

## 美妙的夏令营

将士们,听党指挥,能打胜仗,作风优良……伴随着慷慨激昂的《强军战歌》,我们锦鲤战队在炎热的暑风中,在知了烦躁的叫声中,整好队安安静静地等待着教官的口令。“向前对正!齐步——走!”教官那短促、清脆、有力的口令让我们立刻挺直腰板,振奋精神,迈开大步向食堂进发。这是我们参加军训夏令营第三天的场景,一开始我们可不是这样的。

还记得刚来那会儿,我们锦鲤战队排队的时候还是稀稀拉拉的,三个一群、五个一伙地聊着天。教官站在台阶上,瞪着铜铃般的眼睛,脸气得通红,最后实在忍无可忍大喝一声:“你们闹够了没有!”我们被这突如其来的怒吼吓了一跳,都闭上了嘴。

操场霎时间安静了下来,只听见知了一声接着一声跟教官唱反调。教官又下达了一条命令:整衣冠!我们一个个丈二和尚摸不着头脑。教官解释道:“先要整理衣服,把衣角整理整齐;然后整理纽扣,扣错的要重新扣;接下来整理裤子,裤子要提到腰间,裤脚不能有折痕;最后用手把帽子戴端正。”一通操作后,教官说:“来,你们互相欣赏一下!”大家互相看了看。嘿!还真是精神了不少。

“向右看齐!向前看!”短促的口令又在操场上空响起。现在是站军姿啦!两脚微微分开呈60度,两腿并拢膝盖紧紧夹住,手臂在身体两侧垂放,中指紧紧贴于大腿两侧,收腹挺胸,抬头……40度的室外,热浪在我周围涌动。我的脸被晒得通红,大颗大颗汗珠从额间滚落,落到眼睛里刺痛无比。我强忍着难受保持军姿,因为只要动一次就会延长10分钟。时间一分一秒地过去,终于站满了半个小时,教官哨声一响,大家顿时松了一口气,集体瘫倒在地。

夏令营里我每天要经历500米长跑、30个青蛙跳、20个深蹲、30个开合跳……还要自己叠被子、洗衣服……这些不仅锻炼了我的毅力、体力和动手能力,还让我有了坚持不懈的意志和吃苦耐劳的精神,让我体会了一把“钢铁是怎样炼成的”。

通师二附五(3)班 黄昕玥  
指导老师 钱冬梅

## 我是一棵灵芝草

大家好,我是一棵长在中华灵芝文化馆里的灵芝草。有人要问:什么是灵芝,灵芝有什么传说,灵芝长什么样……今天,我就来带你们看看我们家族。

我们是中国历史上特有的祥瑞之物,有“仙草”“瑞草”等称号,从古至今都有着美好的象征。《高唐赋》《九歌之山鬼》《洛神赋》《徐福东渡》等古文中都有我们灵芝前世今生的传说,给我们增添了神秘的色彩。人们都想得到我们,或是为了长生不老、或是为了添福添寿、或是为了治疗恶疾。总之都是因为有很多神奇的作用。

我们是一个庞大的家族,形态各异。有像撑开小伞的紫灵芝,有像美丽珊瑚的鹿角灵芝,有像弯弯月牙的黄灵芝,还有像夹心饼干的层叠灵芝……我的兄弟姐妹们分布在全国各地,有的定居在中国南缘热带区,有的定居在中国的西南区,还有的在华北区和东北区……哪里都有我们的身影。我们生活在朽木上或朽木旁的土壤中,靠着吸取朽木中的养分而生。而我们长大后,却变成了一味珍贵的中药材,具有神奇的功效,这就是化腐朽为神奇的典型例子吧!你想知道我们是如何繁衍下一代的吗?我们长大成熟以后,灵芝孢子开始释放,从而开启新一代的生命。别小看我们的孢子粉,他还有很高的药用价值,对癌症有很好的预防作用。

今天,园区里来了一群小朋友,他们背上流着汗,脸上带着笑,一点都不在意这炎热的天气。他们仔细地观察着我们,左看看、右摸摸,眼里充满了好奇。这时我看到几个小朋友忍不住伸手摸了摸我们的头,抹了一些孢子粉在手上,悄悄地尝了尝味道,又吐了吐舌头,小声说:“没味道,一点儿也不好吃。”接着又去观察别的灵芝了。

