

## 端午龙舟情



“端午临中夏，时清日复长。”一年一度的端午节，粽叶飘香，龙舟竞渡，“事古人留迹，年深缕积长。”这不，我和爸爸在端午假期里来到美丽的濠河畔，参加南通市第三届亲子龙舟赛。

今天的太阳光不那么强烈，天气却很炎热，烘托着热烈的赛场气氛。我和爸爸来到了出发口，看到一艘艘龙舟整装待发，我兴奋地拿起了比我还高出一头的桨，跃跃欲试。一开始，有一个赛前培训，教练告诉我们，在龙舟的最前端坐的是鼓手，他负责指挥并鼓舞士气；最后排手上拿着橹，他们是掌舵人，把握船前进的方向；中间的几排人是拿着桨的，他们是龙舟上的主力军。划龙舟的时候两只手需要分布于桨的上下，双脚靠紧并贴近船边，不能随便站起来，不然的话，会翻船并掉进水里成为一只“落汤鸡”。

培训完了，我们就正式开战了。今天一共有5支队伍，分别是“水上蛟龙队”“勇攀高峰队”“战无不胜队”“劈波斩浪队”和我们所在的“乘风破浪队”。随着一声哨音响起，我们船上16个大小朋友，手握船桨，使劲向后划水，伴随着我们的口号“乘风破浪，勇往直前”，我们划得越来越快，一路高歌猛进。阵阵河风吹过，让我们湿热的身体感受到阵阵清凉，好像在给我们加油鼓劲似的。在整齐的口号声中，我们的动作整齐划一，经过我们的奋力拼搏，冲过了终点，夺得了第二名的好成绩，好开心啊！名次不是最主要的，但在汗流浃背和筋疲力尽中彰显了集体主义和爱国主义精神，无上荣光！

通师一附二(4)班 陈思扬  
指导老师 姜云迪

## 赛龙舟



“开始！”一声令响，端午节濠河亲子龙舟赛开始了！桨手们一鼓作气，将酝酿的全部力量瞬间爆发！他们按击鼓的节奏，头也不抬地挥舞着双手，使劲地划桨，嘴里呐喊着震天撼地而又整齐的口号！桨手们的激情吸引着岸边的观众，观众的加油声鞭策着桨手。“乘风破浪”“水上蛟龙”“勇往直前”“无所畏惧”四条龙舟腾跃在美丽的濠河水面，宛如四条蛟龙在激情地追逐、决战，向比赛终点飞腾而去……

我第一次参加亲子龙舟赛，特别兴奋，我使出浑身力气，手上还划出了水泡，但我们“勇往直前”队只取得季军。妈妈说：“冠军属于每一个竭尽全力、团结拼搏的人，你也是一名出色的‘蛟龙’！”

通师一附二(7)班 顾唯扬

## 游园乐

今天是我国传统佳节——端午节。外面没有太阳，是个野餐的好机会。

我约上朋友来到植物园，一进大门，就被里面的景色迷住了。池塘里的荷花还没有开放，碧绿的荷叶整齐地铺在水面上，好像是哪个调皮的孩子找来一块块绿色的碎布盖在上面，想把这池塘藏起来。可是怎么藏得住呢？一朵朵睡莲漂浮在水面上，有红的、黄的、粉的……五彩缤纷，好看极了！黑天鹅在里面自由自在地游来游去，像是巡逻的小兵。突然，“噗通”一声打破了这种宁静，原来，是一条大鱼跃出水面，看得我们尖叫连连。池塘边的月季花开始凋谢，绣球们正争奇斗艳，一簇簇、一团团，微风吹来，它们就像大合唱的孩子们，晃动着脑袋，可爱极了！

我们看得如痴如醉，决定就在这岸边安营扎寨。支起桌子、摆好椅子、搭起天幕，把牛奶、西瓜、可乐、披萨……通通拿出来，美美地饱餐了一顿。

一顿狼吞虎咽之后，浑身充满了力量，我们决定再往前走一走、逛一逛。这时候，一阵欢声笑语吸引了我们，是一群孩子在一大片绿色的草地上追逐嬉戏。我们毫不犹豫地加入其中，看谁踢的足球远、看谁扔的回旋镖高……遥远天际的风筝看到我们这群“疯”孩子，也好像高兴得在那蓝天白云下扭动着曼妙身姿，跳起了劲歌热舞。

