

夏季电费高别全怪空调

被忽略的“耗电大户”有哪些?

炎夏酷暑,制服高温人们少不了享用雪糕等冷饮“迎战”,更离不开冰箱、空调、风扇“压阵”。然而,到了缴电费时,很多市民不禁感叹“真是含‘金’量很高的夏天”。那么,面对持续不断的“桑拿天”,怎样才能既安心用电又能节省电费呢?昨天,本报记者带着市民关心的这一问题进行了采访。

享受凉意同时
一大波电费来袭

“根本不知道我家是怎么用的,7月份一个月电费花了1020元。”邱女士怎么也没想到,一个“三口之家”的耗电量居然达到1200多度。

邱女士告诉前来采访的记者:她家中还养了一只心爱的猫咪,为防止猫咪中暑,她将客厅里的空调一直开着,她猜测可能就是因此用电量剧增。

仅仅是空调,就能让电费猛增吗?未必。

程女士平时十分节约,睡觉也只开风扇。然而,拿到电费账单时,三四百元的电费让她一度怀疑电表是否坏了。“打电话到供电公司,电工上门看过后说‘电表一切正常’。最后细细一查,才发现问题出在机顶盒和路由器上。”

原来,程女士家中的机顶盒和路由器一直保持开机状态,不经意间就会产生不少电费。

记者在采访中了解到,电热水器、电冰箱、电风扇、电灯、洗衣机、电饭煲等看似不起眼的家电,如果不注意合理使用,极易变成“耗电刺客”……

供电首保民生
电费随时可查

“今年夏天,全省范围内持续出现极端高温天气,高温强度为近50年来首次。针对严峻保供形式,供电公司在发改委指导下,将能源电力保供作为重大任务,按照‘首保民生、精细管理’原则,全力以赴保障电网安全可靠供电。”昨天上午,国网南通供电公司市场营销部工作人员向记者介绍,“当下电力保供的首要任务,就是保障民生用电。要坚决保障居民生活、公共服务、城市运行等民生领域用电需求,守住不拉闸的底线。我们已经联合市发改委发出了《节约用电倡议书》,号召

各机关、企事业单位、广大市民共同落实节约用电相关要求,规范节电行为。”

供电工作人员同时提醒:市民可以下载国家电网的官方APP“网上国网”,或者关注国网江苏电力微信公众号,绑定家庭用电户号,即可快速、便捷地查询近30日内电量、峰谷时段电量、月度电费情况。同时,“网上国网”APP还提供了电费账单功能,可以准确掌握用电实况、与往期对比的用电变化趋势等。

防“耗电刺客”偷袭
专家送上节电妙计

节电,势在必行。那么,哪些家用电器是耗电大户?

“随着生活水平的提高,家中空调、电热水器、洗碗机(烘干消毒)、烤箱等大功率电器越来越多,这些电器可都是耗电大户。当然还有很多隐藏的‘耗电刺客’,比如电视长时间待机、手机电池已充满但仍连接插座、小厨宝持续保温加热等,这些电器虽然功率不高,但长时间使用也会造成能源浪费。”国网南通供电公司市场营销部工作人员指出。

市民应该怎样科学合理用电?居家过日子省电又省钱的技巧有哪些?

“节能降耗需要我们每一个人的参与和支持。我们建议广大群众居家尽量利用自然光,合理设置空调温度,在不使用电器时及时关闭电源,减少待机耗电。同时鼓励大家乘坐公共交通工具,倡导绿色低碳出行理念。”工作人员提醒。

“还有几个省电小技巧跟大家分享:一是生活中随手关灯、关电脑,减少和杜绝不必要的电耗损失;二是建议定期清理空调灰尘,减少频繁开关空调,将夏季温度设置在26度以上,健康又省电;三是善于错峰用电,可充分利用谷电时段充电、洗衣、碗筷消毒,这样的做法如果养成习惯,那么,对居家过日子的老百姓们来说将实实在在更省钱。”工作人员送上锦囊妙计。 本报记者周朝晖

