

那感觉,真好

人的一生有很多感觉,就像调味瓶,酸甜苦辣样样有。但我最喜欢的是苦尽甘来,那样的感觉特好!

那一天,艳阳高照,我们追风少年相聚在紫琅湖畔,准备挑战7.2公里的亲子迷你马拉松。站在起跑点,主持人喊道:“追风少年!”我们大声应和着:“追风少年,勇往直前!”我心里格外激动!

随着一声令下,我们这群少年冲出起跑线,迈着整齐的步子,向终点进发。志愿者们为我们加油鼓劲,路人也为我们点赞助威。很快,2公里过去了,我们也渐渐跑累了,脸上冒出了一颗颗豆大的汗珠。我的腿开始酸胀僵硬,心想:“快到3公里了!我一定行的!”突然,补给站出现在我们眼前,一杯杯清凉的矿泉水让我们精神了不少,一个个选手被我们甩在身后,一道道风景从我们身边移过。

不知不觉4公里了,已经成功了一半。我满头大汗,汗珠顺着脸颊流下。小伙伴们都在卯足劲坚持前进,我想:“大家都在坚持,我有什么理由松懈呢!”于是,我也咬紧牙关,努力奔跑向前。腿虽然像被灌满了铅一样,但眼睛却紧紧地盯着鲜艳的队旗,“我要超越自我,我要成为勇敢的追风英雄!”我在心里不断地鼓励自己,向前冲!

6.5公里啦,胜利就在前方!我听见终点传来欢快的音乐,我全身所有的细胞仿佛一下子都亢奋起来,所有的疲劳仿佛突然一下子消失了。我知道我已经突破了身体的极限,这就是超越自己的感觉!太奇妙了!

就在最后的冲刺阶段,我的呼吸居然畅快起来,腿也迈得越来越快!我隐约看见了终点冲刺线,看到了在终点迎接我们的大人。冲过终点线,我挥舞着双手,高兴地大喊着:“耶!耶!我成功啦!”妈妈拿着相机,为我记录下了这美好的时刻。

亮闪闪的金牌挂在我胸前,亮晶晶的汗珠闪动,幸福的笑容像花儿一样绽放,我的心里充满了骄傲和自豪。不经过痛苦的磨练,这样的快乐是无论如何体会不到的。

如今,这枚奖牌挂在我的书房里,每当看到它时,我总会想起自己是怎样征服7.2公里的,这里面有着我坚持不懈的精神,有着我获得成功的喜悦。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”只有历尽艰辛,才能品尝获得成功后的甘甜。这样的感觉,真好!

通师二附四(1)班 杨圣琰

指导老师 刘建

餐桌上飞出欢乐的歌

无数的歌,从四面八方飞出来,有的从教室里传出来,有的从操场上飘过来……不过5月4日的傍晚,我家餐桌上飞出了欢乐的歌。

那天傍晚,做完作业的我早已饥肠辘辘,突然我嗅到了一股香味,便快速来到客厅,激动地掀开桌子上的碗,“哇,是红烧肉!嗯……好香啊!”我伸出我那罪恶的手掐了一块丢到嘴里,顿时红烧肉的汁水从我的嘴角溢了出来,一个字“爽”!

“咚咚!”一声敲门声传来,我打开门,给了妈妈一个大大的拥抱,“妈妈,我好想你啊!”妈妈放下包裹,微笑着说:“丫头,妈妈也想你,我今天终于可以回来和你们聚聚了!”

晚饭时间到了,桌上摆着晶莹剔透的红烧肉、香气扑鼻的三鲜汤,还有翡翠般的小青菜。我顾不得淑女的形象开始大快朵颐,“饭前一口汤,苗条又健康”,我舀了一勺汤,小勺才搭到上下唇中间,哎呀,好烫!我眼泪汪汪,嘴巴里的汤像翻滚的波浪,我张开嘴巴,手像扇子一样扇着,含糊地说:“好烫,好烫!”“没人和你抢啊!”爷爷笑着说。爸爸看着我开玩笑地说:“你怎么流口水了,下巴漏洞啦!”妈妈笑着说:“没必要这样欢迎我回来吧,快,宝贝,妈妈给你擦擦!”“丫头,没事吧,我感谢你的捧场!”奶奶笑出了皱纹。

不一会儿,桌上的盘子里只剩下一层金黄透亮的油。爷爷满足地摸了摸大肚皮,会心地笑了。爸爸打了个响亮的饱嗝,一边洗碗一边哼着小曲,眉开眼笑地说:“明天我们家的‘神兽’终于开学了,我终于解放了!”

