

夏季持续高温警惕“热射病”

专家解读预防和救治措施

连日来,南方多地持续高温。热浪来袭,多地已有多人确诊热射病。什么是热射病?热射病有何危害?如何预防热射病?记者就公众关心的这些问题采访了相关专家。

“热射病其实是中暑的一种。”南昌大学第一附属医院急诊科副主任熊华威告诉记者,按疾病轻重程度,中暑可分为热痉挛、热衰竭、热射病三种。热痉挛症状包括大量出汗、四肢痉挛等,热衰竭病人会出现头晕乏力、低热、精神萎靡等情况,热射病患者则表现为高热39℃以上、干燥无汗、深度昏迷,持续高热极易引发多器官衰竭。

熊华威介绍,随着生产生活条件改善和公众防范意识增强,其实近年来医院接诊

热射病人数不断减少,但仍需警惕极端高温条件下热射病患者增多,以及普通中暑患者因处理不当而发展成热射病病人的情况。专家认为,高温下户外劳动者、密闭空间高温工作者以及部分产热强、散热弱的特殊人群往往是中暑尤其是热射病高危人群。

在专家看来,当前公众对中暑还存在不少认识误区。

误区一:中暑很常见,不至于有生命危险。日常生活中,很多人觉得中暑出汗很常见,往往不以为意而继续在高温下作业。专家认为,普通中暑发展为热射病需要一个过程,如中暑后还继续暴露在高温环境中,症状将会加重,一旦发展为热射病,进入昏迷状态,随时可能危及生命。

误区二:中暑是小病,自行在家处置就能好。有些人中暑后习惯用一些土办法降温,比如刮痧等。专家表示,对于一些症状较重,尤其是已进入昏迷状态的中暑病人,如不及时送医救治,往往会耽误最佳救治时间。

专家表示,中暑的处理关键是迅速降温,对于热射病患者更是如此。如果发展为热射病,需及时送医救治,医院将采取多种方式帮助患者实现体表降温 and 内脏降温,并开展对症治疗。

未来几天南方高温天气可能会进一步发展。中暑可以预防,专家建议非必要不在高温环境作业,一旦出现中暑症状,应远离高温环境并进行物理降温,如症状较重,需及时送医救治。

新华社记者 闵尊涛 熊家林



机场投运

昨天,顺丰航空的全货机在鄂州花湖机场滑行。

当日,我国首个专业货运机场——位于湖北的鄂州花湖机场正式投运。

新华社发

王嘉男逆转一跳震惊世界 成为第一位世锦赛跳远亚洲冠军

据新华社电 中国选手王嘉男当地时间16日在俄勒冈世界田径锦标赛男子跳远决赛中,凭借最后一跳超越全部对手,成为历史上第一位赢得世锦赛跳远冠军的亚洲选手。

第四个出场的王嘉男在前五跳之后,以8米03的成绩排在第五位,来自希腊的东京奥运会冠军滕托格洛以8米32位居第一。王嘉男最后一次站上助跑道,深呼吸一口气,助跑后精确起跳,如飞鸟滑向空中,白沙溅落,显示他已经落在8米之外。

他奔向百米比赛的起跑方向,观众开始欢呼,他张开双臂,如御风飞翔。“我起来看了一眼沙坑,估计在8米3左右,

不是奖牌就是金牌,我就往前跑,下意识地往前跑。”他赛后回忆当时那激动的一刻时说。

排在他前面的四名选手面对王嘉男的逆转一跳,再也未能创造奇迹,只有滕托格洛越过了8米。王嘉男最终凭借这惊天一跳赢得冠军,滕托格洛获得银牌,铜牌被瑞士选手因汉姆获得,成绩是8米16。

当天,这里再次见证了一系列重要纪录的诞生:在田径世锦赛历史上,此前从来没有一位来自亚洲的选手赢得男子跳远冠军,王嘉男成为历史第一人;他也是中国第一位在世锦赛上赢得田赛项目冠军的男子运动员,是继刘翔、王浩、陈定之后,第四位在世锦赛上赢得金牌的中国男选手。王子江

苏炳添因节奏打乱未进决赛 明年将重整旗鼓

据新华社美国尤金电 中国“飞人”苏炳添当地时间16日在这里进行的俄勒冈田径世锦赛男子100米半决赛中,在第二小组名列第八无缘决赛,未能再现东京奥运会的神勇。他赛后表示,因为出发就被打乱了节奏,未能发挥出自己的水平。

苏炳添在第二道出发,左手第一道是日本选手坂井隆一郎,右边第三道是预赛跑出最快成绩9秒79的美国名将克利,同组还有上届冠军科尔曼。苏炳添45米过后还位居第三,但随后逐渐落后,最终以10秒30的成绩位居第八。不如他前一天在预赛中跑出的10秒15。

“今天一出去就被带乱了节奏。”苏炳添赛后告诉记者,“我知道旁边两个选手都很快,

日本选手昨天也比我快,我不想和他们比,知道他们会高我一筹,我尽量去跑自己的节奏。没想到一起跑就没卡到自己的点,跑得很难受。”

