



45摄氏度室温下每天煎制200多份中药,记者跟随煎药师——

# 一同体验“煎”守的感觉

## 编者按▶▶

今年的通城之夏,高温来得早,持续时间长。为保证城市的正常运转,市民的正常生活,部分劳动者顶着热浪工作在一线。城市的各个角落留下了他们不惧酷暑的身影,他们用奉献和汗水诠释奋斗的意义。本报记者兵分多路,换上他们的职业装,去体验他们在高温下的那份坚守。



煎药师向记者介绍浸药注意事项。



煎药师将浸泡好的药放入煎药机中。



记者体验煎药流程。

## 体彩情报站

南通体彩热线电话:83512819、81027380

## 体彩大乐透买指定复式不中也有奖

刚刚结束的大乐透10亿大派奖活动令广大彩友意犹未尽,为回馈我省众多大乐透购彩者,江苏体彩将在这个火红的夏季继续开展派送活动,为江苏彩友独家打造大乐透“买指定复式 不中也有奖”活动。

本次活动自体彩大乐透22071期(2022年6月25日晚开奖)开始至22088期(2022年8月3日晚开奖)结束,预计18期。活动期间,凡在省内体彩实体店购买大乐透指定复式票且未中奖的(多倍票按倍数计算,多期票不参加),购彩者可凭彩票至省内任一体彩门店兑付赠票。具体投注方式及对应赠票金额如下:

投注方式	基本投注赠送彩票(元)	追加投注赠送彩票(元)
6+3复式	4	6
7+3复式	12	18
8+3复式	42	63
9+3复式	120	180
10+3复式	336	504

活动期间,购彩者凭符合规定的未中奖票至体彩实体店兑付赠票,实体店将未中奖票通过终端机扫描验证自行手工出票。赠票兑付截止日期为活动结束后第10个自然日,逾期未兑者视为放弃。

公益体彩

乐善人生

夏季三伏天,许多市民趁着“冬病夏治”的好时机,来医院门诊开中药进行调理。当他们服用苦口良药,感受中药给身体带来的诸多益处时,不知是否想过,熬煮中药的煎药室内是怎样一种场景?“百闻不如一见,百见不如一千”,7月28日上午,记者来到南通汉药中医医院,跟着煎药师一同体验“煎”守的感觉。



请扫描二维码  
观看新闻视频

## 煎药室里药味浓 细致浸药提药效

还未走进煎药室,一股浓郁的中药味便顺着长长的走廊扑面而来,“这就是煎药室飘出来的味道,一开始闻味道会比较重,过一阵子就好了。”苦涩中略带回甘的气味在燥热的环境中反而给人一种安心宁神的感觉。“帽子、口罩、手套必须规范戴好,尤其注意不能脱下手套触摸煎药室的器具,谨防烫伤。”记者按照要求,穿戴好工作服和防护用具,小心翼翼地推开了煎药室的大门。

在这片200平方米的空间内,一排排煎药机火力全开,室内温度计指针渐渐向45摄氏度倾斜。汩汩沸腾的药汁,冒出灼人的蒸汽,天花板悬挂的吊扇、立地式的风扇一刻不停地旋转着,将药香弥散在煎药室的每个角落,滚滚热浪夹杂着浓郁药香,这里便成了“中药桑拿房”。

“这里是浸药区,药房收到医生开具的处方后,中药师认真调配核对好。流转到我们临方加工室后,首先要将调

配好的中药饮片装袋、浸泡水中;放多少水也是要有经验的,根据处方组成,根茎类、叶类、矿石类、花果类的吸水量都不一样,所以同样的7剂药,放的水量都不一样。这样中药饮片经过一段时间的浸泡,更有利药物有效成分的煎出。”南通汉药中医医院煎药室负责人包蕴雯一边讲解浸泡的原因及注意事项,一边指导记者将浸泡中的中药饮片进行翻转,以使中药完全浸泡,提高浸泡的效果。

## 火候把控很严格

## 自动煎药效率高

包药师瞧了瞧墙壁上悬挂的时钟,又看了看单子上记录的浸泡时间:“这份中药已经泡得差不多了,接下来我们要进行熬药。”根据处方及所配药材的不同,每份中药的煎煮时间也不一样,煎煮的“火候”也需严格把控。在煎药机的电子仪表盘上,清晰显示着温度、时间等各项参数,方便及时掌握煎煮情况。在包药师的指导下,记者一边小心翼翼地转动煎药机的操作杆,一边听她讲解煎药机的工作原理。转动操作杆还

