

启东暑期公益班今年已办到第五年,吸引力越来越大—— 趣味课堂让孩子们快乐过暑假

“这四个数字有多少种算法可以算出24点。”这是永阳小学数学教师刘宸榕在暑期公益班向学生们提出的问题。从2日起,启东市53所学校、146个校外辅导站暑期公益班集中开班。活动共吸引6000余名学生参加,大部分是留守儿童和特困儿童。鲜活的教学方式、丰富的教学内容,是暑期公益班越来越受欢迎的原因。

教学内容丰富有趣

永阳小学是启东一所乡村小学,外来务工人员子女超过学生总数一半。今年暑假,该校按照启东市教体局的统一部署,组织学校教师以及校外辅导站志愿者,通过暑期公益班这一形式,为学生拓展课外知识、了解乡土文化。

据永阳小学校长倪峰英介绍,该校是一所两轨制小学。这次暑期公益班开设期间,除了10位留守儿童前往父母所在地和他们团聚外,其余孩子每天都能准时到校,参加公益班的课程。

学生董苏浩的家乡在徐州,他告诉记者:“虽然暑假期间,爸爸妈妈能够在家陪我,但是他们在学习上不能给我提供帮助,我每个暑假都有点‘孤独’。在学校的暑期公益班中,我不仅能学习到知识,和同学们一起娱乐,最重要的是我在这里很开心。”

在此次启东市开展的暑期公益班上,市教体局和关工委协作,通过主题教育引领,涵盖乡土文化、劳动教育、写作、数学、英语等学科拓展辅导,以及书画、美术、音乐、棋类特长培训。“暑期公益班上的教学内容都是学校书本以外的趣味知识。今年我主要给孩子们提供了24点和数独两种课程。孩子不仅喜欢,还通过这些趣

味游戏,爱上了数学。”刘宸榕介绍道。

孩子开心家长放心

“在这几天课程中,我最喜欢音乐课上学会的歌曲《天天向上》。”这是启东实验小学学生尹俊浩的想法。在这次暑期公益班中,他不仅扩展了知识面,还接触到课本外的书画、歌唱等知识。同学彭梦琪也在一边附和:“我也很喜欢这首《天天向上》,老师还帮我们编排了手指舞,蛮时尚的。”

据启东实验小学副校长汪东玮介绍,今年暑假启东实验小学活动丰富。“我们不仅组织学生到校,还组织该相应班级任课教师以及其他年级的优秀教师一同参与,各学科教师为这次暑期公益班自创教材。目前看来,学生家长反响很好。”

学生家长秦海燕表示:“暑假期间,孩子放在家中,就算有爷爷奶奶看着,也不是很放心。这次学校老师们举办公益课堂,给孩子免费辅导,我作为家长很满意。女儿昨天回家,还给我跳了手指舞。”

打造特色教育品牌

2018年,启东市暑期社会培训服务火热,很多家长因为从众心理,被迫加入购买校外培训服务的行列中。就在这一年,启东市关工委希望通过各方努力,以举办公益辅导班的形式,缓解这

种情况。

“当年关工委把这个建议向教育局和启东市委上报,很快就获得了上级部门的支持。暑期公益班就一直办到现在。”启东市关工委常务副主任袁志冲告诉记者,暑期公益班不仅仅是知识技能的培训班,更是宣扬红色教育、劳动教育和技能教育的良好阵地。五年来,暑期公益班课程逐渐和人生教育、法制教育、乡土情怀教育以及主题教育有机结合,形成了一套行之有效的办学、管理模式。

合作小学原校长、合作镇教育关工委负责人王辉是我市“园丁奖”获得者。为了保证暑期公益班活动的正常进行,他每天早上7点就来到了学校,事无巨细亲力亲为。他还亲自担任辅导老师,为孩子们讲述当年在合作镇洋桥村8组成立启东第一个中共支部的故事。

袁志冲说:“每年暑期公益班开班和结业,启东市教体局局长都亲自到场动员。正是由于各个部门的重视和支持,暑期公益班已经纳入启东市所有小学全年工作计划中,确保这项活动持续健康开展。”启东市关工委主任袁裕丽也表示:“暑期公益班广受社会欢迎,已经成为启东市关心下一代工作的一个亮点、一个品牌、一个特色。我们将进一步扩大暑期公益班的规模,让更多的孩子假期生活丰富多彩起来。”

