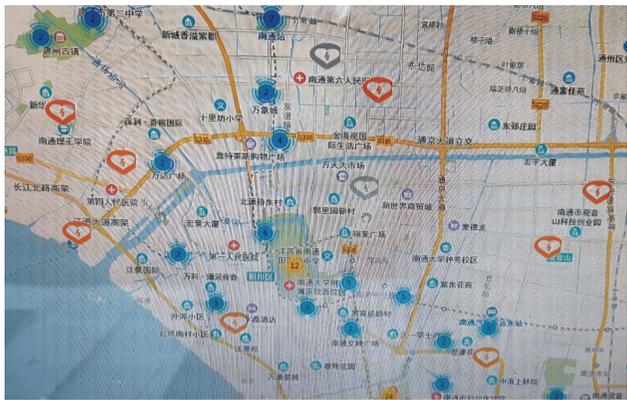


# 身边的“救命神器”管用还要会用

市区131处场所设有143台自动体外除颤仪,但仍需大力普及使用方法

市区安装AED的部分场所分布图。



AED设备操作装置。记者李波

今天是第23个世界急救日。说到急救,人们多半会想到被称为“救命神器”的自动体外除颤仪(AED),该设备可以帮助突发心跳呼吸骤停等状况的市民争取宝贵的抢救时间,有效提高救援成功率。自2017年起,作为政府为民办实事工程的一项内容,我市陆续在大型商场、旅游景区等公共场所投放AED设备,目前市区的131处场所安装了143台AED。时至今日,这些AED是否还在正常使用?即将投运的南通地铁站是否也有AED?记者就此进行了探访。

## 地铁站点全覆盖AED设备

“喂?乘客您好,听得见吗?”7日上午,在世纪大道地铁站内,身穿制服的工作人员双膝跪地,一边用双手轻拍,一边请求身旁同事取出位于车站控制室门口的AED设备……

随着南通地铁时代即将到来,为熟练掌握急救技能,第一时间应对市民突发心梗倒地等紧急情况,南通城市轨道交通有限公司运营分公司的工作人员向记者模拟展示了对心梗患者的急救情景。

在放置AED的储存柜旁,地铁工作人员从柜中提出印有“HeartSave”字样的红色小箱。打开箱盖,赫然可见标注着电极片贴放位置的示意图,附带着一份使用说明书和一把剪刀。

“这台仪器就是我们常说的‘救命神器’,它的一片电极贴在患者右胸上方,另一片贴在患者左乳头外侧。按下按钮,AED会自动分析心率并为患者除颤……”工作人员李冬玲告诉记者,地铁1号线28个站台的車站控制室旁,均设有AED储存柜,以应对今后可能发生的紧急情况。

据了解,从去年开始,南通城市轨道交通有限公司运营分公司便启动了针对提高工作人员急救知识与技能的培训,培训内容包括伤势初判、伤口包扎处理、心肺复苏、AED的使用等。

## 莫让“救命神器”成为摆设

“如果标注着蓝色标记,说明该处场所AED覆盖率高,配置了多台急救设备……”在市急救中心工作人员登录的“急救中心管理云平台”上,我市131处公共场所配置的143台AED设备,均可以查到其编号、状态及使用单位。

在南通狼山景区的游客中心,在休息区也有AED的“身影”。与南通地铁站紧贴于墙面的存储箱有所不同,在这里AED被存放在立地的橘黄色柜体内。柜体以图示的方式清晰标注着AED的使用方法、操作流程,以及急救指导等内容。“我们有专人接受过急救知识培训,万一游客出现紧急情况,会第一时间赶来处理。”景区工作人员告诉记者。

同样,在市政务中心一楼办事大厅服务台北侧,也放置着相同的AED设备。工作人员称,此AED设备是在2019年由市卫健委牵头安装的,虽然长期处于通电状态,但近几年该场所未发生市民突发心梗的紧急情况,因此设备并未被使用过。

记者在调查中发现,一些AED设备处于离线、断电、位置异常等状态。相关工作人员解释,他们每年都会对设备进行维保,一些场所的AED设备显示异常状态,大多数是因为用户未及时接通电源等主观原因造成的。

## 普及公众急救素养任重道远

“如果遇到市民突发心梗倒地,我会第一时间拨打120,专业的事情应该交给专业人员处理。”8日上午,来市政务中心办理业务的市民许女士表示。她称自己并不会使用AED设备,平时也很少关注急救知识等内容。“如果自己参与施救,最终没能抢救成功,说不定还要承担其他责任。”许女士不无顾虑地说。然而,记者注意到AED柜上清楚标示着这样一句话——民法总则第一百八十四条:因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的,救助人不承担民事责任。

日常生活中,南通市红十

字会一直致力于提升广大群众的急救素养。就在最近,市红十字会走进国家电网南通供电公司,开展了包括心肺复苏技能、AED机(体外除颤仪)的使用、海姆立克法、创伤救护等四项技能(止血、包扎、固定、搬运)在内,以及防灾避险知识等方面的培训,帮助该公司全体干部职工2000多人掌握必要的急救技能。