本报实习生陈可昕 孙逸贤

“8·12南通体育日”
传统武术表演赛昨开幕

晚报讯 为庆祝“8·12南通体育日”的到来,昨天下午,2022年“南通农商银行杯”传统武术表演赛在金石大酒店举行。

武术健身运动是南通市全民健身活动的重要组成部分。此次比赛,共有来自全市的19支队伍,约240余人同场竞技。在开幕式的活动展示环节,武术爱好者们分别表演了《江山如画》《少林雄风》《行云流水》《少林中国》等武术。他们着装整齐,动作协调、英姿飒爽、活力十足,博得了市民的阵阵掌

声,营造了热烈的全民健身氛围。

南通市体育局局长江华在致辞中表示,南通具有悠久的武术传统,最早可以追溯到1915年,群众基础较为广泛,为全民健身运动的普及开展起到了积极的推动作用。近年来,尤其是我市全面推动“一校一品”“一生一运动项目”工程建设以来,南通充分发挥体育部门和武术协会的专业优势,大力加强对中小学体育教师的武术技能培训,引领中小学生走向操场、走向健康,推动南通武术之乡建设。记者李波

省运会职工部乒乓球比赛
开幕式在通举行

比赛现场
记者彭军君

晚报讯 昨天下午,江苏省第二十届运动会职工部乒乓球比赛在南通中国乒乓球通州训练基地隆重举行。

本次比赛由省总工会主办,南通市人民政府承办,南通市总工会、南通市体育局、通州区人民政府协办。比赛为期5天,共有27个代表队300余名运动员参加,分青年组和中年组2个组别。比赛项目包括男子团体赛、女子团体赛、男子单打、女子单打、混合双打5个部分。

乒乓球项目在我省职工中有着较

好的群众基础,把乒乓球作为省运会职工部比赛项目之一,既是推动我省职工乒乓球运动的发展,也是增进全省职工之间的交流,展现职工群众昂扬向上精神风貌的良好契机。

在省运会组委会悉心指导下,南通市政府统筹安排,南通市总工会、南通市体育局、通州区人民政府等各方通力合作、精心筹办、克服新冠肺炎疫情影响,努力向全省职工奉献一台精彩的体育盛会,为全民健身、全民健康做出应有贡献。 记者彭军君

深化合作,共护平安——南通三院与新城桥派出所携手合作共建



面对持续高温,我市广大一线民警头顶烈日,脚踩热浪,不惧烈日“烤”验,始终奋战在交通指挥、巡逻执勤、打击犯罪一线,用忠诚和奉献诠释“为人民服务”的初心使命。为表达对一线民警的关怀支持,加强警医沟通交流,凝聚工作合力,增进警医鱼水情,更好地守护

好人民群众生命财产安全和身体健康,8月9日下午,南通市第三人民医院党委专职副书记邵金花一行来到市公安局崇川分局新城桥派出所关怀慰问一线警务人员,向他们送去了饮料、花露水、毛巾等防暑降温用品,并与新城桥派出所所长尤志敏签署警医合作共建协议。三院工会主席朱浩然、安全保卫科科长宋海民、急诊科副主任钱骏、急诊科护士长王海燕,新城桥派出所教导员刘洋等参

加活动。

三院党委专职副书记邵金花向一线民警致以崇高的敬意和谢意。她指出,面对持续的高温“烤”验,广大民警不惧酷热,始终坚守执勤一线,用执着和敬业为群众撑起一把清凉的“平安伞”,为推动我市经济社会高质量发展和人民群众安居乐业提供有力保障,彰显“忠诚可靠,秉公执法,英勇善战,纪律严明,无私奉献”的新时期人民警察精神,这与医务工作者

以救死扶伤为己任,深刻践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代医疗卫生职业精神一脉相承。希望在今后的工作中,进一步加强警医联动,深化合作交流,携手保障医疗环境秩序安全,共同为“平安南通”“健康南通”添砖加瓦。

新城桥派出所所长尤志敏对南通三院的关心和支持表示衷心感谢。他说,近年来,新城桥派出所与南通三院

在安全保障、治安管理、宣传培训等方面加强合作,筑起了一道警医共建“平安医院”的堡垒。今后将进一步创新警医共建活动形式,使警医共建更可持续、更加全面、更有保障,共创安全、稳定、和谐的治安环境和医疗秩序。

会后,三院急诊科副主任钱骏、急诊科护士长王海燕向警务人员普及了高温中暑防治常识,并进行了血压测量和现场急救指导。 宋海民