今天来了那么多的小朋友,欢声笑语一直围绕在我的身边,好久没有这么热闹了。

通师二附四(2)班 张书茵

## 探索菌菇的奥秘

美好的暑假开始了,我们顶着炎炎烈日、冒着酷暑来到中华灵芝文化馆,探索菌菇的奥秘。

徐福东渡、白蛇传、洛神赋图、芝草祥瑞……我们仔细聆听着灵芝的神奇故事,不知不觉来到了灵芝的培植基地。我们一看到生长在地面上的一株株可爱的灵芝,就都蹲下身仔细端详千奇百怪的灵芝。这里的灵芝种类繁多:有火红的赤灵芝,有稀少的紫灵芝,还有美丽的鹿角灵芝……我印象最深刻的便是赤灵芝了。远远望去,赤灵芝像一片小荷叶,又像一把小伞,绽开迷人的笑脸。高温下的赤灵芝伞盖硬邦邦的,表面是咖啡色,轻轻摸一下,手上会留下咖啡色的粉末。听讲解员说,这粉末就是孢子粉,灵芝靠它进行繁殖。我刮了一层偷偷尝了一口,涩涩的没有味道。

走出炎热的大棚,我们来到冷藏实验室。还没进门,一股冷气扑面而来,长长的走廊里,一间间屋子引起了我的注意,推开一扇扇厚重的大门。天哪,真冷!和门外真是冰火两重天。里面培植的灵芝菌种还真多呢:有金灿灿的桑黄,有洁白诱人的双孢蘑菇,有美味可口的鹿茸菇,有晶莹剔透的银耳……咦!赤灵芝,我又一次看到了它的身影,一个超级大的灵芝伏在培养基上,伸开双臂才能摸到它的边缘,周围有很多小的赤灵芝环绕,仿佛众星捧月。我百思不得其解,于是问了讲解员老师,老师微笑着告诉我:“赤灵芝能在酷暑与严寒下生长,它的生命力十分顽强。”

灵芝真是太神奇了,大自然中有着无穷无尽的奥秘。

通师二附四(2)班 季煜辰

## 仙芝奇缘

中华民族在幅员辽阔的大地上繁衍生息,创造了五千年灿烂的华夏文明,也创造了博大精深的中华灵芝文化。今天,我身为江海小记者,来到了中华灵芝文化馆,与灵芝结缘。

怀揣着满腹的好奇,我们走进大门,来到了这个奇妙的世界。在前方的墙壁上有四个大字“仙芝奇缘”,原来这里是数字影音厅,正在播放纪录片《仙芝奇缘》。这部影片告诉我们:灵芝吉祥如意、长寿健康的美好寓意亘古不变。

看完了影片,我紧跟着讲解员的步伐走进了另一个大厅。首先映入眼帘的是墙上的一幅浮雕,画面主体是一个充满梦幻色彩的女子,她身披红色的彩带、穿着青绿色的衣服、头戴五彩的花环,飘飞在巫山云水之间。最引人注目的是她右手托着的那支灵芝,原来她就是后来变成灵芝的炎帝女儿瑶姬。

来到主题展馆,我们看到了许多灵芝。这些灵芝形状各异,各不相同。有红色的长着六个“手指”的红角肉棒菌,有形状像脑仁一样的大鹿花菌,有毒的毒蝇鹅膏菌……其中,我最喜欢的就是聚宝灵芝了,它的中间是金黄色的,边上是一圈一圈白色的荷叶边,乍一看仿佛一只白色的大碗装满了金子。看着那只巨大的“碗”,我一直以为是“巨”宝灵芝,后来听讲解员介绍才知道是“聚”宝灵芝,可把我乐坏了,这不就是一个“聚宝盆”吗?

来到“礼品屋”,我们才知道,貌似神秘的灵芝竟然与我们的生活密切相关。礼品屋里有序摆放着很多以灵芝为原料做成的东西:有灵芝补品,有灵芝牙膏,甚至还有灵芝面膜呢,灵芝的用途可真大呀。

千年灵气当空,仙草盼有缘,与灵芝结缘!今夜,我会在梦中与瑶姬姑娘会面吗?

通师二附四(2)班 顾镇嘉

## 形状各异的菌菇

周日,假日小分队来到中华灵芝文化馆。

我们来到灵芝培养棚,里面的灵芝数都数不清,我走上去,仔细地端详着灵芝,摸了摸,我手上就沾上了棕色的粉末,我小心翼翼地舔了一口,一点儿味道都没有,真好吃!这时,讲解员说:“灵芝上的东西是孢子。”

这里的灵芝千奇百怪,有的像雨伞,有的像鹿角,还有的像一团火焰。我正对着一株灵芝发呆呢。

这株灵芝对我绽开笑脸,好像在说:“你好啊!”

