

通州三年举办家政培训215期,培训5012人次,4046人通过职业技能鉴定

专业化家政服务托起大民生

“卧床的老人护理要特别注意,随时翻身。”7月31日,通州多家养老机构工作人员在通州区星晨职业技术培训学校接受专业技能培训,内容涉及测量血压、拍痰手法、针对卧床老人的特殊护理等等。

多样化家政服务成刚需

随着人们收入水平的增长、消费观念的转变,以及工作、家庭难以兼顾的客观状况,月嫂、育婴师、保姆等家政服务如今逐渐被更多人需要,成为很多人生活中离不开的刚需。记者通过走访市场了解,在南通地区,招聘家政人员照顾孩子、做饭、保洁、照顾老人的需求量较大。

“我现在急需找个护工,在医院陪护老人。”家住通州区华山花苑的顾云,老父亲因为哮喘再次住院,母亲年过七十无力照顾,自己的孩子还小,工作又忙,实在分身乏术。

39岁的李霞家有一个小学生,如今又生了一个“小二宝”。“我们是双职工家庭,孩子的爸爸工作也比较忙。我们也想更科学的喂养孩子,所以请了一个育儿嫂。她不需要住家,只要每天白天带‘小二宝’,同时给两个宝贝分别做好营养餐就可以了。”

通州星晨职业技术培训学校教务张晴也表示,以前人们对家政服务从业人员的印象是只要会打扫卫生、勤快就能胜任,如今客户对家政服务人员的专业技能要求越来越高,家政岗位也越来越细化。“既有清理油烟机、全屋清扫等小时工,也有长期住家为小孩、老人提供服务的保姆,还有负责房屋收纳整理的新型家政人才。”家政需求已经覆盖到人们日常居家生活的方方面面。目前通州区家政从业人员已超5000人。

高薪家政岗位比比皆是

周小艳出生于1993年,从事月嫂已经2年多,如今已是一个成熟的月嫂。现在正在照顾一对双胞胎,月工资已达19800元。

家政行业早已不是低价劳动力的代名词,如今家政行业高薪的岗位比比皆是。

“薪资水平高,所要求的专业技能越高。”周小艳表示自己不是一上来就能有如此高的薪资。通过通州区组织的月子保姆培训,考试合格后,周小艳到通大附院妇产科照顾刚出生的小宝宝。周小艳介绍,经过一段时间的实操,自己的职业技能得到大幅度提升,也接到了人生第一份月嫂单。在做月嫂时,周小艳又陆续遇到一些实际问题,她除了及时与培训机构的专业老师及时请教外,空闲时间又接受了母婴护理等专项能力培训。2021年周小艳参加全市育婴大赛,取得优胜的好成绩。

高薪改善的不仅仅是家政服务从业人员的工资水平,同时也提高了他们的社会地位。

整理收纳师是近几年刚兴起的一种新型家政岗位。魏养玉的“金猪整理收纳工作室”已成立一年多,如今拥有6名工作人员。“我们的员工薪资水平普遍过万。”魏养玉介绍,整理收纳师不是简单地帮客户叠衣服,而是要合理分布客户家的储物空间。目前魏养玉的客户大多以年轻人为主,有的客户在新房装修过程中,就会提前让其介入,与室内设计师一起出具空间格局设计图。“我感觉现在社会对整理收纳师的认可度绝不逊于室内设计师。”魏养玉说。

通州助力家政人才培养

今年以来,通州区金新街道、金沙街道、二甲镇等地共有764人参加月子保姆培训。课程包括孕早、中、晚期护理,产褥期基础知识及其护理,婴儿常见疾病的观察和护理,月子餐制作,婴幼儿辅食制作等知识。培训过程中,专业老师通过讲解、提问、师生互动交流等多种方式让学员更好地掌握技能。为确保培训质量和培训效果,通州区人社局就业中心培训科还不定期进行抽查。培训结束后,所有考核合格者都收到了《培训合格证书》。

“相较于别的岗位,目前家政服务业养老护理岗位人才紧缺,自主参加学习培训的人也相对较少。”张晴介绍,机构培训的养老护理人员主要是养老机构的工作人员,“其中有一部分是从事照护险服务的工作人员。”

近年来,通州始终把培养一流的专业人才队伍、推进家政机构职业化发展作为家政服务的重中之重,不断优化环境,强化职业培训。自2020年起,通州委托职业培训学校累计举办家政技能培训215期,培训5012人次,其中4046人经过初中职业技能鉴定。

