

本届省运会上,跃龙中学射箭队取得七金一银四铜的佳绩

南通有一群初中生“神箭手”



跃龙中学女子射箭队在省运会比赛中。

近日,于姜堰溱湖射箭场举行的第二十届江苏省运动会青少年部射箭比赛圆满收弓,来自11个地级市140多名运动员参赛。经过6天紧张激烈的比赛,代表南通参赛的市跃龙中学射箭队取得了七金一银四铜的佳绩。

跃龙中学是江苏省体育工作先进学校、江苏省体育传统项目学校,与市体校共建射箭、女篮、男排三支运动队。

成绩喜人

此次省运会射箭比赛根据年龄,分为甲组(17—18岁)、乙组(15—16岁)、丙组(12—14岁)三个组别,竞赛项目设男、女个人淘汰赛,团体淘汰赛,男、女跑步射箭个人赛,男、女单轮全能个人赛等18个项目。

南通代表队射箭选手全部来自跃龙中学。在乙组女子团队赛1/2淘汰赛中,南通队的2号选手由于失误射出了2环,但其余两名选手并没有受此影响,接连打10环,在追赶了环数的同时也稳定了军心。队员们在教练员梁志文、梁昊、牟加树的带领下,敢打敢拼、沉着应战,发挥出平时的训练水平,取得了好成绩。

虽然只是一群10来岁的少年,但在赛场上,他们站定、搭箭、扣弦、拉弓……动作一气呵成。

在为期6天的赛程中共决出18枚金牌,南通队独得7金,成最大赢家。

艰苦训练

把箭射出去容易,但是想要射准,箭手需要将一个动作重复成千上万次,背后的付出常人难以想象。回到南通,队员们马上又投入新的训练,为

即将到来的全国赛做准备。

跃龙中学初二学生金妍彤在小学时就开始进行射箭训练,至今已训练了4年,此次省运会上她荣获两金一铜。她说:“会前进入封闭式训练,要与家人分开很长时间,一开始非常不适应,但是教练很关心我们,会抽空带我们外出放松。接触了射箭这项运动后,我从一时的新奇到逐渐热爱,与队友共同克服困难,希望以后再取佳绩。”

该校初二学生时子涵这次拿到了一块金牌。她说:“在比赛前,教练不会给我们压力。去年冬训时,我成绩下滑很严重,也是通过教练的开导、指点,让我突破了瓶颈期。我的目标是努力成为一名专业的射箭运动员!”

体教结合

体教结合,是南通体育的一块靓丽品牌。在市教育局和市体育局的精心帮助下,南通中学、北城中学、跃龙中学等学校的大力支持下,我市的学生运动员们在各类运动会上获得佳绩。有些优秀运动员甚至被北京大学、清华大学等名校录取。

跃龙中学目前拥有射箭、女篮、男排三支运动队。平时,运动员们在学校正常学习,课余由体校的教练带领训练。备战各项比赛期间,学校专门为运动员编班开课,选派优秀教师对他们进行文化课辅导,跃龙中学校长胡健就负责语文课教学。在学校老师和体校教练员的共同培养下,三支运动队今年学业和运动两不误,射箭队2人、女篮6人考取通大附中。自2015年开始,跃龙中学体育特长生均能进入普通高中学习,部分学生还能进入南通一中、通大附中等四星级高中。

本报记者沈樑

本报实习生王徐静

体彩情报站

南通体彩热线电话:83512819、81027380

体彩大乐透买指定复式不中也有奖

刚刚结束的大乐透10亿大派奖活动令广大彩友意犹未尽,为回馈我省众多大乐透购彩者,江苏体彩将在这个火红的夏季继续开展派送活动,为江苏彩友独家打造大乐透“买指定复式 不中也有奖”活动。

本次活动自体彩大乐透22071期(2022年6月25日晚开奖)开始至22088期(2022年8月3日晚开奖)结束,预计18期。活动期间,凡在省内体彩实体店购买大乐透指定复式票且未中奖的(多倍票按倍数计算,多期票不参加),购彩者可凭彩票至省内任一体彩门店兑付赠票。具体投注方式及对应赠票金额如下:

投注方式	基本投注赠送彩票(元)	追加投注赠送彩票(元)
6+3复式	4	6
7+3复式	12	18
8+3复式	42	63
9+3复式	120	180
10+3复式	336	504

活动期间,购彩者凭符合条件的未中奖票至体彩实体店兑付赠票,实体店将未中奖票通过终端机扫描验证自行手工出票。赠票兑付截止日期为活动结束后第10个自然日,逾期未兑者视为放弃。

