



2022年7月25日 星期一
农历壬寅年六月廿七

成长周刊

CHENGZHANG WEEKLY

走进南通博物苑 聆听海洋生物的故事

16日,来自通师一附和通师二附的江海小记者们走进南通博物苑,在动植物专家居卫东带领下参观苑内自然厅的鱼类标本,学习自然知识。

“南通江海岸线总长368公里,水域辽阔,蕴藏丰富的水生生物资源。其中鱼类、虾类以及乌贼等头足类动物种类多,储存量大,吸引了10余种鲸类前来觅食。”

居卫东指着一条伪虎鲸幼体的标本向江海小记者们介绍,这只伪虎鲸1991年2月11日因追食鱼类而进入长江,在如皋江边搁浅死亡。伪虎鲸是一种生活于温带、热带海域的齿

鲸,以乌贼类和鱼类为食,是国家二级重点保护野生动物。南通地方志书上屡有“巨鱼”或“闰鱼”的记载,即指鲸类活动。博物苑收集有7种鲸类标本。这些标本丰富了苑藏,为科研、宣传提供了实物资料。

随后,居卫东向小记者们介绍了江豚、中华鲟等本地鱼类。他说,目前,由于环境污染、滥捕乱杀等原因,鲸类种群数量急剧减少。为了让鲸及其他江海生物的故事能永远续写下去,大家应倍加爱护环境,自觉加入合理利用和保护自然资源的行列中来,为倡导人类与自然和谐共生出一份力。

图文/徐培钦



听专业讲座 学实用知识 如何更好地长个儿

儿童青少年的身高增长有何奥秘?如何挖掘孩子的成长潜力?17日上午,市科技馆汇报厅内座无虚席,江海小记者总站特邀运动人体科学专业硕士、南通市体育科学研究所副研究员卞保应,给小记者和家长们带来了一场关于“如何长高”的精彩讲座,吸引了多所学校的江海小记者及家长前来听讲。

卞保应说,虽然有研究表明遗传对于孩子的成长有着密切的关系,但是影响儿童身高的后天因素也绝不容忽视。疾病影响、不良的生长环境、饮食不当、缺乏睡眠、运动不当等因素往往会导致儿童生长发育异常,进而影响身

高。如何保证儿童正常生长,增长身高呢?卞老师给出了答案。家长们可以帮助孩子合理膳食、改善睡眠、减轻压力、科学运动,运用科学方法对孩子的日常行为进行干预,将对儿童身高的增长起到明显作用。

卞保应还通过多个真实案例,让大家更直观、深刻地了解与身高息息相关的因素。家长和小记者们听讲十分认真,不时举手提问。

“愿小记者们健康茁壮成长,成为祖国的栋梁之材!”活动最后,卞保应给小记者们送出祝福。

图/李斌 文/俞晨星

