

通京大道快速化改造实质性施工

主体工程计划明年底前建成,车辆向北出城上高速将更快

晚报讯 24日,通京大道快速化改造工程施工A标段首根桩基顺利开钻,拉开了高架桥梁桩基施工的序幕,标志着通京大道快速化改造工程建设正式进入实质性施工阶段。

通京大道快速化改造工程是对城市快速路网的进一步优化。本次钻孔灌注桩采用反循环钻机,桩长73米,桩径1.5米。正式开钻前,项目面临场地移交、道路交通繁忙、管线协调迁改、道路围挡翻交、绿化迁移、场内管线探挖等前期工作困难,项目团队积极协调、精心组织,仅用半个月时间就顺利完成了前期各项准备工作。

“工程全线按照‘主路+辅路’断面布设,主路设计速度80km/h,双向六车道,除下穿宁启铁路段采用地面形式外,其余均为高架桥形式;辅路由原来的双向两车道增加为双向四至六车道,设计速度50km/h,通过增加辅路车道数,提升辅路道路设计速度,进一步增加通京大道通行车流量。”城建集团项目负责人黄灿介绍,该工程属于南通市城市快速路网“北射线”,是主城区连接沈海、沪陕高速的快速通道。此次实施的通京大道快速化改造一期工程,起点为江海大道至宁启铁路北涉铁段,长约1.56公里、宽约70米,计划2023年12月底前主体工程建成。

记者蒋娇娇

我市至无锡客运班线恢复营运

晚报讯 记者昨天从南通汽运集团获悉,为方便旅客出行,即日起,南通地区往返无锡客运班线逐步恢复营运。

南通汽车客运站至无锡发车时间为8:00、9:30、11:05、11:55、14:00、15:00、17:00、18:00,永兴车站发车时间为8:25、9:55、11:30、12:20、14:25、15:25、17:25、18:25。根据疫情防控要求,客运站将严格落实疫情防控各项措施,做好旅客进出站健康管理及站场、车辆、设施设备的消毒通风工作。旅客进站需主动

出示健康码、行程码,全程规范佩戴口罩,配合工作人员测温查码及信息登记等工作。建议旅客使用线上购票(通过“巴士管家”微信小程序、南通汽运集团“飞鹤售票小程序”购票)和无接触式扫码身份证检票方式乘车。

值得注意的是,根据无锡疫情防控要求,旅客进站时需主动出示苏康码绿码、行程卡无中高风险地区行程、72小时核酸检测阴性报告或24小时采样证明,扫车站场所码,配合戴好口罩及测量体温。

记者严春花 通讯员王荣

消防部门提醒:

安全不懈怠 游玩才愉快



晚报讯 天气炎热,凉爽刺激的水上活动深受人们的喜爱,但惊险刺激往往存在安全隐患。昨天,消防部门提醒市民,愉快玩耍的同时别忘了安全防护。

游客在乘坐游乐设施前,应仔细了解年龄、身体条件的要求,查看设施是否具有安全检验合格证且在有效期

内,游玩中不要擅自解除安全防护装置或跳离设备,结束后应等设备停稳后再解除安全防护装置。

设备运行过程中,如果不适宜立即与管理人员联系;乘坐旋转、翻滚类游乐设施时,应将随身物品摘下;如遇设备停机,请勿乱动或挣扎,耐心等待管理人员处理和救援。

市民前往水上项目前,要了解水池深浅,严谨跳水、潜水,谨防发生溺水事故。漂流时,请提前仔细阅读漂流须知,听从工作人员安排,穿好救生衣,找到安全绳,有需要的话可以提前准备雨衣。漂流船通过险滩时要听从工作人员的指挥,不要随便乱动,应紧抓安全绳,收紧双脚,身体向船体中央倾斜。记者李慧

三伏天迎来红臀高发季

专家支招尿不湿里的“斗争”



晚报讯 进入三伏天后,藏在尿不湿里的“小屁屁”迎来挑战。昨天,市妇幼保健院发布健康提醒:炎夏时节,要预防婴幼儿尿布性皮炎的发生。

专家介绍,新生儿红臀主要与尿布区域长时间受刺激有关。新生儿皮肤的厚度只有成人的1/3,表皮角质化发育不全,与真皮之间结构不紧密,受到摩擦或刺激易产生破溃。另外,新生儿皮肤毛细血管丰富,免疫功能发育尚不完善,抵抗力较弱,更易感染。

夏季,藏在尿不湿里的“小屁屁”,除了饱受尿液、粪便的刺激外,又迎来了一波不速之客——汗液。由此,对

于本就温暖而潮湿的尿布包裹区域,可以说是火上加油,这是发生“红臀”的小环境。大环境则是为了让小宝贝在炎热的夏季舒适安静,宝宝房间的空调几乎24小时不打烊。而空调开得越久,房间里越易堆积灰尘、病菌、霉菌、螨虫以及各种过敏原。大小环境互为因果,勇攀“红臀”高峰。

