

# 新一轮“医保南通保”今起可参保

## 去年最高赔付金额为22.35万元

晚报讯 “医保南通保”2022年参保工作今天正式启动,有需要的市民可在7月15日~8月15日期间,通过“医保南通保”微信公众号、南通医保App等多种渠道购买,保费可通过医保个人账户划转或现金形式缴纳。

对部分参加医保的患病群众来说,医保范围内经报销后个人负担的医疗费用、医保范围外自费医疗费用还有一定比例。去年5月,我市推出定制型惠民商业补充医疗保险——“医保南通保”,不限年龄和既往病史,突破医保目录和病种,普惠参保人员,通过多层次医疗

保障体系,减轻参保人员医疗负担。

据了解,去年参保者最高赔付金额为22.35万元。在不到一年的时间里,“医保南通保”曾给刚出生不到半岁的婴儿办理过理赔,也给101岁的百岁老人减轻了看病的费用负担。获赠参保人员中约四成有既往病史。

家住启东的姚先生就是既往症人群,因间变性大细胞淋巴瘤,一直使用特药维布妥昔单抗治疗,符合“医保南通保”特药适应证,自去年9月起已申请特药理赔15次,累计赔付19.8万余元,“像我们这种生过病的人,大部分的医疗保险都不能参

保,‘医保南通保’解决了我们既往症人群的痛点,真是为民办实事的好项目。”

今年的“医保南通保”依然不限年龄、不限职业、不限健康状况,将医保政策范围内住院费用个人自付部分、政策范围外住院自费医疗费用以及部分非住院期间政策范围外特定高额肿瘤药品等纳入保障,大幅降低免赔额,同时将10种罕见病纳入保障,切实缓解参保人员因病致贫、医疗负担重的问题。

据介绍,7月15日至31日参保的市民,保障时间为8月1日零时至次年7月31日24时;8月1日至8月15日参保的市民,保障时间为8月16日零时至次年7月31日24时。记者何家玉

## 我省拿出2亿元补贴绿色家电消费 同一收货地址 最高补贴五千

晚报讯 近日,江苏省商务厅联合省发改委、省财政厅推出绿色节能家电促消费专项活动,面向广大消费者拿出2亿元“真金白银”,用于对绿色节能家电消费的补贴。记者昨天从市商务局了解到,这是全国范围内已出台的、专门用于线下绿色节能家电促消费政策中,资金规模最大的一次促消费补贴。即日起,南通消费者只要在指定的线下门店购买纳入财政补贴范围内的商品便可享受补贴。

据了解,此次享受财政补贴的商品范围覆盖中国能效标识为1级和2级的电视机、电冰箱、冰柜、洗衣机、家用空调、家用中央空调、热水器、吸油烟机、家用燃气灶、家用集成灶等10大类,共

3000多种绿色节能家电商品。经江苏省政府采购中心公开招标,苏宁易购集团股份有限公司、京东五星电器集团有限公司、康成投资(中国)有限公司3家企业作为本次活动的中标企业。

南通消费者在我市苏宁易购、五星电器、大润发线下门店购买纳入财政补贴范围内的商品,且收货地址为江苏省内的,单款商品均可享受成交金额10%的财政补贴,单件至高补贴1000元,同一收货地址整体补贴上限为5000元。为便于消费者快速辨识本次享受财政补贴的商品,中标企业所有线下门店参加活动的商品均将注明“江苏省绿色节能家电促消费项目商品”,并印制带有“苏新消费”LOGO的专属营销贴。记者刘璐

## “崇川文旅e钱包”正式发布

### 一卡在手可畅享主城区15个重点项目

晚报讯 13日,“崇川文旅e钱包”正式发布,市民“一卡在手”,可享受崇川辖内景区、吃喝、玩乐等15个项目。这也是我市积极探索“金融+文旅”融合发展的一次创新实践,“激活”了区域文旅消费新模式。

主城区崇川自古有“崇川福地”的美誉,区域内集聚了文化旅游、住宿餐饮等资源要素,拥有一流的生态环境、健全的配套设施。同时,

作为南通金融业发展的主阵地,崇川金融业态齐全,金融生态建设成果丰硕。为进一步推动“金融+文旅”融合发展,促进崇川现代服务业繁荣发展,在工商银行南通分行支持下,崇川区文旅局联合金融局推出“崇川文旅e钱包”,让市民实现“一卡逛崇川”。

“‘崇川文旅e钱包’融合了金融服务和文旅消费服务,创新性地建立了一种区域文旅消费模式。”崇川区文旅局副局长

陈翠芳介绍,“一卡逛崇川”文旅卡将于今晚正式发行,限量发行10000张,消费者在购买并开通“e钱包”后,可以畅享崇川辖内景区景点、餐饮商户、文化街区等15个重点项目。陈翠芳表示,“崇川文旅e钱包”将借助工商银行的客户优势、金融产品的便捷优势和文旅消费产品的优惠优势,吸引更多游客走进崇川、了解崇川。

记者张水兰

想成为结婚登记特邀颁证师吗?

