

青少年心理健康专栏

青春期突围

当你的孩子酒精成瘾(一)

□丁兆梅

大牛夫妇是仅一饭之交的半生不熟人。电话里他们自报家门时,我在脑中好一番紧急搜索,才依稀想起确实见过。

他们的困境是:儿子小牛、一个品学兼优的乖男孩,上初三后居然开始喝酒——也许之前曾喝过,比如爷爷和外公平日里小酌时会蘸一点让小孩子尝尝。但真正上瘾是初三,家里的小酒浅酌已经满足不了这个孩子,他学会了在周末和假日里呼朋唤友去酒吧,有时甚至不醉不归。

大牛夫妇常年在南京开店,事多人忙,只把6岁的小女儿姐姐带在身边,小牛一直跟着爷爷奶奶在通城生活。这孩子从小乖巧懂事,成绩不错,大牛夫妇表示很满意,平日里零花钱也给得很足。这次回家,他们无意中发现自家儿子不但海量,而且嗜饮,更可怕的是,这小子不饮不开心,喝得很频繁!大牛夫妇如遭雷击,回过神后坚决严肃地叫停说不。

然而似乎并没有什么用。小牛从不当面违拗父母意志,他带着人畜无害的表情唯唯诺诺地答应:好好好,行行行。背地里照喝不误,娘老子稍不留神他就溜出去了。面对个子已有成人高的儿子,眼睁睁看他一天天地跟家人玩着“虚心接受、坚决不改”的把戏,大牛夫妇耐着性子反复劝说。孩子正逢叛逆期,平时相处时间本来就不多,他们发自内心不愿动怒,囿于实际情况更不敢动手,万一把小牛弄炸毛了更麻烦。

静观半个月后,事情毫无转机。夫妻俩一筹莫展,想破了头也转不过弯——平日里视频也好、语音也罢、文字交流也行,儿子并无什么反常,只是这次期末考试的分数名次明显没以前好了。若不及时找原因谋对策,半年后进重点中学的美好设想就彻底成了肥皂泡。大牛夫妇反复琢磨:儿子成绩退步是否跟喝酒有关?他为什么要出去喝酒且喝那么多?必须得寻个机会跟儿子恳谈到位,虽说升学拿文凭不是成才的唯一途径,但总归是相对顺畅平坦并适合小城少年的那条。

这孩子究竟从什么时候开始迷上喝酒的?大牛询问老牛,老牛停下夹花生米的筷子,端起酒杯一脸茫然;再追问小牛奶奶,支吾了老半天,也理不出个头绪来。

大牛夫妇一筹莫展。扪心自问,小牛确实不是费爹妈的男娃,甚至还有点别人家孩子的意思——他既不跟老师同学闹别扭,也不妒忌妹妹小公主般的待遇,还每年都能拿奖状回家,让父母既有里子也有面子。此番风云突变,给大牛夫妇敲响警钟——李白斗酒诗百篇,自家孩子斗酒只会错误百出加各种纰漏;一个心思跑到喝酒上的半大小孩,自然很难再对学习投入专注,成绩当然会滑坡;如不及时干预,只怕会出更多问题。但具体要怎么干预,他们心里完全没底。

拜疫情所赐,大牛夫妇最近待在家的时间比往年都要久一些。一个下午,小牛告诉父母说有同学过生日,请他出去一块儿吃晚饭。晚上将近11点时小牛还未归,任凭大牛夫妇电话短信微信语音轰炸,愣是毫无回音。小牛到家已近半夜12点,是同学打的滴滴快车送到家门口的。大牛夫妇眼睁睁看着司机和小牛同学费力地把自己儿子从车里扒拉出来,司机说还得再付30块钱洗车费——短短一刻钟,小牛在车上吐了3次,司机简直要疯了。小牛同学也完全蒙圈,连声说:“叔叔阿姨对不起,我实在拦不住,小牛他自己非要喝白酒,我没注意他一下子会喝这么多……”

结完账后,司机上车前回头提醒大牛夫妇:“我开车20多年了,半大孩子醉成这样的还真不多见,怕是要送到医院去看看,别弄出什么事情来。”大牛夫妇不敢怠慢,赶紧发动汽车,打方向盘时,大牛的手都是抖的。

