

# 家门口过节游玩也有好去处

记者为您盘点市内游相关路线和景区

国庆佳节,人员出行、旅游和聚集性活动增加,疫情传播风险随之增加。我市相关部门发出了就地过节,尽量减少跨地市出行倡议。那么市民朋友不出南通大市,又有哪些县(市、区)景点及线路值得一去呢?为此,记者进行了一番梳理。

## 围绕狼山国家森林公园有两条游玩线路

在崇川区,围绕着狼山国家森林公园可以有两条线路的选择:一条是军山景区、滨江风光带、南通植物园线,这条线路可以让你有登军山看中国第一气象台的喜悦,也可以让你有漫步长江边观江听涛之喜,还可以让你领略植物园内翠绿植被带来的赏心悦目;另外一条线路是啬园、滨江风光带、南通博物苑之旅,这条线路上你可以在啬园缅怀清末状元、近代民族工业的先驱、实业家、教育家张謇先生,感受环境的雅静,可以在滨江风光带体验长江大保护带来的生态美景,可以在中国第一座公共博物馆感受江海文化的奔涌气息。

除此以外,城市绿谷、奇妙农场、森林野生动物园、唐闸古镇等这些崇川区北部区域的景点也同样值得一游。在城市绿谷可以看到2000多棵奇珍异木,其品种有150种之多;奇妙农场是研学、网红、度假为一体的综合性农场乐园,在此可以感受到景区打造的“奇妙、自然、欢乐、成长”的主题。而森林野生动物园、唐闸古镇则是近两年逐渐趋火的两大网红景区,成为越来越多市民出游选择的目的地。

## 如皋水绘园和海安博物馆值得一去

在如皋地区,同样也有两条线路可以选择。一条是水绘园、东大街、盆景大观园、龙游湖,一条是红十四军纪念馆、水绘园、东大街、华夏电影胶片博物馆线路。其中水绘园是去如皋的必去景点,被誉为“我国江南园林建筑的孤本代表”,是明末清初江南才子冒辟疆与秦淮佳丽董小宛栖隐之地,步入水

绘园,就如同走入一幅水墨画中。盆景大观园是国家4A级旅游景区,是一个将精致盆景与自然景观完美结合、古今交融、充满文化气息的面向世界的成熟文化旅游景区。红十四军纪念馆是一个集爱国主义教育、旅游观光于一体的红色旅游景区,是江苏境内唯一反映土地革命时期的红色旅游景区,已被列为国家革命纪念设施,在这里可以让市民游客回到那个艰苦卓绝的年代,感受革命先辈的崇高品质。华夏电影胶片博物馆是中国第一家胶片电影博物馆,收藏了包括电影放映机、电影胶片拷贝、胶片洗印设备、修复设备、电影剧本、海报等藏品20余万件,可以让你直观感受和体会我国电影事业的发展历程。

在海安,苏中七战七捷纪念馆、海安市博物馆这两处景点同样值得一去。在苏中七战七捷纪念馆你可以了解华中野战军在粟裕、谭震林的指挥下,如何以3万兵力迎击美式装备的国民党军12万之众,连续作战7次,仗仗奏捷,取得歼敌53000余人的胜利过程。海安市博物馆这个新晋的4A级景区是一座以海安城市精神为核心,以海安地域文化为主题,以传统与创新融合为背景的地方综合性博物馆。通过实物、图表、场景、音像、现场演示等载体,与公众之间建立沟通渠道,使其成为海安城市的精神家园、文化绿洲、知识殿堂、城市客厅和文明窗口。

## 通州和海门两地以新兴景区为主

在通州区,开沙岛房车露营地、洲际绿博园、洲际梦幻岛这些景区也是市民游玩不错的好去处。开沙岛房车露营地设有房车营位、木屋、树屋、野

奢帐篷,还设有烧烤区、放映区、篝火区、休闲运动区等,是国内鲜有的岛居滨水复合型露营地产业综合体。洲际绿博园也是4A级景区之一,是一个汇聚了来自世界奇花异草,以生态园林的手法展示各种珍奇植物为主要特色的绿色博览园,园内布局合理,功能区清晰,可以让游客体验到不在国外胜似在国外的感受。洲际梦幻岛由紫藤宫、桃花岛、梅花山、樱花谷、杉林湾、盘山路、火山群、奇石林、怪树坡等创意子项目组成,在江岛风情——沙、水、渔、农特色文化的基础上深化延伸,融入丰富多彩、神秘科幻的3D元素,让游客在游乐休闲的同时,充分感受到人类思考未来的智商和巧夺天工的技艺。

