

优秀高考学子为学弟学妹分享学习经验——

努力多一点就会幸运多一点

2022年高考已经过去,高校的录取通知书正陆续送到考生手中。在这届高三学子告别母校踏入高校前夕,记者联系上部分考生,分享他们的学习经验、考试心得。希望这些方法和技巧,能够助力学弟学妹们考上心仪的大学。



干货1 谈学习方法: 要坚持不懈,善于交流

只有掌握了科学正确的学习方法,才能起到事半功倍的作用。每年的高考都有人欢喜、有人愁,总会有考取了的优秀考生,也有人成绩不够理想,如何顺利度过高三,这些考生是这样说的。

海门中学高三学子吴奕萱被清华大学录取。她表示,备考之路必然艰辛,没有谁会一帆风顺,但是踏实地努力、始终如一地坚持,永远保持信念,或许终有一天就抵达了心中的梦想之地。

海安中学学生朱一被北京大学哲学专业录取。她表示,政治学科最具时效性,要密切关注时政,保持政治敏锐度;历史学科要有大历史观,关注历史现象或事件的由来,关注它的主观目的和客观效果;地理学科重要的是基础,弄懂每一地理现象的原因、过程、影响。

被清华大学计算机专业录取的海安中学杨淦博则表示,学习方法上没有固定之规,以语文学科为例:首先要从思想上重视起来,认真地完成作业,然后要用心,多和老师交流反馈,因为学习是一场双向奔赴。

干货2 谈学习心态: 要劳逸结合,就能收获成功

被复旦大学数学类专业录取的通州高级中学学生朱夏冰表示,高三阶段,要始终保持饱满的精神状态,找到适合自己学习的调节方法,学会劳逸结合。他表示,要制订规划合理的作息时间表,过度熬夜可能会使得第二天的学习效率大打折扣。朱夏冰说:“分享一个小技巧,考试中美观工整的字很重要,不论是书写中文、英文或者数字,漂亮工整的字迹会让阅卷老师无形之中给你印象加分,还会避免因为字迹潦草而出现不必要的失分。”

被清华大学电子信息类专业录取的海安中学学生郭正昊则表示,在高

中阶段,要处理好课堂与作业的关系。要与老师积极沟通,将自己的优缺点展示给老师,老师才能因材施教,制定个人的学习方案。他说:“在我看来,理科学习需要笔记,但数理笔记应当随练随记,即笔记的基本组成单元是一道道题目,而笔记聚焦的应该是解题的方法与思维历程。我建议化学笔记应当详细记载遇到的知识点,特别标注冷门考点,归纳不同题目类型和相应格式。”

干货3 谈学习生活: 鱼和熊掌可以兼得

高中是枯燥的吗?很多考生并不这样认为。被北京大学力学类专业录取的通州高级中学学生徐天乐认为,学习和爱好特长是可以平衡的。

他表示,因为爱好与特长对高考录取是有促进作用的,所以作为一名高中生,要学会用全局的眼光规划生涯,策划学习。徐天乐建议学弟学妹们,要积极参与与高校的各类招生活动。他认为利用校内活动可以促进自身发展,而且校内活动的时间对高考备考影响应该是微小的。要积极参与与高校各类招生活动,如果你放弃这些机会,你的特长与爱好在录取这个环节就没办法体现出效用了。最后,他建议学弟学妹们在高考复习备考时不要过度功利,有时许多好结果的获得,都是“无心插柳成荫”。

被北京大学力学系录取的海安中学考生奚宇坤则表示,高考与竞赛取舍的关键在于根据个人情况进行时间的分配,如果想在竞赛方面拿到不错的奖项,就肯定需要花费时间系统学习竞赛知识。如果没有这方面的想法,学有余力的同学未必要去系统学习竞赛知识,可以怀着有用就学的态度选择去钻研一些竞赛的知识点。

他告诫学弟学妹们,千万不要认为强基计划只是竞赛生的专利,不少大学对不搞竞赛的纯高考生也非常友善,要相信平时成绩优异加上面试高分也可以收获成功。

本报记者沈樑 本报实习生王徐静

南通教育助宁蒭娃奔赴下一场山海 “海安班”50人有47人达本一线

晚报讯 今年高考,宁蒭民族中学“海安班”共50人参加考试,17人超过600分,640分以上4人,47人达到本一线。班主任谢友军说:“这几天我不断收到好消息,目前我们班级已经有快20名同学被‘双一流大学’录取。”

