



两代母亲的对话

□李小军

5年前高考成绩揭晓的晚上，妻子打电话给我妈妈，向妈妈报告儿子的高考成绩，她们是这样说的：

妻子：妈妈，告诉你啊，你儿子的成绩刚刚出来了，360分，能够上到本一。

妈妈：好的啊，你辛苦了。这么多年，为了你儿子，你吃了很多的苦啊！

是的，“辛苦了”，这简简单单的三个字，应该是两代母亲之间彼此心心相印的、你知我知的、心有灵犀的、共同的慰藉；这简简单单的三个字，是两代母亲之间共同经历过的心路历程，她们所体验过的那种苦、那种累、那种高兴着你的高兴、快乐着你的快乐、悲伤着你的悲伤、幸福着你的幸福的过程，只有做过母亲，并且全部全程亲身经历过培养儿子的才能体会到的那种精神高度；这简简单单的三个字，只有是以勤劳为本分从困难家庭走过来的、倾注过全部身心精力的人才能体会到的意境。

我的家庭是一个纯农家庭，父母是地地道道的农民，从我开始记事起，我就觉得，我们家一直是在土地里面找收入来源的，我们家几乎所有的收入全部是从土地里面取得的。因此，我们这个家很贫穷，父母也很辛苦。虽然是在这样艰苦的环境下，父母还是决定要让我们兄弟俩读书，要我们从读书这一条路上，走出农村、吃上国家饭，实现为国家做事的理想。

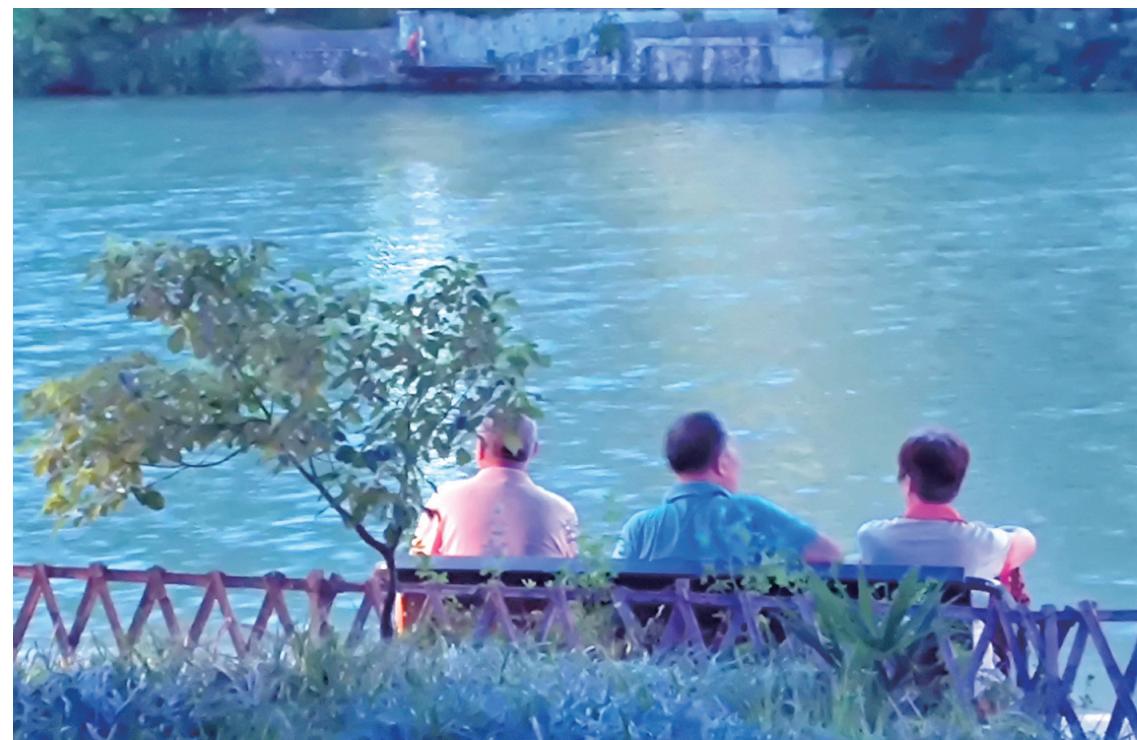
所以，当我们不负父母的希望，经过十多年的努力，考取了大学、拿到录取通知书之后，父母的那种喜悦之情，是难以言表的，那是发自内心的比吃了糖还甜的喜悦。当时的母亲，她老人家所体会的那种辛苦，是切身的感受。

