

# 用康复之术重扬患者生命之帆

## 走进焕新升级后的南通市第二人民医院康复医学中心

早在20世纪90年代,南通市第二人民医院就开始开展康复治疗,并于2006年3月正式创建康复医学科,现已成为南通市临床医学中心、临床重点专科,是南通市脑血管病康复治疗中心、南通市肢体障碍儿童康复训练中心、江苏省康复医学会南通康复中心。

今年上半年,升级后的南通市第二人民医院康复医学中心正式全新亮相。中心共8层,面积达1万多平方米,其中康复治疗场所面积4500余平方米,分区合理,汇集康复医学科、神经康复科、呼吸康复科、心脏康复科、心肺康复中心等众多实力科室,床位数达350余张。

乘风借力在当下。在“跨江融合,接轨上海”的快速发展进程中,南通市第二人民医院康复医学中心秉持医院“引进来、走出去”的发展策略,对标省内高水平的康复专科医疗服务,安排康复骨干前往北京、上海等国内知名院所交流学习,力求让更高康复医疗水平为通城患者所享。



### 精湛医术, 让脑梗患者重获新生

“来,张叔叔,您慢慢地跟着我念,嘴巴这样发声,yi,对,再来……”不久前,在南通市第二人民医院康复医学中心,康复治疗师黄杨正在指导患者张先生做言语训练。

今年50多岁的张先生,因脑血管堵塞造成脑梗,去年12月来院就诊。当时张先生出现了右侧肢体瘫痪、无法言语的症状,后一直在南通市第二人民医院康复医学中心接受康复治疗。经过专业康复治疗师的一对一指导,目前,张先生已经可以开口说话、自己吃饭,并能短距离行走,康复之路不再遥远。这让张先生一家人欣喜不已。

无独有偶。2021年9月,一场脑血管意外同样改变了如皋人刘先生的生活。病情发生后,虽经当地医院的治疗,病情得到了稳定,但刘先生发现自己的右侧肢体功能出现了明显障碍,作为一名书法爱好者,平日里拿笔的手现在却“不听话”了,笔都拿不稳,在纸上肆意挥毫更成了奢望。这一下仿佛晴天霹雳,让刘先生成天郁郁寡欢,对生活失去了热情,人也没以前自信了。后经多方打听,刘先生的妻子了解到南通市第二人民医院(南通大学附属康复医院)在南通地区较早开展康复治疗,并且康复技术突出、体系规模完善,于是,在9月底便带着刘先生来到南通市第二人民医院寻求帮助。在经历了完整、全面的康复治疗之后,如今刘先生不仅能自主用筷吃饭,更能熟练运笔,从拿不稳笔到字字力透纸背,不懈康复让他成了康复中心里的书法“明星”,也让他重新收获了完整人生。

神奇的康复成果背后凝聚了医院康复治疗团队的殷殷心血。据医院康复医学科副主任宋新建及治疗师长肖玉华介绍,当初刘先生入院时,康复治疗团队针对其存在的主要问题进行了详细的诊断和全面的康复评定,明确了治疗任务,并针对刘先生制定了一系列个性化治疗方

案。有了专业康复医疗团队的实力加持,再结合自身的不懈努力,刘先生的康复之路渐入佳境。

### 焕新升级, 康复医疗水平全面提升

“如今,越来越多的人在患病或受伤期间通过康复治疗受益,康复中心扩容升级也是顺势而为。中心历经4次搬迁,现在已经发展成为本地区规模化、专业化的康复医疗机构。”肖玉华说,康复医学的任务是消除和减轻人的功能障碍,弥补和重建人的功能缺失,设法改善和提高人的各方面功能。当今社会,人们生活水平不断提高,人均寿命持续延长,人口老龄化和心脑血管疾病、退行性疾病等发病率逐年上升,同时人们健康观念的转变,使得康复医学的重要性愈发凸显。改造升级后的康复医学中心,患者们忍不住这样赞叹。

