

开学季如约至,校园又将重燃活力

“神兽归笼”告别暑假开启新学年



暑假结束,学校迎接学生返校。记者沈樑

2022年秋季新学期来临,我市各地的中小学生们将重回课堂。迎接他们的,有美丽的校园,有老师的真心祝福。为了让孩子们尽快融入集体生活,不少学校还精心设计了惊喜“礼物”。

家校协力共育未来

8月30日上午,启东市东海小学2022级新生和家长来到学校,参加了一场别开生面的新生入学礼。在活动现场,有的孩子开心兴奋,也有孩子安静文雅,但每个孩子都在学校大门旁和“知识城堡”合影,并高喊:“我是小学生了。”

东海小学是我市南黄海畔的一所乡村小学,成立于1948年。今年一年级新生只有36名,但该校还是准备了丰富的入校活动,用纸板和图案搭建了一个“知识城堡”,希望学生和家长第一时间喜欢上小学。

“家校协力 共育未来”,这是该校校长张飞对所有家长的期望。在随后的家长会上,张飞向家长介绍了学校的基本信息,阐述了小学教育的意义。张飞表示:“在‘双减’政策实施后,希望家长对孩子要多些陪伴与发现,对于老师要积极配合并给予鼓励,对于学校要充分相信与支持。”

在通州区通州小学,每一名新生到校后都会收到一份礼物,是一枚特别的校

徽。很多新生在收到这个礼物后,将这枚刻有七色花瓣图案的校徽别在胸前,昂首阔步走进教室。

今年是“双减”实施第二年。通州小学每一名新生发现,在课桌上不仅有新书、字典等学习用品,老师们还赠送给同学每人一只“减负小书包”。在书包的正面,除印有通州区通州小学的校外,还有“做快乐的自己”6个大字。这也是通州小学老师们对新生的真心祝福。

仪式背后是满满祝福

“点上朱砂后,你们就会眼明心亮、聪颖过人。”在海门区第一实验小学,该校的4名校长为每一名新同学在额头正中点上红痣,寓意“点痣破蒙”。在入教室的路上,学校还为这群新生精心准备了开学礼物。一年级新生们敲小鼓、摸苹果、摸橘子、摸大葱;学校老师们希望这群孩子能一鸣惊人、平平安安、大吉大利、聪明伶俐。

“同学们,新学期的号角已经吹响,播种是一个信念,收获一个心动;播种是一个习惯,收获一个性格。”这是海门师范附属小学的老师们在黑板上写给新生的寄语。在新生报到前,该校教师们就将新书整齐地摆放在桌面上,还扎上漂亮的丝带。不仅教室干净整洁,还为每名新生准备了整齐的名牌和精

心布置的黑板报。总之,希望通过老师的努力,为孩子们营造一个美丽温馨的家园。

布置到位静等回“家”

虽然我市主城区中小学因故推迟到校时间,相关学校在校园和教室布置上仍旧用心到位,静等学生回“家”。

在启秀市北初级中学和启秀市北小学,两校近日联合开展了疫情防控应急演练。通过模拟晨午检、课堂中学生体温异常的突发、核酸检测、应急消毒处理等具体防控情况,为开学做好准备。

在十里坊小学,为了配合时下疫情防控要求,该校在校园开设了“我是防疫小卫士”的宣传栏,确保开学后学校安全。

在南通市实验小学南校区,校门内“我们开学啦”标牌已经制作完毕。在校园一侧,还设有“喜迎二十大 强国有我”的校园景点,供学生打卡。

在文亮小学,每个班级都用不同颜色制作了签到墙。树叶、鲜花、动物、水果等元素也都出现在了黑板上,欢迎从幼儿园毕业的小朋友们。

在通师一附幼儿园,园方精心布置教室,希望刚刚接触幼儿园的幼儿们能够喜欢这里、爱上这里。

据了解,截至目前,我市各地各校已经对新入职教师进行了入职培训,对校园安全进行了全面检查,确保新学期开学一切顺利、万无一失。

本报记者沈樑

开学收心有技巧 还得全家齐努力

很多家长只知道孩子们快要开学,却没想到孩子经过一个暑假的“放飞自我”,一开学可能没办法快速适应学校生活,对即将进入新的学段有点茫然,随之出现焦虑情绪,会影响孩子一个学期的学习。假期结束前有效的收心活动,可以帮助孩子们克服这类问题,循序渐进地迎接新学期。

