

“三伏贴”诊疗虽好也要认准资质

市卫健委加大管理力度护佑群众生命健康

入伏以来，“三伏贴”诊疗被广大市民群众所关注，全市有不少医院、诊所等医疗单位纷纷推出了这一医疗服务。那么，“三伏贴”配方是否可靠？医师的医疗行为是否符合规范？又有哪些医疗机构具备相应的资质？为此，记者走访了我市相关医疗机构、市卫健委相关部门。

“三伏贴”诊疗深受广大市民群众欢迎

26日中伏这天，市中医针灸科、肺病科、耳鼻咽喉科等科室前来看贴敷“三伏贴”的市民络绎不绝，作为我市中医权威医疗机构其“三伏贴”诊疗工作倍受广大市民群众欢迎。

“我冬天容易伤风感冒咳嗽，经过两年的三伏贴以后效果很好，很少发了。”年过六旬的刘女士表示，坚持贴敷“三伏贴”让她的身体康健了不少，当天一早她就来到了市中医院针灸科接受治疗。

“‘三伏贴’并不是人人都能贴。贴敷之前，我们还要进行辨证论治，一些病人不适合贴‘三伏贴’，我们也耐心讲明缘由，确保患者就医安全。”市中医院针灸科主任中医师沈蓉蓉介绍。

除了市中医院这类大型医疗机构

使用“三伏贴”以外，我市不少中医诊所也在开展此类诊疗服务。

南通开发区新开苑尹波中医诊所也是一家正在开展敷贴“三伏贴”诊疗服务的医疗单位。该诊所不仅对“三伏贴”诊疗病种进行精确的划分——不同类型的咳嗽用药处方均有差异，还对处方中每份药剂的剂量、药物的使用方法进行标注。该诊所中医执业医师曾媛媛表示，完善的“三伏贴”管理制度有助于提升该诊所的医疗服务水平，对于贴敷“三伏贴”的老百姓大有裨益。

记者了解到，“三伏贴”用药配方必须由临床经验丰富的中级职称以上中医师拟定。在药物贴敷及穴位选择上，须由具有相应资质的医务人员操作，整个流程严格按照相关规范进行。

全市96家医疗单位备案纳入监管范围

25日，市卫健委对全市“三伏贴”备案的医疗单位予以了公示。包括市中医院、市一院等96家医院诊所均做了“三伏贴”备案。为规范“三伏贴”技术应用管理，提高临床疗效、保障医疗安全，市卫健委对冬病夏治穴位贴敷实行了全链条管理，内容包括：备案登记、专家论证、公示、行政管理和监督执法，这在江苏省首开先河，相关举措也得到江苏省中医药管理局的表扬。

“开展‘三伏贴’服务的机构应为具有卫生行政部门核准登记的中医科或中西医结合科诊疗科目的医疗机构，处方用药及穴位选择应由具有丰富临床经验的主治医师以上专业技术

任职资格的中医类别执业医师拟定。”市卫健委中医处处长龚燕霞介绍，“三伏贴”使用范围、处方用药、穴位选择、禁忌证及相关注意事项、拟定处方的医师信息、伦理委员会审核意见等内容均需报卫健委备案。

没有伦理委员会的小型中医诊所如何保证“三伏贴”备案材料符合规范呢？记者了解到，市卫健委建立了专门的专家论证机制，对无伦理委员会的医疗机构备案的技术资料进行论证，论证范围包括病种、用药成分及剂量、穴位选择、禁忌证等，将存在的问题及时反馈给相关医疗机构并要求整改，从而确保“三伏贴”服务质量与安全。

卫健委监督检查“三伏贴”诊疗服务

“医院是否取得‘三伏贴’备案登记？”“医务人员是否具备相应资质？有没有进行培训考核？”连日来，市卫生监督所，组织了相关执法人员前往市中西医结合医院、海安市中医院等多家医疗机构，开展“三伏贴”服务监督检查工作，检查“三伏贴”所用药品、人员资质、备案技术等内容。

“入伏之后，我们对辖区范围内市发证的中医医疗机构进行全覆盖的检查，7月16日至8月7日是检查阶段，8月8日至8月26日，我们将组织‘回头看’监督检查，针对首轮检查中发现问题的医疗机构，查看他们整改落实的情况。”市卫监所医疗服务监督科科长黄炜告诉记者。

严格的备案管理和监督检查，进

一步规范了各医院、诊所的医疗行为。据黄炜介绍，市卫监所重点针对医疗机构是否具备相应资质，是否取得“三伏贴”备案登记，是否存在虚假广告宣传，医务人员是否符合资质要求且培训合格等几个方面进行一系列监督检查。针对“三伏贴”服务中存在的违法违规行为，市卫监所将依据其情节、性质的不同，予以不同程度的处罚。