通州区劳动就业管理中心党支部书记、副主任杨李表示,家政服务业事关千家万户,是项“大民生”的产业。通州区加大家政服务业岗位技能培训,不但可以稳定和扩大就业,还可以增加从业人员收入,改变其社会地位。“未来,通州还将持续加强家政服务业职业技能培训。”杨李说。

本报记者 黄艳鸣



昨天,服务人员正在为失能老人提供日常料理服务。近日,通州区医疗保障局居家养老服务主办的“爱心传递 情暖人间”活动启动,为通州区8000余位失能人员服务上门,提供洗澡、理发等日常料理服务。

记者黄哲
通讯员戴红梅

轮椅老人乘车不便 公交司机小小举动温暖人心

晚报讯 7月28日上午,南通公交48路车厢出现温暖一幕,一名坐轮椅的老人因行动不便无法上下车,司机看到后主动上前帮助,暖心的举动让人倍感温馨。

经了解,这位富有爱心的公交司机名叫朱爱英。当天上午10点,她在起点站通大附院门诊站等候发车,看到一位老婆婆推着一位坐着轮椅的老人来到公交车旁准备上车。老人可能刚刚出院,腰侧还挂着尿袋、插着管子。朱爱英见状立即解开保险带上前示意老人不要从前门上车,从后门上车,接着三步并作两步走到后门放下无障碍通道导板,将老人推上车。

将两名老人安顿好后,朱师傅回到驾驶室发车,一路上尽量放慢车速,避免颠簸和刹车,确保老人舒适安全。车辆行至兴通路通富路东时,朱师傅发现老人准备下车,她立即提醒老人先不要动,车辆到站停稳后,她再次起身,打开后门、放下导板,小心地将老人推下车,暖心的举动让车上乘客啧啧称赞。

今年47岁的朱师傅自1994年进入南通公交起,已在公交岗位上工作了28年。多年来,每当遇到乘客需要帮助,她都会伸出援助之手,几十年如一日,朱爱英用实际行动,践行了南通公交人“全心全意为乘客服务”的服务理念。

通讯员严晓彬 记者俞慧娟

聊聊肺结节的预防和治疗

的一部分才是恶性肿瘤,比如肺癌、转移性癌等。就是这些恶性肿瘤中,相当多的病例都是早期或者早早期的肺腺癌,通过手术治疗一般都是可以长期存活的。但如果重视,有一部分最终会发展为浸润性癌,因此发现肺结节以后,要到正规医院找专科医生,寻求诊治意见。

三、哪些肺结节需要手术治疗

目前胸外科的临床工作中,肺结节的手术确实占了一定的比例。但是,因为肺结节的检出率比较高,大部分都是

良性的,不一定需要手术。因此我们对于肺结节的手术还是很慎重的。只有考虑恶性可能,才会进行手术干预。检查结果显示是恶性的,要根据具体的病理结果,进行分期,决定下一步是观察还是进行放化疗、靶向免疫治疗等等。

四、肺结节的预防

(1) 戒烟,避免吸入二手烟。烟草中焦油含有许多种化学成分,对肺部损害巨大。吸烟不仅对呼吸系统有一定的危害,对其他系统疾病也有一定的危害。二手烟有同样的危害。(2)

远离粉尘。过度的吸入粉尘也会增加肺部结节的发生概率,影响健康。包括空气中的柳絮、花粉、车间中的粉尘、厨房的油烟等。(3)做好防寒保暖,避免呼吸道疾病的发生。尤其是秋冬季节变换,注意及时添衣保暖,避免受凉感冒。(4)合理饮食,规律进餐,不暴食暴饮,多吃清淡营养食物。(5)养成良好的生活习惯,如:避免熬夜、适当运动、保持良好心情等,能管住嘴、迈开腿、保持好心情。(6)定期体检,及时了解自身健康状况。



专家介绍:施民新,副院长,外科副主任(主持工作),长期从事胸外科、乳腺外科工作,擅长食管癌、贲门癌、肺癌、乳腺癌、纵隔肿瘤等肿瘤的手术及综合治疗,熟练开展微创手术及胸外科各种疑难病例的高难度手术,对术中、术后各种并发症的处理具有丰富的临床经验。

一、什么是肺结节

肺结节指胸片、胸部CT等影像图像上发现的、肺内直径小于3cm的类圆形或不规则病灶。它可以是良性的病变,也可以是恶性的病变,以良性为主。

二、肺结节一定是肺癌吗

肺结节并不一定是肺癌。肺结节中大部分都是良性的。结节性的病变可能有以下几种:1.炎性疾病,比如间质性肺炎等;2.肉芽肿性疾病,比如肺结核、真菌性肺炎、结节病等;3.肿瘤性疾病,肿瘤性疾病中也有相当一部分是良性肿瘤,很少