

魔幻的七彩丹霞

七彩丹霞地貌群位于甘肃省张掖市，海拔两千多米。这里是我妈妈的故乡，也是我暑假旅行感觉最美的一个地方。

七彩丹霞不仅有火焰山的红，还有黄色、白色、蓝绿色，组成连绵起伏的独特地貌。有起伏如波浪状的，也有从山顶斜插山根的，犹如斜铺的彩虹，在阳光的照射下，熠熠生辉，五彩斑斓。我寻思，这样七彩的美景是上帝不小心打翻了颜料，还是七仙女的彩衣飘落到了人间？感觉是如此的不真实，可又像画家笔下的一幅油画，如此逼真，触手可及。

正因为如此，好多著名电影都选择在这里拍摄，比如张艺谋的《长城》，还有《神探狄仁杰3》等。《神探狄仁杰3》里有个麻子面馆就建在这里，颇具古代气息，与后面的七彩丹霞相映成趣，毫不违和。

七彩丹霞出名，不仅因为丹霞地貌色彩的美丽，也因为丹霞地貌天然形成的各种造型十分神奇。我印象最深刻的当属“睡美人”。圆润曼妙的身材，舒缓柔美的线条，伴着七彩的衣裙，留恋此地，安然睡了亿万年。

妈妈告诉我，丹霞地貌是喜马拉雅造山运动中，发育形成的红色岩系，随着地壳的抬升，山坡以崩塌过程为主而后退，保留下来的红色砂岩，经长期的风化剥离和流水侵蚀，形成了孤立的奇岩怪石。

这里是山的世界，是一堆色若丹霞、形似峰丛的山峦岩崖组成的乐园。这里的山磅礴雄伟、绵延不断；这里的山千姿百态、七彩斑斓；这里的山亘古悠远、清净无染；这里的山内含气质、外显庄重。

这是一片令人震撼的世界，值得你来一探究竟！

南通市实验小学六(2)班 高扬
指导老师 张伺娟

我的发现

我在小区里玩的时候，发现了一种植物，它顶端长成球形，小球雪白雪白的，就像草丛中的一朵朵白云。

啊，原来它就是蒲公英呀！蒲公英上面长满了一把把小伞，这些小伞毛茸茸的，像鹅毛。我凑近用力一吹，毛茸茸的小伞都飞到天上，像雪花在天上飘来飘去。

它们会飞到哪儿呢？我要是蒲公英，我要飞去北京，看雄伟的天安门和历史悠久的故宫；我要飞去海南，看金色的沙滩和碧蓝的大海。可我最想的，还是飞到妈妈温暖的怀抱里。

通师二附一(8)班 陈昱文

难忘的民族长桌宴

七月二日，骄阳似火，妈妈带我去参加了“民族团结一家亲，童心聚力四年”的长桌宴活动，我开心极了。

下午四点半我们来到了朝晖小学，志愿者阿姨引领我们进入更衣室，换上了鲜艳的民族服装。玫红色的上衣，黑色的裙子，衣裙上还绣着五彩斑斓的织锦花纹，腰间挂着小铃铛，走起路来叮当作响。最后，志愿者阿姨还给我佩戴上一圈银光闪闪的项链。那一瞬间，我成了一个人见人爱、特别美丽的土族小姑娘。

装饰完毕，我和伙伴们就迫不及待奔向操场。瞧！胡家陆是朝鲜族的，他穿着蓝色的背心，白色的衣服，真神气；季子涵是黎族，他穿着黑色的背心，戴着黑色的大檐帽，好像是个魔术师；周雨宸是藏族，她的头饰上扎着好多小辫子还点缀着彩色的小珠子呢，真引人注目。同学们都变成了民族娃娃，个个光鲜亮丽，别具特色。

