

## 生活百味

## 收花生



雁桑

又到花生采收季,田间的奶奶不无失望地说:“今年天太旱、太热,花生长势不太好,结的果少、果小!”



## 生柿子



黄孝聪

俗话说:“九月柿子红透皮。”又到了柿子大量上市的时节。

柿子丰腴多汁、鲜甜可口、营养丰富,深受人们的喜爱。事实上,如要等柿子红透皮才摘的话,早就被眼尖的鸟儿们啄食为快了。因此,农户们不等柿子成熟红透就抢先摘下。这不,近日,乡下亲戚就给我们送来一袋生柿子,让我们把它捂熟了再吃。这些生柿子中有的红中带有橘黄色,有的呈中黄或淡黄色,有的还略带青涩,五彩缤纷的,倒也十分养眼。

常言道:未雨绸缪,有备无患。这是人们的处事经验和生活智慧。不少事情如想在头里,做在前面,就能化被动为主动。留有了余地和空间,事情就能办得更加顺当完美。这就是先摘生柿子给人的启迪吧。



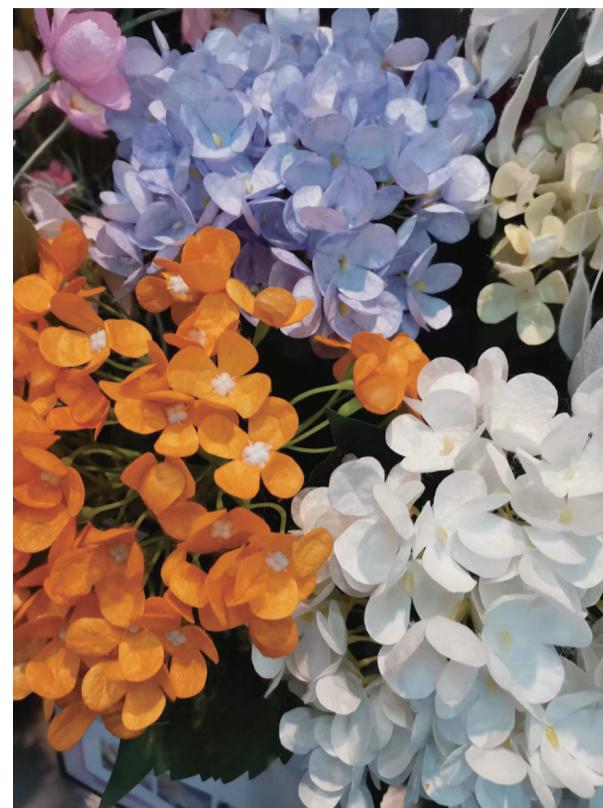
我不会用手机

在桑蚕园开设的体验课堂,我们看到了蚕宝宝从一粒比芝麻还要小的蚕籽,一直到上山结茧的全部过程。蚕茧并非完全是雪白的,有些微黄,有些微粉,呈现出不同的柔和色调,那种内敛微妙的光泽,就像一阵秋天的微风在抚触你的心。

做蚕茧花的手工老师只凭一把剪子,就能将千万粒茧子做成栩栩如生的花束。只见她小心翼翼地将沸水烫过、消毒晾干的蚕茧一头剪开,唰唰几下就剪出了一朵雪白的小花,花瓣的弧度都略有不同,这些比矿泉水瓶的瓶盖小得多的花朵,摸上去既有韧性,又有硬度,让人吃惊。手工老师笑着送了我一朵,说:“不要吃惊,这曾经是蚕宝宝最后蜕变时住的房子啊!它不可能是非常娇弱的。”

