

奋进新时代 不负少年时

我市举行“四仪”教育示范观摩活动



**晚报讯** 喜迎二十大,筑梦向未来。昨天,由市文明办、市教育局主办的南通市“四仪”教育示范观摩活动在南通市紫琅第一小学举行,现场观摩了紫琅一小2022级新生入学仪式,以满满的仪式感为孩子们开启一段别样的人生旅程。

升旗仪式庄严又隆重。朝阳中,在南通驻地某部3名官兵的带领下,担任护旗手的6名少先队员昂首阔步走向升旗台。伴随着嘹亮的国歌声,在500多名一年级师生诚挚热烈的目光里,鲜艳的五星红旗冉冉升起,映衬着蓝天白云,成为一道动人的风景。看着迎风飘扬的五星红旗,一(2)班的郭一诺说,要尊重老师,团结同学,争取早日加入少先队,成为一名合格的

少先队员。

随后的入学仪式上,朗诵《紫琅一小赋》、风采展《紫琅一小生活三句半》、校歌《向上向上,紫琅少年》……由孩子们带来的节目精彩纷呈。崭新的九月,怀揣着期盼和热忱,背上书包踏入梦寐以求的校园,成为一名光荣的小学生。现场,一年级新生举起右拳,庄严宣誓:“在紫琅园的每一天,要努力成为有爱心、有创见、有行动,善思维、善表达、善共情、善担当、善审美、善创造的好学生,争做新时代好少年。”校长姜树华希望孩子们彬彬有礼、做美德少年,健康向上、做阳光少年,勤奋学习、做优长少年,勇于挑战学习生活中的困难,迎接美好未来。

垃圾分一分,生活美十分。当天,市文明办、市教育局、市城管局向10所学校赠送了《南通市垃圾分类知识读本》。据了解,我市编制了幼儿园、小学、中学版生活垃圾分类知识读本,下发各县(市、区)推广使用,将垃圾分类内容纳入课堂教学或主题教育活动,开展垃圾分类知识学习,让垃圾分类成为全市新风尚。

记者卢兆欣 蒋娇娇



市三院青年医生卞兆连:

医者仁心 “镜”益求精

9月28日7点20分,市三院消化内科主任卞兆连和往常一样准时来到医院,到晚上8点30分,完成了40余人次内镜检查及治疗后,他才拖着疲惫的身体下班。“平均每天工作至少10小时,从早站到晚操作内镜已成为工作常态。”卞兆连说,跟他搭台的护士时常都换了三班,他还在内镜室。

2015年从上海交通大学医学院博士毕业后,卞兆连放弃了留在上海名院工作的机会,选择回到培养他的市第三人民医院。作为全市消化内科最年轻的“80后”科主任,38岁的他每天的工作繁琐而紧张。

在以肝病治疗为特色的南通三院,消化道出血病例很多。患者往往出血量大、出血速度快、反复出血、不易止血,若救治不及时,死亡率极高。2018年,在北京地坛医院、台北荣民总医院进修学习后,卞兆连突破内镜检查及治疗的失血性休克禁区,在全市率先开展食管胃底静脉曲张的内镜下组织胶联合硬化剂治疗。

“食管胃底静脉曲张是肝硬化的并发症,其症状是呕血或便血。如果不及时有效止血,患者的生命岌岌可危。然而,要在充

满血液的消化道里找到出血点并非易事。”卞兆连打了个比方,内镜下组织胶联合硬化剂治疗就相当于给出血点注射一种特殊的“水泥”,一旦接触血液,“水泥”就会凝固,从而封堵出血血管。手术操作时需要将装有0.5毫升~1毫升“水泥”的针孔通过胃镜的钳道孔,找到消化道出血点后,推出针孔里的“水泥”,实现精准“打靶”。“‘水泥’遇到血液会迅速凝固,实际操作的时间只有20到30秒,加上患者的心跳和呼吸的影响,会让这个快速移动‘打靶’的过程充满挑战和风险。一旦操作不当,原来的出血点不但没堵住,还可能

可能出现新的出血点。”卞兆连告诉记者,这类患者往往都处于肝硬化晚期,凝血功能较差,使手术难度再度“升级”。

目前,在卞兆连和其团队的努力下,每年有200多名难以控制的消化道出血和失血性休克危重患者在市三院重获新生。

“我是一名医生,也是一名党员!我最大的心愿就是通过自己和团队的努力,让更多南通的消化道疾病患者在家门口解除病痛!”卞兆连坦言,为了实现这一目标,他将继续发扬“拼命三郎”的精神,怀揣医者仁心,竭尽全力救治更多病患。

本报记者冯启榕

2022软科中国最好学科排名揭晓

南通大学12个学科榜上有名

**晚报讯** 近日,高等教育评价机构软科发布了“2022软科中国最好学科排名”,南通大学共有基础医学、体育学、信息与通信工程等12个学科上榜。其中,基础医学学科排名第18位,连续多年进入同类学科前20%;体育学学科排名第20位,首次进入全国同类学科前20%。

软科中国最好学科排名自2017年开始对外公开发布。排名的指标体系包括人才培养、科研项目、成果获奖、学术论文、高端人才5个指标类别,50余项学科建设密切关注的量化指标,通过客观数据反映学

科点对本学科稀缺资源和标志性成果的占有和贡献。

近年来,南通大学遵循“科学规划,重点突破;突出优势,打造特色;统筹协调,有序发展”的原则,在学校发展进程中充分发挥学科建设的长期性及引领作用。学校始终坚持以评促建、以评促进,将第三方评价与目标绩效考核相结合,发挥第三方评价的正向激励作用,推进学科内涵式发展。

通讯员陈健  
记者冯启榕

欢度国庆 文明旅游



倡导就地过节

提倡节日期间市内游,不前往有中高风险区或本土疫情发生的城市,尽量减少跨地市出行。按照国务院联防联控机制工作部署,落实有关核酸检测要求和“落地检”等最新疫情防控政策措施。出游前,要及时通过权威渠道了解出发地及目的地疫情防控政策,做好报备。提前了解目的地文旅场所开放、限流和门票预约情况,合理规划出游线路,尽量避开热门旅游景区或出行高峰时段,做到预约、错峰出行,坚持“能约尽约”。

确保出游安全

提早了解旅游目的地交通路况、天气变化等情况,密切关注卫健、应急、文旅、气象等部门发布的预警信息,加强风险评估。乘坐公共交通出游时,全程系好安全带、佩戴口罩。注意饮食卫生安全,户外旅游注意防火避灾,自驾游者要提前做好车况检查,杜绝疲劳驾驶和酒后驾车,每到一地要主动进行核酸检测。

文明健康出游

出游期间,树立文明旅游意识,遵守文明旅游公约,关爱自然生态,爱惜公共设施,遵守公共秩序。积极践行“光盘行动”,杜绝餐饮浪费,提倡使用公勺公筷。不污染水源,不随意丢弃饮料瓶、包装袋、湿巾等废弃物,不践踏绿地花丛,不刻画攀折树木,弘扬文明新风尚。

莫去私设“景点”

主动抵制违规经营的私设“景点”,要到正规的旅游景区游玩,不要盲目追随“网红打卡”,不要前往没有开发开放、缺乏安全保障、生态环境脆弱的区域,保护文物古迹,关爱自然生态。要及时了解安全提示,切实维护自身利益,不盲目跟风。发现私设“景点”,第一时间向相关部门举报,共同营造遵法纪、讲文明、重安全、守诚信的文明旅游环境。

