

安吉天目山漂流记

“读万卷书，行万里路。”暑假正是行万里路的好时机。我们一家三口踏上安吉之旅。安吉既是有名的毛竹之乡，又是漂流之乡，来安吉一定要安排一次水上漂流。

通往天目山漂流景区的路和家乡的路不一样，它们大都依山而建、曲折环绕，路两旁种了很多毛竹，远处的高山上全是茂密的、郁郁葱葱的树木。

等了好久我们坐上了皮划艇，人们都聚集在上游的水塘里，等待船工放水。已经在水里的早就迫不及待地拿出自己准备好的水枪互相开战，认识的、不认识的，大人、小孩，男的、女的，尖叫声和笑声传遍了池塘上空。哎呀！后背一凉，转头一看，不知道是谁偷袭我。我拿起水枪吸足水，对准一个大叔的后背开始“疯狂扫射”，趁他没反应过来，我赶紧坐好，装作若无其事的样子，偷瞄了几眼大叔丈二和尚摸不着头脑的样子，我捂着嘴里乐开了花。

水闸放水了，真正刺激的开始啦！小艇通过第一个落差点，从高处急速地滑落下来，溅起很大的水花，我紧紧地抓住旁边的扶手，心怦怦直跳，生怕被甩出去，在失重的瞬间，我们不由自主地尖叫起来，身上一下子都湿透了。到了平稳的地方，爸爸负责划桨，我和妈妈把艇里的水用水瓢赶紧舀出去。像这样的落差点走了五六个，我们来到一条又长又窄的水道，水流变得更加迅猛，小艇越漂越快，不停地撞向两岸的石头，使我们不停地旋转着，还没让人喘一口气，“砰”的一声，撞上前面的船啦，巨大的冲击力真是有惊无险。渐渐地，河道变宽了，水流逐渐变缓，要接近终点了，静下心来看看两岸的美景，真有“舟行碧波上，人在画中游”的感觉。

海安市实验小学二(6)班 谢雨辰
指导老师 王玲玲

西安之旅

今年暑假，终于来到让我日思夜想的西安。

初到西安，我的第一感觉就是热。第一天中午，让我印象最深的就是陕西凉皮，它的面皮特别薄，几乎是透明的，但是韧劲十足，吃在嘴里滑滑的，香辣又爽口，让人一口接着一口，根本停不下来！吃过午饭，我们一起去了大唐芙蓉园。进入园内，每一处建筑都美得让我陶醉，我和妹妹穿上汉服，仿佛穿越到了唐代。夜幕降临，园子里灯火辉煌，真的有梦回大唐的错觉呢！

第二天，我们来到秦始皇兵马俑博物馆。听导游阿姨介绍，馆内一共有3个兵马俑坑。首先来到一号坑，我一下子就被震撼到：坑里的兵马俑个个都栩栩如生，无论是表情、动作，还是服装都是独一无二的。真不愧是世界第八大奇迹！二号坑比一号坑小一些，而三号坑是最小的。参观结束后我的心情久久不能平静，不禁感慨中国古代人民的智慧。接着，我们又赶去华清宫，妈妈告诉我，这儿是古代四大美女之一杨贵妃沐浴的地方。晚上，我们坐在骊山脚下，观看了舞台剧《长恨歌》，它是由白居易的《长恨歌》改编的，还原了唐玄宗与杨贵妃感天动地的爱情故事。无论是舞台效果，还是故事情节，都让观众们掌声不断！

美味的凉皮、壮观的兵马俑、古老的城墙、漂亮的芙蓉园……这就是西安。我喜欢这座城市！

海安市实验小学二(17)班 梅雨橙
指导老师 俞爱红

暑假的一天

7月25日，天气晴朗，是一个游玩的日子。我和好朋友相约，在妈妈的带领下，来到海安市内的一家室外游乐园——盈拓生态园。

入园后，我们兴致勃勃地来到智勇大冲关入口。在工作人员的帮助下做好安全防护后，就有说有笑地来到冲关平台。商量好谁排第一个、谁排中间、谁排最后，开始冲关。第一关为独木桥，

