

副热带高压在降水和冷空气的双重作用下准备撤退

# 暑气止 通城盼来丝丝凉意

高温炙烤了多日后,南通人盼了许久的降温终于安排上了,受降水和冷空气的共同影响,今天起前期高温结束。今年这非同一般的热注定让人难忘。南通今年入夏以来到底有多热?为什么会这么热?记者就此采访了市气象部门。

入夏以来有多热?  
多项数据创下第一

入夏以来,高温天气接踵而至,热浪一浪强过一浪,且高温耐力格外持久。6月以来全市的平均高温日数为1961年有完整气象观测记录以来同期第二,仅次于2013年的36天。全市各站高温日数为25天(如东)~38天(南通),启东站(33天)打破本站历史最高气温日数纪录。市区最长连续高温日数达到了15天,仅次于2017年的18天。

虽然平均高温日数及持续高温日数暂未打破纪录,但最高气温当仁不让,遥遥领先。一组数据显示:6月1日至8月22日南通站平均气温29.2℃,较常年同期偏高2.6℃,历史第一。其中,平均最高气温34℃,较常年偏高3.3℃;平均最低气温25.4℃,较常年偏高1.9℃。

预警信号频发,多地最高气温也破历史极值。今年市气象台共发布高温预警35个,其中连续发布高温橙色预警12个。15日,南通国家观测站气温达到40℃,打破了1961年南通地区气温历史最高纪录。当天,通州国家观测站也继12日突破1961年以来历史极值(39.1℃)后,再度刷新纪录,最高气温达到了39.6℃。而从39℃以上的高温日来看,南通站达到了4天,依然为同期最多。

今夏为何这么热?  
副高异常是主因

“今年以来,我市高温日数明显偏多、强度偏强,主要幕后推手还是副热带高压。”市气象台专家分析,今年副热带高压异常偏西偏北,副热带高压会引发大量下沉气流,气流在下沉的过程中会增温增压。通俗点说,就是副高所控制的区域,相当于在地面上扣上了一个大蒸笼,里面的热气出不去,外面的冷气也很难进来,就容易出现持续高温天气。

“当然,人体感觉和预报温度还是有一定差异的。”专家解释,气象站观测的气温是指距地面1.5米高度百叶箱中空气的温度,而体感温度是每个人和外界空气接触后感觉到的温度,除了与大气温度有关,还受湿度、风速、气压、太阳辐射等多种因素影响。

在气象要素中,对人体舒适度影响较大的是温度和湿度。有研究表明,人体对热的上限温度为32℃,适宜的相对湿度为30%至80%,当环境温度过高时就可能影响到人的体温调节功能,导致人出现中暑和热疲劳。一般而言气温达到32℃、相对湿度超过80%,人会感到非常闷热、不舒服。如果气温在35℃以上、空气湿度小又有风,虽然会感觉到太阳比较晒,但人体不会那么难受。“所以,有时候预报温度明明没有达到35℃高温线,但不少人却感觉非常热,就是这个原因。”本报记者俞慧娟

这波“凉意”有多久?  
未来一周难觅高温

昨天正式进入“处暑”节气,意味着气温将由炎热向凉爽过渡。嚣张了许久的副高终于在降水和冷空气的双重作用下准备撤退,一大波“凉爽”的日子即将到来。

是的,正如不少网友调侃的那样,经过今年39℃~40℃的高温洗礼,30℃的天气依旧可以称之为“凉爽”了。从未来一周的天气趋势来看,我市多分散性阵雨或雷雨,35℃以上高温难觅踪影,最高温度在30℃上下徘徊,最低气温24℃左右。

气温降下来了,雨水也来得勤了,但总的来看雨量不大。说起来,今年梅雨期间梅雨量就分布不均,总体偏少。国家气象观测站梅雨量65(海安)~211.2毫米(如东),较常年偏少1(如东)~8成(海安)。出梅之后,国家气象观测站雨量50.5(如东)~133.5(如皋)毫米,比常年偏少近4成。

目前,南通部分地区已达中度气象干旱。针对高温少雨这一实际,市气象部门与农业部门每日会商,发布墒情简报,共同保秋粮丰收。同时,抢抓有利时机追云增雨,但人工影响天气需要具备成雨条件,增雨前必须先申请作业空域,并严格在批准的空域时间内发射人工增雨专用火箭弹、炮弹,所以人工增雨不是想增就能增的。气象部门提醒大家节约用水,农户可加强农田水肥管理。本报记者俞慧娟