我们的儿子从出生之日起，因为时代的进步，家庭条件不断改善，妻子虽不再需要经历我的妈妈所经历的那种家庭困难之苦，但培养下一代的责任是一样的，也需要从一点一滴做起，责无旁贷地担当起培养一代人的责任，身体力行着各种琐碎的事情。每天起早做早饭，管好孩子的一切，送孩子上学、接孩子放学，辅导孩子的功课、陪护孩子，治疗孩子的头疼脑热，送孩子进各种培训班，各种辛苦虽不能一一囊括，但孩子的一张录取通知书，应该说有妻子的不少于一半的汗水。

虽然妻子不需要再像我的妈妈那时一样，不断担心缺钱的难堪，但那种心路历程的煎熬是一样的，生怕孩子学习掉了队输在了起跑线，孩子学习进步了她高兴；孩子学习退步了她苦恼；孩子生病了，她恨不得这个病掉在自己身上，好让孩子全身心地投入学习之中。每逢大考也好小考也罢，站在考场外翘首以盼的各种辛酸苦辣，应该说让她也有了切身的体会。

培养好一代人的责任，两代母亲都大同小异地经历过，所以妈妈的那一声“辛苦了”，说出了两代母亲的感同身受，这是此时无声胜有声的心灵感应。现在网上有一种说法，对于每一个家庭来说，一个好的母亲能兴旺一个家庭。可以说，妈妈与妻子的接续努力，带来了我们这个家庭的积极向上。我与儿子要同时感谢两位妈妈、两代母亲，没有两代母亲的努力，就不可能有我和儿子两代人的大学之路，也就不可能有我们吃上国家饭、为国家做事的机会。

时间悄悄地流过历史的长河，两代人，五十多年的时间，在历史中不过是过眼云烟，但在一个具体的家庭来说，却是全部的希望。过好了这个五十年，家庭顺风顺水积极向上；过不好这个五十年，一个家庭就基本趋于没落。这个社会又何尝不是如此呢，只有不错过并把握好每一个发展的机会，我们的社会、我们的国家才会不断发展，才会推动着历史的车轮滚滚向前……



濠滨纳凉
施健美

第二次退休

□黄郑周

今年80岁的我终于如愿退休了，这是我第二次退休。

第一次退休是在20年前。那一年，我弟弟患肺癌，为寻找治癌途径，我接触了南通市癌友康复协会。在那里，我又看到许多癌症患者，特别是许多新病人不知所措，有的病急乱投医；有的甚至求神拜佛，错过了最佳治疗时机；有的因病致贫，因付不起高昂医疗费不得不放弃治疗，我感到十分痛心。同时，我也看到许多癌症患者乐观面对现实、坚持科学抗癌，康复后努力奉献社会，活出了精彩的人生。我想，这里有很多新闻素材可写，那时我正好刚退休。退休前我在原单位做宣传报道工作，协会领导知道我的情况后，特邀请我担任协会会刊《康复之友》杂志的编辑和对外宣传报道工作。我想这工作对我来讲还是适宜的，它不仅丰富了我的退休生活，更重要的是在我的有生之年，还能为社会做些有意义的事情。虽然我没有做过编辑工作，但我可以摸着石头过河，边学边做，于是我答应先试试看。谁知这一干就是20年。

