

无论是做人还是做事,赵兴实脚踏实地书写着凡人善举的故事——

# 补胎老人信守“三个一律”之诺

**聚焦**  
**诚信南通建设**  
培育和践行社会主义核心价值观

“老赵,这轮椅坏了,我真是寸步难行,感谢你解了我的燃眉之急,上门服务不说,还一分钱都不肯收,你这让我怎么过得去啊……”

“老刘,我这只是举手之劳,而且我早就给自己立下了‘三个一律’准则,你这轮椅我肯定不收钱,你可别让我坏了‘规矩’啊。”

21日傍晚,出门遛弯的赵兴实听说同小区的独居老人老刘因为轮椅坏了,无法出门买药,便立即赶往老刘家帮他修好了轮椅。

赵兴实,今年74岁,海安经济技术开发区油坊头村村民,现因拆迁安置居住在南屏花苑。说起赵兴实,认识他的人无不竖起大拇指,作为共和国同龄人,赵老见证着时代的变迁,用淳朴、真挚的心演绎着“人间有信”,用数十年如一日的坚守诠释着普通百姓的守望相助和家国情怀。

## 由两元钱到二十年的默默坚持

赵兴实本是南平干锅厂的一名普通工人,因为有修车的手艺,当邻居、同事的自行车有些小问题的时候,他都热心相助。年岁渐长从工厂离开后,他到一家私企当保安,一来打发时间,二来也可贴补家用。后来老房子拆迁,安置房离上班地点远了,赵老便将流动修补车胎作为每天的日常,维持生计。

赵老补胎的费用是两元,这是他坚持了20年的收费标准,这“两元钱”,源自赵老20年前对自己许下的诺言。当时,同村一位残疾人的轮椅坏了,辗转打听到赵兴实会修车,便请他帮忙修理。修理的过程中,赵兴实了解到这位残疾人生活比较困难,加之行动不便,让人十分心疼。从那以后,他就给自己修车制定了“三个一律”准则:老年人、残疾人代步车和轮椅一律免费维修;大修小修,一律两元;外出救援一律不另外收费。这个准则,他一坚持就是20年。

如今,大部分人都是以电动车代步,需要修补车胎的人寥寥无几,赵老的顾客大多是残疾人、独居老人,费用都是免费。有人劝他涨价



赵兴实老人展示捐赠证书。卞建云 丁冬梅

价、收点钱,他说:“这是我自己的诺言,我涨价了,就成了不守信用的人,我算是诚信账。”

他坚守的是心中的悲悯之心、友善之意,是“老老实实做人,踏踏实实做事”的真实写照。

## 从五十元到五万元的倾囊相助

“这里是一些大米和蔬菜水果,能吃好些日子了,这次台风‘梅花’来势汹汹,强降雨伴随大风,你一个人住,可一定要关好门窗、做好防护,尽量别出门,要是有什么不方便的要出门,一定要给我打电话,我给你送来……”台风临近,赵兴实带着物资,逐一走访,事无巨细地叮嘱着同村几位年迈的独居退伍老兵。

20多年前,赵兴实得知同村村民金荣宽家的孩子得了白血病,便将自己身边仅有的50元钱送去,希望能尽绵薄之力。虽然只是小数目,但是当时赵兴实自己家里经济拮据,那50元是他当时的“全部身家”。尽可能帮助需要帮助的人,拉别人一把,是淳朴的赵兴实心中立下的又一信念。

这么些年,不管是村里的哪户有需要,赵老都会慷慨解囊,倾力相助。补胎之余,他还会买上一些水果、牛奶之类的去探望村里的抗战老兵、空巢老人和困难家庭。“他们有些年纪大了,身体不好,子女又不在身边。我作为老朋友常去看看他们,陪他们唠唠嗑,帮他们鼓劲打气,生活上能帮一点是一点。”说起这些,赵老眼含笑意:“我对自己说过要帮助更多的人,说话要算话,这也是一种诚信。”

2020年,突如其来的新冠肺炎疫情袭来。看着那些让人揪心的新闻,赵老内心

不能平静。2月26日上午,他在老伴儿储祥美的陪同下来到海安市红十字会,拿出鼓鼓囊囊的手提袋,把里面装着的钱一股脑地倒在了桌子上,整整齐齐的5沓,显然是刚从银行取出的。“这里总共是5万元,都是我修补车胎挣的。每天看到电视里播放的疫情新闻,自己也帮不上啥忙,捐这些钱,是我的心意。”谈及捐款,赵老用最质朴的话语轻轻带过:“我去不了一线救人,唯一能做的只有捐款了。”最终,工作人员留下了两万元,按照修一个车胎两元计算,两万元需要赵老弓腰屈背修补1万只车胎。而他从作出决定到捐款至红十字会只用了两天时间。