经过精妙的染色和花蕊的点缀(所有的花蕾也是蚕茧剪出),再细心粘贴在花枝上,就能组合成栩栩如生的蚕茧花。这种盛放的

## 美妙的蚕茧花



花束有蓝、白、粉、红等不同的颜色,雏菊、绣球、格桑花等品种,应有尽有。花瓣上有蚕茧天生的轻微凸凹,充满质感,微风徐来,花束轻柔摇摆,像大地上活的植物一样。

手工老师介绍:因为晾

干后的蚕茧99%都是蛋白质,因此,以此剪裁而成的桑蚕花不产生静电、不沾灰尘,在闷热的雨季中也不会发霉。它是虫的茧房,却最终成为不凋谢的、充满情致的花朵,此中蕴含造物主的巧妙安排,令人赞叹。

## 鸡冠花也高贵

微微一笑  
很倾城

鸡冠花在农家的庭院里太常见了,似乎院子里少了它就多了一分寂寞似的,有了它还平添了一分喜庆、一分美好。

去乡下友人家小坐,我开玩笑地说:“还是你们家热情好客,让人来了还想来,你们家的大黄狗老远就向我‘打招呼’了,瞧这小尾巴摇得多欢实,尤其是你们家门前栽的这一排鸡冠花,夹道欢迎我,‘手掌’不停地

拍着,都拍得通红通红的了。”

回家时,朋友剪了几朵鸡冠花送给我,我把它们插在花瓶里,它们就像朵朵祥云一样降临在我的陋室,让我精神为之一振。谁说它像村姑一样土里土气?它周身折射出丝绒一般的光泽,透着一股高贵的气质,翻涌的花冠似乎正喷涌着澎湃的激情,让我浮想联翩。鸡冠花之所以得名,就像古诗描摹的那样,“俨如斗胜归,欢昂出筠笼”,其固有的形象是与鸡相连的,可在我的花瓶里、在我的眼里,它怎么变成了凤凰了?

## 推开六十的门



丁维香

过了五十九周岁的生日,就推开了六十的门。

一岁年龄一岁人,近来经常把这句话挂在嘴上,是因为真真切切感到岁月的无情。一天工作结束,拖着

疲惫的身体下班回家,只想躺在沙发上歇歇;看饮料瓶子上的配料表,得用放大镜;体检表上不在正常值的项目越来越多……这一切都表明,身体在走下坡路。

人活百岁,算算不过三万六千日,何况绝大多数人还没有这么多。最是人间留不住,朱颜辞镜花辞树。

然而,终究是感恩,感

谢岁月带我走过几十个春秋年华,即使青春不再朱颜改,岁月仍不弃我,慈爱地守护着我的每一年、每一天。

推开六十的门,我是站在门口如约而至的人,身后是热烈的夏,眼前是沉静的秋。一日之计是夕照明,一年之计是秋近冬。不忘少年样,也不惧白发苍苍!

## 乐活人生

## 饥饿疗法



周云龙

村民小组的组长和会计,村民家里有个大事小情,当年都要喊上他们撮一顿,乡下不成文的规矩。

会计有点特别,据村民偷偷观察,如果有谁家请他吃饭,前一天晚上,会计就开始控制饮食总量了,有时甚至不吃,为的是留个肚子到第二天大吃一顿。

这个秘密渐渐公开,一时传为乡邻的笑谈:这人太鬼精了。少年的我,不懂自己怎么调控自己的肚皮,逮着吃的就猛吃一顿,大人不给吃,就要以夸张的哭声、激烈的肢体语言抗议,所以,当人们背后嘲笑会计的时候,我倒是有些羡慕他的功力。

会计老了,我们大了。我发现,很多人现在也开始重走会计的老路:晚上有应酬,早上就琢磨着少吃点;第二天有饭局,前一天,就有意控制酒量。不是想留个肚子多吃,而是有意控制进食总量,避免过多摄入,吃出一身病来。现在时尚的说法叫作“饥饿疗法”。

同样是“自控”,你看,时代不同了、目的不同了,心态也不同了。过去那是“饥饿活法”,而今能管住嘴、迈开腿的,在朋友圈里,往往可以收获最多的点赞、好评。



把您的精彩微信  
分享给更多读者

## 本版投稿方式:

邮箱 jhwbpwyq@163.com 或扫二维码(如下)。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”,同时附上微信名和头像图片。一经采用,稿费从优。

