

## 忙碌的暑假

这个暑假,我过得忙忙碌碌,当时总觉得太匆忙,可回顾时,却忍不住微笑。

文韵

暑假,最妙的莫过于有大把时光。当太阳从东边升起,正是读书好辰光!何不捧起一本散文,感受生活的美好?在这优美的句段中读出生活的真谛,在这安静的环境下明白什么是热爱,什么是追求。

中午,太阳当空,心中好像有一群虫子,烦得很。这时,捧起一本小说,用心去读,去细细品味。那丰富而细致的人物刻画,那具体而独特的环境描写,以及多变的情节铺叙,将你心中的浮躁之情全部扫除,让你的心静下来。

当太阳徐徐落下,月亮慢慢升起,一盏盏灯相继亮起。这时,捧起一本历史书,跟着浪漫主义诗人屈原感受对理想不懈追求和为此九死不悔的精神,跟着婉约派诗人李清照去体会项羽高尚的品质……

暑假的每一天,与书为伴,快乐无比。

追光

因为爸妈太忙,没有时间送我去上兴趣班,所以,只好自己骑自行车去了。

路的两边,长满了大树,阳光却穿过树叶间的缝隙,投射到地面上。光的影子就这样跳跃着、变幻着、明暗着。当我看到这些光精灵,像发现了新大陆似的,眼前一亮。我歪歪扭扭地骑着自行车,追赶着光精灵。“一个,两个,三个……”每追上一个,都有种纯粹的快乐在心底漾开。

在幽静的林荫道上,我一个人追着光,就像一只淘气的小狗在奋力地追着骨头,好不快乐。忽然我明白了,这束光是通往希望的光,只有不断地追逐阳光,才能让生命更加美好。

天香

夜晚,月明星稀。爸爸妈妈还没回来,无奈,只好自己做饭了。

片刻间,厨房里传来了锅碗瓢盆的交响曲。倒上一些油,打上两个鸡蛋,和着雪白的米饭,一起翻炒,撒上碧绿的葱花,点缀米饭。哇!一阵米饭和着葱花的香味扑鼻而来。再切下一片西瓜,正如《天香》中所说:“刚摘下的瓜果,魂还在呢!”

吃着自己做的蛋炒饭,啃着自己切的西瓜,感受着人世间的美好。顿时,我明白了,没有一种生活是可惜的!人世间的万物,重于人类,只有用心去体会,才会感受到生活的美好!

南通市实验小学五(4)班 陆琪钰  
指导老师 史福利

## 挑战OK镜——成功!

儿童节那天,我获得了一份特殊的“礼物”——OK镜。因为我平时用眼太多,有些近视了。妈妈就给我配了OK镜,睡前戴在眼睛里,8~10小时后,第二天早起摘镜,立刻可以看到视力表的5.0了,并且可以保持一整天。

OK镜就像隐形眼镜,前两个星期都是妈妈帮我戴的。现在,我要学着自己操作了。睡前,我拿出眼镜盒,将护理液、冲洗液、眼药水、镜片盒、接水盘和毛巾挨个放在桌上。“没想到戴个OK镜还得准备这么多东西。”我嘟着嘴不情愿地对妈妈说。

我用大拇指和食指轻轻把右眼绿色的镜片取出镜片夹,用护理液将镜片正反两面都冲洗了一遍,再小心翼翼地把镜片托在右手食指指腹,滴上眼药水,左手中指向上拎起眼皮,右手中指撑开下眼皮,托着镜片的食指还是不敢把镜片往眼球上贴近。

妈妈在旁边指导:“手指别抖,眼皮撑好,不要乱眨,大胆往眼球上一按就好啦。”我好紧张啊,撑住下眼皮的手指一松,眼睛就顺势合上了,没戴进去……

我眨巴眨巴眼睛,示意妈妈帮我戴。可妈妈的眼中好像充满了怒火,紧紧地盯着我。我赶忙看向前面的镜子,再滴一滴眼药水,重复刚才的程序,手指把镜片往眼球里一按,“进去了!”我得意

地看向妈妈。她对我说:“厉害厉害,另一只眼睛争取一次性成功!”好像要求有点高吧,我毕竟是第一次自己戴镜啊!