操场上，99张桌子上面罩着一层红色的绒桌布，排成了一条蜿蜒的长龙，桌上摆满了各个民族

的特色美食，馋得我垂涎三尺。当主持人宣布活动开始，我就迫不及待地拿上我的小碗。在美食间快乐地穿行着，寻找我喜欢吃的食物。有粘粘糯糯的朝鲜打糕、香味四溢的烤羊腿、美味的藏族奶茶……我最喜欢吃的是苗族的三色饭，这是我第一次吃，原来米饭还能做成彩色的。米饭被染成黄、紫、蓝三色，里面还有棉花糖，甜甜的棉花糖混合着清香彩色的米饭，令人回味无穷。我还吃了手抓羊肉、朝鲜冷面……好吃的食品琳琅满目！不一会儿，我就吃得肚儿溜圆。

这次活动让我大开眼界、难以忘怀，不仅让我了解到各民族的特色文化、风俗习惯，还品尝了美味的民族小吃，最后还举行了为侗族儿童爱心捐赠书籍活动。

通师二附二(4)班 王好
指导老师 秦丽华

心里美滋滋

每逢端午，包粽子是我们家的重头戏，好不热闹！而今年的包粽子更令我记忆犹新，一想起来心里就美滋滋的。

一大早起来，家里就飘满了粽叶的清香，一见到奶奶包的几只小巧玲珑、绿里透白的粽子，我口水便止不住地流，心里美滋滋的：午饭有着落了。奶奶似乎看穿了我的心思，忙招呼我一起来帮忙。我爽快地答应下来。

奶奶先将粽叶交叉平铺好，随后双手像燕子般穿梭在叶间，很快就折成了个锥形，而我却笨拙地只是将调皮的粽叶裹成一个锥形的漏斗，一边装，一边漏，米不但没多，反而越来越少了，还好我紧紧地抓住了底，不然就会发生“车仰米翻”的“恶性交通事故”了。奶奶开始封口了，我还在手忙脚乱地“捉拿米粒逃犯”；奶奶开始裹了，我才开始封口；奶奶完美收官，我连一半的工程还没完成。不过我依然心里美滋滋的——因为自己动手，丰衣足食嘛！

刚想撤离厨房，奶奶便撵上了我：“乖孙子，做任何事都要有恒心，一遍不行就两遍，两遍不行那就三遍……奶奶也是从手忙脚乱开始慢慢练习的。”我深受感动，于是，打起十二分的精神重回“战场”。

果然，这一次米宝宝们听话多了，粽叶宝宝也乖巧了许多，可又遇到了“拦路虎”——捆扎。我屏息凝视，一只手牢牢抓起锥尖，另一只手给它“五花大绑”，可粽叶拼命挣脱，像条倔强的活鱼。正在我进退两难时，奶奶的大手牢牢抓住了我的小手，三下五除二就绑了个结结实实，仿佛在对粽叶说：“你就死了这个心吧，逃是逃不掉的。”看看自己和奶奶共同的劳动成果，我心里美滋滋的。

美味的粽子上桌了，我一眼就锁定了我的“手下败将”，饥肠辘辘的我迫不及待地品尝起来，这时粽子格外香、格外甜，吃着吃着，我的心里美滋滋的！

通师二附四(9)班 史昊东
指导老师 单铃玲

我读懂了放手的意义

蒲公英读懂了成长的意义，所以随风而去，独自成长；雏鹰读懂了奋斗的意义，所以离开母鹰的翅膀，搏击长空。而我，则读懂了放手的意义，所以学会坚强勇敢、独立自主。

记得几年前，我特别喜欢看各类自行车比赛，每当骑手们做出高难度动作时，就尤其敬佩那些骑手们。于是我就心血来潮，想要大展拳脚，便苦苦央求妈妈教我骑车。起初妈妈并不情愿，和我打起了“口水仗”。可无奈在我的“嘴炮”攻击下，只得败下阵来，上交了“降书”，同意于晚上授予我骑自行车的独门秘籍。

伴随着最后一抹红霞落地，我和妈妈推着新买的自行车大步流星地走到楼下。一路上，我的脸上一直洋溢着喜悦的笑容。到了楼下，妈妈先给我展示了动作要领：只要控制好把手，用脚去蹬踏板就可以了。她骑得非常娴熟，而且很稳，上车、骑车、刹车、下车一道动作下来行云流水，一气呵成，丝毫不拖泥带水。我暗自高兴，原来骑自行车那么的简