黄心语小心翼翼地走在最前面，低声嘀咕着：“这桥怎么晃得这么厉害啊，我有点怕。”我在后面虽然心里也很害怕，但还是硬着头皮给好朋友打气：“黄心语，没事的，我们3个在一起挑战，一定会成功的。”就这样，你鼓励我，我鼓励你，3人一步一步往前走，第一关很快就通过了。第二关是走钢丝，一根细而长的钢丝绳看着就让人害怕，但我们齐心协力，你稳这边，我稳那边，配合默契，走了一会儿工夫也通过了。第三关是平衡吊桥，这一关和第一关差不多，有了第一次的尝试，过这关时也没费多大力气。第四关是斜力板，在板子与板子之间空一段距离，在空中晃来晃去，我们3人都不敢了，怎么办呢？妈妈在底下为我们鼓励加油！我们商量了一下，只能前进，不能后退，想办法，用巧劲，一定会成功的。我们挑战成功了。我们没有一个因为害怕而退缩的，在心中都为自己点了个大大的赞。

今天的游玩让我懂得：凡事只要自己定下了目标，并为实现目标而努力，成功一定属于我们！

海安市实验小学三(6)班 周芝印
指导老师 吴蒙

跳蚤市场

说到跳蚤市场，大家应该觉得很奇怪，这不是学校里才会有活动吗？其实这是妈妈在财富客厅给我报的名，一开始听到这个消息，我还有一点小紧张呢！

虽然有点小紧张，但还挺期盼这次活动的，我等呀等，终于等到那一天的到来，我很早就吃完晚饭，来到已抽签确认好的5号摊位。我把从家里收集到的旧物带过来，图书、玩具、毛笔、手账贴纸……按顺序排列整齐，我的小店就静待开张了，老妈还给我拍了张帅气的照片，记录我的成长。

等了好一会儿，看到一个小女孩走过来，我起身问她需要些什么，她在我的摊位左看看、右瞧瞧，问问这个、问问那个，我都一一给她介绍了一番，可是最后她说没有带钱，我心里多少有点失落，她说去她妈妈那儿拿钱，让我把她选择的留给她。于是，我就单独把她选择的贴纸放在一边，等她再次到来。又过了好一会儿，我的两个好朋友也过来和我一起卖。又来了一个小朋友直奔目标，二话没说，就问一个玩具多少钱，我说2元，他的妈妈就直接付了钱，当时，别提我心里有多高兴了，这是我今天的第一笔收入，开心坏了，恨不得马上跳起来转个圈。就这样，有的小朋友三五成群过来、有的由家长陪同，还有一个人东看西瞧地没个主意……

热闹的跳蚤市场活动结束了，我算了算今天卖了有30多块钱，还算不错。

海安市实验小学四(6)班 许子涵
指导老师 申月红

卖废品

我家有个“吝啬鬼”，她就是我的太奶奶。

家里阳台上总是堆满了各种废饮料瓶和废纸，都是太奶奶收的。当我看到那一堆垃圾里还有我上星期扔掉的废报纸，我忍不住跟妈妈抱怨：“太奶奶真是个小吝啬鬼，扔掉的垃圾再捡回来干什么呢，脏死了。平常吃的饭菜掉桌上也捡起来吃，就差这点钱吗？”妈妈生气地纠正我：“太奶奶不是小吝啬鬼，她只是勤俭持家，懂得积少成多的道理。”

妈妈说今天一定要带我体验一下卖废品，好好教教我人生道理。我们把废纸盒、纸箱压平，用绳子捆起来，瓶瓶罐罐放进一个大袋子里。赶巧了，正常在小区收废品的爷爷正好在楼下，我费了九牛二虎之力把废品拖下了楼，到楼下时我已经累得气喘吁吁了。原来，太奶奶之前都要费这么多力气啊。收废品的爷爷接过我们的废品袋麻利地分好类：纸箱7毛一斤、饮料瓶1毛一个。他把废品放在秤上称了称，又拿计算器算了算，一共16.5元。“就这点钱，还费了这么大力气，还不够买一杯奶茶的。”我抱怨道。妈妈没说话，让我把钱收好。