我深吸一口气,小心重复和刚才右眼一样的步骤,轻轻托着左眼的蓝色镜片,慢慢往左眼球上一贴,“哇!妈妈,进去了!”我兴奋得又蹦又跳。

南通市城中小学四(10)班 汪艺煊  
指导老师 朱经纬

## 最后一座陵

最后一座陵,名为中山陵。

孙中山曾在遗嘱中说过:“吾死之后,可葬于紫金山麓。因南京为临时政府所在地,所以不忘辛亥革命也。”

站在紫金山南麓的钟山脚下仰望,山上树木葱茏,绵延而上的参天大树把整座山包裹得严严实实。这满眼的绿,让人感到扑面而来的清凉。

身边游人如织,其中不乏地道的南京人。拾级而上,一路宁静而肃穆。我想,孙中山先生作为中国民主革命的先驱,领导了“辛亥革命”,推翻了“封建帝制”,倡导了“三民主义”,后人建造如此恢弘的陵墓纪念他,实不为过。

进入中山陵,一眼就看见刻着“博爱”的牌坊。孙先生本是医生,当他意识到医民不能医国,便转而弃医从政。他博爱士兵,更博爱百姓。

走过牌坊,沿着大道一路向前。三伏天的烈日晒得我口干舌燥,喝口冰水,稍作整顿,拯救一下被阳光晒蔫的我。

不一会儿,一座气势磅礴的陵门豁然出现在眼前。“天下为公”四个字刻于陵门上方。孙中山先生认为人人平等,国家的主人应是全体人民。孙老先生为这四个字奋斗了终身,也改变了中华民族的命运。

走上通往祭堂的台阶,我发现一个神奇的现象:这台阶每隔一段都有一个平台,从下往上看只能看到台阶,从上往下看只能看到平台。来不及探究其中的奥妙,不知不觉中,眼前一片开阔,孙中山祭堂近在咫尺。

心怀敬仰,我一步一步走进祭堂,雄伟的孙中山大理石雕像映入眼帘。孙中山先生身着长袍马褂,腰板挺直,神情肃然,凝视前方,双手放在膝盖上展开的卷轴上。我从未见过如此精雕细琢的石像,连衣服的褶皱、手指的关节、一根根头发丝都看得清清楚楚。这么近,这么真,不由得让人肃然起敬。

傍晚的最后一抹霞光透过窗棂,照在孙中山老先生身上。孙爷爷依旧安详地坐着,依旧慈祥地凝视着这片热土。 海安市实验小学六(5)班 陈弈鸣  
指导老师 范雪晴

## 家有“虎爸”

我的爸爸高高大大的,白净的脸上戴着一副黑框眼镜,看上去很是斯文。不过,你可别被他平时的样子迷惑了,他生起气来可是威震八方的“大老虎”。

爸爸酷爱健身,每次一下班,他就冲进健身房,扛起他那八十公斤的大杠铃练深蹲,接着是一组硬拉,然后吊在他的单杠上来组引体向上……几组动作如行云流水般熟练。有时我头伸过去凑个热闹,他总是露出那强壮的肌肉显摆一番。如果我表示不服,他就会把我举起来,当哑铃似的举上举下,弄得我心惊胆战,连连求饶。

我的爸爸不但有像老虎一样强壮的体魄,而且平时对我非常严厉——给我制定了很多规矩,比如吃饭时不允许掉米粒、及时整理书本及文具等。如果没有遵守这些规矩,他会大声呵斥我,让人感到十分害怕。记得有一次,我因为着急去楼下玩,作业写得很马虎,不知不觉中“虎爸”已经悄悄地来到了我的身后。他认真地看完我写的作业,严肃地对我说:“汪肖旭,你给我过来!看看你写的标点符号,一个个都写在格子中间,而且东倒西歪的,难道我没有跟你强调过写标点符号的规范吗?”我偷偷瞄了眼爸爸,只见他双手叉腰,两只眉毛紧紧地拧在一起,眼睛恶狠狠地瞪着我,活像一只要吃人的老虎。彼时的他吓得我冒出了一身冷汗,两手不停地哆嗦着,赶紧向他认错,生怕自己被他“吃”了。心想:“唉,这个‘虎爸’也太凶了!”