没有几分钟,记者便感觉汗珠止不住地往外冒。抬头看看吊扇,扭头看看身后的风扇,它们并未“罢工”,但室内的高温始终降不下来。

“操纵杆不用一直转,有经验的煎药师会做得更轻松。如今我们使用更先进的自动煎药机来煎药,进一步减轻高温环境下煎药师的工作压力。”说话间,包药师来到另一台机器旁,她看了看时间,熟练点按着仪表显示屏上的键位。“这台机器里的药已经熬好了,我们将熬煮好的药液直接导入到

一旁的包装机中。”包药师将时间节点、煎药人员等信息一一记录下来,专注的神情透露出中药煎药师对工作的热情与认真。

“大家辛苦了,喝点饮料歇息一下吧。”工作人员带来解暑的饮品,煎药师们忙完了自己手中的活,接过饮料,痛快地喝了起来。从早上7点忙至中午11点30分,他们早已经汗流浃背,即便透过工作服,也能看到被涔涔汗水浸湿的后背。在带有空调的室内稍做休息后,他们又转身投入工作。

## 煎药也是门学问

## 代煎服务受欢迎

顾不上擦拭额头的汗珠,煎药师们在各台机器之间来回穿梭,操作着智能化煎药控制系统,对煎煮的时间、温度、压力等参数进行精准调控,认真核对每一个环节上的信息,对中药煎煮的质量严格把关。煎药也是门学问,一副药煎得好不好,直接关系到药物的疗效。市民在家煎药不仅费时费力,一旦水量、火候没掌握好,药效还会大打折扣。入行20多年的胡师傅说:“我们这里一般上午开方,下午便能取回煎好的中药,对于没有煎药时间或经验的患者来说十分方便。而且

比起传统手工煎药,煎药机采用密闭高压煎煮,温度和时间都可控,能很好地防止药液散失,煎出药材中的有效成分。”

没过一会儿,又有一批中药新鲜出炉了。经分拣贴签后,它们将被直接送达药房、病区,或者通过顺丰配送到路途遥远的患者家中。“中药代煎服务一直很受欢迎,入夏以来,冬病夏治的患者多了不少,我们平均每天都要煎制200多份中药。”煎药室负责人包蕴雯一边做着记录,一边笑着说道,“只要看到我们熬煮的中药能帮助病人,无论付出多少汗水都是值得的。”

结束了中药煎药师的体验,脱下工作服的记者发现,自己的衣服也沾上了浓浓的药味。在“沉浸式”体验煎药师工作的过程中,记者并没有长时间、高强度地劳动,仍然感到有些疲累。而对于终日与吐着热气的药炉相伴的煎药师而言,高温下的工作已然成为家常便饭。浸药、放药、熬药、出药、清洗、装袋、贴签……在45摄氏度高温下挥汗如雨,其辛苦程度可想而知。他们全心全意地工作,只为患者能够早一刻服用中药,早一刻恢复健康。

本报记者俞鑫城

## 福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

## “东方6+1”游戏回馈活动火热登场!

为感谢广大彩民对福利彩票的支持,省福彩中心将于2022年7月21日(第2022083期)至8月17日(第2022094期)推出“东方6+1”游戏回馈活动,共12期。

活动期间,凡在全省福彩销售点购买“东方6+1”游戏单张彩票金额满10元(含)以上彩票均可参加抽奖。本次活动共设两个奖等,一等奖20名,奖品为浪漫国内双人游(现金9999元);二等奖60名,奖品为幸福省内双人游(现金4999元)。抽奖时间安排

在8月19日,从符合抽奖条件的彩票中抽取,每张彩票只有一次抽奖机会。抽奖结果将在江苏福彩网、江苏福彩微信公众号、《扬子晚报》福彩专版刊登,并同时在全省销售点投注机、江苏福彩站点APP上公布。

被抽中的中奖彩票所有者持中奖彩票和本人有效身份证件在各市福利彩票发行中心进行兑奖。

玩福彩“东方6+1”,给您带来更多精彩!

福彩双色球 2元可中1000万