

## 家长与孩子的条约 生来不平等(三)

□丁兆梅

为什么没有? 因为对这些和我一样跌入中年危机不得要领的朋友们而言,同情是廉价且无用的东西。同为天涯沦落人,此时此刻最需要的不是同情,而是找到自信,回归理性,像爱熊孩子一样去爱有点“熊”的自己,像重视自己的感受一样去体谅孩子的苦楚。并非只有父母的苦衷才是真的苦衷,这个时代孩子的压力其实不逊于大人,如果依然习惯于轻描淡写一笔带过,既有失公平,也有违人性。

气氛都渲染到这了,接下来是不破不立的关键时刻。

破的话通常比较尖锐,甚至戳心。我常会这样问自己——你试图指导孩子的学业和工作,你有相关的职业资格证书吗? 经过系统的上岗培训没有? 如果没有,赶紧补课。

除了时常刀刃向内,还得严防角色错乱,因为角色错乱会带来很严重的后果。在好好学习天天向上的后浪面前,你能担任什么角色? 这么一问我就会瞬间清醒许多。

掐指一算,咱如今大多时候只能兼任保姆和保镖两个角色。当前我的上岗证书是副研究馆员和二级心理咨询师,唯一能发挥的专业优势就是提醒娃多学习掌握并尝试运用幸福心理学原理,巧妙避开人际关系(尤其是随时可能会降临的恋爱)中的各种明坑暗礁,提醒她离寻常幸福尽可能近点再近点。

至于学业生涯规划、职业生涯指导这些人生大事,考虑到自身确实没啥修为、离指点别人江山还差太多

火候的实际情况,还是不开口为妙。反正儿孙自有儿孙福,咱为子女多积德,能做的大概就是在自己视野范围内给娃找平台寻资源,多请专业的人给出专业的建议,帮娃避开那些我不知晓的坑坑洼洼。

其他的,咱们爱莫能助。敲打娃要好好学习天天向上,鞭策娃要勤快苦干使劲去卷,对不起,超纲了、超时了,那些同属内驱力范畴的发动机和小马达在娃的系统设置里,早就过了最佳培养窗口期,咱够不着也使不上劲,就别瞎折腾了。天道有轮回,谁让这帮小兔崽子和当年的我们是一样一样的德行:永远年轻,永远谁的话都不听。

所以,亲爱的,请冷静下来并保持你一贯的笑容听我一句劝:咱说不上圆的话,就不要再硬说了。

叨叨是为了分享,分享的乐趣在于回应,没有回应就是最好的回应。娃可以不回应,你不能看不懂。若你非要揣着明白装糊涂,非得计较个水落石出,很费时间、很伤感情、也显得呆。根据我对你的了解程度,这大大违背了你的初心,也严重辜负了你的才华。真的,在亲子之间,没有表达清楚的爱意都是错觉,没能正确操作的帮忙全是添乱。熊孩子已经茁壮成长且志在行远,你若还停在原地不肯前进或后退,到后来麻的不仅是曾经灵便的腿脚,还有你超越了百分之九十五人群的脑子。

退一步才会海阔天空。海阔任TA游,天高尽TA飞。孩子就是未来的你,怎么算你都不会亏。理解孩子,就是理解自己;与孩子和平共处,就是与当下的自己和解、与未来的自己结盟。不信你试试?

(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

青少年心理健康专栏

青春期突围

## 怎样变“要我做” 为“我要做”

□黄丽娟

有一个亲戚家的男孩子,从小就是著名的小胖子,特别能吃又不爱动,体育成绩自然更是大难题,长辈怎么跟他说控制体重的重要性都没用。最近遇到孩子的妈妈,她开心地告诉我,孩子上初中以后,主动寻求改变,基本戒掉了零食,并且积极地跑步、打球。孩子为什么会这样呢? 据她观察和试探,孩子进入青春期,开始注重自己的形象了。

不难看出,孩子的转变主要还是依赖于他(她)的主观能动性,也就是他们自己想不想转变。那么,师长在教育中如何激发孩子的内驱力,让孩子从“要我做”转化成“我要做”呢?

父母可能首先要改变自己。要从孩子生活的“保姆”、学习成长的“监工”这些角色转化为孩子生活、学习上的良师益友。要坚持学习,做好自己,言传身教。遵循孩子的成长规律,不指责、不说教,放手让孩子践行;多肯定、多鼓励,把孩子的责任还给孩子。父母代替不了孩子的成长,只能尽力给他们创造好的成长环境。

其次,允许孩子犯错,让孩子有受挫的机会。作为教师,我发现班上有很大一部分孩子,每天从早上起床开始,所有的生活、学习程序总是在爸爸妈妈的催促和监督中进行,不是提这个要求就是说那个注意点。我以为这样的陪伴和教育是一种过度的呵护。孩子总是被父母约束被动地做事,孩子的主观能动性也被抑制,得不到锻炼。放手,让孩子意识到这些都是自己的事,父母代替不了自己。之后孩子遇到困难或犯错时,父母变指责为指导,适时地去推动一把,孩子就能有勇气和信心继续做下去。

还鼓励孩子多去帮助别人改正错误(当然要注意是别人提出需要的时候)。在这一过程中,有许多孩子会找到自身的价值、找到被人尊重的感觉,甚至明白了自己以后的目标并去主动努力。比如,我在班上组建互帮互助小组的时候,打破优秀学生带后进生的常规,根据各个孩子的优点和特长,利用互补原则进行分组,鼓励孩子们摘掉“有色眼镜”去看待身边的后进生。所以,在我的班级里,各种“头衔”与学习成绩倒没有必然的联系,但肯定与孩子身上的闪光点有关。到目前为止这一举措的效果不错。

我们一起慢慢走

本版投稿邮箱:  
2457901059@qq.com



## 开学倒计时

□黄廷付

儿子到我们打工的地方过暑假,就是想和我们多待在一起。自从进入8月份后,儿子每天吃过晚饭,都会盯着手机上的日历看一会儿。嘴里还念叨着:“还有25天就开学喽”“还有24天就开学喽”……

我知道儿子的心思,总会岔开话题,问他要不要去看荷花,他懒懒地表示去过好多回了。一旁的妻笑着接过话茬:“小宝,妈妈明天带你去买新衣服吧。”

“老妈,你是不是又发工资了? 钱多得花不完了吗? 前几天不是刚给我买过新衣服吗?”

“前几天买的是夏装,明天去买秋装,你这次回老家了,到时候买衣服也不方便。”

“老妈,你是不是要把冬装也给我买好呢?”儿子说话的声音突然高出几个分贝。妻看出儿子有些不高兴,忙安慰道:“小宝,妈妈答应你,等天冷的时候,一定回老家看你去,到时候再给你买冬装,行吗?”

“不用了,到那时候也快到年底了,老妈来回坐车也辛苦,再说还要到厂里请假,还要被扣钱,太麻烦。老妈,你还是像去年一样,把棉衣给我寄回去吧!”儿子说这话的时候是笑着的。

我听了儿子的话,心头一怔。这小子回老家读书,现在虽然联络方便,但还总是担心他在家是不是吃不好、睡不好;担心他踢被子着了凉;担心下雨的时候,他会忘记带伞……现在看来,儿子真的长大了,他不但把自己照顾得好好的,居然还知道替我们着想了。

接下来的日子,儿子每天依旧会在晚饭后看着手机上的日历发一会儿呆。放下手机,他就开始慢慢收拾起自己要带走的東西。我和妻这时候也很少说话,眼看着开学的日子越来越接近,我们心里都酸酸的。

去年是我送儿子回家乡的,今年妻早就说了,该她送儿子回老家了。