

## 空巢不空心

□刘荣昌

所有退休手续办理完毕,我觉得整个身心都轻松起来:终于从管理岗上退了下来,今后再也不用为工作绞尽脑汁、费劲费神,可以多陪陪年迈的双亲,还能仍为仍在努力工作的妻当好后勤兵……

妻每日到单位忙忙碌碌,在外地工作的孩子只有年节才回家看看,我成了一名“空巢”家庭的居家男人。我给自己订了个计划:早饭后散散步,去菜市场买些菜及其他,回到家打扫整理;中午随便弄点饭吃,午后睡上一会儿,写点随笔等小文章;之后和妻联系沟通,准备晚饭事宜;饭后休息休息、玩玩手机,10点半睡觉。

如此行事,起初10来天还觉有些规律,做起来也兴致勃勃,偶尔接到单

位“继任者”的电话,询问一些不明白的问题,我会认真解疑释惑,瞬间升起一种莫名的自豪感:我还算个能人哩,离了我玩不转吧……

自然,这只是一时的自我感觉良好而已,半个月后,感觉这种一成不变的生活没有一点色彩,并且工作时写稿子顺畅自如的自己,如今提笔竟然有些“词穷”。心态有了莫名的变化,终于觉得自己是一个“多余人”。

我开始琢磨如何活得更有价值、如何真的“心不空”。恰在这时,老单位一个同事发来微信,邀请我到一家网络培训学院教授公文写作课。对于干了十几年党务工作的我,这算“强项”,且足不出户在家就可传道授业解惑,十分方便。这毕竟是新的挑战,确

定课题、撰写课件、找寻例文、回忆经验等让我忙得不亦乐乎,而最重要的是,看到那么多求学上进的年轻人,我心里有说不出的高兴,更加竭尽全力,而良好的效果也使我充满信心和动力。在学生们的带动下,我还弄起了公众号,就熟悉的内容写出些有趣、有用的文稿,在大家的帮助下,点击量、评论量迅速提升,我信心大增。

新的不空心举动还在继续:妻买了个跑步机,让我锻炼工作两不误;社区党支部书记知道我有党务专长后,主动邀请我去给党员们讲解“学习强国”学习平台的使用和技巧等。回想起刚刚“下岗”时那些平平常常的日子,现在越来越觉得人生的任何年龄段都可以精彩纷呈。

## 父母在,不言老

□王晓宇

想不到,父亲的大事越来越小了。前几天,父亲给我打电话,问我有没有时间回家,说是有一大事要商量。我一听有大事,心中着急,放下手中的事情赶回家,父母的大事可不是闹着玩的。

周末,我们姐弟匆忙赶回家。原来父亲的大事是家中的热水器坏了,要买一台新的,所以想和我们商量买什么价位、什么牌子的合适。我无语。再想不到,多年之后,换一个热水器居然成了父亲心目中的大事。我心中忽喜忽悲,是从什么时候开始,父亲开始找我们商量事情了呢?

想从前,家中的大小事情都是父亲做主,无论是从小城市往大城市迁徙,无论是调动工作,还是婚嫁这样的大事,都是父亲一手操办,什么时候跟我们商量过?那时候的父亲,意气风发、治小家如烹小鲜,手到擒来,哪里会瞻前顾后、左右观望?可现在,父亲什么事情都要依赖我们姐弟,就连买热水器这样的事情,也要把我们都叫回家开会讨论一下。

时间最是无情物,像一个神奇的杀手,杀掉了父母的大好年华,同时也杀掉了我们的青春岁月,父母在一点点变老,而我们也不能例外。

年轻时,最爱挂在嘴边的两个字就是“老了”,偶尔发现一根白发,会对着镜子拔掉,一边拔一边说:“真的是老了!”母亲笑,说:“你看着我?我还没说老呢!”现在我知道了,时间的轮回最神奇,父母的年龄大了之后,儿女就是他们的主心骨,是他们的生活重心,是他们精神上的支柱,在他们面前,儿女不能言老。

我居住的小区里,有一个50多岁的女人,喜欢穿大红的运动服,在小区里打太极拳、跑步、做操,比年轻人还精神,旺盛的生命力感染了很多。她还喜欢穿长靴、八分裤,围艳色的长丝巾,看上去比实际年龄年轻很多。有人说她“装嫩”,她也不恼,笑嘻嘻地说:“本来我就不老,还用得着装嫩?”她会推着坐轮椅的老母亲散步,间或她会停下来,俯下身去听老母亲说着什么,斯时斯刻,真的很美。

看着这样美丽的画面,我忽然就明白:母亲还在,她就是一个孩子;她若老了,母亲的精神支撑就倒了。为了母亲,她要一直年轻。

## 退休不退志 建功新时代

□李斌/郭清扬

近日,崇川区天生港镇街道龙湖佳苑社区组织离退休党员干部参观顾臣烈士陵园,感悟先烈精神,重温红色历史,激发老同志“离岗不离党、退休不退志”的雄心,建功新时代。



## 银发担当显作为,赓续血脉谱新曲

——记原港闸区人大内司委主任陆锦祥



### 心系老党员,支部建设显情怀

在崇川区人大机关退休干部支部任书记的陆锦祥深刻认识到,老干部党员是党和国家的宝贵财富,要充分发挥他们的优势和作用。他根据实际情况,积极组织老干部党员采取灵活多样的方式,系统学习党的宗旨及党史;他组织他们到南通革命纪念馆、街道社区党建基地实地学习考察;重大节日前,他都及时与相关单位沟通,保证大家能够收到关怀和问候。

### 理论宣传,学思悟行显信仰

作为崇川“濠滨红枫”老干部宣

讲团成员,陆锦祥同志积极参加宣讲,坚持深入机关企事业单位和社区基层,为党员干部、职工居民宣讲党中央的历次全会精神,深入宣传习近平新时代中国特色社会主义思想。每年宣讲场次少则三四十场,多则六七十场,年平均受众保持在4000人次左右。大家普遍反映:愿听、爱听,听了还想听。有的民企商会的党员干部说:“没想到党课,还可以这样讲。”

给人一杯水,自己要备一瓶水。强化对党的理论学习,强化学有所思、学有所悟,再加上精心备课,是他实现有限宣讲时间内取得最佳宣传效果的好办法。

他还自费8000余元购置电子琴,为天生港镇街道龙湖佳苑社区创办社区老年大学电子琴班,将宣讲内容融入音乐歌声,寓教于乐,让基层群众在潜移默化中接受教育,陶冶情操。通过多样的形式,陆锦祥同志助力基层党史教育走深走实,推动基层党建走好走亮。

近两年,有关基层党组织依据相

关规定会给予他相应授课费。然而,他分文不动,把这笔钱以特殊党费、公益捐款等形式如数奉献。

### 发挥优势,老年大学显身手

作为崇川区老年大学校长,陆锦祥数年如一日地扑在老年大学事业上,全心全意为学校建设贡献力量,为学校师生做好服务。

他始终坚持政治引领,紧跟时代前进步伐,围绕党的教育方针紧密结合老年教育工作的特点和规律,亲自起草每年老年大学的教育计划,谋定重点、解决难点,围绕办学宗旨不偏离。

他重视教学,从教学设施配备、教师选聘、班级管理、班级干部推选、教师备课要求、校务人员听课评教、征求教师学员对推动高质量教学工作意见建议等途径,全方位、立体式地促进教学质量提升,满足了广大学员和社会各界对老年大学的新要求、新期待。

他也注重队伍建设,用高超的领导艺术、平和的工作作风,团结带动了身边人。

晚晴周刊投稿邮箱:  
jhwb10000@163.com