

首届“医保南通保杯”广场舞大赛总决赛举行,27支队伍精彩角逐——

# 舞动幸福生活 展现快乐风采

《山丹丹花开红艳艳》《珊瑚颂》《永远跟党走》……昨日下午,参加“江海儿女心向党”南通市首届“医保南通保杯”广场舞大赛线上总决赛的27支队伍,伴随着一首首经典红歌,以群众喜闻乐见的文艺健身表演形式,表达江海儿女感党恩、颂党情、听党话、跟党走的坚定决心。

8月8日是“全民健身日”,广场舞则是融表演、娱乐、健身为一体的活动项目,也是群众日常生活中的重要社交平台。在江海大地的各个社区、广场、公园,处处都能见到广场舞爱好者的身影。“全民健身与全民保障的概念是相通的,拥有健康的体魄与拥有面对疾病的能力和勇气,都很重要。”去年,我市推出定制型惠民商业补充医疗保险——“医保南通保”,通过多层次医疗保障体系,减轻参保人员医疗负担。

以此为契机,去年7月,南通报业传媒集团联合市广场舞协会、轻松公益,启动首届“医保南通保杯”广场舞大

赛,在活跃基层群众文化生活、展示基层群众良好的精神风貌、促进全民健身及艺术普及的同时,推动基本医疗保障与补充商业医疗保险等融合发展,更好地满足人民群众多样化的医疗保障需求,提高人民群众的获得感和幸福感。

这场比赛得到了社会各界的广泛关注和广场舞爱好者的热情参与,有112支队伍报名参赛,当时的“最佳人气奖”网络评选更是吸引了数万人次的踊跃投票。

“协会发动后,我们第一时间就报了名。”崇川区姊妹艺术团领队刘建萍说,当天表演《英雄赞歌》的姐妹有16人,都带着对英雄的仰慕与感激,“追求幸福的生活得有健康的身体,跳广场舞既能锻炼身体,也能和姐妹们聊聊天,放松心情。”冯素云所在的通州区平潮镇百灵鸟艺术团,也是积极响应,“团队组建11年来,大家都很热心这项运动,虽然排练很辛苦,但下次有活动,还是会参加。”

同样吸引刘建萍和姐妹

们注意的,还有冠名这场比赛的“医保南通保”。“去年团里很多人都买了,今年我也已经给自己续上了,能多份保障。”在比赛现场和网络直播间里,也有不少人询问保险的特点、购买方式等,“是扫这个码买吗?”“我们在来的路上买了。”“我身体也不太好,回去研究一下再买。”……大家都笑称这是个意外收获。

虽然因为疫情比赛推迟了近一年,但大家参与的热情不减,最终获得最佳表演奖的崇川区静海之韵舞蹈团《万疆》、南通市芳华岁月舞蹈队《花开的地方》两个节目,艺术水准都很高。“广场舞既能健康自己,也应娱乐别人。”当天的评委之一,省广场健身舞运动协会副会长、市广场舞协会会长、研究馆员崔世莹说,这场比赛发动面很广,各个队伍都有比较充裕的时间准备和调整,希望以后会有更多这样的比赛和节目,让广场舞展现更好的审美,提高社会影响力。

本报记者何家玉

## 老党员手写党章被博物馆收藏

晚报讯 “作为一名有着38年党龄的普通党员,我通过长卷和册页两种形式手书《党章》,是向即将召开的党的二十大表达自己的一份心意。”昨天,海门退休美术教师沈祖彪说,作品能被江海博物馆收藏,他感到十分欣慰。

今年67岁的沈祖彪原为海门区实验小学的美术老师。2016年退休后,沈祖彪仍然坚持书画创作。6年来,他先后创作近百幅山水、花鸟等国画和书法作品。

去年年底,江海博物馆馆长袁峰偶然间看到沈祖彪的书画作品,十分欣赏,遂建议他采用长卷创作方式,在党的二十大即将召开之际,以《党章》为内容进行书法创作。听到这一提议,沈祖彪极为心动,想到自己虽已退休,但还能发挥余热,当即欣然同意。

应了“事非经过不知难”那句老话,真正进入创作阶段,沈祖彪才发现殊为不易。从去年年底开始动笔,第一次和第二次创作都宣告失败了,原因在于书写17200字《党章》的过程中,一不小心就会出错,一字写错就要重来。

如何确保一字不漏、一字不错?在多番琢磨和实践之后,沈祖彪终于发现,相较于普通的宣纸,一种名为“泥金纸”的熟宣更适合他的创作。因为一旦写错,在一分钟之内可以迅速修改,纠错到位,这样发现得快、处理得也快。凭借过硬的书法功底,还有持之以恒的毅力,沈祖彪在花费大半年的时间后,终于完成了长卷和册页两个版本的《党章》手写创作。

周朝晖 顾卫琴  
实习生孙逸贤

## 精湛医术守护通城感染疾病患者 ——走近南通市第三人民医院感染性疾病科

市三院感染性疾病科现有14名医生,85张床位,每年收治数百名患者。作为南通市临床重点专科,三院感染性疾病科除收治常见各类感染性疾病外,特别在由细菌、真菌、病毒、衣原体、立克次体等各类病原微生物导致的疑难复杂感染性疾病及不明原因发热相关疾病的诊疗上积累了丰富的经验。

