘芦港港口区域、协兴港港口至南通大学启东校区观景

台沿线开展环境提升专项整治行动。

启东高新区邀请有固废处置资质的第三方公司进行专项处理,利用大型挖掘机疏通港区道路,将造成道路堵塞的大件垃圾、淤土堆积、陈旧垃圾堆等进行集中处理。另外通过加大港口环保硬件设施投入,塘芦港港口渔民区新建二分类垃圾桶围栏60个,安置120个垃圾桶,改变了过去垃圾杂物随意丢弃丢弃的现象。

据了解,此次专项整治共计出动1000多人次在海岸线清理垃圾,累计清理海岸线各类垃圾380余吨。通过系统整治,启东高新区(近海镇)范围内的13.9公里海岸线及塘芦港港口、协兴港港口环境焕然一新。为确保海岸线环境干净整洁,打造沿海休闲旅游观光带,目前已经落实第三方保洁公司常态化保洁,并加强日常监管。

记者黄海 通讯员黄万招

七旬患者重获“心”生

市一院首次独立自主开展TAVR手术



明天,72岁的重度主动脉瓣狭窄患者张老伯(化姓)将从市一院心血管内科顺利康复出院。6日,他在该院成功接受了经导管主动脉瓣置换术(TAVR)手术。据悉,这也是市一院首例独立自主开展的TAVR手术。记者了解到,目前能独立完成这项手术的,全省仅有为数不多的几家医院。

穿刺、置管、跨瓣、扩张、释放瓣膜、测压、检测、拔管、手术结束……当天,在DSA手术台上,市一院心内科副主任郑扣龙带领的TAVR团队有条不紊地完成着每一个步骤。而术中的每一个步骤、每一个节点、每一个动作,团队每个人都十分娴熟。“这是一场赋予患者新生命的手术,也是一场检验我院心内科团队的大考。随着手术顺利结束,我们团队交出了一份满分的答卷。”郑扣龙说。

主动脉瓣是心脏重要的单向“阀门”,它位于左心室和主动脉之间,抑制射入主动脉的血流回流入左心室。因为处于中心位置,主动脉瓣与各个心腔和瓣膜关系密切。郑扣龙介绍,由于各种原因导致的阀门闭合或开放异常会出现较为常见的两种情况:主动脉狭窄(门不能完全开放)和主动脉瓣关闭不全(门不能完全关闭)。而根据阀门的关闭和开合不全

程度又可分为轻度、中度、重度。重度患者可出现倦怠、活动后或阵发性呼吸困难、胸闷、心悸、心绞痛、眩晕或晕厥,甚至猝死。有症状的重度主动脉瓣疾病患者,如果未经治疗,2年内病死率可高达50%。

“传统的改善主动脉瓣狭窄患者预后的唯一治疗方法是心脏直视手术,该术式需要正中劈胸骨、体外循环和心脏停跳,创伤大、风险高,高龄、一般状况较差的患者,常常难以承受开胸手术的打击,预后不良。”郑扣龙介绍,对于高危或有外科手术禁忌的患者,经导管主动脉瓣置换术(TAVR)可以作为一种有效的治疗手段。TAVR技术即通过股动脉送入介入导管,将人工心脏瓣膜输送至主动脉瓣区打开,从而完成人工瓣膜置入,恢复瓣膜功能。手术无需开胸,因而创伤小、术后恢复快。

自2020年12月,市一院开展首例TAVR以来,短短一年多时间里,该院心血管内科团队在科主任卢辉和的带领下,截至目前共开展8台TAVR手术,均获得圆满成功。这8名患者因为这项具有创口小、并发症少、术后恢复快等诸多优点的微创手术重获“心”生。

此次该院心血管内科独立开展TAVR手术的成功,标志着该院心血管内科结构性心脏病介入技术已达到区域领先水平,同时也彰显出医院多学科团队协作模式的成熟和高效。未来,该院心内科将继续提升诊疗水平,为更多心脏病患者带去健康福音。

本报记者冯启榕