“虎爸”不仅对我严格要求,对他自己也是一样。记得在考博备战的那段时间里,他规定自己每天必须背一百个单词、做四篇阅读理解、写一篇英语作文,为此他经常废寝忘食。经过了一番不懈努力,“虎爸”最终取得了优异的成绩。

这就是我的“虎爸”,他虽然严厉,让人望而生畏,但却教会了我对待任何事情都要严格要求、一丝不苟。

通师二附三(2)班 汪肖旭  
指导老师 浦冬燕

## 涂“甲油”

你的童年是什么样的?有没有掏过鸡窝?有没有追过蚊子?有没有埋过樱桃籽儿?这些有趣的事我都干过,但让我记忆最深刻的还是那件糗事——涂“甲油”!

那是我幼儿园小班的某一天,妈妈下班回到家,伸出双手要给我一个大拥抱。就在这时,我发现妈妈的手指甲和以前不一样,上面涂了红色的“颜料”,而且还贴有各式各样的小贴纸,有月亮,有星星,还有太阳……一闪一闪的。我羡慕地看着妈妈的红指甲,还好奇地用小手轻轻地摸着,翻来覆去地欣赏着,真是好看!我也想涂,可是妈妈不允许。

趁着爸爸妈妈都在睡午觉,我突然奇想:妈妈的红指甲是不是就用水彩笔涂的?我来试试看。好,就这样!我拿起粉色,这是涂大拇指的;又拿起紫色,这是涂食指的;再拿起红色,这是涂中指的……几分钟后终于涂完了。我盯着小胖手,欣赏着我的“漂亮指甲”,(其实,我现在觉得挺像鬼爪子的)心想:哈哈,这指甲可真漂亮。

只涂了手指甲,我还没过瘾,又把目光投向了小脚丫。啊哈!脚上也有指甲呀!我飞速地把袜子脱掉,露出小白脚。然后又拿起各种色彩的笔,在脚指甲上认真真地描绘起来。

“嘿嘿嘿嘿嘿!”听到一阵窃笑声,我手一抖,仰起头一看,天哪,爸爸妈妈正拿着手机在偷拍我呢!我可不管,继续涂我的指甲油。

你看,十个手指头,十种颜色;十个脚趾头,也是十种颜色,绚烂缤纷的色彩多像春天里盛开的花朵啊!看着我的杰作,我都觉得自己是个美妆大师了呢!得意的我还想给小伙伴们去送福利呢!

通师二附三(2)班 田翊  
指导老师 浦冬燕

## 我的研学之旅——海安行

暑假里,我参加了江海小记者的“博物馆研学一日营——海安文明探源”活动,收获颇丰。

第一站我们来到了海安青墩遗址博物馆。其实我对青墩文化并不陌生,因为在我去过很多次的气象博物馆里就有大致的介绍,但这次来到青墩遗址,看到距今已有6000多年的历史文化,感觉眼前的一切是那么远又那么近。

我们的第二站是高凤英烈士纪念馆。听着她的英雄事迹,我深深地为这位“苏中刘胡兰”不畏牺牲、英勇顽强的精神而感动。

在海安文化艺术中心,我们亲身体验到了非遗文化——海安花鼓的魅力。在这里,我多年的舞蹈功底就派上了用场,很快掌握了老师教的两套动作,只觉意犹未尽呢!

午饭过后,我们就来到了当天最重要的一站——海安高级中学。一进大门,我就感受到了浓浓的文化气息。在这里,我看见了許多古建筑,看到了很多稀有的花草树木,还见到了海安中学的校长,他亲自为我们做了讲解。虽然有一些物理知识、科学原理我还听不太懂,但哥哥姐姐们DIY的手工作品激发了我探究科学的浓厚兴趣。

最后参观完海安博物馆,完成了几幅剪纸作品后,我们一天的行程就圆满结束了。在返程的路上,即便每个人都很疲惫,但还是兴奋地互相交流着一天的所见所闻、所思所想。不知不觉中,大家已经从出发前的互不相识,成了无话不谈的好朋友。正如我在自我介绍中所说的:“江海小记者不仅能让我开阔视野,增长见闻,更能让我结交更多的好朋友!”这对我来说,才是更大的收获呢。

南通新区学校四(8)班 魏笑