送小牛去医院就诊的过程很不顺利,主要是小牛车里车外全程在撒泼胡闹,不知是借着酒劲发泄情绪还是神经系统真的醉得不受控制。趁小牛打着点滴昏睡的间隙,大牛夫妇去取化验结果,听医生分析数据时,两人惊呆了——才16岁的儿子,尿酸达到了520,远远高于正常值;这还不算,他的肝功能指标已经有4个数据显示异常。

(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

夏日听雨

□高郭语馨



雨,乃节气之使也。

夏,烈日炎炎,偶然迎来一场雨,便更愿意停下手中的事,踱步到窗前,静下心来听雨。

四周寂寥无声,唯有雨,拨动着夏日这把竖琴的细弦。闭上眼,依旧能听着雨,幻想出那不似现实、只应天上有的画面。夏日的雨,该实时实、应虚时虚,不那么空洞却又不那么充实。夏天的雨,无春雨之绵柔、无秋雨之萧瑟、无冬雨之寒冷,却有独特的气味,包含着万物的清香。它们是人鱼的眼泪?拂去心中杂念,令人心旷神怡,带走夏日的烦躁和闷热,也送来寂静与清凉的享受。

雨,须臾便大起来。

整个世界被从天而降的雨雾轻轻蒙着。心,静着;眼,闭着,也能知道雨,下得更密了。想象着,雨水带走叶上的尘埃,送来花儿需要的养分,送给了世界一份夏日特别的宁静……

静下心来听,雨,似乎不那么让人心烦意乱了。心海波澜不起,难得如此平静。有时,把窗户合上、耳朵堵住,只为不听到那令人烦躁的雨声。

不知何处,一首久石让先生的《Summer》响起,音符轻快灵活,生动地给听者描绘出一场雨景,和雨雾相衬着、嬉戏着,实是应景。音乐映着雨、雨衬着乐声,这又何尝不是一场夏日的雨曲专场?

再睁眼时,视线被白纱完全蒙住了,只能隐隐约约地看见有几个小黑点跌跌撞撞地飞到屋檐下来避雨。等它们安定下来,是否愿意和我一起来赏雨,或是共听这首《Summer》呢?不知。

雨势渐小,或许是因为有《Summer》陪着,缓缓地,接近了尾声吧。

一场夏雨听乐的专场,就这样,在时光中默默流逝。



培养孩子的自律最重要

□张水凤

“我们没多少作业,可以痛快地玩……”刚放暑假,二年级的儿子宇建与我微信聊天时开心地说。

第二天傍晚,我又拨通了婆婆的手机,问小宇在家里都干了些什么。婆婆说:“他总是说作业做完了,我也不知道要他做啥好,他今天和同学玩了一天。”

我和小宇爸爸都在外地打工,婆婆带着他在老家上学。小宇不是那种自觉的孩子,学习成绩一般,尤其是在“双减”的大背景下,学习更成了孩子自己的事情,如果孩子自己不懂得自律,是很难学好的。贵州省理科状元李旭阳说:“学习就像一场马拉松,如果需要别人在背后推着,甚至是用鞭子赶着自己往前跑,肯定是到不了终点的。”李状元说得没错,没有哪一份成绩不

需要付出汗水,也没有哪一种成功不需要狠心坚持。

所谓自律,就是自己给自己定下纪律,并且逼迫自己去遵守。我找来找去,给孩子买了本《孩子为你自己读书》,我希望孩子能读懂这本书、学会自律,也能真正明白:读书是为自己,并不是为父母或者其他什么人。

孩子平时的生活习惯培养得还可以,在家打扫卫生、洗碗、洗衣服、洗鞋子……都会做;我们希望他在作业少的情况下,还能再做些促使自己进步的事,譬如,阅读课外书籍、打球、听音乐、练书法等。

这个暑假,我决定加强与孩子的联系,让他学一点时间管理,培养他的自主学习能力和自律性。这些才是他人生路上的保障。

本版投稿邮箱:
2457901059@qq.com