

南通边检转改民警的故事登上国家移民管理局的“云端”讲坛

老兵赤子心：把自己当成船锚

昨天上午10时,国家移民管理局以线上方式举办“老兵永远跟党走”主题宣讲活动。江苏边检总站南通出入境边防检查站士兵转改民警李加立作为老兵代表,光荣出镜。

憋着一股劲儿
他自己翻译维修手册

“长江锚地发现非法搭靠案情,请边检3210艇立即前往案发水域执行任务。”南通出入境边防检查站勤务指挥室发出指令。

“3210艇收到!”正在巡航的李加立迅速回复。在国家移民管理局主题宣讲的镜头中,老兵代表李加立出现在画面中。

驾驶3210艇的是南通边检站执勤二队三级警长李加立,今年43岁的他从小兵下连后就一直在检查艇工作生活。从船头到船尾35步,从机舱到驾驶室20步……艇上180多平方米,李加立比自己家里都熟悉。

2006年,南通边检新配了一艘检查艇,发动机是沃尔沃的,当时没有中文说明书,英文说明书很多都是冷僻的专业术语,甚至连站里英语专业的大学生也看不懂,每次维修保养只能请专业的代理公司,换一个小零件就要好几千。

当时,李加立就萌生了自己翻译维修手册的想法。当时很多战友说他“痴”,大学生都看不懂的书,一个中技学历的人能翻译成功?但老李就憋着一股劲,于是,他白天出航,晚上回来翻字典,逐字逐句地翻译,最后用了一年多,把外文维修手册翻译出来了。这本翻译手册成为国内第一本中文版《VOLVO—D12D型船用发动机维修手册》,从此打破了

代理商对维修保养核心技术的垄断。这些年来,但凡遇到跟船艇有关的,李加立都要钻研。目前,他已经取得了内河驾驶一类二副、游艇驾驶证等多本技能证书。

舍不得老伙计
他最终选择留在部队

“和平年代,技术就是枪!每天磨枪,让自己保持一种‘召之即来,来之能战’的状态!”多年来,李加立因工作成绩突出,多次受到各级表彰。荣誉的背后,是他内心的柔软与坚守。

其实,他也有过离开部队的念头。“以前是战士,十几年一直在船上,陪伴家人的时间实在太少了。”李加立坦言,在部队改制之前很纠结,如果选择转业到地方,凭借一等功和二等功,按照地方转业政策,他的积分排名比较靠前,能够选择比较好的公务员岗位。“但是真到了那一刻,我又舍不得走了。”聊起当初的选择,他笑了,“这么多年,一直是因为组织的关心和培养,我才能取得那么多荣誉。况且我入伍这么多年都是在艇上度过的,检查艇就像我的战友、我的伙伴一样了……”一边是优越的工作条件,一边是朝夕相伴的“老伙计”,李加立经历了复杂的思想斗争后,最终坚定地选择了留下!

把自己当成船锚
锚定在这一亩三分地上

机会总是垂青有准备的人。2020年6月10日,国家

移民管理局30米级执法船交由南通边检站负责筹备建造。李加立再次派上了用武之地。参与设计之初,李加立就提出了自己的想法:“这艘新艇不仅要美观,更要符合实际工作的需求。我们工作时要经常停靠大轮,风大的时候,我们艇容易被压在大船边上,很危险。这个时候,我们就要加装一个侧推装置……”为了达到满意的效果,他先后9次,到省内外10多个船艇单位和船厂实地考察调研,一次次与研究院联络对接,根据实际需求,提供了80余项修改思路。

701所武汉船舶设计研究院有限公司总设计师陈力对李加立的印象十分深刻:“我们一遍遍地沟通磨合,光对接电话就打了2000多分钟。老李无论自身专业,还有对船的那种执着、那种热情,都让我深受感动。”

最终,在不改变原有设计框架的基础上,李加立优化细节50余处,其中加装侧推装置、陀螺仪等最新科技装备,均被上级和设计院认可采用,成为全国移民管理系统同类型船艇中的首创,为全国边检船艇的建造工作提供了样板经验。

李加立说:“说我‘傻’也行,说我‘痴’也罢,我已经把自己当成船锚一样,锚定在艇上这一亩三分地上,即便脱下了军装,但军人本色不变,只要组织有需要,我就永远听党话、跟党走。”

这是老兵的情怀,亦是新时代移民管理警察共同的信念。 本报记者**彭军君**
本报通讯员**马识林**

昔为军旗增光 今为警旗添彩
40人获评优秀退役军人

晚报讯 曾经,他们身着戎装,用忠诚书写军人本色;如今,他们一身藏蓝,用行动诠释初心使命。昨天,如皋市公安局举行“昔为军旗增光·今为警旗添彩”道德讲堂活动,40名军转(退伍)民警、部队复员职工、退伍辅警被表彰为“优秀退役军人”。