苏炳添说,当天还有一个原因,就是入场后,现场裁判给运动员起跑练习的时间很短,每人只做了一次练习,“想做第二次的时候被制止了,那个感觉还是差一点”。苏炳添说,当然最主要的原因还是过去一个多月的备战过程中,没有好好训练,有一些小的伤病。

由于未来两年比赛很多,苏炳添说,会有选择地参加比赛,进行适当调整和休息。“希望明年能够重整旗鼓,把精神状态调整出来,从昨天的比赛(预赛)来看,保持10秒左右的成绩是没有问题的。”王子江

政治气候发生巨大变化,双方分歧明显 拜登首次中东之行成果寥寥

随着在沙特阿拉伯西部海滨城市吉达召开的“安全与发展”峰会16日闭幕,拜登就任美国总统以来的首次中东之行结束。在以色列被网民吐槽,在巴勒斯坦遭民众抗议,在沙特受记者质问,拜登的访问平淡收场。

分析人士指出,拜登出访前曾高调宣称将开启美国和中东关系“新篇章”,但结果却是接连碰壁,没有多少实质成果。中东政治气候已发生巨大变化,追求和平与发展成为地区主流,中东各国与固守霸权思维的美国分歧明显,拜登访问不受欢迎、成果寥寥不足为奇。

分歧明显

拜登访问中东第一站是美国在该地区最坚定的盟友以色列。访问期间,拜登与以色列总理拉皮德签署了联合声明,强调“两国牢不可破的纽带”及“美国对以色列安全的持久承诺”。声明说,美国将动用其“国家力量的所有要素”来确保伊朗不能获得核武器,并承诺与其他伙伴合作应对伊朗“侵略和破坏稳定的活动”。但以色列对此并不“买账”。据以色列《耶路撒冷邮报》报道,拉皮德要求为伊朗重返伊核协议谈判设立截止日期,而拜登表示拒绝。

耶路撒冷战略与安全研究所所长埃弗拉伊姆·因巴尔说,联合声明缺乏实质性内容。“问题的关键是美国将在伊朗问题上做些什么,这是以色列最关心的。虽然公开表态中,美以在竭尽全力

表明没有分歧,但双方的分歧显而易见。”

在巴勒斯坦约旦河西岸地区,巴勒斯坦总统阿巴斯会见了来访的拜登,然而巴美并未发表联合声明。巴勒斯坦总统顾问马吉迪·哈利迪透露,巴美双方在阿巴斯和拜登会晤前几个小时仍在就联合声明一事进行沟通,但终因分歧过多而放弃。

巴勒斯坦比尔宰特大学教授阿里·贾巴维认为,巴以问题并不是拜登此访优先事项,拜登访问巴勒斯坦更像为了完成一项“政治任务”。巴勒斯坦政治分析家穆斯塔法·易卜拉欣说,拜登此访目的是为11月美国中期选举造势,根本不会提出任何有关解决巴以问题的新思路。

分析人士指出,美方将伊朗核问题、巴以问题等当作“棋子”和“筹码”,用以实现其维持霸权、搅动地区局势、服务国内政治的一己私利,与以巴领导人产生分歧自然在意料之中。

不受欢迎

借助访问沙特和出席沙特吉达“安全与发展”峰会来“求油”并筹划中东“小圈子”是拜登此行重点。外界分析,拜登政府希望沙特等海湾产油国增产以压低国际油价,缓解美国国内通胀压力,助力中期选举。此外,美国企图在中东拉帮结派、打造“中东版北约”、遏制伊朗和俄罗斯等国的意图也很明显。

然而,沙特王储穆罕默德在吉达峰会发言中,对增

产石油问题含糊其词,表示沙特“有能力”提升石油产能至日均1300万桶,但暂时没有额外的能力将原油产量继续提高。而对于拜登希望拉拢中东国家对抗伊朗、俄罗斯等国的意图,参加峰会的各国领导人均未有明确回应。

浙江外国语学院环地中海研究院院长马晓霖指出,拜登政府上任已将近一年半,中东访问姗姗来迟,时间和空间都排在欧洲和亚太之后,没人相信他重视中东。加之美国相对实力下降,对中东投入减少并多次在中东制造事端后全然抽身离去,使得中东国家对美信任度大为降低。

北京语言大学中东学院副教授王光远认为,多年来,美国为了实现在中东地区的政治、经济和安全利益最大化,利用军事打击、人权外交和所谓“颜色革命”等多种手段,故意制造对抗,搅动地区局势,甚至颠覆中东国家政权,令地区国家陷入安全困境,给该地区造成严重伤害。如今,追求和平发展已成为地区主流,美国在中东地区的信誉正在走向破产,地区国家与美国之间的战略互信不断减少,沙特等中东国家的战略自主意识和能力不断增强,不愿再以牺牲自身发展来做服务美国利益的代理人。

沙特媒体报道,在拜登与沙特王储穆罕默德会晤中,穆罕默德告诫拜登,每个国家都有各自的价值观,将自己的价值观强加于别国的行为只会适得其反,美国在伊拉克和阿富汗推行美式价值观失败即为明证,“沙特不欢迎美国的价值观外交”。

据新华社