这些笑声、歌声、洗碗声,像一个个快乐的小

音符,它们在客厅里跳动着、舞动着,在餐桌上飞出了一首《团圆之歌》,飘到窗外的天空中……

通师二附四(9)班 唐玉琪

指导老师 单铃铃

美丽乡村

祖国大地辽阔美丽,我喜爱天之涯、海之角的广袤;喜爱山之谷、水之乡的特产;喜爱关之北、江之畔捕鱼的乐趣,我最喜爱的是那云之南的乡村。

我喜爱乡村的忙碌。三月育秧苗,四月犁田插秧,六七月稻谷扬花过“苦扎扎”节,九月秋收,十月晒谷,十二月放水养田,这是种田插秧亘古不变的道理。农民每天早出晚归,辛勤劳动,每年九月是他们最喜悦的时候,沉甸甸的稻穗,能够补偿他们一年的血汗。

我喜爱乡村的惬意。现在一粒粒稻谷还不饱满,无风的时候,狭长的稻秆依然站得笔直。田野里绿油油的,犹如一片绿色的地毯。一阵微风拂过,稻子不得不弯下腰去,整片稻田漾起一层又一层波浪。稻田边一大片树投下了浓浓的绿荫,那是人们乘凉的最佳地点。树枝上立着一对鸟儿,唱着歌,歌声回荡在稻田上空,紧接着,它们振翅而飞,翱翔在碧空,又渐渐没入落日的余晖之中。

我喜爱乡村的生活。清晨,伴着鸡鸣狗吠,乘着清凉,农民们哼着小曲,忙着农活。午后到田边散散步,欣赏美景,听鸟儿的歌,闻花朵的香,感拂来的风,沁人心脾。晚上,若搬把椅子,坐在庭院里,仰望星空,或是眯起眼睛打个盹儿,该是多么悠闲。

我爱乡村,爱它的忙,爱它的逸,爱它的生活,这田,这树,这鸟,这花,这风,这人,绘成了一幅独特迷人的画卷。

通师二附四(9)班 顾月夕

指导老师 单铃铃

寺街臭豆腐

在寺街的小巷子里,一个不起眼的手推车铺子经常被人们围得水泄不通。周末,我打算过去一探究竟。这不,长龙早已排起,手推车也被淹没在人群中,只感觉一股浓郁的油炸臭味强烈撞击着整个鼻腔。原来这就是享誉通城的“寺街臭豆腐”!

大约过了半个小时,快轮到我了,这才清楚看到“大厨”是一位老奶奶。她一刻都不停歇,一会儿炸豆腐,一会儿调酱料。“五块钱不要辣”“十块钱甜辣”“多加香菜”……人们你一言我一语地说着自己的口味要求,老奶奶准确调配着,忙得热火朝天!

终于拿到我的那一盒,里面是一块块手掌见方、手指厚度、表面被煎炸得金黄的豆腐块。酱汁与香菜混合在一起,豆腐块浸泡其中。端到鼻子前一闻,竟没了之前弥漫在空气中的臭味,葱香、油香、料香扑面而来。我用长竹签挑起一块,迫不及待咬上一口,鲜美的汤汁爆了出来,唇齿留香,满嘴勾魂的味道……

“闻着臭、吃着香”,寺街臭豆腐果然名不虚传!

通师二附四(6)班 单嘉怡

指导老师 孙建芳

我和小树共成长

春天到了,春精灵吹响了口哨,唤醒了万物,你瞧:小草探出了懒洋洋的脑袋,柳树睁开了黄绿色的细眼,桃花露出了粉嘟嘟的圆脸蛋……植树节到了,我迫不及待地带着铁锹和水桶,加入植树的队伍。

首先,映入眼帘的是一排排青翠的小树苗,它们犹如整齐排列的小战士。很快,一小块空地引起了我的注意,旁边放着一株小巧玲珑的树苗,墨绿色的叶子边缘有一圈尖尖的齿轮,在阳光的照耀下显得格外可爱;层层叠叠的叶子中点缀着一枚枚粉色的花骨朵,个个憋得鼓鼓的。一阵微风吹来,空气中散发着淡淡的清香,“这是什么植物?”我忍不住问妈妈。“这就是柠檬树啊,你平时最喜欢泡水喝的柠檬就是它的果实哦!”妈妈微笑着说,“我们赶紧动手给它安置一个家吧。”