活动中,全国公安系统二

级英雄模范李百战、全国优秀人民警察江锋结合军旅岁月、警察生涯,讲述了“退伍不褪色、转业不转志”爱岗敬业、忠诚奉献的动人故事。参加活动的转复退民辅警代表纷纷表示,将以优秀军转民警为榜样,发扬优秀作风,在战疫情、保安全等各项工作中勇担重任。

记者**张亮** 通讯员**陈园园**

关爱老兵在行动
市港航中心机关支部走访慰问优抚对象

晚报讯 昨天,南通市港航事业发展中心机关党支部走进海安市曲塘镇开展走访慰问退役军人活动,为革命老同志送去节日的问候。

“当初我们跨过鸭绿江,在朝鲜战场用很差的装备还打了胜仗,内心很开心啊,能活着回来已经很幸运了。组织很照顾我,我这么大年纪了,也不能给集体做事了。”家住曲塘镇胡庄村的高祝存曾参加过抗美援朝,虽已是95岁高龄,行动不

便,但在谈到那段抗美援朝的峥嵘岁月时,老人的自豪之情溢于言表。

听了老兵的抗美援朝故事,大家的敬佩之情油然而生,“你们浴血奋战,为我们现在的和平生活贡献了力量,大家不会忘记你们的。”当天,党员代表们为老兵送去了慰问品和慰问金,并详细询问了老人的身体健康状况和家庭生活情况。

记者**彭军君** 通讯员**张培培**



角逐

7月31日,市区20名业余乒乓球好手会聚市濠友乒乓球俱乐部,角逐崇川区第七届战友杯乒乓球邀请赛。记者**王全立**

探索植物力量 安利携手中国营养学会设立专项科研基金

7月30日,第十五届全国营养科学大会以线上+线下方式召开,来自全国的营养学专家围绕“食物营养与健康”的大会主题深入研讨。会议由中国营养学会、中国疾病预防控制中心营养与健康所、农业农村部食物与营养发展研究所、中国科学院上海营养与健康研究所、华中科技大学公共卫生学院联合主办。

植物中蕴含着丰富的人体所需营养物质。科学研究证实,许多植物化学物质对健康维护十分重要,主要生理作用包括抗氧化、清除体内自由基、延缓衰老、调节免疫、改善血脂和血糖等代

谢和降低慢性病风险,营养学界将其称为“植物功能成分”。迄今为止,天然存在的植物功能成分总数量还不完全清楚,预估有6~10万种。植物的营养密码,仍待破译。

为鼓励植物功能成分的科学研究,推动其在营养科学和健康产业领域应用,安利出资720万元,与中国营养学会共同设立“中国营养学会科研基金—纽崔莱植物功能成分与健康研究专项基金”。中国营养学会理事长杨月欣介绍,该基金支持“植物功能成分与健康功能”与“植物功能成分推荐摄入量”两大方向

基础科研,未来3年面向科研院所、高校、医院及其他营养食品科学专业机构开放申请。安利亚洲科技创新中心副总裁陈佳表示,通过科学研究挖掘和认识植物功能成分,再通过技术创新转化科研成果、惠及公众,是安利重视科研、持续与营养学界合作的初心。

植物食物的营养,越来越受到重视。今年4月,《中国居民膳食指南(2022)》发布,强调食物多样、搭配合理,涉及植物食物包括:每天摄入谷类食物200~300g,包含全谷物和杂豆类50~150g,薯类50~100g;

每天摄入不少于300g的新鲜蔬菜,深色蔬菜应占1/2;每天摄入200~350g的新鲜水果,果汁不能代替鲜果。

安利纽崔莱积累了88年从植物原料有机种植、有效物质和作用机制阐释全链条研发优势,在持续与中国营养学会开展合作外,还与中国医学科学院合作建立中国药用植物联合研究中心,与中国科学院合作建立功能性植物育种联合实验室,致力于植物原料的优选优育、方剂创新,推动基础科研,促进成果转化,为消费者提供富含植物功能成分、安全有效、可信赖的产品,

并以大数据为基础,以算法为核心,为细分人群定制个性化营养健康方案。

同时,安利十余年来通过“营养中国行”“健康中国我们行动”等公益活动,致力营养科普,提升公众健康认知,累计覆盖人群过亿;联手中国营养学会,已培养3万多名经营营养学会认证的“营养健康顾问”,他们打造的线上线下融合的健康生活社群,与消费者共同学习、互相督促、彼此鼓励,把知识变成行动,把行动变成习惯,建立健康的生活方式,推动公众享有全面健康。