调整作息早睡早起

新学期开始,孩子的状态很重要,然而大多数孩子都出现了同一个问题:开学第一天起不来。整个假期晚睡晚起,孩子作息不规律,早上萎靡不振,如果不及时调整过来,即使坐在教室里也无心听课。

孩子在市区某初中读书的顾女士表示,让她崩溃的是孩子的暑假作息,经常有通宵打游戏的现象。调整孩子的生活作息需要家长和孩子一起配合,早睡早起,戒掉熬夜刷手机或看电视的习惯,每天保证充足的睡眠。

每个假期结束前,孩子们纷纷上演“补作业”大战。部分孩子往往在假期里疯玩,缺乏自律,作业拖到假期最后一天才动笔,不仅写不完,还会加剧开学焦虑,所以家长要及时检查孩子的作业完成情况。市区某小学四年级学生家长张女士告诉记者:“因为夫妻俩工作比较忙,孩子由老人照顾,功课没人盯,在这个暑假玩得不亦乐乎,看电视、玩手机、打篮球……就是没有学习的安排。”

总结经验分析原因

暑假结束,部分孩子出现开学焦虑,表现为情绪低落、食

欲下降。家长不能坐视不理,要学会读懂并理解孩子的情绪,帮助孩子缓解、消除这样的焦虑。家长可以和孩子一起做新学期计划,将孩子新学期要怎么开展学习、以谁为目标、实现多大的进步等纳入计划。儿子即将上三年级的崔女士说:“我们与孩子一起把假期生活‘倒电影’式地回放一遍,谈谈收获和感受,对照假期计划,看哪些已经完成,哪些尚未完成,并及时总结经验或分析原因。”

满满的仪式感会让人对事情更加重视。假期收心也是一种仪式,家长应利用这种仪式感为孩子创造对新学期的期待。做好新学期计划,最大的意义就是帮助孩子树立信心、规划学习,更从容地开启新学期。

家长带头一起收心

我市紫琅湖实验学校副校长,全国家庭教育高级指导师左秀丽在了解到相关情况 after 认为,收心固然重要,但希望家长对孩子要多一分宽容,少一分急躁。长假过后,心理反差不仅孩子有,连大人都在所难免。对于孩子学习状态的回归,家长不可操之过急,应允许他们在开学前后度过一段缓冲期,慢慢适应新学期的生活。她说:“假期结束后收心,关键在家长。家长要带头让家庭的整体作息回到正常状态。例如,每天晚饭后,全家人可以有一小时固定的读书时间,陪孩子一起回到学习的状态。这样的收心,不仅有效率,还能促进家庭和谐。”

本报记者沈樑
本报实习生王徐静

通州开学第一课唱响“童声里的中国”

晚报讯 “中国的笑容里有我,我就是那甜蜜的酒窝……”昨天,通州区实验小学蕊春大剧院内传出一阵阵欢快的童谣声,师生以唱歌谣、诵歌谣的方式将“开学第一课”搬上舞台,展示了一堂以“童声唱响中国”为主题的红色思政课。

“‘童声里的中国’是我成长的见证者,我也是‘童声

里的中国’里成长起来的中国娃。”在“开学第一课”的舞台上表演《童心唱给党来听》的张正一是通州区实验小学五年级学生。他介绍,自己连续多年参加“童声里的中国”基地活动,红领巾寻访、党史宣讲等各种活动让他感受到祖国日新月异的变化。

通州区实验小学教育集团党总支书记、总校长王笑

梅介绍,10年来,学校以“立德树人”为根本任务,以践行和培育社会主义核心价值观为主旋律,将中国梦、爱党爱国的时代主题贯穿基地活动始终。

“童声里的中国”2006年由通州倡议发起,是江苏“童”字系列美育活动的重要品牌。截至目前,“童声里的中国”已举办十届系列活动。

记者任溢斌 黄艳鸣



迎接新学期

昨天,通师一附的后勤工作人员为同学们分书,迎接新学期的到来。我市学校从严从细落实校园防疫相关政策,全面消杀防疫、分配书籍、打扫卫生等,以安全整洁的校园环境确保学生安全有序返校。

记者徐培钦