我们走进菌菇实验室,讲解员说:“这里都是形状各异的菌菇。”我们听了赶紧跑过去,但一进去,就感觉太冷了。这里有很多菌菇,有银耳、赤灵芝、蛹虫草等,其中我最喜欢的是猴头菇,我走近它仔细地看,这些猴头菇外形长得像西兰花,有一个个小颗粒,我上前摸了摸,非常柔软。

原来菌菇有这么多的品种啊!

通师二附四(2)班 李墨凡

## 走进奇妙的灵芝世界

周日,骄阳似火,我和同学们走进安惠生物科技,了解灵芝文化,感受灵芝的独特魅力。

灵芝是中国历史上特有的祥瑞植物,有“仙草”“瑞草”之称,自古以来被认为是如意、美好、吉祥、富贵和长寿的象征。

参观了中华灵芝文化馆,倾听了关于灵芝的美丽故事和动人传说后,我们进入菌园,近距离观赏千姿百态的灵芝。一进到园里,一股潮湿温热的气息扑面而来。这里的灵芝形态各异、大小不一,有的形似如意、有的宛若祥云、有的好似鹿角,让人不禁心生欢喜。

往前走,我被一株大大的灵芝吸引住了,直径有20多厘米,厚约2厘米,菌盖为红褐色,外围一圈像镶了金黄色的边,显得很有光泽,中间凹凸不平,像祥云一层叠着一层,边缘逐渐变薄。弯下身子,可以看到菌盖的背面整体都是淡黄色的。菌柄呈深褐色,较为粗壮,稳稳地扎在泥土里,真像一把能遮风避雨的大伞。讲解员告诉我们,这是赤灵芝。我凑近仔细一看,发现菌盖上有许多粉,我小心翼翼地抚摸了一下,手指上立刻沾上了像巧克力一样的粉末,尝一尝,没有特殊的味道。原来,这是灵芝的孢子。灵芝到了一定时候,就会自动释出孢子,孢子借着各种力量或寄生、或共生、或腐生,在所停留的地方重新长成灵芝。而工作人员则在孢子被释放出的时候将其聚拢,留在灵芝上,再长出来。经过一次又一次的反复操作,才成了后来的模样。灵芝的生长过程还真是奇特!

中国灵芝文化博大精深,将来还会有更多的知识等着我们去探索。

通师二附四(2)班 顾文轩

## 漠河马拉爬犁

漠河的冷让我刻骨铭心,漠河的雪让我终生难忘,漠河的马拉爬犁让我流连忘返。

去年冬天,我们来到漠河。出了漠河酒店,只见外面白茫茫一片,雪多的地方人走下去就没了顶、没了影;少的地方也没过了膝盖,就算是刚铲完了雪,一会儿,又堆到了脚背。我们继续往前走,在路边,我突然注意到一块冰,里面有点发黑。我拨开上面的雪,发现里面有一条鱼,仔细看,它犹如琥珀。我伸手去掰,冰却纹丝不动。我正想转身离开,可却走不了,我的雪地靴被冻在地上了。我心想,这可真冷啊!

好不容易拔出来,我们继续边走边欣赏,路边的冰屋如同水晶宫一般,冰墙像一块巨大的玻璃,冰灯晶莹剔透,在阳光的照耀下五彩缤纷,美丽极了。路边站立着一棵棵雪白的白桦,从树上垂下一串串冰凌,像一把把宝剑悬在空中。

走了大约20分钟,到了漠河,终于坐上了爬犁,马缓缓地开始走动。爬犁是木制的,上面铺着一层毯子,用来保暖,坐在上面有点颠,不时地还会发出“咔嚓咔嚓”声。左手边是一片雪海,雪海里还有一片片松树林,它们披了一身雪白的绒毛衣在排队欢迎我们。右手边是漠河,上面是一层厚厚的冰,估计有一两米厚,还积了一层雪,不时有大卡车从上面开过,留下一道道车辙印。

我享受着北国风光,刚想拍照片,手机却被冻关机了。这么好看的景色,既然无法用手机记录,就让我尽情地大饱眼福吧!

通师二附四(5)班 吴后杞  
指导老师 严媛媛

南通师范学校第二附属小学  
组稿老师 尤明云