中心面积不断扩容。新的康复医学中心由原病房大楼经过抗震加固、内外改造、全新升级,共有8层、1万多平方米,其中康复治疗场所面积4500余平方米。中心共有康复治疗一区、二区、三区,综合康复一科、二科、三科,神经康复科,呼吸康复科,心脏康复科,心肺康复中心等科室组成,床位数达到350余张。在现场可以看到,康复医学中心宽敞明亮、分区合理,设有运动康复中心、物理治疗区、作业治疗区、言语治疗区、物理因子治疗室等。

设施设备全面升级。康复医学中心目前拥有心肺运动试验系统、等速肌力评估与训练系统、三维步态分析、表面肌电分析系统、康复机器人等10余项先进的康复评估和治疗设备。新成立的有肌骨康复门诊、HDU(重症康复病房),共11个康复治疗区和12个康复亚专科,主要开展骨关节康复、脑损伤康复、脊髓损伤康复、心肺康复、儿童康复、疼痛康复、重症康复、盆底康复等治疗。医院最新建成的“高压氧医学中心”更是为卒中患者插上了康复的翅膀。

人员技术不断提高。中心定期

安排康复骨干前往中国康复研究中心、上海华山医院等国内知名医院进修深造,学成归来后继续服务通城百姓,让患者享有对标省内高水平的康复专科医疗服务。

“现在的康复医学中心环境舒适、设备齐全、医生水平高、服务好,我们康复也更有信心了!”置身于改造升级后的康复医学中心,患者们忍不住这样赞叹。

### 多学科会诊, 照亮患儿康复之路

“可以说,康复打通的不仅仅是医疗服务的最后‘一公里’,更是提高不同患者生命质量的有效途径。”谈及康复治疗的重要性,肖玉华这样说道。

2021年,儿童康复中心就迎来了这样一名特殊的患者。

“孩子都2岁了,还不会喊爸爸妈妈,不像其他孩子早早就说话了,我都着急死了。”提到孩子的病情,宝妈张女士这样哭诉道。原来,2岁的孟宝宝(化姓)一直不会喊爸爸妈妈,也无法表达个别单词、短语,甚至只能发出“enen”一类较为简单的发音。经人介绍,家人带着他来到南通市第二人民医院康复医学科儿童康复中心就诊。经过与家长的充分沟通,儿童康复中心的专家对孟宝宝语言能力进行评定测试,评定结果发现孟宝宝仅相当于1岁左右幼儿的水平,明显落后于同年龄段的儿童。长此以往,必然会对患儿认知、社交、自尊、人格等造成不同程度的影响。

孩子是家庭的未来,早期的发育迟滞带来的影响势必会伴随孩子一

生。根据孟宝宝的实际情况,专家团队为他制订了专属治疗计划,包括事物概念建立训练、图片理解训练、口腔训练、模仿训练等多种干预手段。经过一年积极有效的治疗,目前孟宝宝已经可以唱儿歌、通过短句子进行表达。经儿童康复中心的专家再次评定,孟宝宝的言语能力已达到同龄儿童言语理解水平。

作为我市最早参与实施“0~6岁残疾儿童抢救性康复”的单位之一,南通市第二人民医院康复医学科儿童康复中心在2007年就被确定为“南通市肢体障碍儿童康复训练中心”,2014年被江苏省残联确定为“残疾儿童康复一级机构”,是省、市康复医学会儿童康复专业委员会副主委单位。中心有儿科医师、康复科医师、中医师、康复治疗师、心理咨询师等组成的多学科诊治团队,凭借丰富的临床经验、雄厚的技术实力、先进的诊疗设施受到患儿家属的一致好评。

想患者所想,解患者所需,为不同的患者营造出舒适、多样、理想的康复环境。这样的美好愿景,正在南通市第二人民医院康复医学中心悄然实现着。

康复打通的是医疗服务的最后“一公里”,却不止一公里。康复治疗不仅仅是使患者恢复功能、重做社会人,更是患者追求美好生活的希望所托。

“帮助患者重扬生命之帆,以‘康复梦’托起通城市民‘健康梦’,奋力打造与南通城市发展水平相匹配的康复医疗服务。”谈及康复中心发展愿景,南通市第二人民医院负责人这样回答。 濮丛洲 姚丽娟 庄子剑