“连续毕业的4届‘海安班’200名同学中,出了3届丽江市理科高考第一名,一本上线188名,600分以上有88名。4人考取清华北大,一半以上学生被复旦、上海交大、同济、中国人大、武汉大学、华中科技大学等‘双一流’985、211名校录取,本一达线率超过95%。”这几天,海安宁蒭支教团第十批支教领队、宁蒭民族中学副校长陶长江向海安人民“报喜”的朋友圈

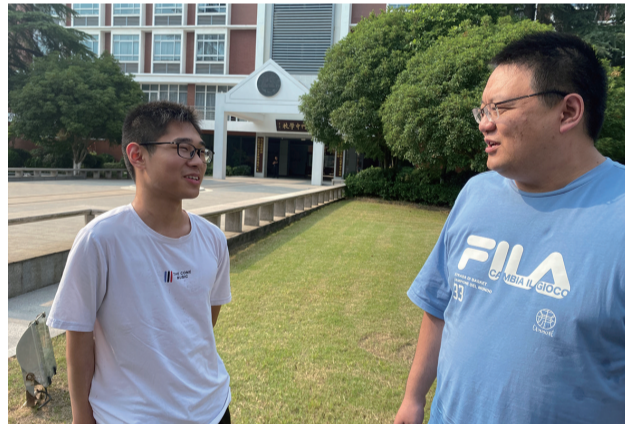
被点赞无数。

1988年至今,218名海安老师分10批290人次赴云南省宁蒭县接力支援当地教育事业,累计为宁蒭培养初、高中毕业生2万多名,输送中专、大学生1万多名。“在学习上,我们是学生的帮手;在生活中,我们是孩子的舅舅。我们绝不允许他们因为经济困难而辍学,这3年我们多方筹集爱心资金22万元左右,通过奖助帮扶了300多名学生。”陶长江说:“正是海安老师的教学和关爱,越来越多山里的娃儿通过高考这条途径走出大山。”

谢友军说:“愿跨越山海,为宁而来,用一束‘微光’点亮少年走出大山的路。”

记者沈樑

出生时右臂神经受损,全身留下11个刀口 海门励志男孩靠左手考上南大



规划大学生活。班主任季苏炜和记者黄天玲

“拿到录取通知书的那刻我觉得这12年的努力没有白费,对我来说这是新的起点,激励着我更加努力去实现下阶段的目标。”没有自暴自弃,靠着单手学会了生活和学习中的各项技能,在求学路上一路前行,23日,海门中学高三(15)班的蔡嘉豪收到南京大学的录取通知书。

蔡嘉豪出生时,右臂神经受损,从此父母带着他辗转南通、上海等地治疗,前前后后动了3次手术,全身留下了11个刀口。如今在蔡嘉豪的右小臂上,10多厘米的疤痕清晰可见,虽然经过10多年的康复训练,但右臂还是不能自主弯起,平时生活学习都以左手为主。

谈起这些过往,蔡嘉豪说自己没有很深的印象。在成长过程中,他也曾为自己的身体感到遗憾,但是却非常善于自我调节,“如果你一直沉浸在遗憾中,那么你剩下的就只有遗憾,人生的路很长,有很多事情要做。”

“很小的时候,父母就开始锻炼我左手写字了,慢慢地我也就习惯了。”蔡嘉豪坦言,他现在能正常用左手写字,但是在做理科类科目的考题时,由于计算量大,他的左手跟不上速度,因此他就苦练心算。“别同学用笔计

算,我就用心计算,这样才不会耽误答题时间。”今年高考数学较难且计算量大,蔡嘉豪的心算能力为他争取了不少时间。“答完最后一道题时刚好铃响,当时我就感觉这次数学应该考得不差。”

虽然右手不便,蔡嘉豪平时非常喜欢运动。“要靠双手的运动我不能参加,但是其余可选的运动多着呢。”蔡嘉豪告诉记者,他小时候学了游泳,初中学了乒乓球,高中又学了羽毛球,运动让他更加自信和开朗。

“父母无微不至的照顾、老师孜孜不倦的教导、同学默默无闻的帮助,能遇到他们真的非常幸运。”蔡嘉豪感言,在12年求学的经历中,成绩的波动起伏在所难免,但是友好的成长环境让他总能迅速调整回来。“学习有规划、性格坚毅、为人谦和,面对困难永不服输。”采访中,班主任季苏炜给出了蔡嘉豪成功的原因。

“目前,我正在准备大学里面的课程,有C语言、高等数学、微积分……”谈起未来规划,蔡嘉豪表示会利用好高考后的暑假这个“空窗关键期”,用更好的状态迎接大学生活。

本报记者黄天玲 本报通讯员李丹丹