单，我也一定可以像电视里那些骑手一样，奋力拼搏，捧起奖杯，为国争光，万众瞩目……

“儿子，该你了！”一声大叫把我从幻想中拉回了现实，我转身跨上自行车，抓紧扶手，开始猛蹬踏板。然而老天爷好像不准备让我这么快就学会骑自行车，我两脚刚一离地就重心偏离，双手下意识地松开扶手，做好与地面来一次亲密接触的准备，我的心里只期盼能摔轻一点，没想到自行车也很不给面子，重重地朝地面砸去。我本以为妈妈会在这千钧一发之际施予援手，没想到她竟只是在一旁默默地看着，面无表情。

她上前一步对我说：“好啦，我从现在开始会一直扶着你。”我感激地看着妈妈，点了点头。重整旗鼓后我紧握扶手，跨上自行车，一脚踏上踏板，一脚撑地，目视前方，奋力一蹬，车子前进了！双脚交替工作，车子平稳地行驶起来，我越骑越放松，我感到了前所未有的舒畅，风拂过脸颊时让我神清气爽。我不经意地回头望去，妈妈已然不见踪影。我顿时慌了阵脚，心里刚建起的自信的大厦轰然倒塌。双手直冒汗，自行车也在地面上秀起了“走位”，紧接着扑通一声，我便飞了出去，远处的妈妈虽然于心不忍，但还是没有过来扶我。

我推着把我霍霍得不成人样的自行车回到妈妈身边，嘟起嘴：“你怎么不守信用？”妈妈欲言又止，过了许久她才说道：“我只是想让你知道，没有我你也可以骑得一样好！”可我依旧不理解。

之后的几个小时，妈妈用同样的方法训练我，虽然我还是会担心地往后看，但是妈妈即使放开了手，也会跟在我身后。渐渐的，我也不再害怕“放手”了，也不需要那紧跟在我后面的小跑了。是的，我成功了！

回想起当年练车时妈妈的话，我现在恍然大悟，明白了妈妈的良苦用心。妈妈的“漠不关心”和“放手”锻炼了我坚强的意志、勇敢的内心和独立自立的精神，让我学会依靠自己勇敢前进。一时间，所有的误解烟消云散，妈妈啊，你的良苦用心使我明白了，其实“放手”有时也是一种爱，我想我已经读懂了你“放手”的意义了。

通师一附六(7)班 金子轩
指导老师 马国福

我最喜欢的汉字——“睿”

汉字是世界上所有文字中最神奇的，它凝聚着中华民族的悠久文化。每个汉字都蕴含着深刻的含义。比如“俗”，人食五谷便是俗，哪有人能不食人间烟火，所以人不可能脱俗。

在众多汉字中，我最喜欢“睿”这个字。“睿”是一个汉语常用字，最早出现在金文里。“睿”的本意是深明、通达。古时候，“睿”还常用于臣下对帝王的颂词呢！

“睿”，在金文里表示看得深远，动词里表示看得深，看得远。睿也是一个会意字，本来写作“収”。《玉篇·目部》里说：“睿，智也，明也，圣也。”《礼记中庸》里也讲到过：“能为聪明睿智。”《隋书音乐志下》告诉我们：“皇矣上帝，受命自天。睿图作极，文教遐宣。”这个当中睿图是指皇帝的图谋、规划。唐代著名诗人白居易也写过一首含有“睿”的诗歌，叫作《德宗皇帝挽歌》，其中有两句“睿文诗播乐，遗训史标言。”这当中的睿文，指的是皇帝的文德。

我的名字里也有“睿”这个字，因为我的父母希望我能够变得更加聪明和睿智。

汉字是我们生活中必不可缺的交流工具，同时也代表父母或者长辈对我们的期望。只有不辜负家长的殷切期望，我们才能借助名字的寓意，越来越好地茁壮成长。

通师一附五(7)班 钱睿楠
指导老师 沙永亮