“一直以来,我们市红十字会面向学校、企业、社区、机关开展公益性救护培训,帮助广大群众掌握急救知识和技能。”南通市红十字会党组书记、常务副会长钮曦表示。

除了市红十字会面向普通公众开展急救知识普及以外,市急救中心也不定期开展相关培训,且还要面向专业急救人员,在这方面做大量工作。“通过制作《西游120之宝贝就在身边》《重生利器‘救’在身边》等有趣易懂的卡通动漫、科普宣传片,我们将心肺复苏、AED设备的使用等内容融入宣传中,借用视频号等新媒体的力量传播急救知识。”市急救中心党支部书记、主任陈晋建介绍说,“下一步,我们还将努力建设急救培训中心,为更多的专业急救人员提供服务。”

“在公共场合安装AED设备,是由市卫健委牵头发起的一项民生实事项目。AED设备能够有效提高救治的成功率,但急救知识的普及推广更为重要。”市卫健委疾病预防控制处(应急办)负责人杨德蓓表示,待疫情形势好转后,将继续开展一系列“六进”活动(进机关、进社区、进农村、进企业、进学校、进家庭),对公众进行急救知识科普,提高群众的急救素养与能力。

本报记者李波 俞鑫城

## 世界急救日到来之际,市急救中心呼吁更多市民学习掌握急救技能

晚报讯 9月10日不仅是中秋佳节、教师节,还是第23个世界急救日。在这个特殊的日子里,市急救中心提醒:生活中总有各种各样的意外伤害,有些意外危及生命。绝大多数意外发生在院外,无数事实证明,若事故发生现场有具备急救技能的“第一目击者”立即采取有效急救措施,往往比即刻送医或等待专业人员到达的救治效果更好。

众所周知,掌握一定的急救知识和技能成为现代社会公民必备的素养之一。记者调查发现,虽然近年来南通市民的急救意识和技能有所提高,但与大城市和发达国家相比仍有差距,这与公众的观念和急救知识普及程度息息相关。在现实生活中,从“我掌握了急救技能”到“我愿意伸出援手”,人们还是有一定顾虑。

## 管起来用起来才能让“救命神器”跑赢死神

“救命神器”在现实中却遭遇了尴尬:其一,市民不会使用,即便“救命神器”就在眼皮子底下也如同“天书一般”;其二,一些公共场所配置的“救命神器”处于离线、断电、位置异常等状态,即便有会使用的人,面对异常状态也束手无策。安装“救命神器”的目的就在于当紧急需要的时候真能救急。因此,“救命神器”要管起来,还要用起来。

首先,必须保持“战备状态”。对于有关部门而言,不仅要满足于“救命神器”的安装率,更需要关注“救命神器”的战备率。要建立一个长效管理机制,经常给“救命神器”搞搞“健康体检”,做到及时准确“发现病症”,有针对性地“打针吃药”,让“救命神器”健健康康地为生命的营救“时刻准备着”。

其次,必须做到“苦练武功”。“救命神器”不是给专业的人使用的,其最大的好处就在于普通人也能操作。对于市民而言,则需要多学习急救知识,现代社会里,我们

今年5月1日正式施行的《江苏省院前医疗急救条例》第十四条明确规定:“鼓励为有医疗急救需要的人员拨打‘120’呼叫号码、提供必要帮助。鼓励具备医疗急救专业技能的人员在急救人员到达前,实施紧急现场救护。”这也为普通人在关键时刻敢于伸出援手提供了法律保障。

增强急救意识,提升公众自救互救技能应成为每个市民的必修课。在第23个世界急救日到来之际,市急救中心呼吁:院前急救需要每个普通人的共同参与,也许您的一次为救护车让行,或是“关键时刻”的出手施救都有可能为别人重新点燃生命的星火!“终身学急救,救护伴我行”,人人都可能成为救命的“英雄”,或成为“急救为人人”的受益者。

通讯员陈嘉  
记者冯启榕

会使用智能手机、智能家电,也应该能娴熟使用“救命神器”。谁都不可能生活在真空中,谁都有可能成为“下一个不幸者”,学会“救命神器”的使用方法,是“救他人”也是“救自己”。

再次,必须做到“传授秘籍”。值得肯定的是,南通市急救中心制作了《西游120之宝贝就在身边》《重生利器‘救’在身边》等有趣易懂的卡通动漫、科普宣传片,将心肺复苏、AED设备的使用等内容融入宣传中进行传播。对于相关部门而言,就需要当好“传授秘籍”的大师傅,通过群众喜闻乐见的方式,让“救命秘籍”家喻户晓。

与死神赛跑,“救命神器”输不起。要让“救命神器”成为生命健康的守护神,管起来用起来,才能让“救命神器”跑赢死神。

郭元鹏

