

温情陪伴,让生命有尊严地“谢幕”

安宁疗护为临终患者植入一束温暖阳光

生命的最后时刻,是“有创救治”还是“安宁疗护”,常常让患者家属纠结。目前,以人文关怀为主旨的安宁疗护正在我市逐步有序开展。连日来,记者实地探访安宁疗护病区,对话临终护理人员、患者及其家属,揭秘当生命走到尽头,所有医疗手段都已无力回天时,患者如何在安宁疗护工作者的帮助下与世界温暖告别。



温暖的病房让临终患者感受到温暖与关怀。记者冯启榕

安宁疗护 生命终末期的另一种选择

前不久,在海安市人民医院肿瘤科特设的宁馨病房内,62岁的胰腺癌晚期患者冯先生度过了人生最后一段时光。今年5月,冯先生入院后,医生评估,他的身体状况不宜接受过度治疗。

看着丈夫日渐消瘦,时时忍受病痛,冯先生的妻子心疼不已。她坦言,缓解老伴的痛苦与不适,是一家人共同的心愿。最终,经管床医生及护理安宁医疗小组评估后,他们选择了有别于“放弃治疗”“有创救治”“回家静养”外的另一条路——安宁疗护。

在纳入安宁疗护小组后一个多月里,冯先生得到了细致、周到的疗护服务。每当他出现疼痛症状时,护理人员第一时间对症止痛,并教会患者分散注意力缓解疼痛的方法。音乐和陪伴亦是缓解患者内心痛苦的“良药”,护理人员每天为冯先生播放他最喜欢听的音乐,耐心倾听他诉说内心的感受。

与此同时,一系列人文护理手段也运用到安宁疗护中。“通过中医耳穴埋籽、穴位按压减轻患者恶心呕吐症状;强化细节防护,增加防护用品的使用,以应对患者存在的压力性损伤风险;针对患者拒绝使用鼻肠管予以肠外营养的补充,特别定制专属能量餐及专属营养补给方式……”安宁疗护小组护士长陆滢滢表示,满足患者多方面的需要,提高患者终末期生存质量,是安宁疗护医护人员不懈努力的方向。

6月16日,冯先生在家人的陪伴下平静地离开了人世。没有过度治疗的痛苦煎熬,他在生命的最后关头安宁、体面地与世界告别,丧葬事宜亦按照患者生前意愿,一切从简。“谢谢护理人员一个多月来的陪伴,了却了我们一家人的心愿。”冯先生离世后,其家属向安宁疗护小组致以真挚的谢意。全家人表示,正是护理人员无微不至的照顾,让老人有尊严地度过生命的最后时光。

用爱抚慰病痛 温情呵护生命最后一程

明亮净敞亮的房间内,整齐摆放着沙发、茶几,洁白的墙壁上悬挂着精美

的艺术画,透过阳台,还能看见窗外美丽的花园……昨天,在南通市北康复医院安宁疗护区特设的独立病房内,记者驻足其中,感受这里与普通病房不一样的温馨。在这里,安宁疗护团队的护理人员用爱化解疾病终末期老人内心的坚冰,让他们感受到关怀与温暖。

“老人家性子比较直,脾气比较大,望你们多多包涵。”几天前,杨先生在与市北康复医院护理人员沟通时面露难色,“辗转过多家医院,母亲都不太配合,一直念叨着要回家,但她的身体状况实在不允许啊……”护理人员点了点头:“您放心,我们会竭尽全力照顾好老人。”

杨先生的母亲姓景,是一名年过七旬的肺癌晚期患者,并伴有全身转移。7月6日,景奶奶在家人的陪伴下来到市北康复医院接受安宁疗护。正如杨先生所言,因为个性使然,景奶奶十分抗拒与陌生护理人员的接触。

护士长尤媛第一时间与家属对接,仔细询问老人的生活习惯、饮食喜好、兴趣爱好等,并细心安排护理人员为老人理发、洗澡。经过一番打理,景奶奶精神多了,人也开朗了许多。

无微不至的关怀还体现在日常照顾的每一个细节中:得知景奶奶喜欢中央戏曲频道的节目,护理人员每天下午陪着景奶奶一同观看;老人喜欢绿植,护理人员便将绿植搬进她的房间;老人不喜欢吃削好的水果,护理人员便想办法将水果捣成泥状,一口一口喂给她吃……家属惊喜地发现,倔脾气的老人不再抗拒与护理人员的接触,在生命最后的旅途中宁静度日。7月16日,景奶奶安静地告别家人,驾鹤西去。