如何有效预防红臀的发生?专家支招:每次便后清洁皮肤,动作要轻柔,不必用力擦洗皮肤,并仔细检查皮肤褶皱处,尽量避免污垢残留;每次大便后清洗待干,涂抹鞣酸软膏,排便频繁的宝宝增加喷涂次数;选择润肤剂滋润皮肤;尽量避免宝宝长时间待在空调间,保持房间通风每天至少3次,每次至少半个小时;充分利用夏季的阳光,经常暴晒宝宝的衣物、床褥、被子等;乳妈们注意清淡饮食,忌食辛辣刺激性食物。通讯员韩玉珠 记者冯启榕

老年综合评估不可忽视

专家提醒老年病应及早干预,提升生活质量

晚报讯 7月25日~31日是2022年全国老年健康宣传周,今年的主题是“改善老年营养 促进老年健康”。昨天上午,市一院老年医学科携手营养科举行“老年健康宣传周”联合义诊,吸引了众多老年人参与。

“许多老年人的慢性疾病早期大多无症状,不容易引起重视,等到出现症状再治疗,常常错过了最佳治疗时机。”市一院老年医学科副主任顾言举了个例子,我们身边的许多老年人走路晃悠悠,四肢纤细、步履蹒跚、容易跌倒,大家可能认为是机体正常的老化现象,其实不然,这种情况往往要警惕一种疾病——肌少症。

义诊现场,顾言向老年朋友分享了一个在家进行早期肌少症的自我筛查的方法:用自己大拇指及食指左右两手一起将小腿肚圈起来,如果很轻易就能把自己的小腿肚圈起来,或是呈现空隙很大的情况就要注意,可能有肌少症的风险。

配合义诊的开展,当天下午,市一院老年医学科、营养科还推出了免费“老年综合评估”服务,涉及躯体疾病状态、机体功能、心理状态、社会支持、生活环境5方面的评估。

“老年综合评估是筛查老年综合征的有效手段,采用多学科方法来评估老年人的躯体健康、功能状态、心理健康和社会环境状况,并据此制订和启动以保护老年人健康和功能状态为目的的防治计划,最大限度地提高老年人的功能水平和生活质量。”顾言强调,65岁以上的老年人,已出现生活或活动自理能力下降(特别是近期程度加重者)、合并3种及以上慢性病、存在滥用药物、情绪心理障碍或者社会环境问题突出(独居、人际关系复杂)以及多次住院者均是评估的目标人群,广大子女应多关心父母,发现问题及早带老人到医院接受老年综合评估,实现及早干预,提升老年人的生活质量。记者冯启榕

体彩情报站

南通体彩热线电话:83512819、81027380

体彩大乐透买指定复式不中也有奖

刚刚结束的大乐透10亿大派奖活动令广大彩友意犹未尽,为回馈我省众多大乐透购彩者,江苏体彩将在这个火热的夏季继续开展派送活动,为江苏彩友独家打造大乐透“买指定复式 不中也有奖”活动。

本次活动自体彩大乐透22071期(2022年6月25日晚开奖)开始至22088期(2022年8月3日晚开奖)结束,预计18期。活动期间,凡在省内地体彩实体店购买大乐透指定复式票且未中奖的(多倍票按倍数计算,多期票不参加),购彩者可凭彩票至省内任一体彩门店兑付赠票。具体投注方式及对应赠票金额如下:

投注方式	基本投注赠送彩票(元)	追加投注赠送彩票(元)
6+3复式	4	6
7+3复式	12	18
8+3复式	42	63
9+3复式	120	180
10+3复式	336	504

活动期间,购彩者符合条件的未中奖票至体彩实体店兑付赠票,实体店将未中奖票通过终端机扫描验证自行手工出票。赠票兑付截止日期为活动结束后第10个自然日,逾期未兑者视为放弃。

公益体彩 乐善人生

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

“自选+机选”揽获双色球奖金31万

7月19日晚,福彩双色球第2022082期开奖,全国共开出79注二等奖,单注奖金316091元。位于南通市海门区黄海中路编号为32060741福彩投注站的一名幸运彩民喜获当期二等奖一注、五等奖一注,共揽获奖金316101元。

据了解,中奖彩民沈先生从福彩双色球游戏上市至今便一直追随这款游戏,是名不折不扣的“铁粉”。说起购彩习惯,沈先生滔滔不绝:“我喜欢研究选号,每期都买,花费

不超过20元,你看这次中奖票,前三组我自选号码,后两组随机产生,且每组都有两个连号,整张彩票已经守号近两个月了!”沈先生告诉工作人员,当晚开奖后他并没有及时关注中奖情况,20号下午去彩票店帮朋友代买彩票时才发现自己中奖了,于是第一时间与朋友和销售员分享了中奖的好消息。对于奖金规划,沈先生已有打算,准备用幸运奖金还房贷,减轻生活压力,并表示会继续自己的购彩爱好,献一份爱心。

福彩双色球 2元可中1000万