“贴敷‘三伏贴’属于专业的诊疗行为，医疗机构开展‘三伏贴’诊疗服务必须具备相关资质，同时还要在卫健委备案。”龚燕霞告诉记者。

为此，市卫健委提醒广大市民，若发现非医疗机构开展疑似“三伏贴”等中医诊疗服务的，可向当地卫监部门投诉举报。本报记者李波 俞鑫城

“公交人驿站” 公共交通服务中心揭牌

为我市首个集公交五位一体的综合服务阵地

晚报讯 昨天上午，市公安局公交分局联合市交通运输局在市出租汽车有限公司举行“公交人驿站”公共交通服务中心揭牌仪式。此举标志着全市首个集“出租车、网约车、客运、公交、轨交”五位一体的公共交通服务中心投入运营。

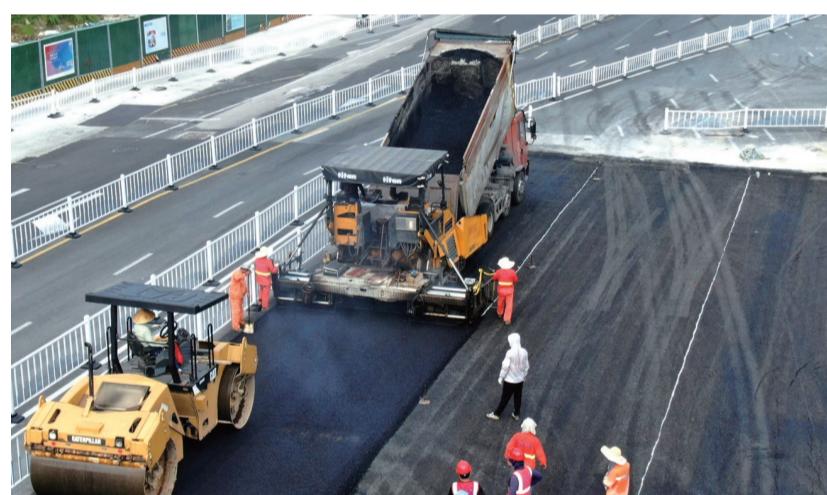
“公交人驿站”公共交通服务中心是由市公安局公交分局联合市交通运输局牵头，市总工会、市车管所、7家出租车公司，滴滴、T3出行等网约车平台公司、汽运集团、公交公司、轨道运营公司等单位共同参与筹备的公共交通领域综合性服务阵地，位于崇川

区青年中路168号二层，毗邻南通市出租车驾驶员服务中心和市区3家出租车公司，建设面积约300平方米。

经过半年的紧张筹备，“公交人驿站”站内“红色教育、专门培训、风险防控、风尚引领、人文关怀”五大服务阵地已经逐渐成熟，内容涵盖党建活动、教育培训、表彰奖励、投诉建议、纠纷调解、谈心谈话、健康休闲、VR体验等多项功能。

“有了这个驿站，我们遇到困难就到驿站来，累了也可以来休息休息，就像在南通多了一个家！”市出租车总司机吕师傅高兴地说。

记者张亮 通讯员张丽媛



昨天，施工人员在工农路改造工程二期A标（江纬路—沿河路）机动车道和非机动车道同步摊铺沥青。工农路改造项目北起江海大道，南至啬园路，全长约9公里。围绕城市更新理念，主要实施道路改造、景观提升、城市家具、多杆合一、智能交通及配套等内容，机动车道由原双向六车道优化为双向八车道。记者尤炼

一个月可减重10公斤？ 专家:科学减肥莫要贪快！



读者尹跃进来电（0513-85110110）咨询：想通过运动减脂，听说有人体重一个月减掉10公斤。请问在不影响健康的前提下，一个月最多可以减去多少脂肪？

南通市体育科学研究所所长、南通市体育科学学会秘书长汤剑文对此问题进行了解答。

汤剑文说，体重由肌肉、脂肪、水分、骨骼等构成，影响体重最主要的是肌肉、脂肪和水分。体重增长，可能是脂肪和肌肉减少、水分增加；体重下降，可能是脂肪增加、肌肉和水分减少。减

重不等于减脂，体重下降脂肪不一定减少，脂肪减少体重不一定下降。

“从理论上讲，一周脂肪减少的上限是1公斤，英国营养基金会、英国营养协会和美国营养协会推荐的安全减重范围为每周0.5~1公斤。当减重速度超过该范围时，营养不良、胆结石等疾病的发病率将大幅度增加。”汤剑文说，当你开始科学减脂时，体重会呈现先快后慢的规律。刚开始体内部分水分流失，体重下降速度会稍快一些，一两周后体重下降速度变缓，这是正常现象。

汤剑文提醒说，当前社会上流传代餐减肥、药物减肥、节食减肥，某些机构号称一个月能减10公斤，这些都是违背科学道理的，要么伤害身体、副作用大，要么花费较大、不得持久，要么营养不良、极易反弹，大家不要轻易尝试。本报记者王全立