## 从一个人到一群人的爱心集结

“我刚刚看到赵老在‘爱心集结’微信群发布了消息,说烈士纪念日将近,这个周末要组织志愿者去洪旺烈士陵园祭扫,清理墓碑附近的杂草、垃圾,以实际行动表达对烈士的崇敬,我已经在群里报名了,要不要顺便帮你也报个名?”赵老的志愿者招募令刚发出不到一分钟,便吸引了近30位志愿者的关注和参与。

如今,赵兴实积极报名成为海安开发区的一名“580志愿者”。小区道路不平整,他就悄悄地自费修理;村里有文明实践志愿服务站,他也积极主动参加;他还组建了“爱心集结”微信群,引领更多爱心人士参与到志愿服务中……

孟子说:“诚者,天之道也;思诚者,人之道也。”此言道出了诚信的重要性。赵兴实正是用知足者常乐的朴实生活滋养着自己,用“尽本分,守信用”的人生信念温暖着身边的每一个人。真可谓“抱诚守真二十载,小小车轮手中转动,胸中却有自在乾坤”。

本报通讯员卞建云 丁冬梅

## 老干部顾文忠退休18年 暖心助老好事做了一串串

**身边的感动**  
培育和践行社会主义核心价值观

昨天一早,同平常一样,顾文忠又来到邻居施允昌家,今年80多岁的施允昌年老体弱,患有严重支气管病。多年来,施允昌一有事就找顾文忠,配药、送药、指导服药……全部由顾文忠帮忙。

顾文忠家住启东市南阳镇乐庭村,是南阳镇原党委副书记。2004年退休后一直热心敬老、爱心帮老、暖心助老。2021年顾文忠被启东市老龄协会评为慈善惠老十佳志愿者。

说起顾文忠,乡亲们竖起大拇指。南阳镇悦兴村退伍军人龚飞,2011年突然中风瘫痪,不省人事,大小便失禁,直至2019年离世。8年里,顾文忠始终如一进行帮困,外出看病、评残复查每次都贴心服侍,每年还支助药费不少于500元。为了帮助龚飞家庭摆脱困境,顾文忠安排他家人做上了家庭小手工,同时推荐他家庭为养羊扶贫对象。悦兴村老干部杜文明近年来老病频发,老伴行动不便,儿子严重失能,给日常生活造成极大困难。顾文忠主动结对帮困,将每月15日定为帮扶日,风雨无阻,买菜、买米、领工资,处理一些日常家

务。杜文明家电话线断了,顾文忠请来维修员;自来水不通了,帮助请水电工;家庭发生矛盾了,上门做调解工作。

2017年至2021年,南阳镇老促会以养羊扶贫为突破口,推进南阳镇扶贫工作。顾文忠一头扎进群众堆里进行摸排,5年来推荐了33户困难家庭。这些扶贫养殖户家都留下了他数不清的脚印,每月走访两到三次,遇到羊生病,他马上联系兽医前去治疗;一旦发现养殖好点子就及时传递。5年来,由他推荐的33个贫困户没有一个掉队,全部通过扶贫验收。

碰到陌生老年人有难事,顾文忠也愿意伸手相助。2020年秋天的一天雨后,他路过启兴路口,看见一位约60岁的妇女被人撞倒在地,许多车辆、行人经过,没有一个人停下搀扶。顾文忠及时停车,将妇女扶起,看到她双手、满脸鲜血,随即送到附近卫生室进行治疗包扎,并通知其家属。第三天,老人子女为表示谢意,包了红包,买了礼物特地上门致谢,顾文忠婉言谢绝。说起顾文忠,帮扶对象乐庭村残疾老人李锦明十分激动:“近年来我多次生病住院,都是他帮忙干家务,2021年,还组织发动周围村民帮我收玉米,他是个名副其实的共产党好干部。”

本报记者黄海  
本报通讯员陈善清



顾文忠看望邻居施允昌。  
黄海 陈善清

## 更俗剧院

最新演出信息

马丽、常远、魏翔主演《哥，你好》  
吴彦姝、奚美娟主演《妈妈！》

10月6日19:30——《灌篮高手——直到世界尽头》视听音乐会

10月14日19:30——柴可夫斯基作品室内音乐会《天鹅湖》



扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。  
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>  
售票热线:85512832 服务监督:85528668