## 担心辐射不肯做检查?

专家提醒:医学检查的辐射剂量在可控范围内



晚报讯 拍片、做CT、做磁共振检查……这该“吃”多少射线啊?谈到体检,不少市民都会有这样的担忧。昨天,市一院发布提醒:X光、CT检查和核医学科检查虽然存在辐射,但其危害性在可控制范围内。

窗外照进来的第一缕阳光、煮饭时的电饭锅、高楼外的高压电线……这些都会带

来不同的辐射。电器运行时产生的辐射是低频率的电磁辐射,对人体的影响主要是热效应,按照说明正确使用,产生的感应电流远远达不到对人体造成伤害的阈值。

“有些影像检查即使有辐射,但只要医生采取恰当的举措、患者遵循正确的指导,相对也是安全的。”市一院影像医学科专家介绍,X线投照结束后会立即消散,不会长时间停留在人体、携带的物体及空间内。在医学上,通常使用毫希弗(mSv)来衡量辐射剂量,仅当每年接受的辐射剂量超过100mSv时,才会对健康有影响。

专家提醒,作为患者,由于病情需要确实需要接受辐射类影像检查时,应听从医务人员的安排,有疑问或担忧可以与医生交流,医生会合理地考虑“正当性”原则,给予非受检部位进行铅皮遮挡,实施恰当的检查。正在备孕或已经怀孕的患者需提前告知医务人员,原则上不能进行放射性检查,如有特殊情况,应给非受检部位穿戴好铅衣、铅围脖、铅帽等,避免接受过量的射线。作为患者家属,非必要不陪护,若是急危重症患者需要家属帮助完成检查,需要穿戴好防护用品。

通讯员 益宣 记者 冯启榕

## 崇川区首家街道综合性养老服务建成

明年将实现街道全覆盖



任港街道综合性养老服务设施内景。记者龚秋瑾

晚报讯 今年崇川区启动4家街道综合性养老服务建设。昨天,记者从崇川区民政局获悉,任港街道综合性养老服务已率先建成,目前进入试运行阶段,待消防验收合格之后将正式对外运行。

任港街道综合性养老服务设施位于公望花园2号楼,项目依托政府公共资源配套,通过市场化竞标择优选择南通本地优质养老品牌——南通阳光养老集团作为项目运营方,总建筑面积1706平方米,由阳光养老投入600余万元进行适老化装

修和养老服务设施设备等硬件配置,设置养老服务床位44张。该中心是具备日间照料、上门服务、全托服务、智能呼叫、技能培训、业务指导等功能的街道综合性养老服务设施,能够与社区养老机构形成互补,进一步满足辖区街道社区居家养老多元化、多层次的服务需求。

崇川区民政局副局长严学峰介绍,今年崇川区将建成4家街道综合性养老服务设施,新增社区嵌入式养老床位160张,为近万名老人提供社区和居家的养老服务,明年预计实现街道全覆盖。记者龚秋瑾

## 落实最严月饼“瘦身令” 启东市监开展专项检查



其他产品混装等内容,释放出了坚持月饼大众食品属性、遏制“天价”月饼、促进月饼行业健康发展的鲜明信号。

晚报讯 临近中秋,各类月饼集中上市。22日,启东市市场监管局开展月饼过度包装专项整治行动,对月饼进行专项监督检查和抽样检验。

今年,月饼迎来明确的“瘦身要求”。8月15日起实施的《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》国家标准第1号修改单明确,月饼的包装层数从最多不超过四层减少为最多不超过三层、包装材料不得使用贵金属和红木材料、月饼不应与

此次检查中,执法人员前往启东文峰千家惠超市对8月15日以后生产的产品进行抽样检查,同时向大众讲解国家新标准要求,现场展示过度包装月饼的辨别方法,加大新规普法力度,鼓励消费者共同监督、积极维权。从当日检查结果来看,大部分月饼生产企业、销售商均加强了对月饼包装新国标的贯彻执行。

据悉,本次月饼过度包装专项整治行动将持续至中秋前夕。

通讯员陈率芸 记者王玮丽