我自告奋勇:“我是男子汉,重活我来!”话音刚落,我便抄起小铁锹,使出吃奶的力气插入泥土里,但看似柔软的泥土立马给我来了一个下马威,我只挖出一个又小又浅的坑。再次将铁锹插进土里,感觉碰到

了什么硬东西,铁锹被重创一下,我的手腕也被震得生疼,瞬间我变成泄了气的皮球。妈妈看出我的窘迫,拿着另外一只铁锹走过来,耐心地将四周的土铲开,原来是一个红石块,又轻轻一铲,石块便被“俘虏”了。有了妈妈的帮助,不一会儿就挖出了一个深坑。

如果说挖坑是个体力活,那么填土便是个技术活。我双手紧紧扶住小树苗,生怕它站歪了。妈妈则弓着腰,弯着腿,用小铁锹小心翼翼地帮小树苗培土,填啊填,树坑被填满了。我试着将手松开,小树苗稳稳当当地站住了。妈妈示意我用铁锹将土压实,再用脚踩紧。然后把提前准备好的水慢慢地浇上去,水缓缓地渗进泥土,小树苗“咕咚咕咚”地喝着水,好像在说:“我会努力长大!谢谢你们为社区添了一份美,为大地添了一份绿!”

时间一分一秒地过去,晚霞爬上了天边,小鸟也叽叽喳喳地往家赶,我和妈妈收拾好工具准备回家了。当我们驻足回眸时,只见小树苗昂首挺胸地站在那儿,风妈妈的手轻柔地拂过它的脸颊,它“咯咯咯”地笑个不停……

通师二附四(9)班 史昊东

指导老师 单铃铃

我身边的优秀党员

“嗡嗡嗡……”“哎呀,手机又响了!”我揉了揉惺忪的眼睛,“疫情防控真是忙碌!”妈妈又匆匆忙忙走了!放学回家,只见小区门口竖起了党旗,门岗上的阿姨叔叔穿着红马褂,手臂上别着志愿者的红袖套,胸前别着党徽。他们有的拿着体温枪测温,有的对过往车辆进行疏导,还有的给居民们登记着信息……

刚回到家,“咚咚咚……”又是一声声急促的敲门声,“谁啊?”奶奶问道。“是我老张,老王开开门,疫情摸排!”爷爷赶紧打开门。“老张您辛苦了,老党员,您太认真了,哈哈!”爷爷笑着说。“哎呀,退休了找点事情做做,身心愉悦呀!来,先填这张疫情摸排表!”张爷爷说完,爷爷便拿起老花镜笑嘻嘻地写起来了。

“您好,我是文峰街道厂北社区的工作人员,请问您最近有没有出南通市或者从外地返通?”听!这是我妈妈的声音,她又在大数据摸排打电话了。今天是星期天,又是一个没有休息的周末,我的妈妈也是一名党员,她总是告诉我这样一句话:“既然选择了这项工作,那就要认真做好它!”

我的身边有这样一群优秀的党员,他们就像闹钟里的发条,一直在滴答滴答地重复做着同一件事情,他们让我感到无比心安,我要为他们点赞!我坚信困难总是暂时的,相信在未来,疫情终将结束,让我们一起耐心等待这美好的明天。

通师二附四(9)班 唐玉琪

指导老师 单铃铃

乡村的傍晚

乡村,一个美丽而宁静的地方,处处都是鸟语花香,乡村的傍晚更是奇特。

天色渐渐地暗了一些。这时候,麻雀最快活了。它们三五成群地站在电线杆上,和电线杆组成了会不断变换调子的乐谱,真是有趣。忽然听见“啾”的一声,像司令下达命令一般,所有的麻雀一齐飞向旁边的麦浪中,它们时而高、时而低、时而猛地扎进麦浪中,又突然飞了出来,在麦浪里自由地穿梭着,像鱼儿在大海里穿梭一般。

天色更暗了。美丽的晚霞出现了。太阳红通通的,四周闪着金光,挂在树梢上。此时天空的颜色依次是红、橙红、淡黄、深青、湛蓝、深紫,这景象像印出来的,又比印出来的更加鲜艳;像画出来的,又比画出来的更加生动。小河在微风的轻抚下波光粼粼,像一块闪着七色光芒的水晶,真是好看;就连屋顶上的红瓦也像抹了油一般,闪着鲜艳的光泽……这时候,到处都在闪光,十分好看。

乡村的傍晚富有诗意,让人赞叹不已,回味无穷!

通师二附四(9)班 杨雅雯

指导老师 单铃铃



通师二附

组稿老师 黄芳