本报记者沈樑



戏水纳凉

昨天,崇川区濠东绿地白沙滩儿童戏水池修整后重新开放,吸引众多市民前来戏水纳凉。

李斌

“律动江海·法助养老”公益项目启动 为受助老人提供 适老化改造和法律服务

晚报讯 昨天下午,“律动江海·法助养老”项目正式启动,依托南通市“律动江海”公益服务中心,整合全市律师力量,为我市“慈善之城”建设助力,推动律师公益服务制度化、规范化。

南通市“律动江海”公益服务中心自去年12月成立以来,积极引导全市律师参与社会公益事业,精心组织开展助困、助学、助老、助残等系列公益活动。

在去年启动的针对困难学生“爱心午餐”的基础上,今年中心又将目光转向老年人口,从社会治理视角下回应老年人法律需求,切实维护我市病困、孤寡老人等弱势群体的合法权益,与市养老服务商会签订共建合作协议并捐赠适老化改造项目,利用商会的平台优势和律师的职业专长,为受助老人提供适老化改造和法律服务。

活动中,江苏泰临律师事务所等律所领取了园区企业

“法治副总”配备、“律师来办案”法律援助等首批4个公益法律服务项目,评选出“蒲公英”公益、“莫文隋”公益律师服务团等十佳优秀公益服务品牌。当天,“律动江海”公益服务中心执行团队的全体人员还赴阳光养老公寓,为老年人提供免费的法律咨询和反诈宣传,得到了阳光养老公寓老年人的一致好评。

“‘律动江海’公益服务中心为全体律师提供了一个从事公益服务的平台,鼓励律师们通过公益活动向社会输出正能量,也是对未来我市律师公益事业发展的系统规划、品牌化打造。”中心理事长王念表示,今后将继续围绕民生热点、难点、焦点,积极整合资源、有针对性地设立服务项目,并通过跨界融合方式形成更大合力,主动回应社会需求、有效解决社会问题。

记者何家玉



带您正确认识甲状腺结节

专家介绍:蒋斌,市肿瘤医院头颈外科主任、主任医师,从事头颈外科临床工作30余年,擅长耳、鼻、咽、喉、口腔颌面、颈部及甲状腺肿瘤的规范化诊疗,特别在头颈部恶性肿瘤以手术为主的综合治疗方面积累了丰富的临床经验。

甲状腺结节是指在甲状腺内细胞局部异常增长引起的肿块,因吞咽动作随甲状腺而上下移动,是临床常见的病症,可由多种病因引起。

常见的甲状腺结节的性质以增生、囊肿、腺瘤、炎症和肿瘤为主。甲状腺良性结节包括增生性结节性甲状腺肿、甲状腺良性肿瘤(腺瘤等)、甲状腺囊肿、慢性淋巴细胞性甲状腺炎等。甲状腺恶性结节包括甲状腺乳头状癌、滤泡细胞癌、髓样癌、未分化癌等。极少数情

况下,甲状腺结节可因结核或梅毒等疾病引起。

甲状腺结节的发生主要与生活方式、环境因素有一定关系。自身免疫性因素、遗传因素、食物中的碘缺乏或高碘饮食、环境污染(包括环境中辐射强度的增加)、体内一些酶的缺乏、压力过大及长期焦虑或抑郁、机体代谢异常都可以导致甲状腺结节。

建议如果有以下情况需要高度警惕甲状腺癌,尽早进行筛查:①童年期头颈部放射线照射史或放射性尘埃接触史;

②全身放射治疗史;③甲状腺癌或多发性内分泌腺瘤病(MEN2型)、家族性多发性息肉病、某些甲状腺癌综合征(如多发性错构瘤综合征、Carney综合征、沃纳综合征、加德纳综合征等)的既往史或家族史。

一旦确诊甲状腺结节,我们普通人最担心的问题就是这个结节是不是癌。事实上,尽管临床上甲状腺结节的检出率很高,但是只有5%~15%的甲状腺结节是甲状腺癌。判断甲状腺结节的良恶性有多种方式,其中最

常用也是首选的是甲状腺超声检查。很多病人也是因为超声检查发现了结节,再进一步做其他检查明确诊断的。

大多数甲状腺结节患者无症状,但是遇到结节生长迅速出现了声音嘶哑、发音困难,或者有吞咽困难、呼吸困难这些症状就要非常重视了,因为这些症状也是甲状腺癌的主要表现。

患有甲状腺结节还需要查一下甲状腺功能,必要时加查降钙素和癌胚抗原,有助于甲状腺疾病的诊治。