“目前发热待查、危重疑难病例数不断增加,医生们的工作量也大大增加了。”学科带头人汪美华介绍,“对于每一位发热病人,首先给疾病定性,是属于感染性发热还是非感染性发热,如是由感染引起的,就要找到病灶,即感染部位,接着通过科学的检测手段确定病原体,最后是针对病原体下药,精准治疗;对非感染性发热,需要仔细寻找病因,比如是否存在自身免疫性疾病、肿瘤、药物热、生理性发热等,”她表示:“要想精确诊断发热待查,科室医生必须具备十分扎实的内科基础,因此我们常被称为‘大内高手’。其实,对于一些明确为非感染性发热的患者,会携手内分泌科、风湿免疫科、血液科、肿瘤科等共同会诊,明确后再由专科进一步治疗。”

57岁的张先生(化姓)因持续发热10多天来到市三院发热待查(疑难发热)门诊就诊,当天测得最高温度39.3℃,同时伴有头疼、肌肉酸痛等症状,之前在外院就诊,经抗菌及退热治疗后,病情并未好转。“该患者最终被确诊为Q热,这是一种由‘贝纳柯克斯体’



的病原体所致的急性传染病,常规的血液化验无法检测,必须利用基因测序等手段确诊。”汪美华介绍,由于病情拖延时间较长,出现了Q热脑炎、Q热肝炎、Q热肺炎等一系列并发症,生命悬于一线。三院感染性疾病科凭借丰富的疑难重症患者抢救经验,迅速对症用药,患者在48小时内症状明显缓解,半个月后痊愈出院。

记者调查发现,很多患者遇到不明原因发热,往往不知道挂什么科,诊疗过程中有时无法快速做出明确诊断,延误病情导致并发症发生,甚至危及生命。南通三院依托在感染性疾病诊疗领域的强大实力,开设了目前全市唯一的发热待查门诊,为疑难发热病人带去了福音。“在此,我们呼吁广大患者,一旦出现不明原因的发热症状,应尽早到发热待查门诊就诊,以免错过最佳治疗时机。”汪美华说。

据不完全统计,目前,全球每年约有1000万人死于细菌耐药,中国每年约有100万人死于细菌耐药,滥用抗生

素导致细菌耐药的情况不容小视。“对于不同部位感染,病原体往往不同,如呼吸道以革兰氏阳性球菌为主、消化道以革兰氏阴性杆菌为主,所选择的抗生素不同,特别对于多重感染,更需要专科医生抽丝剥茧,仔细判断,而一些广谱抗生素尽管能够抑制很多病原体,但同时也增加了细菌耐药,最终导致某一次感染‘无药可医。’”汪美华强调,“患者应在感染科医师指导下精准用药,特别对于免疫力低下者,如老年人、肿瘤病人、手术病人等,应该格外注意对症下药、控制药量,避免因滥用抗生素导致的细菌耐药问题。”

目前,市三院感染性疾病科为复杂疑难感染及存在耐药菌感染的患者提供科学精准的指导和治疗,解决用药困难人群的“燃眉之急”,深受广大患者信赖。

提及南通三院感染性疾病科,67岁的克罗地亚船员巴杜里纳·斯拉夫科至今都感激不已。去年7月底,斯拉夫科因出现发热伴畏寒、乏力、肌肉酸痛等症状被紧急送往市三院发热门诊就诊。

患者来院时,高热达40℃,呼吸急促、血压偏低,发热门诊医生立即请汪美华前来会诊。结合病情和检查结果,并反复询问病史后,发现患者有糖尿病病史,属于免疫力低下人群,汪美华考虑革兰氏阴性杆菌感染可能,嘱给予CT检查后,诊断明确。

然而,由于患者讲的并非标准英语,而是一口“方言”英语,医护人员一

时难以理解,给治疗带来困难。对此,医护人员群策群力,各类翻译软件APP、肢体动作、图画等“齐上阵”,力求在短时间内尽可能对患者增进了解,从而更好地评估患者病情和治疗进展。20多天后,患者痊愈出院,他感慨于白衣天使精湛的技术和无微不至的关怀服务,连用三个“感谢”——“感谢三院,感谢南通,感谢中国”致敬三院医务工作者。

“下一步我们将继续依托复旦大学附属华山医院感染病国家重点学科南通基地及南通市传染病防治联盟平台,不断提升南通地区疑难复杂感染病及发热待查诊治水平。”谈及未来发展,汪美华表示,科室将按照医院学科发展要求,进一步深化多学科协作(MDT)、上海华山医院专家定期疑难病例讨论、会诊、双向转诊等机制,致力于打造精准、科学的“个体化治疗”和细致、专业的“内涵式护理”,为疑难危重及发热待查患者拼出一个个生命奇迹。

冯启榕 王晨光 周诗雯