直到天黑，我们才依依不舍地回家去。真是酣畅淋漓的一天啊！

通师一附二(14)班 张义安 指导老师 庄红梅

## 妈妈，我长大了



我的妈妈是一名抗疫一线的工作人员。只记得疫情暴发后数不清的周末，妈妈都没有休息，而是去镇、街支援抗疫。我常问：“妈妈，你能不能陪陪我？”妈妈说：“疫情就是命令，防控就是责任。妈妈是党员，这个时候我必须去。”

记得那天晚上，妈妈接到了单位返岗的电话，她立刻开始收拾行李准备出发。临行前，她轻轻蹲下身子温柔地跟我说：“宸宸，妈妈可能有一段时间不能回家。”当时我好难过，眼泪差点掉下来，依依不舍地跟妈妈说：“妈妈，我能跟你一起去吗？”妈妈摇了摇头说：“妈妈去的地方不安全。你是小小男子汉，要听老师的话，居家学习、锻炼，帮助奶奶干些力所能及的家务。”

妈妈不能回家的这些天，我仿佛长大了很多。早上，我不再需要妈妈叫醒，而是自己听着闹钟起床，洗漱完后坐在书桌上认真晨读；中午，吃饭前我不再玩玩具，而是帮奶奶拿碗筷、端菜；晚上，睡觉前我不再需要妈妈讲故事，而是自己看一会儿课外书。

我好想妈妈，真希望疫情快点结束，她快一点回家。她回家的时候，我一定会变成更好的小小男子汉！

通师一附二(11)班 吴东宸  
指导老师 张辉

## 祖先的摇篮

爷爷说，  
那原始森林，  
是我们祖先的摇篮。  
真有意思，  
这是多大的摇篮啊！  
那翠绿的树荫，  
一望无际，  
遮住了湛蓝的天空。

我想——  
我们的祖先，  
可曾在这片雪地里，  
堆雪人，  
打雪仗？  
可曾在那条小河边，  
和火烈鸟比金鸡独立，  
跟小乌龟比仰卧起坐？  
可曾在这片草地上，  
学着喇叭花吹着小喇叭，  
为洒金珊瑚洒上闪闪发光的“金子”？

那时候，  
孩子们，  
也在这里，  
逗小蚂蚁，采野蔷薇吗？  
也在这里，  
捉红蜻蜓，逮顽皮的蚂蚱吗？

风儿吹动树叶，  
“沙沙，沙沙！”  
那回忆  
多么美好，  
又那么遥远……  
啊！

苍苍茫茫的原始森林，  
我们祖先的摇篮！

通师一附二(11)班 姜致圻  
指导老师 张辉

## 我的蚕宝宝

今天是六一儿童节，庄老师给我们发了蚕宝宝。小小的，头灰灰的，眼睛也特别小，像芝麻粒似的；身子一块黑、一块白的，真有意思；脚也细细的，像汗毛一样。蚕宝宝爬的时候也很有意思，首先把尾部往前拱，再把身子往前推。最有意思的地方就是它吃东西的时候，一张嘴就像一把镰刀一样啃着叶子，发出轻轻的“沙沙”声，它们把叶子啃出了一个又一个洞，有的被啃成了圆形、有的被啃成了雪人的形状，还有的被啃成了月亮的形状……

今天一大早，我就去看我的蚕宝宝，蚕宝宝身体变白了，明显长大了很多，饭量也变大了。过了一会儿，我又看了一眼蚕宝宝，蚕宝宝却不见了。我找啊找，终于在叶子底下找到了它，它抬头看着我，仿佛在说：“你怎么这么久才找到我呀！”我开心地看着我的蚕宝宝，心想：希望蚕宝宝能茁壮成长！

通师一附二(14)班 李彦硕 指导老师 庄红梅



## 鸵鸟蛋



今天立夏，我们班级举行斗蛋比赛！中午时分，同学们可兴奋了，各自拿出自己的蛋，有鸡蛋、鸭蛋，还有鹅蛋……何怡沁她带了一个超级大的蛋，同学们纷纷凑过去看，原来是只鸵鸟蛋。

这鸵鸟蛋的确与众不同，大到出奇，旁边的蛋都显得很小。蛋壳表面疙疙瘩瘩的，像块石头，米白色的，老师说：“这个鸵鸟蛋的重量是鸡蛋的5倍！”

通师一附  
组稿老师 季丽娟