在海门,新晋网红打卡地有张謇故里小镇、柳西街,这里建有四大文化地标,无终艺术中心、张謇故里理想国、大生织造、糖果工厂,引进了海门山歌、南通色织土布、南笋工坊、沈秀宫、土法酿造、古琴研学社,集中展示棕编、剪纸等匠人工艺,通过主题展示、手作体验、匠人演绎等方式,在传承中创新。此外,张謇故里景区内的张謇纪念馆,是全国唯一将故居、文物陈列、遗存实业相结合,综合反映张謇先生一生艰辛历程的纪念地,也是弘扬优秀传统文化、进行爱国主义教育的重要阵地。此外,位于海门经济技术开发区的謇公湖生态公园,是海门区规模最大、功能最全的生态公园项目,也是謇公湖科教城核心区和生态南城“绿核”所在,建有景观绿化、环湖通道、休闲广场、亲水平台等,特别是国庆期间推出了新项目“江湾一号”游船,将为游客饱览謇公湖美景多了一个新的选项。 本报记者李波

## 欢度国庆长假 别忘了健康防护 南通疾控发布10月防病提示

**晚报讯** 秋冬季是呼吸道疾病的多发季节,今年秋冬季新冠与流感等呼吸道传染病叠加流行的风险较高,要更加重视个人防护。昨天,南通疾控提醒广大市民,10月需重点防范新冠肺炎、流行性感冒、猴痘、病毒性感染性腹泻等传染病。

近期全国疫情呈多点散发、多地频发态势,防控形势依然严峻复杂。当前正值国庆假期,人员流动加大,疫情传播风险增高,我市外防输入压力持续加大。广大市民还要继续保持良好的防护意识,绷紧疫情防控这根弦。倡导广大市民就地过节,非必要不离通,不前往国内中、高风险区和有本土疫情地区,提倡市域内乡村游、休闲游、近郊游、亲情游。所有市外来返人员应及时主动报备,做好健康监测,配合落实核酸检测等各项疫情防控措施。

每年10月至次年3月为流感流行季节,人群对流感病毒普遍易感,孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染后危害更为严重。我市近期监测数据显示,流感流行强度较去年同期大幅上升,流感暴发疫情显著增多,A(H3N2)亚型流感病毒为优势株。目前,我市儿童和成人流感疫苗已陆续到货,全市各县(市、区)乡镇卫生院及街道社区卫生服务中心接种门诊可提供儿童和成人疫苗接种服务,有接种需求的市民朋友可联系居住地所在的预防接种门诊咨询预约接种。

猴痘目前已在百余个国家

家和地区传播,世界卫生组织于7月23日将猴痘列为“国际关注的突发公共卫生事件”。重庆市于9月16日确诊中国大陆首例输入性猴痘病例,目前已落实管控,疫情传播风险得到控制。建议市民近期避免到发生猴痘病毒感染的地区旅行。确需前往疫情国家的人员,应提高风险认识,避免接触可能感染猴痘病毒的染疫动物和病例。疫区归国人员需加强自我健康监测,出现皮疹、发热、淋巴结肿大等症状时,应主动就医,并告知接诊医生疫区旅行史,以助于诊断和治疗。若在国外有过接触史和暴露史,尚未出现症状,可主动联系当地疾控中心进行咨询和报备。

秋冬季来临,因腹泻、呕吐就诊的患者急剧增加,其中病毒感染性腹泻尤为常见。病毒感染性腹泻是一组由轮状病毒、诺如病毒、札如病毒、星状病毒及肠道腺病毒等多种病毒引起的急性胃肠道传染病,其中诺如病毒是引起托幼机构、学校等集体单位感染性腹泻暴发疫情的首要病原。建议市民保持良好的手部卫生,饭前便后要洗手;注意个人饮食卫生,喝开水,蔬菜瓜果彻底洗净,烹饪食物要煮熟;轮状病毒感染可以通过接种疫苗预防,诺如病毒感染属于自限性疾病,没有特效药物,多数患者发病后无需治疗,一般1~3天内可自行痊愈。

通讯员陆荣荣  
记者冯启榕

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

## “通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



## 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

## 鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。  
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008

## 红星养老院

用心呵护,建设有温度的养老院  
地址:青年东路422号  
电话:0513-69983330