为办好杂志，我就厚着脸皮向

报社的编辑、记者老师请教；为提高工作效率，古稀之年的我硬是勤学苦练学会了电脑打字，通过互联网完成收发传输文件等工作。我还经常与癌友们在一起，参与协会的各项活动，从中寻找新闻线索，拍好每一张照片。所以，我的工作特别忙，但我也不觉得苦和累。工作中我尽心尽力不断改进、创新，使杂志越办越好。如今，我们的《康复之友》会刊，从内容安排、图文并茂等方面都得到了南通市委、市政府相关部门和全国各癌症康复组织同行的广泛好评。

数十年来，我一直为自己能尽心尽力工作而感到高兴。但遗憾的是，随着年龄增长，特别是我进入老年期后，身体的各部位在不断老化，脑子灵敏度也在不断减退。老年人的“通病”也随之而来。特别是年过七旬后，更是丢三落四，许多熟悉的字想不起来了；生活中，往往为找眼镜、手机等花了不少时间，工作质量、办事效率明显下降。

随着时代的不断进步，现代化通讯也在迅猛发展。近年来，协会里年轻会员也在不断增加，协会的



活动内容、宣传方式也在不断更新，如目前对外宣传最快捷的公众号、抖音等，也是会员们最喜欢的。这方面的工作也要与时俱进才能适应形势发展的需要。而我现在是许多事情想做不会做、想学难学会、想干干不了，只是干着急，还得靠年轻人帮忙。

为了协会的健康发展，我继续工作实在已力不从心。所以我不得不多次忍痛割爱要求退位。直到2022年，我才终于如愿二次退休。我从原单位退休后的20年中，我在癌友康复协会只是做了自己应做的工作，而上级领导和协会却给了我很高的荣誉。2016年，在全市网络投票中，我以9万票最高分荣获“南通市十佳红十字会志愿者”荣誉称号；2021年协会举办的春节联欢会上，因我将要离开协会工作，协会特授予我“特别贡献奖”，市政府老领导亲自为我颁奖，让我感到十分荣耀。

没有人能够永远年轻，但永远有人正年轻着。我深感年轻时还有许多事没有做好，现在我希望我的下一代好好拼搏，在新时代新征程中作出更大的贡献！

给父母放假

□王文莉

儿子上小学以后，一直是我的父亲负责接送，母亲在家操持一日三餐。看着父母日渐苍老的身影，我决定给父母试行“放假”制度。

周六早上，我郑重地对父亲说：“老爸，你们忙碌了一周，这两天也休息一下吧！我来负责买菜做饭！”父亲听了以后，欣喜地对母亲说：“老伴，闺女给咱俩放假呢！咱们也可以过周末啦！”母亲嗔怪地说：“咱们帮着闺女做家务、接送孩子是天经地义的事情，还放啥假呢？”说归说，母亲还是满脸喜色地换了衣服，和父亲一起出门了。

我先去菜场买了西红柿、香椿、

牛肉、土豆等食材满载而归。经过一番辛苦努力，父母12点到家的时候，我的午餐也端上了桌：香椿炒鸡蛋、土豆炖牛肉、凉拌黄瓜、西红柿鸡蛋汤和香喷喷的米饭。母亲边吃边说：“我和你爸今天去爬山，还顺道参观了博物馆呢！”父亲则兴致勃勃地给我们讲述博物馆里的陈列展品，还不停地感慨：“还是闺女贴心！工作了一周，今天又忙着买菜做饭，让咱们出去开心地玩一玩！”

听着父亲的话，我不由地万分惭愧：对于父母，我实在亏欠太多！父母毫无怨言地帮着我带孩子、做



家务，从不要求任何回报！我感恩父母的辛苦付出，逢年过节的时候，总是给他们买一些衣物和营养品。却从来没有想过，把他们从繁忙的家务中暂时“解放”出来！让他们在忙碌的同时，也能拥有自己的专有时间段，可以去做自己喜欢的事情、过自己的二人世界。而不是周而复始地，整天忙于接送孩子和一日三餐！

经过这一次试行，我和父母有了一个新的约定：每个周末给父母放假两天！让辛苦了一周的父母也可以过个“快乐周末”！让父母的晚年“家务”和“游乐”两不误！