回家后，妈妈拿出一个铁盒子，让我把里面的钱取出来，我数了数一共226元。我疑惑地看着妈妈，妈妈说：“这是太奶奶今年卖废品攒下的钱。去年年

底，太奶奶给你的乐高礼物就是拿卖废品的钱买的，你还说太奶奶吝啬吗？”

我羞愧地低下了头。

海安市实验小学四(15)班 倪艺文
指导老师 章亚琴

观海安市非遗展有感

星期六，我作为江海小记者，与爸爸一起到海安市文化艺术中心参观了海安市非遗展，收获很多。

一大早，小记者们就穿着记者服，佩戴着采访证，排着整齐的队伍等待活动的开始。步入展厅，一面墙上标记着海安非遗的具体发源地。我不禁感慨，海安的非遗项目真多啊！有传统美术类、有手工技艺类，还有传统美食类。崔世莹馆长向我们讲述着每一个非遗项目的由来和特色，精彩极了。

令我印象最深刻的非遗项目是民间舞蹈海安花鼓。海安花鼓历史悠久，相传可以追溯到明代嘉靖年间，它从海安的角斜、李堡、旧场发源而来，它的经典动作有“喜鹊登梅”“鸭子点头”“风摆柳”“蝴蝶绕花心”等，表达了父老乡亲们在日常劳动生活中乐观向上的精神，这是一种对美好生活的赞美和向往。海安花鼓北上京城、南下杭州，还获过全国民间文艺最高奖“山花奖”。现在的海安花鼓在传承人杨培杰老人、叶光荣老人以及青年艺术家王瑾等人的创新传承下，衍生出了广场海安花鼓、校园海安花鼓以及健身版的海安花鼓，得到了好评，越来越多的人参与到民间舞蹈海安花鼓的传承中去了。

晚上回到家，我又学习了爸爸写的《民间舞蹈海安花鼓的传承与发展研究》和《非物质文化遗产代表性项目进校园与当代学生群体兴趣培育对策——以海安花鼓为例》。我觉得，非遗项目是中华民族瑰宝，是我们的精神财富，作为伟大祖国的未来接班人，我们一定要好好学习、不断传承，将中华民族传统文化发扬光大。

海安市实验小学五(3)班 杨景添
指导老师 江惠

海安的“灵魂”

非物质文化遗产与我们的生活密切相关，是人类生命的记忆、智慧的结晶，也是我们永恒的精神乐园。

今天，我们相约在非遗文化馆。观看完震撼人心的花鼓表演，我们进入了文化馆，馆内陈列的众多非遗展览中令我印象最深刻的是扎染艺术。扎染是中国民间传统而独特的染色工艺，是织物在染色时部分结扎起来使之不能着色的一种染色方法，是中国传统的手工染色技术之一。海安素有“扎染之乡”的美称，特别是工艺大师焦宝林，他是江苏省非遗“南通扎染技艺”代表性传承人，从事扎染艺术多年，获得“中国工艺美术大师”的荣誉称号。

我们来到美食展览区，热衷于美食的我瞪大了眼睛，生怕漏看一个字，其中最令我垂涎三尺的是沙岗徐二猪头肉。经过了解后，我才知道沙岗猪头肉的做法不简单，从劈猪头、剃毛到烧刺，徐二猪头肉有一整套规范，烧火用的是胡桑根，用百年老卤汁炖，每次加一只草鸡，文火慢炖数小时，出锅的猪头肉既不能太硬也不能太烂。

出了陈列馆，我们来到了集市，集市上各个摊位都围满了人。我和妈妈排了长长的队，最终来到卖葫芦的摊位，它是由葫芦瓜打皮晾晒后制成的，我买了一个刻有“一生平安”的葫芦，还请大师在上面烙上了我的名字呢！

通过这次活动，我了解了海安的许多非物质文化遗产，我们要努力学习非遗文化，做海安非遗的下一代传承人。

海安市实验小学五(6)班 蒋沛平
指导老师 贾明霞

海安市实验小学
组稿老师 张小宁