“我们始终将温情灌注日常照料的每一个细节,呵护每一位临终老人走完最后一程。”院方负责人陈建群表示。

持续推动安宁疗护 他们一直在路上

“恭喜南通市肿瘤医院的参赛案例获得一等奖!”8月31日,继市肿瘤医院包揽市级安宁疗护案例竞赛一等奖后,该院在江苏省第二届安宁疗护案例竞赛上再次夺魁。

市肿瘤医院与“安宁疗护”的初次“邂逅”,是2016年该院护理部主任许容芳参加江苏省卫生国际交流支撑计划项目培训及英国伦敦国王学院精英护士项目培训后。

许容芳介绍,在控制身体疼痛症状的同时,关注患者的内心感受,呵护患者全生命周期的最后一环,帮助患者舒适而有尊严地走完人生最后一段旅程,帮助其家属应对患者疾病过程的困难与哀伤问题,这是安宁疗护的定义。“安宁疗护不是不用药、不治疗,而是相对ICU等有创救治,更多的是想办法为疾病终末期或临终前人员缓解生理、心理上的痛楚,尽可能维护生命质量,帮助患者舒适、安详、有尊严地走完人生的最后阶段。”

回国后,许容芳组织全院护理人员开展了对安宁疗护服务的探索,用心陪伴,用爱守护,为临终患者生命的“最后一公里”植入一束温暖阳光。当年5月,该院成立院级心灵关怀小组;2018年1月,成立院心理疏导门诊;2018年2月,成立安宁疗护专科护理小组,不断深化安宁疗护工作内涵,不仅对晚期肿瘤患者给予身体和心理的双重治疗护理,提高患者的生命质量,还对他们的家属提供心理疏导。

“我的一生太短暂,经历了太多磨难,但你们依然让我觉得人间值得。”结肠癌患者叶先生经过安宁疗护,重新找回了人生旅途的意义;“宝贝,当你看到这封信的时候,妈妈已经离开这个世界了。妈妈希望你做名医生,还可以帮助爷爷奶奶,未来的你要开心幸福下去,走更好的路!”胃癌患者谢女士离世前留给孩子的话,令人动容……“安宁疗护不仅让疾病终末期患者重拾人生的意义,也让他们痛苦的心灵得到救赎,并给予患者家属继续前行的勇气。希望社会各界能够给予安宁疗护更多的关注与支持。”市肿瘤医院护理部副主任陆雁说。

今年4月,市护理学会专门成立安宁疗护专委会,为全市开展安宁疗护的医疗机构搭建学术交流与经验分享的平台,并为安宁疗护工作者提供更加专业的培训。市护理学会理事长徐旭娟表示,今年9月底前,学会将完成对全市医疗机构安宁疗护服务开展情况的调研,为进一步推广安宁疗护特色工作打下坚实基础。本报记者冯启榕 俞鑫城

崇川区城管局 公职律师办公室揭牌

晚报讯 为提高依法行政、依法管理水平,通过执法实践探索解决城市管理难题新路径,昨天,崇川区城管局公职律师办公室揭牌,10名城管队员变身公职律师,全区城市管理执法案件在办案流程和执法实操上将更为规范。

野诗琪是崇川区城市管理行政执法大队的队员,2020年,她通过法律职业资格考试,2021年申请成为一名公职律师,学习法律知识让她在审核相关案件时更加游刃有余。“曾有施工单位在施工工地未采取有效防尘降尘措施,仔细审查案件证据后,我认为当事人的违法情节较为轻微、后续整改情况较好,属于法定从轻情形,于是建议案件调查人对照自由裁量标准重新确定处罚金额,最终作出了有利于当事人的行政处罚决定。”她告诉记者。

据了解,包括野诗琪在内的10名公职律师均在区局法规科、街道城管执法中队从事一线法治实践工作。公职律师团的成立将充分发挥对基层的监督指导作用,有意识地对执法案件办理程序、证据、法律依据等方面开展执法监督,对有代表性的疑难案件进行研究、论证,并开展普法宣传,从事行政复议、诉讼法律事务,对本单位重大决策提供法律意见,通过实际行动提高基层依法依规办案能力和依法行政水平,提升崇川区城管系统依法行政能力。记者蒋娇娇

市排水管网公司 助力轨交建设

晚报讯 昨天上午,记者来到市轨交1号线青年路站附近,只见两台泵正在进行调水,上游污水从两根临时管流入下游污水管网,送至附近污水厂进行处理。

“这个站点附近轨道公司即将进行道路恢复,在恢复前需要实施雨污水管道新建,开挖期间附近原有的老管道将暂停排水。”市水务集团下属排水管网公司工作人员告诉记者。据了解,此段暂停使用的污水管网长度约为90米,污水每小时流量为900立方米。克服水量大、水流急、液位高的困难,市排水管网公司与轨道公司积极沟通,实施调水作业。赶在调水前两天,组织工作人员埋地两根D600PVC管,确保不影响周边商户、市民出行。

为配合轨道交通工程的建设,自2020年以来,市排水管网公司先后对轨交1、2号线25个站点改迁污水管道约6.5公里。近期,赶在路面恢复之前,市排水管网公司还积极协助轨道公司对各站点施工区间内的地下污水管网进行疏通、清淤、检测,发现问题第一时间进行修复,确保地下安全隐患及时消除。记者俞慧娟