公益体彩

乐善人生

我就是我,颜色不一样的烟火

解密首批“00后”大学毕业生的职场与内心世界

不知不觉,第一批“00后”大学毕业生已经走上工作岗位了!不同于“80后”“90后”,“00后”身上的时代烙印更加明显。近日,本报记者走近几位“00后”职场新人,去感知这拨“后浪”们的择业意愿和精神世界。

他们更看重工作和生活的平衡

有人说,2022年是“00后”大学生进入社会的元年。很多短视频平台,总爱拿“00后”和“80后”“90后”做职场对比,其中一封“00后”辞职信金句更是爆红网络——“胃不好,消化不了公司给我画的饼。”

记者采访时,“00后”小钱正通过微信语音与领导对话。小钱在发电厂工作,由于岗位需要,上班时间是“三班倒”。恰巧同事请假,领导希望小钱能够无条件顶班,但被小钱拒绝了。小钱的解释是:领导总是提出这种不合理要求,又不发加班费……

“我更看重工作和生活两者之间的平衡,工作的时候就认真工作,下班后的时间就是属于自己的。”作为“00后”,小吴的观点更直截了当。她认为,作为与移动互联网共生的一代,她喜欢简单化、不八卦,一心做好自己本职工作。

他们择业时加入了兴趣的考虑

“父母希望我找一份安定的工作,坐在办公室里,做做文案策划之类的。可我工作一段时间后,觉得这样的工作缺乏挑战,实在是太煎熬了!”

最终,我还是辞掉了那份工作。”“00后”女孩小静说。

记者采访中发现,“00后”选择职业多了“兴趣”因素。结合自身条件和喜爱,为自己“量身订制”出感兴趣的满意工作,对他们来说是最重要的。

事实上,“00后”小静辞职后,和三个闺蜜一起在中南世纪城开了家摄影工作室。由于她们拍摄风格时尚、有创意,生意越来越好。

“00后”小许从小就对绘画有浓厚兴趣,后来成了艺术特长生。毕业后,他放弃体制内初中美术老师的工作,转而选择了一家游戏公司。“因为游戏公司的设计工作更具创造性和挑战性,更对我的胃口。”

他们有属于自己的择偶交友观

虽然“00后”才大学毕业,但已有心急的家长在催促恋爱结婚了。不过,在接受采访时,几位“00后”都表示,不愿通过“相亲”来认识另一半,“相亲也太尬了吧,认识新朋友的方式有很多啊”。今年一则短视频曾火爆全网,“00后”们把自己的年龄、身高、体重、所在地、照片等等做成视频,放在网络平台上。这种线上征友、线下交友方式,展现出新生代的社交特点。

“00后”女孩小武说:“择友和择偶本质上一样,都追求三观一致、相处不累。留几个真心朋友就足够,不真心的就随他去吧。”本报记者周朝晖

本报实习生陈可昕 吴迪 孙逸贤

更俗剧院

最新演出信息

动画《小马宝莉:新世代》

沈腾、马丽、常远主演《独行月球》

洪天明、吴镇宇主演《七人乐队》

桑德拉·布洛克主演《迷失之城》

9月16日19:30——绍兴小百花越剧团《何文秀》

9月17日19:30——绍兴小百花越剧团《狸猫换太子》

9月24日19:30——爱乐之城——金文彬钢琴独奏音乐会

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。

更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线:85512832 服务监督:85528668

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

让幸运不打烊! 南通福彩正式入驻十足

享受便利,遇见幸运,随手公益。南通福彩携手十足便利店,为彩民朋友购买彩票提供极大便利,带来不一样的购彩体验。

6月28日,南通福彩与十足便利店举行入驻仪式。为庆祝合作之喜,进店购买福利彩票满25元即可赠送一张福彩刮刮乐或精美帆布袋一个,送完即止。南通市区共有26家十足店铺销售福利彩票,其中19家布设小型机。十足便利店内,各种热销即开票陈列

在展示架上供顾客挑选,琳琅满目;电脑型彩票双色球、3D等备受欢迎的玩法都可以在小型机上自行选号购买,方便快捷。现场购物的王女士表示,以前只知道十足只能买日用品,没想到现在也能买彩票,以后来十足购物还可以随手购彩,真是一举两得。

下一步,“福彩风”将吹向更多品牌便利店,使随手购彩成为可能,让福彩随着便利店真正融入百姓的日常生活。

福彩双色球 2元可中1000万