## 崇川公开招募 邀您见证幸福

晚报讯 为增加新婚夫妻领证仪式感,引导新人善待婚姻、珍惜家庭,促进婚姻幸福、家庭和谐、社会稳定,11日起,崇川区民政局正式招募结婚登记特邀颁证师。

此次招募面向全区拥护和遵守中华人民共和国宪法和法律法规,身体健康、品行良好、仪表端庄、有一定语言表达能力和专业素养的各界人士。崇川区民政局将择优聘任,并适时组织开展培训,引导颁证师主持结婚颁证仪式,寄语新人,帮助他们树立正确的婚姻观、家庭观,将好家训、好家风传递给更多新人家。

聘任特邀颁证师是崇川区婚俗改革工作的重要内容。今年崇川区被确定为第二批江苏省婚俗改革实验

区,为加快推进婚俗改革,加速形成良好社会风尚,该区及时成立崇川区婚俗改革试点工作领导小组。区民政局婚姻登记处充分发挥阵地作用,聘请专业心理咨询师,开展离婚疏导服务,并通过线上一对一服务,为婚姻当事人提供婚前辅导;此外,还创建了“爱在崇川”抖音号,不断扩大婚姻家庭辅导的覆盖面,提升当事人婚姻家庭责任感,促进婚姻家庭稳定。

今后逢重大节日或者有特殊纪念意义的日子,崇川区民政局婚姻登记处将举行特邀颁证师颁证活动,引领新人们自觉树立“重登记、强责任、崇节俭”的婚俗理念,带头倡导婚事新办、勤俭节约的社会新风尚,助力全省婚俗改革工作顺利推进。通讯员刘敏 记者陈静

## 遛狗散步能达到运动效果吗?



读者尤红卫来电(0513-85110110)咨询:他每天遛狗、散步、驾驶无人机拍摄,自认为活动量比较大,达到了健身效果。不过,有同事指出这不属于运动。请问哪个说法合理?

南通市体育科学研究所所长、南通市体育科学学会秘书长汤剑文对此问题进行了解答。

汤剑文说,不少人也有

这样的观点。尤先生概念中的运动其实是一种简单的身体活动,和我们上菜场买菜、在家洗衣服和做饭相类似。这些都属于轻体力活动,而我们讲的体育锻炼要有一定的强度,锻炼中会出现出汗、气喘、心跳明显加快等现象。因此,体育锻炼和尤先生所说的“运动”是两回事。

“我们所说的大众健身,应包括心肺耐力、肌肉力量、柔韧反应、灵敏协调等多个素质。我们可以借助不同体育项目达到良好的健身效果,比如跑步、骑自行车、游泳、广场舞、球类运动等,这些运动项目都会达到一定的强度。”汤剑文说,尤

先生的“运动”有可能活动时间比较长,但强度太低、目标单一。特别是胜似闲庭信步式的散步、遛狗,对下肢平衡和力量的作用有限,并且对其他部位的力量、心肺耐力、柔韧反应、灵敏协调等几乎没有锻炼效果。

汤剑文强调,任何一个体育锻炼项目都具备运动强度大、针对性强和健身效果好的特点。以跑步为例,它主要锻炼下肢肌肉力量、心肺功能和身体协调性。当然,跑步者还需要身体柔韧、其他部位肌肉力量等锻炼,这样才能全面发展,达到更好的健身效果。

本报记者王全立

《江海晚报》  
二手房广告  
花钱少,效果好,  
为您带来无限商机!  
广告投放热线:  
68218965

久和中介 莘园路市级机关第二幼儿园东侧  
85113759 13806295582  
金鼎湾 2/电 85.87m² 精装修 采光好 268万  
虹桥西村 3/6 61m² 2-1 中装 78万  
山景水岸 1/18 96m² 3-1 大院子 188万  
世伦佳苑 高层 130m² 3-2 毛坯 车14m² 228万  
新桥新村 2/5 56m² 2-1 中装 77万  
景华城 高层 133.4m² 精装修 248万  
盛唐公寓 2/电 94m² 2-1 精修 大平台 139万

更俗  
剧院

刘青云、蔡卓妍主演《神探大战》 朱一龙、杨恩又主演《人生大事》  
7月16日 19:30——南京市越剧团越剧《上邻下舍》  
7月17日 19:30——中国煤矿文工团说唱团《曲艺专场》  
7月22日 19:30——《和合之声》音乐会  
扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。  
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>  
售票热线:85512832 服务监督:85528668